

喜讯

GTPJ CHINESE CHURCH NEWSLETTER

2022年 8月 第39期

春江水暖鸭先知



神召会喜信堂
GLAD TIDINGS
ASSEMBLY OF GOD



GTPJ 喜信堂



chinese.gladtidings.my



文/张秀芳

你的心， 得滋润了吗？

Covid-19疫情蔓延这两年多来，你还好吗？

全人类集体面对了严峻考验，有人丢了饭碗，有人失了健康，也有许多人丢失性命，给爱他们的人留下许多愁苦。

更有许多人逆境重生，转换跑道，开辟另一片天空，也有人更懂得珍惜现有的一切，活得更踏实、沉稳。

这一期《喜讯》主题是“春江水暖鸭先知”，遥想当年诗人把鸭子人格化，像人一样知寒知暖，疫情下每个人经历的万般滋味，冷暖自知。

无论外在经历如何，疫情冲击下，更加凸显出人心需要得着滋润。

“上帝啊，你降下沛雨，滋润你干旱的产业——以色列，让你的子民得以安居在那里。上帝啊，你满怀恩慈地供养穷苦人。”（诗篇六十八篇9-10节，圣经当代译本修订版CCB）

若诚恐惶度日，即使未染疫，疫情还没消散，人都会先崩溃。来投靠上帝吧！干渴的心田得着上帝话语的滋润，在同路人扶持守望下，一起迎向疫情时代，以更坚定的心态过好每一天的生活。

春来冰融，群鸭戏水，冷暖只有鸭子先领略，这是诗人对鸭子感受的揣测。冠病疫情，从大流行渐渐迈入地方流行病，每个人的心头也是冷暖自知。

“打不倒你的，会让你变得更坚强”，但愿我们抓紧恩慈的上帝，得着供应，一无所缺；领受沛雨，心得滋润，疫后活得更亮丽！



封面设计 / 祝子咏

封面主题“春江水暖鸭先知”要带出的信息是：诗人深切了解自然界规律，才可写出如此优美的千古佳句。然而，要认识创立自然界规律的造物主，就要回到《诗篇》23篇，才可像青草地溪水旁的小羊，在动荡世代中，心灵找到可安歇之处。

03 牧者的话 为了未来的丰收撒种

主题文章

06 · 春江水暖鸭先知 · 冒烟火把下的藏身处 · 风雨中，定睛仰望祂

主题见证

12 · 最大的得着，是盼望 · 一生之久的恩惠 · 耶稣在大厅，祷告祂垂听

15 漫漫看 那一年，在家隔离的日子

16 信仰省思 世局雏形的最早预言

溪水旁

18 · 不可定人的罪 · 同“疫”屋檐下 · 疫情带来了转机 · 躲在图书馆的日子

22 儿童天地 孩子心中有一幅美丽的画

24 Young Talk / Young世代 用你的笔，转化社媒

28 培训事工 与祢更靠近，明白祢旨意

30 黄金岁月 一生的恩惠

31 精明理财 谦卑坚定的富足人生

32 心灵驿站 逆流而上，绝处逢生！

33 家有星儿 疫情中产下的小天地

幸福快讯

34 · 幸福小组，让我成长 · 圣灵感动，方能成事

36 封底 最痛的时候，却是最喜乐的时候

《喜讯》第39期

出版：八打灵神召会喜信堂

Glad Tidings Assembly of God

No. 6, Jalan Bersatu 13/4, Section 13
46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

Tel : 03-7958 2777

Fax : 03-7958 5300

Email : gtchinese@gladtidings.my

Website : chinese.gladtidings.my

顾问：黄雅各牧师

主编：陈孝敬

执行编辑：张秀芳

审稿编辑：邹佩琪

撰稿：陈美晔

萧丹平

颜依倩

审稿：陆宇莲

林玉琴

美编：卓均美

排版：周四隆

黎玉玲

印刷：洪德成

印刷赞助：United Mission Press Sdn Bhd

黄雅各牧师

八打灵神召会
喜信堂教会
中文堂牧师

为了未来的丰收撒种

▶▶ 以上是2021年12月5日线上主日证道摘要，由张秀芳记录整理



你想未来会在哪方面唱丰收呢？

诗篇一百二十六篇5-6节：流泪撒种的，必欢呼收割。那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐带禾捆回来。

加拉太书六章7节：不要自欺，上帝是轻慢不得的，人种的是什么，收的也是什么。

哥林多后书九章6节：少种的少收，多种的多收。这话是真的。

想在事业、人际关系、工作、灵性方面欢呼收割吗？那就要付诸行动去撒种。身为神儿女，要抱着期待丰收的心志来撒种，也要学习如何让高唱丰收的期望化为事实。

如何为未来的丰收撒种？

一，需要明白撒种与收割的定律

定律1：你是自己生命的撒种者和收割者

除了父母、师长、牧师、同学好友可给予部分帮助外，撒种者本身是决定自己生命收成的最关键人物。

想要收成，就要自己去撒种，而不是期望不劳而获。即使可能有些天灾人祸是我们所无法控制的，但这不是不去撒种的理由。

定律2：你先撒种一段时间之后才能够收割

农夫撒种后，都需要经过一段时间才看到收成，不可能今天撒种明天就要看到收成。

例如大学毕业后踏入社会，仍需要边做边学，为自己的事业撒种，以便多年后逐渐有所成就。

有梦想，没行动，就像只要收成却不去撒种，这是不行的。圣经教导的定律是多种多收，少种少收，没撒种当然就没收成。

定律3：从撒种到收割的过程要付出代价

基督徒就像属灵农夫，从撒种到收割，不只是播下种子，随后还需要除草、施肥、捉虫、浇灌等工作，以便日后可以有收成。

好消息是，收成的快乐会强过撒种时所流的眼泪。

撒一颗种子，收成并不只限于一粒果实，而是会增加很多倍，例如苹果的一颗种子可以种出一棵苹果树，再结出许多粒苹果。

向一个人传福音，带领他信主，结出的果子可能不只是他一个人，而是他的生命又会去影响其他人的生命，产生倍数效应，所以流泪撒种时，要抱着欢呼收割的期望。

二，当为灵命健康成长持续撒种

基督徒除了要在健康、工作、事业、家庭、财务上唱丰收而撒种，更重要的是要为着灵命健康成长而撒种。

1. 灵命成长是有神生命的自然表现

信了主有圣灵内住，基督徒内心是有神的生命，这就是“灵命”。

灵命是应该要成长的，但不是随着信主年日增多就自然增长，也不是圣经知识越来越丰富，灵命就会越来越成熟，而是信了主，生命经历改变与成长，被修剪或破碎，或快或慢，总都要不断成长。

如果有个婴孩一岁了，还像刚出世的新生儿，父母当然会担心得送他去看医生。同样的，信了主十年，仍然是属灵婴孩，也需要Dr Jesus来帮你的灵命把把脉了。



决志信主，可能只是一刹那的感动，灵命成长却是一生一世的历程。终极目标就是学像耶稣，就像施洗约翰所说：“祂必兴旺，我必衰微。”（约翰福音三章30节）。

基督徒的情感意志，性格、态度、想法都要越来越像耶稣。

2. 灵命成长到满有基督长成的身量

以弗所书四章13-14节：直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。



满有基督长成的身量：

- 达到基督那丰盛长成的身量（新译本）
- 达到基督那样完美的生命（圣经当代译本CCB）

路加福音二章52节：耶稣的智慧和身量，并神和人喜爱他的心，都一齐增长。

耶稣的成长：智慧（心智），身量（身体），灵性（神爱他的心）；人际（人爱他的心）身量Stature：身材，也称为器皿，指我们灵命成长的状况，高度、宽度、深度、长度不断提升，或是容纳的量度变大。指我们这个人，因着灵命的成长，能够容纳东西的程度也变大。

耶稣的成长是全方位的，而跟随耶稣的我们，“属灵容量”也要日渐扩大，心胸更加宽广，能够包容接纳不同意见的人，即使给人冒犯也能够很快地宽恕。

信主前，给人踩到尾巴，你可能会音高八度大呼小叫，如果信了主多年，仍然是那么小气，那么就要反省一下自己的灵命是否停滞不前呢？

3. 灵命成长需要持续付出撒种代价

基督徒不成长，停止成长和失去爱慕神话语的胃口，原因包括：

- 不愿意向神认罪悔改
- 属灵的胃口被太多资讯阻塞

如果吃太多垃圾零食就会没胃口吃正餐，同样的，接收太多无益的资讯，会阻塞属灵胃口，反省一下自己是否患上“属灵厌食症”，对读圣经提不起劲呢？

渴慕灵命不断成长的表现：

1. 愿意对付拦阻成长的软弱
2. 在神的话语上无停止学习

祷告：

1. 你期望自己的未来会在哪方面丰收？这过程要如何靠着主的恩典去撒种？
2. 你愿意为自己灵命成长付出持续撒种的代价吗？
3. 你愿意为失去属灵的胃口向主认罪悔改、求祂医治恢复吗？你愿意为了属灵的成长，而停止或减少那些会影响属灵胃口的资讯吗？

结语：

要有收成，就要先撒种，而且要愿意忍耐坚持，也要付上代价。灵命要有成长，要参加聚会、服事、读经、祷告，也要有越来越明显的属神生命，最高境界是学像耶稣，学习耶稣的怜悯忍耐，包容接纳、宽宏大量，这是基督徒一生之久的人生功课，我们一起靠主加油！



专栏作者
陈孝敬

春江水暖鸭先知

66

竹外桃花三两枝，
春江水暖鸭先知。
蒌蒿满地芦芽短，
正是河豚欲上时。

99

画中意 诗中情

竹林外，三两枝在春天才开花的桃树和蒌蒿满地的江边，鸭子在水温回暖的江中戏水。

诗人从画中，把画家对早春景象的意念，用文字表达出来。这幅春江晚景成为朗朗上口的诗，而“春江水暖鸭先知”这句话常被后人比喻为先知先觉。

不过，先知先觉也必须建立在深入生活，亲历其境，对自然或社会现象观察入微，理解彼此之间的关系上为基础。

溪水旁、青草地、羊

清澈见底的小溪，缓缓地流着；绿油油的青草地，树荫下的羊群，或嚼着青草或躺卧休息，这是多美丽的景色！树旁还放着牧羊人的杖，羊群可谓高枕无忧了！

这是在读了圣经诗篇23篇后脑海里浮现的一幅画面。清甜的溪水，绿油油的青草，是羊群生存缺



一不可的条件，还有守护着羊群免受豺狼攻击的牧羊人，叫羊群不致遭害。

此诗作者——大卫王，年轻时曾替父亲放羊，他要不断寻找草地和水源确保羊群可以饱足，更要保护羊群将它们平安地带回羊栏。所以他将自己比喻为羊，写下了这首诗。

深入生活亲历其境

大卫王的诗，诗篇23篇是一首生命的诗。一首述说他亲身经历的诗，也是一首他向神献上感恩和赞美的诗。

一生依靠神的大卫，被神拣选并膏立为新王，因此遭到嫉妒、多次被人追杀，四处躲避，狼狈不堪。

神保守他安然无恙，但在安逸的时候，他松懈了，为了荣耀自己忘了神的叮嘱，妄自尊大百姓，甚至犯了淫乱的罪——借刀杀人夺人妻，招惹了神而在他的家中兴起祸患，在众人面前羞辱了他。



同父异母的女儿发生了乱伦之事，兄弟间自相残杀，还面对儿子逼迫篡位，晚年遭到如此重大的打击，他知道自己歪离了神的道，自己有罪了。

然而大卫信靠主的心始终坚固，知道神的怒气不过是转眼之间，祂的恩典乃是一生之久。当大卫悔改，神再次引领大卫走向正义的路。因而大卫写下了这首诗，来向世人见证神的荣耀。

外师造化，中得心源

“外师造化，中得心源”是唐代画家张璪所提出的艺术创作理论。

“造化”，指大自然，“心源”即作者内心的感悟。也就是说，创作来源于对大自然的师法，但是自然的美并不能够自动地成为艺术的美，对于这一转化过程，艺术家内心的情思和构设是不可或缺的。两首诗都源于大自然界的景物，需要转化内心的情思表达出来。一首是令人赏心悦目，心广神怡只能止于惊叹。一首却是生命的诗——带来福杯满溢永恒丰盛的生命。

