

喜讯

GTPJ CHINESE CHURCH NEWSLETTER

2018年5月 第33期

“你幸福了吗？”



GLAD TIDINGS
ASSEMBLY OF GOD
神召會喜信堂



www.facebook.com/gtpjchinese



文/张秀芳

你有颗 怎么样的 心?



有对母子一起去菜市场，经过某个水果档时，12岁的儿子告诉妈妈：“不要向这个档买水果，上次他辱骂基督教……”妈妈惊讶地望着下孩子：“那是两三个月前的事哦，你还记到现在？圣经不是说：不可含怒到日落吗？”孩子一脸不以为然的表情。

如果知道很多圣经真理，却无法贯彻到实际的生活，可能会更痛苦。妈妈思索了一下，再设法从平时不经意的聊天中，用比较人性化的话语分享圣经的真理。

“要爱人如己”，难吗？照着人的本性，真的是不容易。即便有了信仰，遇见“不可爱”，甚至有点“可恶”的人，我们仍很难去爱，这却是人生的必修科。如果暂时做不到“爱人如己”，好不好我们先学习不要那么容易讨厌人，动不动就给人的言语行为冒犯，或刺伤内心？

要做到这一点，我们须常常审视自己有颗怎么样的心。如果心里塞满了偏见、怨恨、苦毒、骄傲、自怜……看人看事自然会偏颇，非但无法去爱别人，也无法敞开心扉接受别人的爱。

我们的心偏颇了，即便“身在福中”，也会“不知福”。要找到真爱与真幸福，先要敞开自己的心，让从天父而来无比大爱填满内心，惟有这样，我们才能够爱人爱己，也晓得如何适当地接受别人的关爱。

但愿上帝透过这一期《喜讯》的多篇文章与见证，向我们的内心说话，让我们活出幸福人生，且一直幸福到永远。

目录



封面设计/卓均美

- 03 牧者的话
- 无可阻挡的爱
 - 扩张信心…… 赶搭幸福列车
- 08 主题文章
- 您要幸福吗？来幸福小组吧！
 - 真幸福
 - 冲破属世幸福眼光
 - 永不止息的爱
- 14 主题见证
- 一路爱到底
 - 竭力进入安息
 - 耶稣的爱何等甘甜
- 17 辅导专栏
- 你幸福吗？
- 18 漫漫看
- 相爱在诚实和行为上
- 19 溪水旁
- 返回伊甸园
- 20 信仰省思
- 特朗普成就圣经预言
- 22 儿童事工
- 与Aloha有约的圣诞
- 24 学生区事工
- 年轻人，奔向梦想吧！
- 26 培训事工
- 建立属灵生命根基
活出无可阻挡的爱
- 28 Young世代
- 感动是一时实践要坚持
- 29 乐龄事工
- 耶稣伴我春夏秋冬
- 30 经典悦读
- 待人处事幸福处方笺
 - 行为宣教事半功倍
- 31 家有星儿
- 特别的爱，给特别的你
- 32 小组fun样多
- 中学生小组：青春成长温暖家
- 34 活动报导
- 台前幕后《抉择》荣神益人
- 36 封底
- 套上指环之后

小启：家庭事工与精明理财专栏暂停一期。



刘坤明牧师

无可阻挡的



迎向2018年，喜信堂主题是“无可阻挡的爱”（Unstoppable Love），这是最美好的道路，也是蒙福的旅程。爱，是比信心与盼望更大的事。

爱，是人生最大的奥秘，也是最大的喜乐和自由。

66 哥林多前书十三章13节：如今常存的有信，有望，有爱，这三样，其中最大的是爱。

保罗说，有信，有望，有爱，其中最大的就是爱。保罗已将今生最美好的道路指示了给我们。

圣经最强调的就是爱，耶稣吩咐我们的诫命是爱神爱人。每个人都需要爱，藉着这种无可阻挡的爱，我们与神与人的关系得以建立。

哥林多前书十四章1节：你们要追求爱，……

马可福音十二章30-31节：你要尽心，尽性，尽意，尽力，爱主你的神。其次，就是说，要爱人如己。再没有比这两条诫命更大的了。

哥林多前书十六章14节：凡你们所作的，都要凭爱心而作。

我们受造就是为了关系，先是与神建立关系，再与人建立关系。爱是一切关系的基础，世上没有任何力量比神的爱更大。

99 当我们带着从神而来这种无可阻挡的爱，我们的生命会有爆发力，因为每个人都需要爱。

这种爱是从天父而来，是更高品质的爱，不是根据你的感觉或自私的欲望，而是从神而来，大有能力的爱。

耶稣教导说，当我们彼此相爱，就像我爱你们一样，别人就可以认出你们是基督徒，当我们活出彼此相爱的生命时，就会吸引更多人归向耶稣。

约翰福音十三章34-35节：我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。我

怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。

2018年我们要做什么呢？很简单且清楚，就是要彼此相爱。这项简单且清楚的事，却是不容易做到的。然而，耶稣不会吩咐我们做些我们做不到的事，我们要去经历神的爱，再活出神的爱，去改变我们与家人的关系，开始更美好的旅程，会经历更多的祝福与好处。愿神赐福大家在2018年经历无可阻挡的爱，也活出这种从神而来的爱。