世人费尽心思，耗尽一生打拼不再止于只图三餐温饱，还有那填不满的欲望。Covid-19疫情肆虐全球，有谁会料到一年多过去了，疫情还是高居不下？多少公司倒闭，多少人陷入困境？多少性命丢失了？疫情彻底改变了所有人的生活作息，改变了思维方式，活下去挨过去是当今每一个人的首要。

赏心悦目，心广神怡的诗或有疗伤的作用；生命的诗却能支撑你，陪同你走过死荫幽谷，那清澈的溪水如活水般源源不断流入你的生命中，成为你的力量！倚靠耶和华让祂成为你的牧者守护你。送你这首生命的诗，让它填满你生命的空白：

“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在。你的杖，你的竿，都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设宴席。你用油膏了我的头，使我福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我。我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”（诗篇二十三篇1-6节）



专栏作者
陈美晔

冒烟火把下的藏身处

前年到今年，全球经历了极大的动荡，政府实施各阶段的行管令，各媒体报道的恶讯，使人惶恐不已。到底这时候，人最需要的是什么？

旧约时代，犹大王亚哈斯（约主前735年）在位的时候，亚兰王利汛和利玛利的儿子、以色列王比加上来攻打耶路撒冷，却不能攻取。有人告诉大卫家说：亚兰与以法莲已经同盟。王的心和百姓的心就都跳动，好像林中的树被风吹动一样。（以赛亚书七章1-2节）

听到恶讯的时候，人的心都颤动，即便高位者亦然。于是，神差派他的先知——以赛亚说安慰的话。耶和華对以赛亚说：你和你的儿子施亚雅述出去，到上池的水沟头，在漂布地的大路上，去迎接亚哈斯，对他说：你要谨慎安静，不要因亚兰王利汛和利玛利的儿子这两个冒烟的火把头所发的烈怒害怕，也不要心里胆怯。（以赛亚书七章3-4节）所以主耶和華如此说：这所谋的必立不住，也不得成就。（以赛亚书七章7节）你们若是不信，定然不得立稳。（以赛亚书七章9节）

如何面对动荡？要谨慎安静，不要因越来越糟糕的环境而害怕、胆怯。因为神的话语说：恶人所谋的必立不住，不得成就时候，你相信吗？因为我们若不信，就不得立稳。

世界叫我们注视越来越糟糕的环境，神却要我们注视祂，相信祂的应许，信祂必能透过最艰难的环境成就祂所要成就的！



有时候，我们被“连累”

那一天，驾车前往公司途中，被尾随的车撞及，“砰”一声，顿时，我肾上腺迅速升高，生气极了：“哎呀！怎么发生这样的事情，真麻烦！”

查看被撞的车尾，发现有些移位，还有“伤痕”，须打“马吉”、喷漆。肇事车主是个年轻的友族，一下车，就跟我道歉：“对不起，我非常抱歉！”

拍下对方的身份证及车牌号码，留下联络电话，就走了。开车途中，圣灵与我有了以下的对话：“你为何这么生气？”

“因为他让我很麻烦！为何我要因为别人的不小心而这么麻烦呢？”我嘀咕。

“那么，我为何要这么麻烦降世为人，为你死在十字架上呢？我没犯错，却为你的罪，被钉在十字架上。”

耶稣面对史上最大的不公平，但祂选择了饶恕，被钉十字架上，祂甚至说：“父啊，赦免他们，因为他们所做的，他们不晓得。”



（路加福音二十三章34节）

看看自己对此事的反应，就更深切体会到耶稣为我这该“死”的罪人受死是超乎人能做的。若有人犯了罪而连累你，你会生气吗？为何我要“收拾你的烂摊子？！”神的独生子——耶稣却从未喊苦，更没有向父神抗议：“为何这么不公平？”

“天父，对不起，原谅我的自私，求赐给我你满满的爱，我爱得不够！求你怜悯我，我下定决心无论如何都要让你在这事上得荣耀！”平安降下，里面的气消失了。圣灵轻声：“你为此而感谢、赞美我吧！”于是，我开始为此感谢神，当开始赞美神时，心里就充满着喜乐！

同事问道：“你不报警吗？不怕对方不认账吗？”我笑笑不语。

或许，你感觉很无辜，被殃及池鱼；或许在这次疫情冲击下，你和你的家人都受到很大的震动；或许，你在这一两年里失去了工作、失去了健康、甚至失去至亲的人，多年所建立的事业岌岌可危。无论你心中的缺口是什么，无论你面对的事件是什么，类似的场景，出现在不同人的生活中，以不同的故事重演，演绎着内心极大的向往及恐惧。

故事的结局

说回我的车尾被撞的结果吧！适逢开斋节，我没去估价，对方传简讯给我，要我先给他报价，然后才修车。感觉对方的压力，因为我的车属德系车，修理费一般上不便宜。神也感动我为对方祈祷，让修理费用是对方可承担的。星期六早上把车子开去喷漆厂估价，价钱出乎意料地合理，给对方报了价，他说可以，要我把钱垫着，修好之后再把收据给他。

既然我跟神说好，无论如何要荣耀他的名，就按圣经教导——以恩慈待人。车子喷漆后，把收据传给对方，他也很快地把款项转入我的账户。整个过程如此平安及顺利！

想知道你的故事结局吗？祂能够化眼泪为欢笑，化咒诅为祝福，你所失去的有一天都能补还！

故祂要救赎你，祂能使一切恢复，你过去所有的一切过犯，都因耶稣基督一笔勾销。祂来了，不单使你不被定罪，不至灭亡，反得永生，并且祂应许我们可得着丰盛的生命。信靠祂，比信自己更靠谱，这是每个经历天父慈爱的人可以为你作见证的！

你因被牵连而受苦吗？祂不会使你白白受苦！

诚然，动荡不安的时代，冲击人心，使人不得平安！但祂却把平安赐给我们。

我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。
（约翰福音十四章27节）

不但如此，祂更使我们有遮蔽，有藏身之处。

到那日，耶和華发生的苗必华美尊荣，地的出产必为以色列逃脱的人显为荣华茂盛。主以公义的灵和焚烧的灵，将锡安女子的污秽洗去，又将耶路撒冷中杀人的血除净。那时，剩在锡安、留在耶路撒冷的，就是一切住耶路撒冷、在生命册上记名的，必称为圣。耶和華也必在锡安山，并各会众以上，使白日有烟云，黑夜有火焰的光。因为在全荣耀之上必有遮蔽。必有亭子，白日可以得荫避暑，也可以作为藏身之处，躲避狂风暴雨。（以赛亚书四章2-4节）

那是个何等美丽、真实的应许！



专栏作者
邬佩琪

风雨中，定睛仰望祂

早前准备线上小组破冰时，和弟兄姐妹玩过一个有趣的游戏——首先，分享一张图，这张图画满了或戴着帽子和围巾、或什么也没戴的雪人，当中藏着唯一的一只熊猫；接着，让大家尽快找出熊猫的位置。

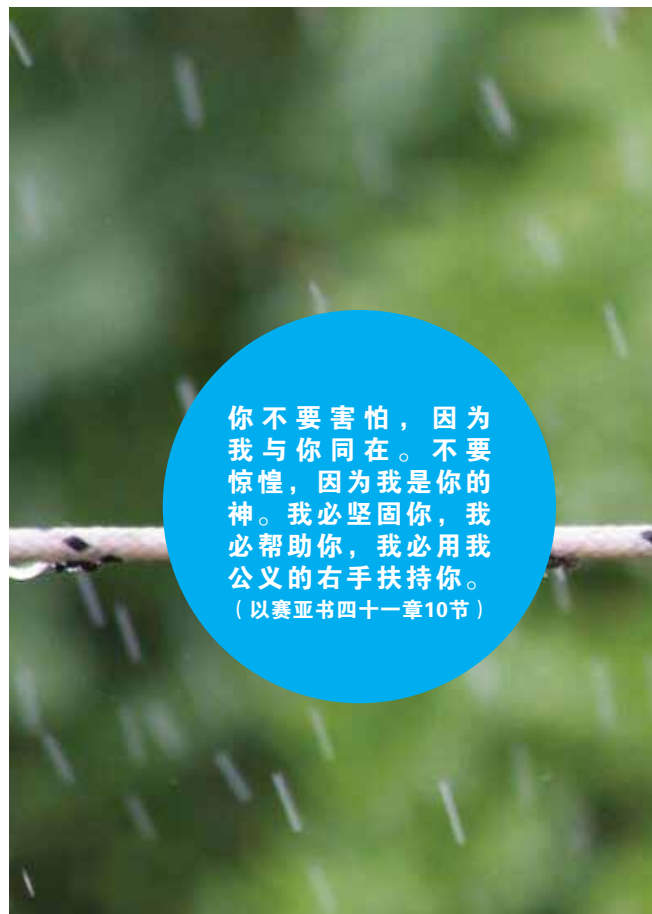
看似简单的玩法，但图片一打开，并非每个人都能一眼就看到熊猫在哪里？然而，当我们找到熊猫的位置，认清楚它与雪人的不同，接下来就算再多的雪人，要瞬间找到它也不是一件难事了。

担忧时的安慰

Covid-19疫情从2019年底爆发至今，许多人深受冲击，信心也开始逐渐动摇。

2020年我也曾经历一段忧心忡忡的日子，因此也蛮能体会那种“今日不知明日如何”的茫然感。那时，丈夫工作的公司倒闭，他即将失业，我看到他努力想出路的样子，心里也开始担忧，尽管告诉自己“不要担心”，但内心还是难免忧虑。

我把这件事告诉一个感情很要好的姐妹，她几天后传来一首诗歌和一段话鼓励我。我循环播放那首诗歌，读着上帝的话语，顿时感动得止不住眼泪，内心却非常平安。



你不要害怕，因为我与你同在。不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。
(以赛亚书四十一章10节)

快遗忘的见证

我想起多年前一个快被我遗忘的见证，那时我还未结婚。印象中那一次教会举办了生活营，地点是在波德申，其中一天的户外团康活动，我们设计了几个游戏，让分组的会友们“过关斩将”，最快走完全部关卡的小组就获胜。

犹记得当中有好几个关卡是在海滩，我是其中一关的关主。那天早晨，我很早就起床了，打开窗户往外一看，天空布满乌云，我内心一沉，担心会下起雨来。

也不是没有室内备案，但这次的户外团康，我们做了那么多准备，如果都派不上用场，感觉有种莫名的失落。

我开始祷告，祷告完毕，一抬头，却看见窗外下雨了。当时我不看环境，定睛仰望上帝，带着信心祷告，相信祂必为我们挪开风雨。

我们的团康活动就在下午，那天早晨的雨一直下，可到了午间却突然转晴，而且因为下过雨，天气阴凉，尽管地面潮湿，但我们都能在舒适的



天气下进行活动，是上帝垂听了我的祷告！那次的经历，让我的信仰更加坚定。

耶稣走在水面上

圣经马太福音十四章22-32节，叙述了耶稣行走在水面上的事。当时跟随他的门徒在一艘船上，船停在海中，因风浪大而不佳摇晃。突然，他们看见有人行走在水面上，就惊慌，以为是鬼怪。耶稣连忙对他们说：“你们放心，是我。”门徒彼得说：“主，如果你，请叫我从水面上走到你那里去。”耶稣说：“你来吧！”彼得就从船上下去，在水面上行走，但他走了一阵子，就因大风浪而害怕，他一害怕，人就往下沉。彼得当下喊道：“主啊！救我！”耶稣赶紧伸手拉住他，说：“你这小信的人哪，为什么疑惑呢？”后来他们上了船，风就停了。

很多基督徒对这段经文并不陌生，我们的人生难免经历风雨，甚至祷告了还看见雨越下越大，但请不要因为环境的缘故灰心丧胆。很多时候，我们一直看着难处和失败，内心就会更加害怕，逐渐下沉被负面思想淹没；但若定睛仰望耶稣，安静等候，带着这样的盼望，即便处于恶劣的环境，内心也不动摇。

祂是我的牧者

我一直很喜欢这句经文——

66

你不要害怕，因为我与你同在。不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。（以赛亚书四十一章10节）

99

小组时玩过的游戏，让我感悟很深——羊群认得牧羊人的声音，我们就像上帝的小羊，如果经常祷告、读经，与上帝连接，当我们心烦意乱时，也能认得祂的声音，因着祂的话语得着安慰，有出人意外的平安。心情平静后，丈夫也传来好消息，他找到工作了。未来的路或许仍会有风雨，但我相信上帝会为我们指引道路。



文/谢均毅
小组/八打灵旧区

最大的得着， 是盼望

● ● 之前，我是一名推销员，平均每个月收入都有“5位数”。当时，我也从事直销，成绩还不错，每个月也有“5位数”的额外收入。除此以外，我也投资了金钱游戏（money game），起初只是应酬玩玩，但赚了钱后我就起了贪念，决定把所有钱都放在金钱游戏。由于我投资的本钱很多，所以每个月收到的花红利息也有“5位数”。收入增加了，我就向银行贷款买入一间价值八百千的屋子和两辆新车，并让我太太辞职，在家顾孩子。那时，我觉得自己是世界上最幸福的人。

迷失在金钱游戏中

投资金钱游戏得来的钱太容易，我开始忽略工作，也逐渐无心努力经营直销事业。结果几个月后，我突然收到一个坏消息：所有的金钱游戏公司都倒了。

我不但亏损五六万令吉，还负债累累。就在这个时候，我也丢失了我的工作，直销的收入也减少很多。突然间，我感觉好像从天堂掉下去地狱一样！

当时，我还不肯承认是自己的错，而且还不断寻找其他投资平台，想要翻身。我也叫太太重新回到职场，她虽然很不愿意，但也没办法。所以我们开始吵架，而且越吵越厉害，夫妻关系越来越恶劣。

心境开始转变

之前，我有一位顾客，名叫飞云，她跟我买了电烫斗。有一天，她打电话给我，说烫斗又坏了，需要修理。于是，我就安排时间去了她的家。以往

我都是拿了烫斗就马上离开，但这次她突然问我：“Nicholas，你有空吗？不如留下来喝杯茶，我们谈谈天吧。”反正我也没事做，就答应留下来，跟她谈天。开始时，我还有所保留，就是很客套地跟她谈天。但后来，我越来越放松，把心中所有的烦恼和压力都说给她听。

经过那一次的谈天，我也不懂为什么，心中就有了一份平安，这是我从来没有感受过的。而且，我终于肯承认：一切都是因为我自己的一个贪念而导致的错误。后来，我终于肯面对事实，积极找工作，重返职场，踏踏实实工作。

受邀参加幸福小组

2018年6月，飞云邀请我出席“幸福小组”。我知道她是一名基督徒，但是“幸福小组”和基督徒，到底有什么关系呢？基于好奇心，我就答应出席。

当时幸福小组有分享一个主题：“阿爸天父”。飞云要我们各自分享关于自己的父亲，我就开始想着我的爸爸。想着、想着，我就哭了，一哭就停不下来。

我的爸爸，在我面对经济困难的时候，他一直都在关心我、鼓励我，而且给我钱，帮我度过难关。长到那么大，我还要伸手跟他拿钱，我觉得很失败、没有用。

在我哭的时候，感觉有人好像在安慰我，说：“不要怕，你的痛苦、你的恐惧，我都知道。不要怕，有我在。哭吧，哭过了，就没

事了。”就在这个时候，我的心里相信了，但是口里却不承认，竟然还敢挑战上帝。当时，我是在发展电子钱包（e-wallet），我说：“既然你们的神那么厉害，就叫他帮我找30位 agent 吧！”结果，神帮我找到了50位。

心里相信，口里也承认

这段经历后，我不但心里相信，口里也承认了。我决志信耶稣，开始去教会、出席关怀小组、上门徒训练班等。当然，我也洗礼了。

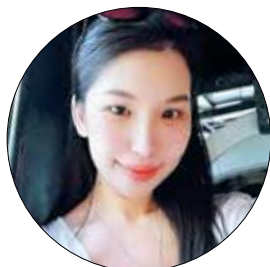
如果你问我：信主过后，最大的得着是什么？会不会得到金银财富，过着大富大贵的生活？有一段经文是这么说的：“但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐平安充满你们的心，使你们借着圣灵的能力大有盼望。”（罗马书十五章13节）所以，我最大的得着就是【盼望】。

过去和现在的自己

以前，我常常把烦恼和压力带回家；现在，我已经把所有的烦恼和压力交给上帝。

以前，我时常骂我的太太：“为什么你不明白我的感受？”；现在，我会用心听她诉苦，并且安慰她：“我明白你的感受。”

以前，我不懂明天的路要怎么走；现在，我深信上帝会为我安排明天的路。



文/胡雪莹
小组/Palmiera Kinrara

一生之久的恩惠

- 我十岁信主，每个礼拜都会去教会，所以很熟悉圣经故事，也认为自己对于耶稣一点也不陌生。我学校的成绩不错，因此很自满，好胜心也很强，很多事都以自我为中心，个性极为霸道。

年少时期的叛逆

十六岁我开始叛逆，几乎每天都爱往外跑。只要我不在家，家人就会一直不断打电话给我，问我几点回家、在哪里，和谁在一起。我觉得他们的关心是一种负担，不喜欢聆听他们给我的意见，比如要我好好读书、不要每天出去。我觉得我的父母很烦，所以经常和他们吵架。

渐渐地，我不喜欢去教会，因为觉得他们会因为我不乖而不接纳我。我离开了教会，也不喜欢去学校，经常约朋友一起逃学，去叮叮游戏场、去唱K，成绩一落千丈，我觉得自己很没有用，因此放弃学业。父母劝我回去教会，甚至为我祷告，可是我很抗拒，觉得自己不需要上帝的帮助。

迷茫之时，祂的救恩

考完SPM的那天，我走路回家，一路上我很自责，责怪自己没有好好读书，SPM成绩一定会很烂，将来找不到工作。我当下感到很绝望、很迷茫，觉得活着没什么意义，甚至有一个冲动——不如现在冲出马路中间给车撞死算了，这样就什么都不用烦。但突然，一个意念闪过，想到在等着我回家的家人，我就打消了自杀的念头。

我相信是上帝把我救了回来。很久没有祷告的我，向上帝祷告，我问上帝：“主啊，祢能不能告诉我，我该怎么做？祢曾说，一旦我决定跟随祢，祢将永远与我同行。但是我看到在我最困难的时候，沙滩上却只有一双脚印。我不明白为什么在我最需要祢的时候，祢反倒离我而去？”

必不撇下你，也不丢弃你

很久没读圣经的我，那天晚上翻开了圣经，一行

经文映入眼帘——约翰福音十六章32节：“……其实我不是独自一人的，因为有父与我同在。”那一刻，我泪流不止，仿佛有一杯水倒进我的心，一切的空缺都被填满，我感觉到上帝很爱我，祂接纳我，甚至我觉得自己不配。原来在我遇到困难的时候，上帝并没有离我而去。我所看到的那双脚印，其实是上帝将我抱在怀里陪我一起度过。

重回上帝的家

那天的经历之后，我的生命有了改变，我重新回到教会，感觉自己回家了。我学习敞开心扉重新去认识教会的朋友，发现他们没有因为我的过去而不接纳我，反而很关心我，看到我会跑过来跟我打招呼、约我喝茶聊天、发信息问候我，也会为我的需要祷告。

我和家人的关系也被修复，我学习聆听并接受他们的意见，吵架的次数逐渐减少。我学习体谅父母，凡事都有交代，不让他们操心。我也开始可以跟父母分享心事，还有一起祷告、一起逛街、吃饭、看电影。我们成为彼此的好朋友。

上帝的不离不弃

回想过去，一路走来不容易，但却充满着上帝的爱和恩典。我的经历造就了更好的自己，我也懂得珍惜上帝、家人和朋友。虽然我曾经离开教会，但上帝从来没离开过我，祂像个慈爱的父亲，等着离家出走的孩子回家。我也终于明白到，只有神的爱是永恒不变的，无论我做过什么祂都原谅我、接纳我。现在我不再孤单，因为我有上帝、家人和朋友的陪伴。我也明白一件事，就是上帝的爱很简单，不需要逻辑思考去分析，你只要敞开心，单纯地相信，就会经历祂的恩典和祝福。

有耶稣在我生命中，一切都变得美好。



文/曾莉芬
小组/Emerald Avenue

稣哥在大厅， 祷告祂垂听

● ● 患难时，祂听我的祷告

在我7岁时，我的大姐带我和妹妹去了一个宗教信仰膜拜场所。当时我和妹妹很厉害背经，也很努力完成所有经文。记得当时有一个开光仪式，一位师傅告诉我，遇到问题或不平安时念“有能力口号”就可以抵挡一切，保佑我平安。这句有能力的话，我好几年都没有用上，直至我13岁那年……

在我10岁时，二姐和三姐带我去教堂，由于我家是无神论家庭，所以父母都没有反对，认为我们没有学坏就可以了。也因此，我继续去之前大姐带我去的宗教场所，也有去教会。

到了12岁那年，我决定信主，成为基督徒。虽然还不是很了解耶稣，但每次去到教会都觉得很喜乐很平安。教会的朋友也都很亲切，很关心我。

一次恐怖的经历

13岁那年的一个晚上，我遇到了人生中第一次的恐怖经历。可能说起来很玄，但我清楚记得，当晚凌晨我突然醒过来，发现有不明物在我的脚下。当时我很害怕很紧张，心想“死定了！”

虽然当时已是基督徒，但我脑海中最先想到的是7岁那年师傅跟我说过的话，就是念“有能力口号”。我念了很多遍，但那不明物还是没有离开。

我当下已经怕到没办法了，什么神都喊。突然，我想到还有耶稣，就马上换去念“耶稣我很怕，

救我！”不久，我发现不明物消失了。惊魂过后，我求耶稣给我快快睡觉，当时也不知觉地睡着了。

经过这件事，我有了新的领悟：

“我们不要做假基督徒，遇到问题不用自己的方式。不要忘记还有耶稣。很会背经，但是背的却不是圣经。在患难时完全没有效果，那背那么多又有什么益处呢？”

凡事祷告和交托

现在的我信主14年了，风雨不改的是，每当遇到任何事情，我都会把上帝放在第一，而不是迷茫寻找。我很坚信祷告是带有能力的！凡事祷告，上帝必会垂听。

“稣哥在大厅，祷告祂垂听！”

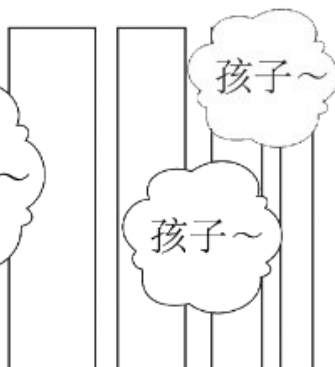
开心时向神感恩一切的恩典；遇到困难则交托并求神赐智慧处理。因着不住的祷告，我也曾经历过很多神的医治和神迹。

我坚信，要靠就靠全能的上帝。

上帝会在我有需要时帮助我，当我求救和呼求时，祂必带着能力保护我。为我抵挡一切，挪去恐惧，得到平安。

我们是神所拣选的孩子，是带着来自神权柄的子民。所以不要害怕，要相信住在我们里面的比外面更大！

Covid-19 疫情蔓延期间，因接触了确诊者而需在家隔离，心情忐忑不安……



图/钟江林
文/张秀芳

那一年， 在家隔离的日子



感谢神，
因他有说不尽的恩赐！
(哥林多后书九章15节)



原来我不是孤独在家隔离，有阿爸天父陪着我。





专栏作者
萧丹平

世局雏形的最早预言

追溯世局雏形最早预言，便得参考民数记二十三、二十四章巴兰的预言。

民数记记载摩西带领以色列民临近迦南、路经摩押，摩押王巴勒怯惧以色列民剽悍善战，速差人往昆夺礼聘巴兰出山为摩押国咒诅以色列民。

巴兰是个信仰混乱的术士，当他眼见摩押人带着卦金而来，就心动了。夜间，巴兰假意求问上帝可否前往摩押，上帝训斥他若执意前往，便得遵照上帝口中的话转告巴勒！

巴兰所发的预言有三：

一）以色列族的预言

巴兰说：

1) “这是独居的民，不列在万民中”（民数记二十三章9节）

以色列族是独居的民，他们虽历经亡国之恨，但始终持守犹太族信仰与文化。

“耶和华他的神和他同在，有欢呼王的声音在他们中间”（民数记二十三章21节）

洪水后挪亚后裔继续犯罪，上帝拣选亚伯兰离开吾珥进入迦南成为以色列族先祖，从他衍生一支敬畏神的民族成为后世典范。



“以色列阿，你的帐幕何其华丽。水要从他的桶里流出，种子要撒在多水之处”（民数记二十四章6-7节）

以色列虽处贫瘠之地，但凭着先进的科技将沙漠变绿洲、以农立国。

“神领他出埃及……他蹲如公狮，卧如母狮，谁敢惹他”（民数记二十四章8-9节）

1948年以色列复国后屡遭伊斯兰国家围攻，但以军越战越勇屹立不倒。

二）耶稣两次降临的预言

巴兰可说是旧约中最早预言耶稣两次降临的先知，他吟唱着说：

“我看他却不在现时，我望他却不在近日，有星要出于雅各，有杖要兴于以色列，必打破摩押的四角，毁坏扰乱之子。”（民数记二十四章17节）



“有星要出于雅各”是预言主耶稣第一次降生、“有杖要兴于以色列”是遥指主耶稣第二次再来，耶稣将在人类历史走到末了时，从天而降，以祂手中的铁杖辖管万国。

三）世局雏形的预言

“巴兰观看基尼人，就题起诗歌说：你的住处本是坚固，你的窝巢作在岩穴中，然而基尼必至衰微，直到亚述把你掳去。巴兰又题起诗歌说：哀哉，神行这事，谁能得活。必有人乘船从基提界而来，苦害亚述，苦害希伯，他也必至沉沦。”（民数记二十四章21-24节）