以上是2017/18年跨年送旧迎新感恩夜的部分证道摘要，由黄雅各牧师现场传译中文，张秀芳记录整理

《喜讯》第33期

出版：八打灵神召会喜信堂
Glad Tidings Assembly of God
No. 6, Jalan Bersatu 13/4, Section 13
46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email: gtchinese@gladtidings.my
Website: www.chinese.gladtidings.my

顾问：黄雅各牧师
主编：陈孝敬
执行编辑：张秀芳
撰稿：陈美晔
萧丹平
邬佩琪

审稿：陆宇莲
林美凤
陈瑞兰

美编：卓均美
排版：周四隆
黎玉玲
印刷：洪德成

印刷赞助：United Mission Press Sdn Bhd

扩张信心.....

赶搭幸福列车

希伯来书十一章6节：人非有信（没有信心的人），就不能得神的喜悦；因为到神面前的人那也得信有神，且信他赏赐那寻求他的人。

要得福就要有信心，我们要透过信心去支取神所应许给我们的福分。信主后的这些年日以来，你的信心是否有扩张？

扩张：扩大原有的范围，领域，境界，阶段，层次，而进入更宽更高的范围，领域，境界，阶段，层次当中，英文字是expand, extend, enlarge.

雅各书说，没有行为的信心是死的。如果你信主后一年，和信主后五年的信心都是没有什么差别，可能显示你的信心是停滞不前。我们的信心是可以扩张，也可以从软弱变得刚强的。当我们的信心不断扩张，领受的祝福也会越多。

教会的小组长都只是一般的基督徒，但当他们愿意接受教会的托付，担起带领小组的责任时，他们的信心会慢慢成长，从开始的战战兢兢，到后来慢慢成熟，甚至可以去鼓励别人学习当领袖，这就是信心扩张的过程。

请问你的信心是在扩张中，还是在萎缩中呢？今年教会的主题是“无可阻挡的爱”，也提到无可阻挡的福。这些祝福

都与我们的信心有没有扩张有关系。你的信心是否在逐渐扩张，正是决定你是否进入丰盛与蒙福里面的关键。

一、中文堂的信心领域在扩张的现象

当上帝呼召亚伯拉罕离开他的家乡吾珥，如果亚伯拉罕不肯接受挑战，离开自己舒适的环境，他可能就老死在家乡，不可能成为“信心之父”，也不可能成为“多国之父”。

正因亚伯拉罕凭信心愿意顺服上帝的带领，在不清楚未来的挑战时，选择离开本族家乡，结果他不仅自己蒙福，也让子子孙孙也蒙福。

创世记二十二章17-18节：论福，我必赐大福给你。论子孙，我必叫你的子孙多起来，如同天上的星，海边的沙，你子孙必得着仇敌的城。并且地上万国都必因你的后裔得福，因为你听了我的话。

上述经文让我们看到，亚伯拉罕蒙福的关键就在于“听神的话”，当我们虽然不清楚前面的挑战，却勇敢地接受神的挑战，去做神要我们做的事，这就让我们踏上了信心扩张的旅程。

神的心意就是要我们去传福音，让更多

人认识耶稣的爱，而得到永生与今生的盼望。我们要相信，当我们愿意去接受这个挑战时，上帝也会按照他的应许，从头到尾陪伴、带领着我们前进。

有些基督徒的信心不仅没有扩张，可能在停顿，甚至在萎缩中，这是因为他们的思维里充满着“不可能、死定”的负面想法。我们要打破不可能的思想，因为幸福小组这个传福音策略不是我们自创的，乃是台湾福气教会过去几年来，已证实这是实际有效的策略，是可以帮助非信徒有个平台来认识基督教信仰。无可否认，做幸福小组会搅动我们的舒适圈，但我们要思想昔日的以色列人，他们在摩西带领下出了埃及的为奴之地，就像基督徒信了耶稣，我们都在走向应许之地的旅程。

以色列人原本可以很快进入应许之地，为什么却在旷野兜兜转转几十年，甚至死在旷野里呢？如果我们信了主，却像昔日的以色列人那样没有信心，我们极可能也会“死在旷野”，无法进入流奶与蜜的应许之地。

我们对神所应许的丰盛生命和将来的奖赏要有渴慕的心，当整个教会一起去做幸福小组的时候，我们就在信心扩张的过程中，会被神大大赐福，得以进入丰盛的应许之地。

中文堂信心扩张之旅：

2017年4月 接洽台湾福气教会	2017年12月 举办将近1654人的一天培训3
2017年7月 举办475人参与的幸福小组一天培训1	2018年3月18-20日 小组领袖营会，也是装备教会领袖更认识幸福小组作为传福音的策略
2017年9月 举办1540多人的三天培训2	2018年7月24-26日 30多位牧者、领袖、弟兄姐妹参加高雄万人幸福小组国际大会

目前已有几个关怀小组在开幸福小组：
• 蒲种Zefer幸福小组——至3月16日为止，已有5位BEST（非信徒）已在幸福小组立志信主
• 甲洞1 Maluri幸福小组
• Setia Alam幸福小组

我们正展开一段未知的旅程，正因未来有未知数，我们更加需要信靠神，在这个过程中，信心就不知不觉中被建立起来，与神的心意更加贴近了。

二、牧者个人信心领域在扩张中的现象

感谢主拣选喜信堂将幸福小组这个策略引进马来西亚，甚至也将这个策略介绍到东马的沙巴。

3月21日黄雅各牧师陪同台湾福气教会刘进展牧师在东马亚庇巴色会教会举行幸福小组说明会，35间教会的牧者同工领袖，总共382人出席。

去年的几场幸福小组培训，不同宗派的牧师，为了传福音的缘故，可以同聚一堂，一起学习幸福小组的传福音策略，这本身已是大马基督教历史上的一个新记录，也看到大家都尽心尽力想要将主的福音传开，这是何等得神喜悦的事，因为我们所做的，正是做在神的心意上。

神使用平凡小牧人做不平凡的事，这真是何等恩典。

当我们愿意拿起神赐给我们的“复兴钥匙”去做幸福小组，我们何时离世都不那么重要，因为我们已在做着神要我们做的事，即使过程中会充满挑战，但我们相信每个幸福小组都会有幸福的结局。

三、当让您的信心领域不断地在扩张

基督徒被称为“信徒”（Believer），我们的信心也要不断地扩张，不要做“不信”的信徒，要让信心不断扩张，也让神的祝福不断地临到我们的生命。当约书亚带领以色列人要过约旦河时，河水正高涨，他们凭信心踏出去的时候，河水就在上流被神截住，让他们可以从河床走进迦南地。我们不是看得很清楚才踏出去，而是知道了神要我们踏出去，就凭信心踏出去，就会经历到神奇妙的作为与带领。

1. 你必越来越经历神奇妙的恩典和祝福

信心，就好像是你身上的肌肉那样，这是要经过锻炼的。如果不去操练，我们的信心就会像豆腐或隔夜油炸鬼，软弱无力，要锻炼信心，让自己的属灵肌肉结实有力。

希伯来书十一章6节：人非有信（没有信心的人），就不能得神的喜悦；因为

以上是3月25日主日早堂的证道摘要，由张秀芳记录整理



黄雅各牧师

到神面前的人那也得信有神，且信他赏赐那寻求他的人。

对神有信心的人：
• 他信神的存在（信有神）
• 他会认真地寻求神

2. 上帝必喜悦赏赐我们对他的信心

3. 信心的扩张是指对神的信心扩张

信心不是相信“信心”本身有什么能力，而是对信心的对象——“伟大的上帝”、“奇妙的主耶稣”和他的圣经应许，有绝对和足够的认识与信任。

你不是要对你自己有信心，而是要对“全能的神”有信心。

信心就是：在我还看不见的时候，就先相信。

信心是对盼望的事有把握，对还没看见的事很确定/有确据。（希伯来书十一章1节，圣经当代译本）

鼓励弟兄姐妹勇敢的参与幸福小组的推动，不是你很厉害传福音才去做，而是你去做了，就会很厉害传福音。即使有撒但而来的搅扰，我们要学习不看自己，也不看环境，要用你信心的眼睛，看那位伟大的神。去相信主，接受挑战，在信心的旅程中，让我们的信心被扩张，也因此不断经历神前所未有的丰盛与恩典。

让我们唱《信心英雄》：
我们是一群神子民
接受神呼召
在这黑暗的时代作光又作盐
无数黑夜的日子里
流泪的祷告
恳求圣灵的作为降临在这里
信心英雄要向这世界
见证神大能彰显他荣耀
不再犹豫不再彷徨
你要为真道打那美好的仗



文/张秀芳



CHERAS DAMAI PERDANA



KEPONG



TAMAN SEA



PUCHONG ZEFER



BANDAR UTAMA 大专生



您要幸福吗? 来幸福小组吧!