基尼是摩西岳父叶忒罗族群，基尼人与以色列人关系密切，成为摩西旷野漂流的眼目，以色列国因所罗门犯罪王国分裂，北国亡于亚述、南国亡于巴比伦，基尼人也随着以色列人被掳为奴。

雄踞两河流域的亚述于公元前602年亡于巴比伦、巴比伦于公元前539年亡于波斯、波斯则于公元前322年亡于从西而来的希腊；公元63年罗马帝国取代希腊成为中世纪霸主，领土涵括欧、

亚、非三大洲的亚洲西部和非洲北部，直到公元1453年东罗马帝国亡于土耳其奥图曼帝国为止。

公元1487年，葡萄牙觊觎阿拉伯人垄断的香料贸易，派出船队沿着非洲西岸向南绕过好望角抵达印度，成功打通与东方贸易通道，邻国西班牙也随之开拓新航线。葡、西两国极盛时分别垄断东、西方海上贸易，并通过大规模殖民成为当时世界两霸。

葡、西势微后，人口只有150万人口的荷兰于1602年通过捕捞和加工鲱鱼走上致富之路；到了17世纪中叶，荷兰贸易额占全世界总贸易额一半，但此后走向衰落。

1765年英国人瓦特发明蒸汽机，拉开工业改革序幕，英国在海外扩张、资本主义市场经济、第一次工业革命合力下，占据全世界四分之一领土号称“日不落帝国”。

二战后英国盟主地位拱手让给介入二战击败纳粹德军的美利坚合众国，美、苏二战后晋入长达44年冷战对峙、直到1991年苏联解体，美国终成世界超强。

1971年美国国务卿基辛格揭开中、美建交之路，1978年中国第二代领导人邓小平提出以经济为主的改革开放策略，短短四十年将中国从一贫如洗带入小康社会，国民生产总值仅次于美国而令美国惴惴不安。

巴兰最后一节预言是：“必有人乘船从基提界而来，苦害亚述，苦害希伯，他也必至沉沦。”（民数记二十四章24节）

创世记十章2-4节记载雅弗的儿子雅完，雅完的儿子基提，基提即希腊人祖先，而基提界便是今天希腊裔为主的塞浦路斯岛。公元前322年，亚历山大从西而来，苦害亚述（亚述、巴比伦、波斯）、苦害希伯（以色列、基尼）最终“他”也必至沉沦，这“他”便是延续希腊帝国霸权的美利坚合众国。今日，中、美之争无论鹿死谁手，结局终必沉沦，因为万王之王、万主之主的耶稣将从天而降，以祂手中的铁杖辖管万国，带领人类进入一个公平与公义的千禧年！



文/陈秉清



不可定人的罪

圣经教导我们不随意用言语去定罪他人。什么是定人的罪呢？相信每个人都有被人定罪和定罪他人的经历。例如公司有人升职了，就会听到一些闲言闲语，说是靠拍马屁，“托大脚”才升职。如果一对恋人贫富悬殊，就说穷的一方是贪慕对方的钱财，不管双方是否情投意合就恶意去中伤人，不理当事人的感受。

德高望重的糖王——郭鹤年，也曾受诬告为不知感恩图报的人。很多时候，看到的都是假象，就定人的罪。用言语去定人的罪就是一宗罪，后果真可怕！几年前新闻报道，有位小女孩被亲生父母虐待至死，原因是父母听信了一位“师父”，说女儿刑克父母，要做功德化解。做了功德后，日子更加不顺，就把怨气发泄在女儿身上，可怜的女儿被定了刑克父母的罪，不到两年就痛苦告别人世，多么令人痛心疾首！朋友曾介绍了一位客户给我，不久背

后有人说我抢人客户，遇到“莫须有”的指控，内心不是滋味。初时的应对是叫那位客户澄清是他自己找我的，但越解释越是被抹黑，用三人成虎的伎俩把白的说成黑，我越是愤怒，他们就越是得意。后来，不想浪费时间纠缠不清，就不再理会，清者自清，只要问心无愧。

圣经教导我们不要看见他人眼中的刺而看不见自己眼中的梁木（马太福音七章3节），求主洁净我们的嘴唇，多说一些赞美、鼓励、造就人的话。我们都不完美，面对疫情大环境，大家都过得不容易，又何必再用言语去定罪伤害他人呢？圣经约翰福音八章10-11节：耶稣挺起身来，问她：“妇人他们在那里？没有人定你的罪吗？”她说：“主啊，没有。”耶稣说：“我也不定你的罪。走吧，从现在起不要再犯罪了。”这节经文的读后感。



文/林玉琴



同“疫”屋檐下

“不是说过了吗？这个是这样处理……”

“可以注意你的语气吗？……”

“我的语气又怎样了？……”

从2019年尾至今，新冠病毒肆虐，人们受疫情带来的影响冲击着，面对许多压力。闯入的疫情是人们措手不及的一颗“炸弹”。每个人都对它心生惶恐，又暂时必须与它“共存”。在长时间与“它”的对抗赛，人们的精神已经疲乏，外界充斥更多的负面新闻，人们面对经济等的压力。因此，人与人之间产生了许多摩擦与冲突，因我们都是待在同“疫”屋檐下。

那天跟室友为了一些芝麻绿豆的小事吵了起来，冷静之后想了想为何会因为这么小的事情产生冲突呢？原来，是因为长时间待在同一空间，使用同一空间的时间长了，产生的不满也日积月累。想想以往，还有机会到外面去透气，跟朋友喝茶聊天甚至是逛街。如今生活习惯完全变成了“居家办公”、“居家学习”、“居家会议”……等模式。这些都造成了我们对“沟通”这一块开始省略，甚至是忽略。

66

恒常忍耐，可以劝动君王。柔和的舌头，能折断骨头。 箴言二十五章15节

99

在争吵的过程，我发现自己不够忍耐，在同“疫”屋檐下，应有的包容和忍耐似乎已经到了极限，然而神却光照我，看到自己的问题。很多时候，我们以为自己已经足够忍耐了，其实我们所谓的“忍耐”只是“忍受”，并没有加上“耐心”，只是觉得自己“受够了！”而已。

从这件事我反省了很多，自己也确实花太少时间去沟通，也没有很好的“忍耐”，最终导致这样的冲突。圣经里的经句，我也经常看了当做是一种“勉励”而已，并没有真正去实践，才会导致冲突发生时觉得自己委屈和不解。

“柔和的舌头，能折断骨头”这段经文让我自省，透过这件事刻在了我的心版上。原来上帝起初就透过圣经教导了我们说话的艺术和忍耐的重要性。适当的言语表达，取代过于直接的表达方式，避免让人感到不舒服。

同“疫”屋檐下，打开天窗说亮话的同时，也要学习说话得宜。



文/陈佩珏



疫情带来了转机

2021年5月份的大马迎来了 MCO 3.0，确诊病例日日高升。

这段时间怀孕的我和丈夫，为了迎接新生孩子的来临花了不少心力，除了要调整心态也要准备应付各种需要。行动管制令改变了每个人的起居饮食习惯，待在家的时间多了，相处的时间也多了，同时冲突也增加了。

疫情带来的其中一个挑战——改变。面对新生活模式，尤其是长辈们同一屋檐下更是挑战和压力。疫情下最关注的课题是健康，健康的身体可以增强抵抗力，对抗病毒。在网络媒体上看到争议的课题——隔夜剩菜。一向来长辈们保持节俭的生活习惯，剩余的菜肴都留着隔天吃，可是很多新新人类，对此事稍有异意，引起争端，各执己见。

广大网友纷纷留言，针锋相对。不禁让我想起身边总会有这三大类朋友的存在：-

- 听到新资讯的反应，先抨击一番。
“以前的老人家还不是这么吃隔夜菜！还不是没事。”
- 不一味听从，而是过后再花时间深入了解。
“喔，是哦？”
- 猛然醒悟过来，就立马改变思维和采取行动。
“哇，我现在知道了！”

我不禁联想到，当有人听到福音见证时：

• 第一类的人就是先抨击一番。“讲罢了嘛，我也会讲！”

• 第二类的反应就是委婉回应：“哦。”但会开始花时间观察查证。

• 第三类的人，听了就相信。“我也想要经历你所经历的祝福！”

隔夜菜会影响身体健康，缺乏生命的粮会造成更严重的后果。人若失去了生命，能用什么换回生命？约翰福音三章16节：

66

神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

路加福音十九章10节：**人子来，为要寻找、拯救失丧的人。**

99

在疫情期间，上帝的话语是我们生命的粮食，坚固信心，安慰扶持我们，得着力量与盼望。



文/王诗茗博士



躲在图书馆的日子

赶着交博士论文的时期，图书馆是我第二个家。凉爽安静，适合思考，还有免费的WIFI，方便找资料。困了，到楼下的贩卖机买杯咖啡提神；饿了，到图书馆后巷的小店，买块威化饼充饥。日子久了，弄威化饼的友族姐姐，会让你插队，还会给威化饼涂上厚厚的花生酱。浓浓的香气，暖暖的人情味。

那时候的我，刚信主，面对论文截止期限的压力，前途迷茫，生活失意，还好有教会牧者、领袖和姐妹们的扶持陪伴，安然渡过了许多难关。犹如当年百姓过红海渡约旦河一样，在祂翅膀荫下，有供应有保护。曾经辛酸的日子，现在想起却是满满恩典的回忆。

因着疫情待在家里，有时会怀念过去的平静，心情沉重压力时，会翻翻旧的日记本，看看之前写下的一些“感恩的事”。睡前写日记是我的习惯，回首一天的心情和经历，有时会意外地发现原来短短一天里，值得感恩的事一点也不少。看着躲在图书馆的日子里写的日记，心里默默告诉自己：当年主如何带领渡过那段日子，今天也会如何带领我们渡过疫情的日子。因为主耶稣应许，申命记三十三章25节：你的日子如何，恩典也如何。

当生命经历低谷，最可怕的不是灰暗的日子，而是一蹶不振，迷失在低谷，无法走出来。庆幸的是，慈爱的上

帝永远敞开双臂，等待我们回到祂的怀抱里，也会给予我们往高处爬的力量，引导我们离开低谷。难怪常常会听到别人说，“只要你不放弃，坚持做对的事，低谷就会变成你遇见上帝的地方”。

一天又一天，要咬紧牙关渡过，一点都不容易。但在学习去依靠神的过程中，却是喜乐的。走过的心路历程也成为未来的信心和态度，更有勇气和胆量面对生活的未知数。

66

诗篇八十四篇6节：**他们经过“流泪谷”，叫这谷变为泉源之地；并有秋雨之福盖满了全谷。**

99

曾经我以为只能靠自己，生命脆弱不堪，心里没有安全感。认识了耶稣之后，我才知道主耶稣会陪伴每个春夏秋冬，做我最强大的依靠，让我勇敢地活出自己受造的目的和意义，与人分享祂的爱，归荣耀给祂。

孩子心中有一幅美丽的画



文/谢淑美

“基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。”

加拉太书五章1节

生命宛若一张画纸，出世时一片空白，随着年岁增长，渐渐注入各种色彩、图案和景象。画里有故事，反映画者的心境，人、时间、事件、经历融入了多元素的发展。一幅绚丽多彩的衣裳或置身在静谧田间里，都展现其多个面向和内心的动态。