CHERAS TTP



亲爱的朋友，您是否觉得“幸福”是那么遥不可及？又或者您正在寻寻觅觅，要找到人生真正的幸福呢？

那么，喜信堂中文堂的“幸福小组”，可能正是可以帮助您的平台。

在连续8个星期的聚会里，有一班基督徒，会陪伴着你探索人生，认识要如何在今生活出幸福人生，也在永恒里找到不朽的盼望。

每次两个小时的聚会里，大家会一起玩破冰游戏，唱诗歌，也会互诉衷情，透过彼此的人生经历来互相鼓励，分享祝福，让您枯竭疲惫的心灵找到一片“绿洲”，心田得着滋润，让您倍感温馨。

如果您有感动，想要参与，那就行动吧！

要参与幸福小组，找到人生幸福，欢迎拨打03-79582777联络喜信堂中文堂的罗牧师，了解更多详情吧！



SETIA ALAM



PUCHONG 大专生



SG LONG





真幸福



专栏作者
陈孝敬

有人说拥有健康就是幸福
有人说有人关心你，呵护你就是幸福
有人说可以关心别人是幸福
可以心胸宽广就永远沐浴在幸福中。

对三餐不继，居无定所的人来说，以上的一切是废话，不实际；对他们来说每天能有一两餐温饱就是幸福，能有个遮风挡雨的窝铺已心满意足了，那是幸福了。

站在医院病房窗口的病人，看着窗外捡破烂的老人硬朗的身体感觉他比自己幸福多了；捡破烂的老人望着站在医院窗内的病人，心里哀叹，即便是病了也总比自己坎坷的生命幸福多了。

坐在大房车里的夫妇，看见单车上的妻子环抱着丈夫的腰身，好羡慕，感觉他们很幸福哦。电车上的夫妻羡慕的望着远去的轿车，感觉车里的夫妻比自己幸福！

幸福是短暂的满足

奥古斯丁说：所有的人都爱幸福。即使人在作恶，他们也是渴望得着幸福。他认为人无不期盼幸福，但是时间往往只能使人得到短暂的满足。即使贵为帝王，拥有享不尽的荣华富贵，但依然在尘世追逐，有如赤贫者。

幸福是种感觉，是自我的欲望得到满足，使到自我处在没有痛苦的状况，直到自己的幸福感被另外一个欲望所取代。人有永无止境的欲望和贪婪的心，人不断地追逐幸福，最终被一个又一个的欲望缠累着，在还没享受拥有的幸福

就迫不及待地又追逐另外一个欲望来实现和满足另一个幸福感。兜兜转转，牵引出了无穷的烦恼、痛苦、压力、病痛，赔上财物、健康、感情与精神。日夜活在惊慌，恐惧，担忧，害怕失去，患得患失。在追逐的过程中，自我的本质被改变，变得自私，对人对事甚至身边的至亲都冷漠，与人的关系疏远，太多的事，放不下看不透；所以有学者说幸福是虚幻的，痛苦却是如此的真实。

寻找幸福的因素

哈佛大学著名的格兰特研究(The Grant Study)，是为了寻求和研究“人怎样才能健康/成功/幸福”而于1938年开始了这项研究。整个过程费时七十多年，消耗了2000多万美金，还动员哈佛大学两百多位年龄19岁的学生来进行这项研究。这些参与者全部是家境良好、身心健康，仪表堂堂的美国白人。经过对参与者的密切关注，透过不同的途径，参与者的报告和专业医师去评估和记录，对收入、身心健康，亲密关系和社会支持都一一地详细记录下来。

这批人可谓“史上被研究得最透彻的一群小白鼠”，他们经历了二战、经济萧条、经济复苏、金融海啸，他们结婚、离婚、升职、当选、失败、东山再起、一蹶不振，有人顺利退休安度晚年，有人自毁健康早殇夭亡，当中也有不少成功人士，迄今有4位美国参议员，1位州长。