孩子内心世界原是无枷锁，无束缚，仿佛在蔚蓝天宇自由自在地翱翔。随着经历和知识越来越多，原先的悠闲自得，像沉重世俗，似一层层附着人身上如无奈的枷锁。人啊，不知不觉地沉迷于世俗、追求无止境的欲望……试图从陷身囹圄，不断地挣扎，但是又再次被另一个欲望、困难、挫败、名利财富追逐捆住，如此反复中重蹈覆辙。如秦观《浣溪沙》“自在飞花轻似梦，无边丝雨细如愁。”，令人深深体会生命失去原有的信心和身心自由，无奈的悲

凉情境，仿佛看到暮色渐远，孤独凄凉夜晚的画面。

假如，人生是可以有所托付，生命中有一个引领走向光明前路和未来方向的引导者，是否孩子心中的画，一生一世都是园林美景？每幅画都经过引导者精心设计，在流水潺潺溪水旁，躺卧在绿草如茵的草原，眼前是一棵棵柳绿桃红的树林。每天早晨迎着芬芳馥郁的花香，明亮清脆的鸟鸣，充满着朝阳蓬勃的生命力，是那么的美好啊！与“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。”感觉有种不谋而合的意境。

孩子绘出心中的画，是否有另一番景象，是否提醒我和你，这世上有一位慈爱上帝和祂丰盛的恩典？

陈靖恩 七岁 创作画



图片上半部：
彩虹、太阳和云朵：天父所创造。世界很美丽。

耶稣衣服上的I Love you:
耶稣很爱靖恩，靖恩也很爱耶稣。

靖恩衣服：
耶稣帮我解决困难，一个一个困难解决了笑脸就多了。

图片下半部：
杯子里的水及包菜：天父让农夫种好多菜，让我有水饮用，得饱足。（日用的饮食）

笑脸：
有困难，天父来帮我，我很幸福。（有依靠）

小屋子及爱心：
天父给我温暖的家。上帝的爱在这屋子里；祂让爸爸妈妈、哥哥姐姐和阿姨都很爱，他们因为耶稣所以很爱我，我也很爱他们。（彼此相爱，因着耶稣）

游泳圈：
我不会游泳，游泳圈让我不会往下沉。（耶稣会救我）

SOS:
我有困难，就叫耶稣来帮我。

吴思柔 七岁 创作画



思柔想象的天堂，耶稣的爱充满每一个角落。有许多美丽温柔的天使，有的天使在忙碌煮美味佳肴，有的在满心欢喜地跳舞，有的在欢乐歌唱。

蔡尚恩 十岁 创作画



穿紫色衣服的女孩是尚恩，尚恩和大妹尚怡在与耶稣聊天

小妹尚敏躲在耶稣后面玩抓迷藏。三人欢喜快乐地地和耶稣同在一起。

陈峻宇 六岁



峻宇喜欢上喜信堂儿童小天使乐园，他喜欢玩游戏、听圣经故事，还有喜欢剪贴。他对自己的成品和能够将经节背起来感到满足与成就感。他也了解自己的手工和故事的关联，可以大概陈述。他记得“摩西走出红海”的口号，背熟了“我倚靠神，必不惧怕。”
-妈妈罗彩瑜



刘暄宁 十二岁（右）

去年五月考试，我必须面对最害怕和最没有信心的国语考试。由于Covid-19疫情，我的五年级和四年级大部分都在MCO中度过。尽管有网课，但我并没有学习到很多新知识，所以对这一次的考试没有太大把握。随着考试的日子越来越近，我感到压力太大，就哭了。我父母为我祷告，告诉我无论考得好不好都没关系，他们还是一样爱我。虽然我的国语还有进步的空间，但是感谢耶稣，祂有垂听我的祷告，再加上考试前一晚读到有帮助的题目，所以考试当天我并没有害怕，而且很顺利地考完了，感谢神！

刘暄滢 九岁（左）

我在MCO时拔了三颗牙。一开始我的牙很痛，我就告诉爸爸，问他可以带我去看牙医吗？

然而，爸爸带我去看牙医时，我却感到很害怕，我当时就祷告：“主耶稣，求祢给我不要害怕。”祷告后爸爸说到达诊所了，原本我还是有一点害怕，不过当我坐在诊所内的椅子后，我突然不害怕了，也很配合，让牙医帮我把牙给拔了。谢谢耶稣与我同在。

黄晨曦 四岁



晨曦觉得“小天使乐园”很好，虽然一开始她比较害羞，有几回没办法在荧幕前专注，但随着老师亲切热情地唤她的名字，跟她互动，她逐渐融入并参与在课程中。她非常喜欢在分breakout room里的活动，很快就被吸引。手工方面，也很棒，做了些改良，透过一起画动物涂颜色和讲《挪亚方舟》的故事，不但加深她对圣经人物的认识，更藉此认识这位将彩虹放在云中，爱我们的上帝。透过课程，她还学会背经文呢。感谢神！也谢谢儿童教会老师的爱心教导。-妈妈许莉娟

林敬义 四岁



敬义第一次上网课，之前透过cocomelon大概知道上网课，老师和同学朋友的概念。直到这一次上课，他从同学和朋友之间那种的同侪学习，可以学到很多东西。

内容我觉得很好，很适合敬义。他也很喜欢参与，虽然他还没有能力自己完成功课，但他会从旁学习和观察父母怎么做。

一开始他比较没办法专注，我们和老师就从中引导他看看其他小朋友，告诉他哥哥姐姐都是专心坐着上课的，渐渐的他就能够坐着参与到结束。30分钟的活动也很好，孩子们能够集中或专注，不会太长。

敬义的个性比较怕生，见到人多会害羞不敢开口说话，连“嗨”也不愿说。我们知道他的性格，所以先让他熟悉环境，再跟大家熟络，慢慢的他终于开口向大家问好和交流。我觉得第一次的网课，他有进步了，只用了一两分钟就熟悉，然后就可以跟老师互动。很感恩他能够透过小天使乐园的活动学习，也在过程中学到专注。现在他知道上课是不可以玩玩具、不可以走来走去的。

身为他的父亲，我为他的成长和突破感到骄傲。谢谢儿童教会一直悉心教导孩子，陪伴孩子。有你们真好。-爸爸林光辉牧师

陈弘谦 十三岁



“神爱世人，甚至将他的独生子赐给我们，叫一切信他的，不至死亡，反得永生”。

还记得我4岁那年第一次去教会，当时觉得这样的日子挺有趣，因为除了课业以外，还有课本里学不到的“心灵知识”。而这一句经文是我很喜欢的经文。

不过因为教会离住家有点远，我们有一段时日没“接触”教会。直到我10岁，妈妈的朋友知道母亲在寻找落户的教会，就带妈妈到喜信堂。妈妈去了一次，之后就带我们兄弟姐妹来参与儿童主日学。我参加过一些课程，如：儿童生活营、线上小组、影片录制课程等等。我记得第一次参加小组时，老师和同学们都很热情，所以每当我得知有“新的小组”时，都会让妈妈赶紧帮我报名。也因为疫情的关系，让我有了更多的时间能参加教会所举办的线上活动，这些活动都让我过得很充实。

我每晚都会和家人一起祷告。每当遇到困难或开心的事，我也会和上帝分享，每次祂都会帮我解决，

给我勇气，感觉就像给了我一个大大的拥抱。我认为上帝是那位最爱我的人。妈妈说过，唯有上帝对我的爱不会更改，无论我的表现如何，天父都会爱着我。

几个月前，我发烧了。那时的感觉非常辛苦，连上楼也会头晕，甚至想要呕吐。当时，我药也吃了，但还是很辛苦，我只能和妈妈不停地祷告。终于，晚上的时候，我的烧退了，只是有微微头疼，但晚上睡得特别舒服。我已经很久没睡得那么舒服了。早上醒来，我感觉已经痊愈了。可到了晚上，我又开始发烧，当时我就开始回想，到底是少了什么？后来我才想到，祷告中不应只向上帝呼求，而是要学习感恩。当下，我马上起身，向上帝献上感恩的祷告。后来，我感觉身体很舒服。

我希望日后能继续追求神的脚步，得到神的帮助，再去帮助需要的人。

我爱你，主耶稣！！

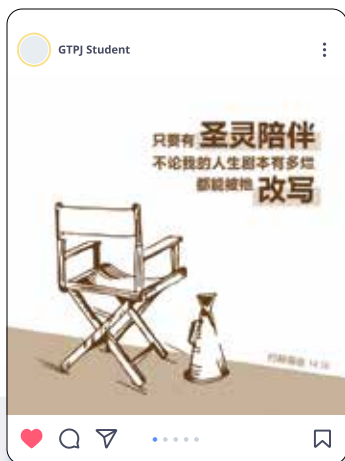


文/王芷晴传道

用你的笔,转化社媒

现代人离不开社交媒体,每天滑手机浏览各种各样的资讯,但有多少是正面,是积极的呢?很多人觉得现在的年轻人,仿佛都是一群厌世的人,嘴上只会埋怨,却不会赋予什么实际的行动。

但喜信堂的年轻人,却运用了神给他们的恩赐,靠着微薄的力量慢慢在转化社交媒体负面的氛围。透过文字、绘画,把正面、积极的一面呈现给大家,希望透过社交媒体,为身边的人带来积极的影响。



● ● 文/俊恩 图/丽珊

我深知我的人生剧本不是个悲剧。我知道我的故事结局,我终将从旷野出来,因着圣灵的能力。

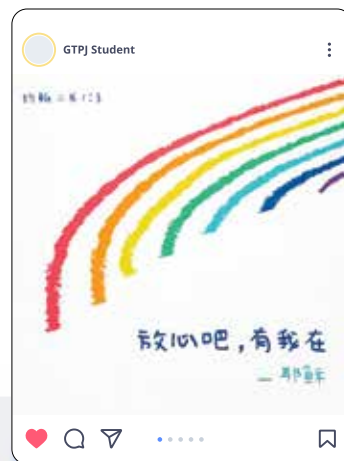
约翰福音十四章6节:我要求父,父就另外赐给你们一位保惠师,叫他永远与你们同在。



● ● 文/宜任 图/丽珊

笑口常开,很难吗?只要有圣灵充满就不难啦!靠着圣灵生命改变,越来越喜乐。脸上常挂笑容,让人感到温暖,也是在为主作见证哦!

腓立比书四章4节:你们要靠主常常喜乐。我再说,你们要喜乐。



● ● 文/张欣 图/丽珊

面对疫情生活中的忧虑和烦恼,你是否感到疲惫和无助?但不要忘记,耶稣曾给我们一个约定,就是祂已胜了这个世界。所以年轻人,不要放弃,我们一起继续信靠上帝!

约翰二书一章3节:恩惠、怜悯、平安从父神和他儿子耶稣基督,在真理和爱心上必常与我们同在!