主持这项研究整整 32年的心理学者乔

治·瓦利恩特(George Vaillant)最后说所得到的结论看上去过于普通，有点令人难以相信，答案竟然是……“爱、温柔亲密的关系”！

人人都需要爱，缺乏了爱，人与人之间只剩下利益关系，没有了爱，一切都是冷漠空虚的，即便是有宗教信仰也是徒然；林前十三章:1-3：“我若能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，我就成了鸣的锣，响的钹一般。我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘，各样的知识，而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。”很明显的，“爱”是人与人之间一种特殊联系的动力和力量，可以毫无保留，甘心乐意，不求回报地付出，只愿能够让对象得着美好幸福的生命。

奥古斯丁认为每个人的灵魂中，都有一种重量推动着他去寻找自己安息的位置，这种重量就是爱。爱不是某种偶然或附加的东西，而是内在本质的一种力量。他进一步说，所有能够在任何程度上使用理性的人都渴望幸福，而爱的目的是为了幸福，而且只有永恒不变的“至善”，也就是“爱”才能满足人的幸福，奥古斯丁所指的“至善”就是指向创造宇宙万物的上帝。

爱的恩典

人是神所爱和唯一照着祂自己形象所造的生命体，拥有神的本质。人虽然违背

了神的旨意，离弃了祂，但神仍然眷恋人，唯一的理由就是爱的那一份切不断的关系。翻开圣经旧约创世记，里面记录了许许多多神的祝福，这一切的祝福都是赐给祂所爱的人，要让人拥有幸福，活在幸福中。今天无论我们是在顺境或逆境中，我们都需要幸福，我们都追求幸福，可惜我们追求幸福感的焦点都集中在物质方面，以物质为幸福的指标，以拥有财富来满足和保证拥有幸福。事实告诉我们并不是如此；破碎的婚姻与家庭，可怜的人际关系，败坏的生命都是缺乏了爱和亲密关系而造成的悲剧，圣经说，你的财宝在哪里，你的心就在那里。我们所拥有的幸福，如果基于物质所带来的幸福，那是短暂脆弱的，即使是在感情上所能带来的幸福感，转眼之间也会因着一个转变随风而去。我们的生命有限，不能掌控生命中变幻，不理解生命需求的层次，所以生命中的痛苦多于幸福。

神是爱与祝福的源头，祂是幸福的动力和力量。在我们的生命中的痛苦、焦虑、迷惑不安和所面对的逆境，如果我们可以安静聆听心灵深处的告白和寻求神，在亲密的关系下，我们就懂得回应，并带着真诚感恩的心安静思考。箴言三章12节：“因为耶和华所爱的，他必责备。”神透过环境，以及我们所面对的负面问题来教导、考验、告诫以装备我们，转移我们的眼目，引领我们的脚步回到蒙福的道路上，得着永恒的幸福。我们被赋予自由，可以作出选择，我们可选择上升，也可选择堕落。

当我们面对困境苦难，在逆境中，若我们的心对准至善的爱，便奔向蒙福的道路，如果我们选择爱世界，而这种贪爱世界的爱是短暂易逝的，也让我们和神的关系越来越疏远，幸福也逐渐离我们而去，我们的心得不到平静，只有依赖世界给我们短暂的安慰，不断地追逐欲望来填补我们空虚的心灵。

幸福的福音

幸福就是追求永恒的爱，幸福是能够藉着耶稣基督重新与神连接，建立亲密的关系，让我们行在光中，得着力量可以战胜非份的欲望，得着指引，安然无恙地面对生命中的变幻，无惧世俗的苦难，因为耶稣早已告诉我们，在世上你们必有苦难，但祂也告诉我们，祂已战胜了苦难。幸福是真知道我们为何而来，也知道我们回去的时候有个幸福美满的家。

看透了并不相等于明白，也不是代表心灰意冷，更不是厌倦、厌弃，而是打开视野，扩张心境，开启属灵的智慧，放下非份的欲望，放下短暂的幸福，依靠真理与耶稣基督的爱。真正的幸福是我们得着的真幸福和更多人分享，遵循耶稣的教导，爱神也爱人如己，与祂同工完成祂所颁下的大使命—去使万民成为祂的门徒；用爱接触更多的生命，让更多人活在基督里，共同与主轻盈起舞，共享永恒的幸福。



专栏作者
陈美晔

你可曾有这样的经历？

小时候，等着长大
长大后，等着毕业
毕业后，等着找份好工作
工作稳定后，等着加薪、升迁
加薪、升迁之后，等着另一半的出现
另一半出现之后，等买房买车
之后等结婚、等养儿育女
接下来，仍然是盼加薪、花红、升职，
换更大的房子、更大的车子、盼孩子长大，
盼孩子大学毕业，盼孩子成家立业
……