● ● 文/诗秦 图/浩瀚

每个人都会有缺点，但上帝不会因为你完美而不接纳你。所以我们应该要停止自我否定，因为上帝看我们是宝贵的。

以赛亚书四十章29节：疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。



● ● 文/宜信 图/丽珊

没有一个人是十全十美的。但，不必沮丧！因为耶稣明白我们，并且会陪伴与加力量给我们。有祂的陪伴，最完美。

哥林多后书十二章9节：他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。



● ● 文/宜任 图/志瀚

你是否曾因与别人关系不和睦感到烦恼而精疲力尽？长期下去会很累，如果想要有真正的休息，就要与人保持和睦。稳定情绪，就能让自己有真正的休息。

罗马书十二章18节：若是能行，总要尽力与众人和睦。

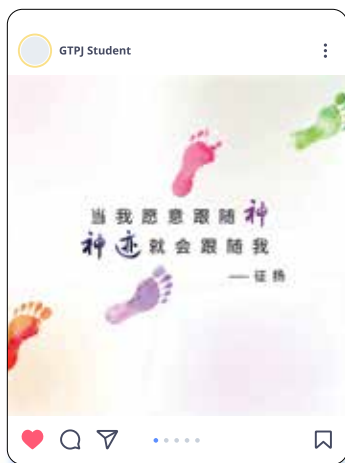


● ● 文/宜任 图/玉倩

考试不及格时，世界说：你就是那么差劲；耶稣说：无需挂虑，只要透过祷告祂必赐下平安与朋友闹翻的时候，世界说：友谊的小船说翻就翻耶稣说：朋友乃时常亲爱，弟兄为患难而生。

约翰福音十章10节：盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。

见证 1



● ● 见证/征扬
文/诗秦
图/志瀚

我愿跟随神
神迹随着我

我小学时英文不好，上了中学也无心向学。虽然曾经想要尝试，但父亲后来去世了，我变得更不想读书，每天一放学回家就是打游戏，考试都最后一名。中学毕业后，我没有目标，看到别人报读什么大学我就跟着报读。由于成绩不理想，我大学还没毕业就决定辍学，想早日踏入职场生活。但因学历太低，许多公司都不愿意请我。

那时，在一次领袖小组中，有一位姐妹来问我近况，鼓励我向神祷告，让祂带领我。从那天起我就向神祷告，求祂带领开路。祷告了一段时间，有一天，看到一则新闻报道有个年轻人没读书，可是长大后努力自修变成电脑奇才。这顿时让我有了目标，想成为像他一样积极的人。

在教会领袖们的鼓励下，我硬着头皮向妈妈说我想回去读书。一开始她强力反对，但我没放弃，坚持祷告，最终妈妈答应了。就这样，我开始了前所未有的努力求学。大学毕业后，神还是供应了我许多，让我进公司完成我的梦想。从前我是个不爱读书，只顾着打游戏的人，如今神却改变了我，使我变成拥有一门小生意，成为小组的组长。在我现在的生活中，我每天都会期待新一天的到来，期待神预备给我的惊喜。

见证 2



● ● 见证/惠妍
整理/子锜
图/志瀚

找到闪光点！

从小，我就是个比较消极负面的人，经常感到自卑，认为自己没有其他人优秀。因着自身的不足和空虚，我总希望透过物质去填补，却一直没办法满足。

有一年，外婆突然病倒了，家中长辈到各个宗教场所祈求平安，可是情况没有好转。这时，教会的弟兄姐妹和牧者一起来探望外婆，他们一起唱诗，为外婆祷告，陪外婆聊天。那段时间外婆都很开心。他们还邀请我们一起去喜信堂教会。第一次去的时候，我觉得那边的气氛很不一样，大家都很有热情、开朗，并且会主动来跟我说话，这让我感到很神奇及羡慕。之后，我在一次儿童聚会接受了耶稣，虽然外婆在不久后离世了，但值得安慰的是，外婆也接受了耶稣。

从前，我的性格比较安静与慢热，只有和熟悉的人才会比较热情与多话。我需要很长的时间与他人建立关系，所以朋友不多。直到我参加了中学生小组，大家对我都像真正的兄弟姐妹一样好。我也渐渐变得活泼，开始主动和其他人说话及参与教会的活动。信主后，朋友都说我改变了，不像以前那么消极、负面，脾气也改善了很多，听到他们这么说我真的很开心，而我也察觉到了自己的改变。我开始懂得去认可自己，因为每个人都有自己的闪光点，我也因此不再自卑和不满足了。是上帝填补了我的不足，祂的爱让我明白每个人都是平等的。现在，我常常扮演一位聆听者，去聆听及帮助别人。感谢神让我改变了。

我不多余 得胜有余

见证 3



● ● 见证/妍余
整理/俊恩、宜信
图/志瀚

我是Cheras Campus 1的林妍余。从识字开始就不怎么喜欢我的名字，感觉林妍余啊林妍余，就是个非常多余的人。我也是个自卑且没有自信的人，加上与姐妹的关系不好，更让我认为自己在家的存在就像我的名字一样地多余。信主前，我的爸爸时常会和妈妈吵架。这个家让我完全感受不到幸福和安全感，没有人会理我关心我。我开始尝试在朋友身上寻找幸福，也去寻找男朋友，仿佛他们就是我的全世界。但是，这份幸福终究因着误会而结束了。我想方设法地挽回这段关系，结果无人接受。我心痛万分，就像失去了全世界。

在我难过不已时，神让我有了不一样的经历。有天，妈妈问我“你okay吗？”我顿时感到既惊讶又感动，因为妈妈从来没那么对待我。在一天的祷告里，我突然有一个感觉想把伤心的事告诉姐姐，但我不好意思开口，就发信息告诉她。她知道后便花时间安慰我，而我的心情也在她的耐心谈话中逐渐变好。神让我看到自己的家越变越好。耶稣改变了我的爸爸，从之前几乎每天都会喝酒到深夜，变成减少喝酒，与妈妈的关系也恢复了像以往的甜蜜。感谢上帝，家人的安慰与鼓励让我感到被爱，我们彼

此的关系也变得更加亲密。

我之前的自卑导致我不敢接受挑战，做事情也常没把握。我向耶稣祷告，希望自己能够变勇敢，做个有自信的人。有一次教会邀请了一位让我印象深刻的牧师，他为我祷告时对我说：虽然我看起来柔弱，但我却是有力量的。这句话给了我很大的鼓励。我感恩耶稣把教会的领袖、朋友、小组放在我的生命里。他们真诚的支持与勉励让我渐渐成为个愿意接受挑战又有自信的人。

每当我质疑自己的时候，神都会让我想起大家的鼓励。以前的我总觉得自己做得不好，不配得去做。现在的我学会在神的带领下接受改变的挑战。

信耶稣让我和我的家转变很大，我的家庭从一直吵架、不沟通，蜕变成一个充满幸福的家。我们三姐妹的关系也不再恶劣，脾气也没以前那么差了，我们会常常一起聊天，开始学会关心彼此。感谢耶稣让我度过了难关，甚至转变了我的家。如今，我不再认为自己是多余的。我深深地知道在神眼里，我是得胜有余的！

疫情遇上大考.....

见证 4



● ● 见证/喻恩
整理/宜任
图/志瀚

去年因疫情缘故，SPM延迟了三个月。身为考生的我，刚接到消息时很开心，因为感觉有更多时间准备和复习。但因为没实体上课，没有老师催促，也没有考试压迫，我的学习开始跟不上进度。实体上课只有几个月，转为线上教学后，网上开课的老师也只有三位，学习并没什么进展。

渐渐地，我变得懒惰、迷茫、拖延。第二次确定SPM的日期时，我开始准备，但令人失望的是，政府再一次宣布展延SPM考期，让我觉得之前所作的准备都是白费的。我因此又松懈下来，大部分时间都在玩游戏和看戏，没有心情和动力继续温习。这种日子过了两个星期，我意识到自己需要重新有动力去复习，但却不知应该怎么办。

在一次小组聚会时，我分享自己的需要，组员帮我祷告，我自己也每天祷告。有一天脑海中闪过一句话：“你再不趁现在努力点，到最后会是以‘临时抱佛脚’的态度来迎接SPM”。我知道这是耶稣对我说的话，这句话也点醒了我。我收拾心情，拿起书来复习。

之后的SPM预考，我考到理想的成绩。到了正式考试时，耶稣也看顾保守我，让我心中有平安，能够顺利作答。更奇妙的是，没去学校和朋友见面，关系原本应该会变得疏远，但我在这段时间与朋友上线一起温习，关系不但没有疏远，反而走得更近了。

虽然考完还是会担忧自己的SPM成绩，但因着耶稣的话语和组员的鼓励，我相信凡事尽力就好。疫情期间无论遇到多少问题、挑战，都要向耶稣祷告，因为祂能帮助我们跨越一切挑战！



报道/
洪凤娇博士

与祢更靠近 明白祢旨意

虽然疫情仍在各地肆虐，但上帝总会预备好管道，让我们能与祂更靠近。不论信主多少年，上帝总会期待我们更明白祂的心意。

靠着上帝的恩典，教会仍继续开办培训课程帮助弟兄姐妹建立信仰根基、建造属灵生命、培养传福音的精兵。让我们透过线上成长班学员们的分享一起见证神美好的作为。



陈子乐

感谢神，我与神的关系更加亲近了！虽然我从小就有机会接触神，但成长班让我更加认识神，了解到更多有关神的事情，让我可以更贴近神的心意。其中印象最深刻的是上帝对于我们的祷告其实有4种回应。这让我在日常生活中不会再因为上帝的回应是“不”或是“还没回应”而感到失落，也不会认为上帝遗弃了我。



林雪妮

感谢神让我有机会重新认识自己和重塑内心生命、让我更多和更深入认识神，修改我在生命中的一些错误观念。我也养成每天祷告和灵修、每周抄经文和背经文的好习惯。这让我明白每天读神话语的重要性，我不再喊忙了！通过成长班和神话语的带领，让我找到了实行的路途。



萧丽儿

神透过课程再一次帮助我确认我是祂宝贵女儿的身份。我更明白神爱我们的心和祂丰盛的恩典。虽然有时萌生偷懒和不愿意上课的念头，但最终还是顺服去上课。上课后真的有充电了的感觉，不但不累，反而充满了对神的感恩。



邱淑芬

我学会了祷告和方言祷告，在过程中看见自己慢慢成长也变得成熟稳重了。脾气改善了、知道如何管理情绪、性格都变得温柔了。因着我的改变，也影响了老公。他愿意回去参加小组了。



杨金玲

课程让我清楚明白与神建立亲密关系的重要性，就好像葡萄树与枝子，离了祂，我们什么都不能做。现在更有秩序、规律地做灵修。灵修也成了我生活的一部分。灵修时我还大胆的向神倾心吐意，毫无隐藏地表达情绪，过后感觉很舒服和释放。



钟智霖

成长班让我受益良多，除了学习如何做QT（灵修）、如何祷告、如何敬拜赞美，也学习如何传福音。虽然我不在吉隆坡，但因为是在线课程所以也可以参加。透过抄圣经，背诵经文，灵修祷告，方言祷告，让我的灵人得到健康的成长。虽然我在上课期间失业了，但透过成长班我学会了交托和祷告；虽然我还没找到工作，但我心里有信心和平安。一切荣耀归给主！



萧炜琦

透过课程，我最大的收获是更明白上帝的心意，与神的关系也更亲近了。以前遇到挑战或不如意的事，我会非常沮丧，也会埋怨，并会以一个非常消极的态度去对待这些问题和挑战。但透过课程神改变了我的思维和对待事物的态度，我懂得以不同的角度去看待事情，也学会享受每个过程。现在的我更在意面对挑战的过程和背后的意义，因为我知道神让我遇到这个挑战或试探必定有祂独特的旨意，神也不会撇下我独自去面对这些苦难挑战，所以我必不害怕，因为神永远与我同在。



郑彩云

上课以前我很难理解神的医治和方言祷告但神透过课程向我说话，每次上课都让我领受特别多。其中一个见证是我因曾遇车祸所以不宜久坐，神透过牧师带领方言祷告，让我领受医治和身体得着力量。另外，我原本不爱看书，感觉自己头脑迟钝，但现在每天我都会读圣经抄圣经，虽然仍未能理解每一段圣经的含义，但我了解到只要愿意和渴慕付出一点的努力，神必帮助我越来越靠近祂和明白祂的旨意。我也学习到将一切重担和恐惧交托给主，并经历神的信实，主耶稣就是最宝贵的礼物，让我成为新造的人，原本破碎的心被修复并且变得越来越坚固。



受访者/谭秀莲
采访员/陈秀丽

谭秀莲的一生都经历神的恩惠

一生的恩惠

打开Zoom的视频，映入眼帘的是笑容可掬、温柔慈祥的乐龄姐妹。她就是今天采访的主角——谭秀莲姐妹。今年78岁的秀莲姐妹样子显得非常年轻、老当益壮又充满活力，在她身上完全看不出岁月的痕迹。

谭秀莲姐妹信主26年，她是在1995年的复活节接受耶稣的救恩。那一天，谭姐妹受小儿子同学的妈妈邀约到喜信堂参与复活节的庆典。这是她生平第一次踏入教会，当天她听完信息后，牧师发出救恩的呼召时，她毫不犹豫接受耶稣基督成为她生命的救主并让主在她的生命中掌权。

主的爱是多么奇妙，虽然谭姐妹过去没有接触过福音，也没有基督教的家庭背景，她只在求学时期对基督教信仰有初步的认识，然而神早在谭姐妹口里承认，心里相信祂是主之前，就已在她的心里播下了爱和福音的种子。

谭姐妹回忆说道：“不是我拣选了神，仍是神先拣选了我。我在信主之前曾因为胃溃疡而进出医院好几个月。在这段期间，我当年任职的公司恰巧发生了一场劳资纠纷，我的同事们便上街示威抗议。这些同事过后被公司秋后算账，一一被裁员了，而我却因为健康出了问题，必须进出医院接受治疗，没有参与这场示威活动而侥幸逃过被裁员的劫难。我认为这是神的恩典、看顾和保守，这也是我听到福音之后马上接受救恩的原因。”