你可曾有过这样的心情？

梦寐以求的事成就了，觉得不过尔尔；
求之不得的事情，总怀着莫大的遗憾？
原来，许多人终其一生都寻找心中的青鸟，
而青鸟就是寻不着的幸福。

错觉的幸福象征

《青鸟》这本书透过两个伐木工人的孩子，
在寻觅青鸟的过程，道出了深层的幸福意义。
青鸟是幸福的象征。“大多数数人从生到死，
始终没有享受过就在他们身边的幸福”
是因为大多数的人对幸福始终有着错觉。

我们怎么诠释幸福，就说明了我们生命中最大的顺序。
且看这位圣经人物：

保罗是教会历史中最具影响力的人物之一，
受犹太文化，希腊文化及基督文化所影响。
他生于名门贵族，父亲是法利赛人，从小就接受严格的律法教育，
并在当代最著名的拉比迦玛列门下受教（使徒行传二十二章3节）

在未认识主之前，保罗也曾抱着“除恶务尽”的心态，
向教会进行大清算，曾赞成杀死司提反（使徒行传七章60，二十

六章10节）。这样的一个人，却在认识神之后，
生命有了大翻转。

“就热心说，我是逼迫教会的，就律法上的义说，
我是无可指摘的。只是先前以为与我有益的，
我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，
因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，
看作粪土，为要得着基督”（腓立比书三章6-8节）

保罗生命的改变

从前与保罗有益的，现在都因耶稣基督当作有损的。
从前为看重的美事，都看作粪土；在在说明了他价值观的改变。
那么价值观改变的契机在哪里？耶稣！！

从世人的眼光来看，保罗在信耶稣之后，
幸福吗？他最后的结局是被斩首殉道的。

哇！有没有搞错，保罗为耶稣做好这么多事，
上帝居然允许他死得这么惨烈？

若从永恒的结局来看，保罗在天上有奖赏，
他所劳苦的在永恒上都被神所纪念。

“我看见仿佛有玻璃海，其中有火参杂。又看见胜了兽和兽的像，
并他名字数目的人，都站在玻璃海上，拿着神的琴，
唱神仆摩西的歌，和羔羊的歌。”（启示录十五章：2-3上半节）
唯有当我们不再以狭隘的眼光一仅从今生的眼光看待人生中的起伏兴盛更迭衰微的时候，
我们才能冲破属世的幸福眼光。

冲破 属世 幸福眼光

有风浪天父同行

真幸福就是当你彷徨的时候，有个爱你的天父让你依靠！
真幸福就是当你所求所想，天父为你成就时的满足感恩！
真幸福就是当你需要人生的指引时，天父就是那么确实地引领你！
真幸福就是当你知道人生虽然有风浪，都有天父与你同行！
真幸福就是当你犯下自己都无法释怀的过犯时，
耶稣的宝血洗净你心中的亏欠！
真幸福就是当你祈求被宽恕的时候，被饶恕的恩典就临到你！
真幸福就是当你无力通过生命的考验时，
天父赐你度过考验的恩典！
真幸福就是当你知道生命中的任何事，都不是无缘无故临到，
必有天父美好的心意要成就！
真幸福就是当你知道你的命运，可以因着耶稣被扭转过来！
真幸福就是当你知道你并不是一无所有，
你可透过福音转化这世界！
真幸福就是当你知道世界不是你永恒的家，
天国才是你永恒的归宿！

深信这是许多基督徒的写照。

投靠天父有福了

今年一月初，得知我前公司决定关掉亚洲六个国家的市场。
这六个国家包括马来西亚。那段日子，陆陆续续见了不少以前的战友，
听了不少电话。身在其中的当事人，难免惊慌不安、愤怒彷徨。

我一方面为前同事及过去的战友感到难过，一方面带着感恩的心，
谢谢神在去年九月份领我去到新公司。原来，在我还看不到前面道路时，
神已预先知道，让我免受这一切的煎熬。

去年五月份，我们公司来了位新总经理。这位总经理刚好与我个性“撞”到正。
不到半个月，我心中已是满满的压力。为此事交托的时候，
做了个异梦：站在高山上俯瞰，有声音响起：孩子，这是你在这间公司学习的最后一个课程，
当你学完这个功课之后，你就可以毕业了！

醒来的时候，我告诉自己：无论如何，我一定要通过考验！

当然，理性上自己可以那么笃定，但是，在面对考验的当儿，
感觉可不是这样的。尤其是，某次我们在开会，说到产品推介流程时，
总经理问道：“你做

了些什么让你认为可以带比去年多出100%的人潮？”

当时，我深深感觉被冒犯了。当下就沉下脸。后来，也被请到外边“喝咖啡”。
甚至，我也当面告诉她：“我与之前的总经理可没有这样的问题！”
“你绑住我的手，又绑住我的脚，我还能发挥什么？”
战况激烈吧？！