即便尝过主恩的甘甜，谭姐妹却迟迟没有受洗。直到1998年3月的某一天，黄雅各牧师打了一通电话给谭姐妹鼓励她受洗，并为她已经离家出走17年的大儿子祷告，求主耶稣能够感动大儿子回到母亲身边。原来她的大儿子在17岁那年和她的先生发生争执，一气之下离家出

走，从此音讯全无。这通电话的3个星期后，神迹发生了，失联的大儿子主动联系她，并登门探望她。过后，大儿子更携带妻子和孩子回家探访她，从此一家团圆，这是何等大的恩典！就如使徒保罗在以弗所书三章20节所写的，神能照着运行在我们心里的大力充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。在1998年5月18日，谭姐妹受洗，正式归入基督。

信主后，秀莲姐妹过全方位基督徒生活。她积极参与主日聚会、小组聚会，上课和服事。她加入喜信堂的招待事工已经20多年了，她也是尽责的乐龄团契同工。每当她参与实体聚会或乐龄团契时，她都会提早抵达教会，照顾有需要的肢体，为他们购买饮料，陪他们谈天和分享见证。

秀莲姐妹不但火热事奉上帝，她更有一颗饥渴慕义和追求神话语的心。即使不明白圣经里一些深奥的经文，她仍坚持读完整本圣经。至今，她已经读完整本圣经三遍。每天早上大约5点多，她就会起床，梳洗完毕就会亲近神祷告。自2020年5月26日开始，每周一到周五早上7点到8点，她都会参与线上乐龄查经班，与一班姐妹一起灵修，解经以及回应上帝的话语。此外，她每天风雨不改地看QT blog的视频。她上进好学，不怕接触新科技，从没有手机到2019年11月积极学习使用智能手机，以便可以阅读教会的讯息和获得教会最新资讯。因此，疫情期间，上网参与教会的线上聚会及活动，对她而言并没有问题。

秀莲姐妹与上帝有密切的关系，她对圣灵的提醒也很敏锐。穿过时间隧道，回到2014年，那年印尼林火的烟霾又笼罩我国，空气污染指数破百，谭姐妹不幸感染了由细菌所引起的肺炎，入院接受医治。出院后，她依然忠心到教会服

事，参与接待的事工。哪知，当天她被患上感冒的同工传染，再度引发肺炎并入院治疗。在医院待了8天后，她康复出院但肺部仍然虚弱。自此以后，她便以这作为借口，不再出席主日聚会。大约三个月后的某一个下午，当她准备睡午觉时，听到一个声音，只有一个字“enough!”她四处张望，房间里没有其他人。当下，她知道这是神在对她说话，上帝提醒她该回教会参与主日聚会了。谭姐妹不敢怠慢，因为她知道神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。她感谢神在那一瞬间，提醒了她不要再自欺，不要再找借口，她知道远离了神便是远离了祝福的源头。

42岁那一年，谭姐妹的先生去世了，留下一名正在求学的小儿子由她独自抚养，同时还要面对因丈夫生意失败留下的债务。在父亲的资助下，她顺利偿还所有债务。过后，小儿子到新加坡工作，她就有能力把钱还给父亲。她相信这都是上帝的供应和恩典，即便那时候的她还未认识主。她深信神在她未出母腹之前，已经按着她的名字认识她，拣选了她成为天父的宝贝女儿。

神不只是看顾谭姐妹，就连她的下一代也蒙上帝的眷顾。她的小媳妇是基督徒，即便她的小儿子还是非信徒，神也在疫情爆发前几个月，赐给他一份收入稳定的工作。虽然小儿子在48岁那年因为压力的缘故辞掉了工作多年的职业，但借着神超自然的介入和预备，谭姐妹与家人的生活和经济不受疫情的影响。

“我相信我一生一世都有神的恩惠、慈爱随着我；无论处在怎样的环境，我不怕遇害，因为主与我同在！”从她的身上，可以看到神不可震动的国度以及对神满满的信心。



专栏作者
周珮仙



谦卑坚定的富足人生

这期，我们用以赛亚书五章1-7节，有“葡萄园之歌”著称的经节来探讨谦卑坚定的富足人生应有的焦点和态度。在这段经文里，以赛亚先知将神比作良善的园主，将以色列比作葡萄园，并且秉持着对神的标准不妥协的信念，屡劝以色列的百姓悔改，借此教导我们，不要单单领受恩典，而忘了恩典的源头。

近两年的疫情生活里，我们最期望的就是平安稳妥的祝福。

箴言八章18-21节：“丰富尊荣在我。恒久的财并公义也在我。我的果实胜过黄金，强如精金；我的出产超乎高银。我在公义的道上走，在公平的路中行，使爱我的承受货财，并充满他们的府库。”

神对我们的呵护和引导难道还不清楚吗？我们投资的黄金和银子，都还不如神的果实和出产。神悉心料理的葡萄园，在肥美的山岗上（赛五：1），期望我们都结出好葡萄，往往却因我们的私心，自以为是，好高骛远的野心，自我中心的目标，我们都结出了野葡萄（赛五：4）。即便园主以恩慈宽容相待，我们在世界的诱惑里迷失了自己，领受恩典，却不愿顺服认清园主的主权而自食其果。

就在越困难的时刻，我们越不能以世界导向的指引为人生蓝图，而是应该更多的聆听依靠爱我们至死不渝的耶稣，因为我们呼求他，祷告他，他就应允我们。今天我们若看见需要而不愿意顺服给予超过十分一，甚至割爱付出储蓄，我们在爱人如己上就亏欠了神的荣耀。我

们若为了让自己过上安逸生活而不愿选择节制以便有余，可以与人分享，我们在神的公义上也亏欠了神的恩膏。

难怪神在以赛亚书五章8-9节说：“祸哉！那些以房接房，以地连地，以致不留余地的，只顾自己独居境内。我耳闻万军之耶和华说：必有许多又大又美的房屋成为荒凉，无人居住。”

弟兄姐妹，谦卑节制的生活，不是一味的聚集财富，投资外汇，房产买了一间又一间。属世的观念让我们以为这是致富的途径，神却说这是“祸哉！”，因为我们忘了赐福的主权在神。

这赐福的源头，对我们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫我们末后有指望。（耶二十九章11节）

既然神的计划和供应，是叫我们末后有指望，因为恒久的财并公义都在于神，那我们要做的就是学习以赛亚先知一样，坚定持守神的教训，遵守爱人如己的诫命，努力活出神眼中的好葡萄，而不是一味追求享乐的野葡萄，看似吃苦又不成正比的行动。当我们愿意顺服，神必叫我们因为这顺服坚定的信念而把我们带回丰富的荣耀里。

不朽的富足，不在于寄居时所得来的财富和权力，而是在寄居时过着合乎神心意的生活，是神所赐的。只要立定心志，就必得着。阿们！



专栏作者
陈晓晖牧师

逆流而上, 绝处逢生!

Covid-19疫情带来的负面影响持续笼罩全球, 从医疗、经济、政治、家庭的体系到个人的生理、思想和情绪, 我们正面对前所未有的震撼、打击与失衡, 其严重性冲击着每个人。人类付出极其高昂的代价, 直至如今仍在努力从科技、知识与经验中, 寻找与病毒抗衡的资源 and 能力。这是一场未了的争战, 一场实力悬殊, 没有把握的争战。

虽然如此, 在这个令人沮丧的环境中, 我们却也看到绝处逢生的各种现象: 医护人员坚持不懈地治疗确诊者、老百姓在重重压力下发动各种互助互爱的行动, 无论是“举白旗”行动、粮食与资源共享与援助、各个领域在受限环境中走出新的经营之道等。是的, 逆境能将人推向两个极端——沮丧、失望、放弃的悬崖, 或是坚持、信心、盼望的平原。虽然不容易, 但我们还是可以选择如何回应与面对眼前的挑战。

抗逆的能力, 是在逆境中克服挑战以及逆境后身心回复的能力, 是一种转危机为契机、经历一切之后仍能站立得稳, 甚至提升生活各方面的应对能力。抗逆力关乎人的思维与行为模式, 让人有调节情绪、重整思维、修改计划的能力。在紧急与挑战中启动正面因应模式, 让自己有路可走, 在经过危机后, 反而更有信心、勇气, 且对生活更有把握和盼望迎接未来。在母腹中奋力生存直至诞生的生命力, 就看出你我与生俱来的抗逆力。既然危机无可避免, 不如培养、学习与加强你我面对逆境的能力。

抗逆力涵盖全人的学习和培养, 以及允许他人的参与。抗逆力像个百宝袋, 让我们应对不同的挑战时, 能找到合适的应对方法。

健康作息

维持健康与良好作息, 使身体有承受压力的能耐, 全力以赴克服眼前挑战, 更有复原的能力, 重新出发。健康作息包括均衡饮食、适量运动, 以及足够休息和睡眠。现代人工作繁忙, 作息不定与颠倒, 导致无法全神贯注地做一件事。因此

我们必须坚持划定界线以确保休息时间不受打扰, 让身体适时充电、放松。当科技发达, 随时随处都能工作、开会、与人联系, 加上疫情多半居家作业时, 你我需要界定上班和下班的时间与地点, 别让工作无孔不入, 因为生活不是盲目地为工作效率, 而是有智慧地管理工作, 从中获取最佳效益。适量运动促进新陈代谢、有益调节情绪与睡眠, 有助思维清晰积极。在饮食中加入更多蔬菜水果, 减少加工食品, 享受并获取上帝赐从天然资源中给人类的祝福。

情绪管理

情绪没有分对错, 但是管理情绪的方式确实有好坏之分。良好的情绪管理就是懂得适时疏解情绪, 为情绪找到出口避免压抑造成健康威胁, 这些疏解的行动包括找人聆听自己的倾诉, 与家人和朋友建立密切往来关系以在必要时获得支持与鼓励。面对危机时, 保持冷静, 别让情绪掌控行为, 留意自己的身体反应, 例如手心冒汗、心跳加速、呼吸急促、肌肉紧绷等, 深呼吸或换个环境让自己有舒缓和暂停的空间。别让自己沉溺于负面情绪过久, 如果情绪久久不散即要向可信任、成熟的人寻求帮助。情绪健康能帮助我们对人事物有正面的解读与回应。喜乐的心乃是良药, 在现实生活中, 多发掘可以让自己欢笑的事情, 调节情绪。

正向思维

凡事学习感恩, 并从乐观、正面的角度看事情, 别老是悲观地专注问题。换个角度和眼光, 专注自己拥有的、值得珍惜的, 而不是缺乏的、没有的。适时从社交媒体、网络信息中抽离, 拒绝接收过多的信息, 尤其是负面的。超负荷、负面的资讯会使我们可能失去判断与衡量的能力, 失去盼望掉入恐慌。懂得过滤信息帮助我们保持健康思维, 分辨真伪, 避免人云亦云。学习专注与当下眼前的人和事互动。如果无法专注或让你分心时, 停下来, 闭起眼睛深呼吸, 再重新投入, 这样刻意的动作能帮助我们培养专注力, 整理思绪,

避免停留在繁杂混乱的思维中, 也能提高做事效率并作出正确的判断和决定。

灵性生活

逆境中, 需要更多的力量来面对和跨越, 因此, 我们需要分别出时间来, 让自己的思想、情绪和身体藉着祷告、感谢、祈求, 并有圣经的话, 定时与神连结, 提醒我们活着的最大的倚靠是上帝, 活着的意义也在上帝里面找到。这使我们不至于迷失、空虚、惶恐, 反而让我们更有信心迎接挑战, 即使跌倒了还可以站起来、挫败中不绝望, 心中对上帝有坚定的信念, 甚至能让我们在挑战中得到益处! 当我们反复思想圣经的话, 这些积极有盼望的话, 让我们专注的不是问题和挑战, 而是我们从上帝可以得到的帮助、安慰和鼓励。这让我们不至于耗尽枯竭, 反而能越战越勇、逆流而上!