见证太多神恩典

即使，我们没有正面交锋，但在灵里已是“刀来枪去”了。
“无论如何，我一定要通过考验！！”
“于是，我请师母及一些属灵同伴为此事争战代祷。
很奇妙的，祷告之后，我们之前的属灵张力居然消失了。

后来的三个月，上司吩咐的，我尽量从积极正面的角度去看待所吩咐的任何事，
并竭力完成。好吧，天父，我知道自己就是骄傲，
你要我学谦卑，我就把自己的身段放低一点，再低一点。
更奇妙的是，一旦去掉自己的骄傲后，我们居然可以合作起来，
而自己也从中被造就。

直到八月底，天父为我打开了另一扇门！
这也意味着前面有新的功课要学习。透过每一次的考验，
越多越经历神

的好及信实。每一次的考验都是一个扩张，更是一次淬炼，
把生命中属肉体的、属世界的价值观都炼净，让我们的心更多降服于神。

这世上没有什么是永恒不变的。就像在前公司，
我曾被重用，同样的一个我，换了个与我个性“撞”到正的上司，
好处就变成坏处了。到底什么才是绝对的呢？！
我的价值是由上司而来？由薪资来决定？由人来决定？

唯有神的标准、神的话语、神的应许永远不改变。
这一路走来，实在见证太多神的恩典及信实。

在水深火热的朋友们，要深知神在你生命中带领你。
即使你现在看到的是山穷水尽无路可走，但若若干年后，
回头一望，满是祝福。

这一切我曾走过，祝福或咒诅端赖我们如何回应这个环境，
深知我们的神在掌管一切。他以笑脸帮助我们。最重要的是，
无论你环境如何都要紧紧抓着神，那么就可以经历他的丰盛和祝福。

66

**耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，
不是降災禍的意念，要叫你們末后有指望。**（耶利米書二十九章11）

**你們要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；
投靠他的人有福了！（詩三十四章8）
少壯獅子，還缺乏忍耐，但尋求耶和華的，
什麼好處都不缺**（詩篇三十四章10）



文/ 邬佩琪

我虽然已是个三十几岁、两个孩子的妈，但依然喜欢阅读一些很有意义的童书。十几年前信主后，因为在儿童主日学事奉的缘故，我看过很多儿童绘本，至今仍印象深刻，每次重读都感动依旧，其中有本书名《你很特别》的便是之一。

内容很简单，作者使用拟人法说了个有关自我价值的故事。在一个叫维美克村的地方，住着一群由木匠伊莱雕刻而成的木头人。他们每个长得都不一样，长处也不同，有的大眼睛，有的大鼻子；有的会唱歌，有的会特技……而他们每天只做一件事，那就是互相贴贴纸。

每个微美克人都有一盒金星贴纸和灰点点贴纸，他们会在大街小巷里给遇到的人贴贴纸。木质光滑漆色好的，总不乏路人给他贴星星，木质粗糙漆脱落的则会被贴灰点点。还有那些有才能的，也会得到很多星星。每个木头人得到一个星星，就会很高兴，因此他们会想再做什么，好再多得一个星星。然而，那些长得不怎么样、什么都不会的，就只有得灰点的份了。

胖哥就是其中之一，他很想跟别人一样跳很高，却总是摔倒，星星没得到，反而得了一身灰点。他尝试解释为何摔倒，又因讲了一些可笑的理由，得来更多灰点。甚至有的人，没有任何理由，只因看到他满身灰点，就跑过来往他身上多加一个，久而久之，他就不怎么想出门了。

有一天，他遇到一个很不一样的维美克人，对方身上没有星星也没有灰点。她的名字叫露西亚，并非没人给她贴贴纸，而是贴纸根本贴不住，贴上了就会掉下来。

胖哥希望自己也能如此，不想身上有任何记号，于是问露西亚怎么做到的。露西亚

说，“很简单啊！我每天去找伊莱。”胖哥决定启程前往伊莱住的山丘，但一进到伊莱的工作室，胖哥先被眼前宏伟的环境震惊，接着又胆怯想离开。就在此时，伊莱叫住了他。胖哥好奇问：“你知道我的名字？”得到的回答是：“当然！你是我造的啊！”

伊莱看到胖哥身上的灰点，直言“看来别人给了你一些不好的记号。”胖哥忙着解释，但伊莱表示一点都不在乎。他说：“我不在乎维美克人怎么想，你也不应该在乎。给你灰点的人是谁？他们和你一样，都是维美克人，他们怎么想并不重要，重要的是我怎么想。我觉得你很特别。”