社交支援

所谓近朱者赤, 近墨者黑, 我们要选择与积极、正面、乐观、慷慨的人在一起, 让自己处在良性的环境中学习他人生活的智慧、培养身心灵的好习惯。保持与家人、朋友、教会等社交群体的联系与沟通, 别独自一人面对与承担生活中的一切, 藉着互相守望和关顾, 就算一句简单的问好, 也足以让我们重燃希望。在逆境中, 例如目前的疫情, 与他人常联系使我们获得重要资讯, 确保有足够的资源和引导面对挑战。学习与人沟通, 撇弃先入为主的习惯, 多体谅、设身处地为别人着想, 让自己维持与他人良好的关系, 主动关心他人并在自己能力范围内满足别人的需要, 多一份同理、多一份怜恤。

正如梅花在刺骨的冬天里, 绽放得最灿烂、最芳香一样, 越是艰难, 越是强大, 在最艰难黑暗的时候, 因着坚持还有身边的资源, 你我要相信窗外依然有蓝天, 黎明还是会来临, 只要一息尚存, 靠着那爱我们、加力量给我们的上帝, 哪怕颠簸路上, 仍能逆流而上, 绝处逢生! 祝福你我每天重新得力、如鹰展翅、逆风而起!

专栏作者

周志雄与曾凤仪夫妇



疫情中产下的小天地

计划赶不上变化

2020年3月8日除了是妇女节，也是仁爱班搬新家的日子，老师和家长同心合力把教材、桌子、椅子都搬进新教室，再打扫和整理，大家都期待一星期后可以使用这间设备齐全的新教室。

然而计划赶不上变化，马来西亚爆发Covid-19疫情，全马开始实行行动管制令（MCO 1.0），3月13日仁爱班的老师和孩子们收到教会通知——我们暂停聚会。大家有点失望，唯有安慰自己，老师可以暂时休息充电，期待有一天新教室可以重新启用。

新常态下的老师

一个月又一个月的过去，终于等到 MCO 1.0 结束，可是儿童教会仍然无法进行实体聚会，当时有些班级已经开始线上聚会，仁爱班却迟迟无法办线上聚会，担心无法胜任这新常态的生活。

疫情无法跟随着2020年的结束而消失，起起落落，我们的服事态度变得冷淡、无力甚至没方向，没勇气去尝试新常态的服事方式。

走出舒适区

2021年的第一天，上帝感动了我们在许愿卡填上要为仁爱班做新事，因缺乏线上教学经验，也无法突破自己，线上聚会变得遥遥无期。

到了五月，上帝再次感动了我们，于是我们联系了儿童教会的牧师，大家一起商量后决定为仁爱班开线上聚会。

上帝的话语鼓励我们：

看哪，我要做一件新事；如今要发现，你们岂不知道吗？我必在旷野开道路，在沙漠开江河。（以赛亚书 四十三章19节）

6月12日仁爱班正式启动线上聚会，取名为小天地，所有仁爱班的老师们都愿意上线服事，学生们也愿意出席，而且上帝给了我们两个新学生，超越了我们所求所想的。

网上的课程和实体聚会有很大的区别，小天地老师们都是第一次在线上服事，没经验，只好加倍的备课。感谢主！大家都没放弃，并且相信上帝的呼召，祂会为我们负责，上帝只要我们要多花点时间，渐渐老师也越教越熟练。

幸福小组有句名言：“不是很厉害我们才去做，而是做了就很厉害。”

孩子们的改变

★【每一次孩子都很期待上课，他们会主动排椅子，准备平板电脑】，【在家里，孩子主动去找有关圣经故事的书，要求妈妈给孩子读】。

★【他非常喜欢小天地，每个星期六他都很期待上课，他挺爱做小天地的任务】，【每个星期要背金句对他有很大的帮助，让他更深入明白上帝的话语】，【他有很大的改变，变得比较乖巧，很爱帮忙妈妈做家务，因为他挺期待收集更多星星的奖励】。

★【哥哥影响了弟弟一起上线学习，一起背金句】，【这是很好的线上学习】。

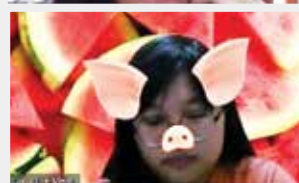
★【她会主动上线学习，不用妈妈提醒，这点让妈妈很欣慰】，【最近她很听话，每天都会做我交代的事，还说因为我爱你妈妈】。

这些都是家长的话，每个学生的进步，都给老师无形的推动力，更愿意付出时间去服事小天地。

我们不需要等待仁爱班实体聚会重开才能聚会，因为哪里有耶稣，哪里我们就能聚会。

上帝说：

因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。（马太福音十八章20节）



文/李依淋
小组/中学生
Cheras 1 小组

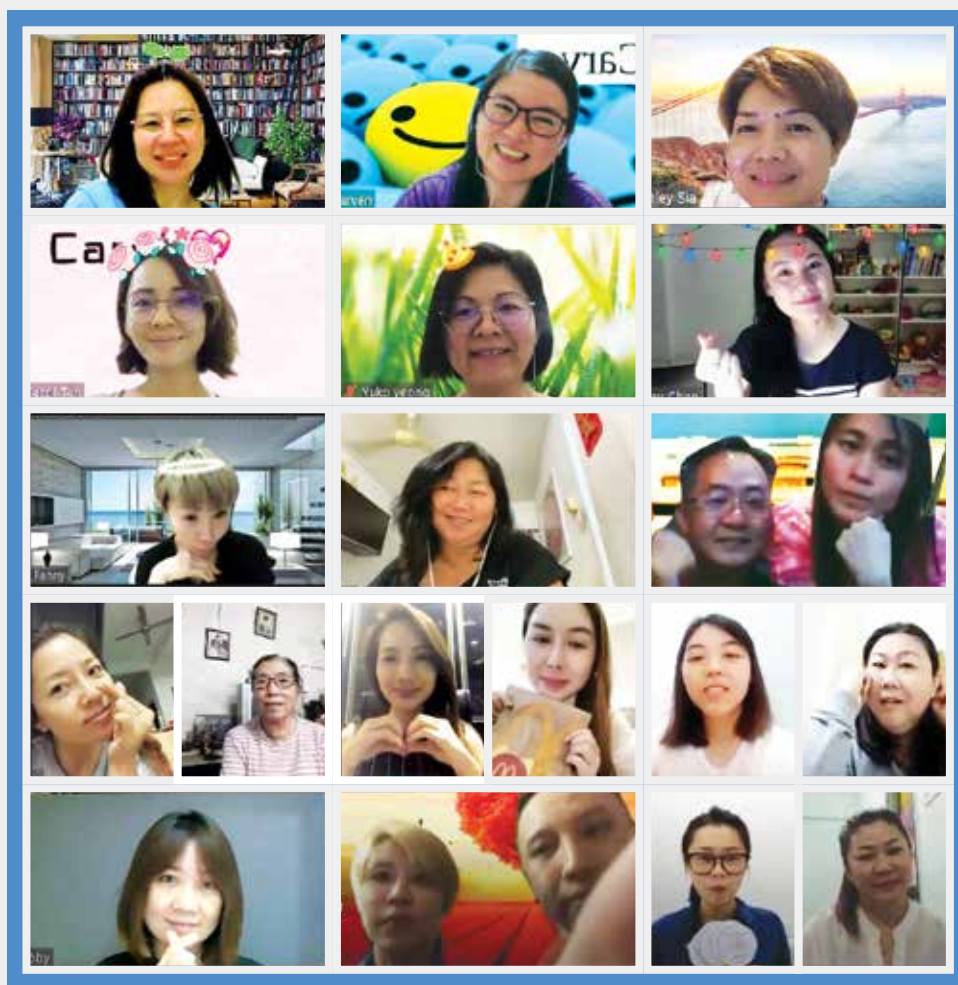
幸福小组,让我成长

这是我第五次参与幸福小组，不一样的是这次是以福长的身份参加。其实听到这个消息的时候，我挺惊讶的，同时也很兴奋。之前当同工，只需要负责破冰游戏、敬拜或讲见证而已。

亲自当福长时，感受到很大的压力，所以真心要感谢之前的福长，辛苦了！平时的我在小组都很少说话，因为我有点害羞。然而当了福长就不一样了，我必须站出来说话，带动整个气氛。很感谢神，给我勇气和能力去分享神话语，每次分享的时候，我都会很紧张和焦虑，害怕自己说错

话。可是检讨的时候，同工们都会肯定我的镇定，看不出紧张。

我们有两位第一次参加幸福小组的同工，她们不但配合度高，我们之间的默契也很好。在整个幸福小组，我和组员们建立了更好的关系，也学会去关心她们和为他们的需要祷告。在大考期间，原本我担心很难邀请到新朋友（BEST），但感谢上帝，让我们几乎每一个星期都有新朋友（best）出席。当中有一位新朋友，他性格比较害羞和害怕社交，幸福小组聚会后，他称赞我们很热情，让他感受到爱。幸福小组，让我成长了。



文/邓雪萍
小组/Tropicana

圣灵感动,方能成事

从2020至2021年期间,我对传福音感到非常乏力和没有信心,所以做了两次的幸福同工和一次的福长后,我再也不想服事了。因为每次幸福小组我都是靠着自己的本事邀请新朋友(Best),有时效果不大,让我感到很挫折,没有信心再去传福音,每每服事就觉得非常压力。

某次晨祷里,我感觉神的爱再次激励我,叫我再一次去传福音。但我还是恐惧,我问神是什么拦阻我前进,上帝的回答是:我依靠自己,没有依靠祂,而且害怕被伤害,对神信心不足。然而,上帝安慰我,

祂会与我同在,要我相信祂。

那次的晨祷后,我的思想再次更新,重新认定:传福音是靠着圣灵的能力,我专注做好自己的本分,成就在于神。传福音的火再一次燃烧我,我主动成为了幸福同工。幸福小组完成后,我察觉到跟之前的感觉完全不同!我感到充满力量、有感动、重新得力和思想更新,不再靠自己的能力,而是与圣灵同工。我见证了BEST信主完全是靠着圣灵的感动,使我更加相信,在神凡事都能,阿们。荣耀归于主!



文/颜依倩 (Victoria)

最痛的时候， 却是最喜乐的时候

躺在手术台上的我，听见医生的两次叹息声，心里像是压着一块大石头。即使麻醉师鼓励着我放轻松，手中的拳头依然紧握着，当下很想紧紧抓着什么，我努力把焦点转向主耶稣。在心里为医生祷告，求上帝给他智慧，延迟了一小时的手术，出现了转机，顺利完成了手术。

在那一小时里，心里有说不出的恐惧，默默呼求主耶稣救我。主耶稣牵起我的手，带我走向宽阔草地的画面出现在眼前，压在心中的大石头就消失了，换来的是平安的心。

手术当天下午，左眼疼得特别厉害，完全睁不开，眼泪不停流下。当时的我，什么都做不了，服药的时间也还没到，双眼的视力也还没恢复，只能播着诗歌，用耳听，用口唱，就这样沉浸在上帝的同在里，五个小时就过去了。当我开口唱着诗歌的时候，口突然宣告着：“奉拿撒勒人耶稣的名，我要得医治。”宣告十次后，就变成了：“奉拿撒勒人耶稣的名，我已经得医治了。”左眼的泪水完全止住，也可以睁开了。我的心不住感谢赞美上帝，因祂的十字架如此真实，有医治的能力。

手术后第三天，左眼视力比较清晰了，但右眼视力特别模糊，影响了我在线上授课。一早起来，就开起诗歌，一边唱着一边祷告，我想起约伯曾经说过的一句话：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”（约伯记四十二章5节）我就再次向上帝宣告：“我要赞美祢，因我亲眼看见祢。”重复十次宣告后，我的心平静安稳，不管结果如何，把自己交给上帝，深信祂会给我力量。当天下午的第一堂课，我竟然可以清楚读出zoom聊天室里，学生们打字发表的意见和回答，我开心得说不出话来。

在肉体最痛的时候，却是心灵最喜乐的时候，因我真实遇见我的神，祂医治和安慰了我。无论何时，上帝都是我们能紧紧抓着的那一位。



若您心中有感动.....

亲爱的读者，若您读了本刊物后，心中有感动，愿意让耶稣带领您一生的道路，您可以如此祷告：

“亲爱的主耶稣，我要相信祢，接受祢进入我心中，作我个人的救主和生命的主。求祢赦免我一切的罪过，帮助我，让我能认识祢更多，成为一个蒙福的人。奉主耶稣的名祷告，阿们！”

恭喜您，如果您做了以上的祷告，您就是基督徒了。

若您想了解更多关于基督教，欢迎您与我们联系：

八打灵神召会喜信堂 No. 6, Jalan Bersatu 13/4
Section 13, 46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email : gtchinese@gladtidings.org.my
Facebook : facebook.com/gtpjchinese
Website : chinese.gladtidings.my

For Internal Circulation Only © 2022 版权荣耀 全归主有