伊莱也告诉了胖哥，为什么贴纸贴不住露西亚的身体，“因为她决定要把我的想法看得比别人更重要。当你在乎贴纸的时候，贴纸才会贴得住。你越相信我的爱，就越不会在乎他们的贴纸了。”

虽然胖哥还是不怎么理解这话的意思，但当他离开工作室时，心里想：“我想他说的是真的。”就在他这么想的时候，一个灰点掉了下来。

很多时候，我们难免在意别人对自己的看法，希望得到认同，却发现越是在意，人生路就走得越是疲惫，甚至开始迷失自我。

不在乎别人的主观评价，并非要你放任自己处事随便、任意妄为。无论做什么，我们都应当尽心尽力做到最好，这是毋庸置疑的，但如果追求卓越只是为了别人的掌声和夸耀，这样的心态一旦失败，被人唾弃，人往往一蹶不振，很难重新站立起来。

在这个故事里，伊莱是胖哥的创造者，或许胖哥的木质不够其他木头人好，他也没有什么突出的才能，但他的创造者

依然爱他，原因很简单，因为胖哥是伊莱的作品，即使别人觉得胖哥是失败之作，可在伊莱眼中他是那美好的唯一。

就像孩子是父母所生的，除非父母本身有问题，否则天底下没有不爱自己孩子的爸妈，就算这个孩子天生有某些方面的疾病，父母也会无条件的接纳和疼爱。

我的儿子每两天就要听写一次，每次听写前夕，我几乎都会跟他一起背生字。几个星期下来，他一直都能拿满分，而老师会在分数旁画三个星星。但有次他不够谨慎，错了一个单字，没能拿到一百分，老师在旁边画了两颗星。

永不止息的爱

很多基督徒知道上帝是我们的天父，但却不明白天父的心和天父的爱，以致每天活在他人的“控诉”中，看到别人拿第一名心生嫉妒，看到自己不够漂亮心生自卑，终于把别人踩在脚底下了却生出骄傲的心。这都不是我们天父希望看到的，祂更希望我们亲近祂，明白祂的爱是何等广阔高深，让我们不要把目光一直放在问题上，而是定睛仰望祂，常读祂的话语（圣经），领受祂的爱，活出内心丰盛的喜乐人生，并且把这份爱也活出来祝福他人。

约翰一书四章16节，“神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。”

即使你不是个浪漫的人，也应该看过一些爱情剧听过类似“不管过了多少年，你依然住在我心里。”这样的对白吧？一个人真的很爱另一个人，会把他“收藏”在心里，无时无刻想起他，想知道更多他的消息，当对方有难时为他做点什么，就算不经常见面却也好像他总在你身边。

同样的，今天如果我们明白神就是爱，知道祂的慈爱永不改变（耶利米书三十一章3节），愿意花时间亲近祂，与祂有如同父子般亲密的关系，不再把痛苦放大，而是让祂的灵时时充满我们，我们的生活会更有力量，想法会更正面。就像树枝链接着树身，才能获得源源不绝的养分供应，好叫树枝长出的绿叶不至于枯死。

我们处的社会很现实，人的幸福指标往往受外在环境影响：长得漂亮万人景仰、考到顶尖大学出人头地、进到大公司当上高层、嫁到好老公衣食无虞……

这样的人生，可谓羡煞旁人。因此没有好看的外表，没有圆满的婚姻，没有得人称赞的事业，似乎就不是幸福的人。

我有个朋友，她日前在LINE传了一张图给我，图片上写着一句话：“人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。”我很认同，当我们的心态不再被他人眼光辖制，我们可以在环境不好时也感到很幸福。

我这个朋友，她曾经被人出卖、陷害，差点被告上法庭，后来经历了两年多的失业期，终于找到出路，过得去却不算顺利。最近，她透过家人的协助移民到了美国，从零开始，我很佩服她的勇气，毕竟都快四十岁了，要离开自己非常熟悉的环境和工作，去一个完全陌生的地方从头开始，并非容易的决定。

她告诉我，她其实也不知道未来会如何，但她知道上帝很爱她，不会丢弃她不管，也相信上帝与她同在，就算路再难走也一定走得过去。每当感觉失望伤心，耶稣就像朋友一样聆听她的诉苦；每次被人嘲讽，虽然内心痛苦，但很快就会释然，因为她知道世上的人如何看待她不要紧，最重要是上帝如何看待她。她自问在最惨的时候仍坚持听神的话，神不会让她无路可走，就算磨练也是一种学习。

我很被她的信心所感动。纵然人生路有波折、身心难免软弱，但如果有上帝的同在，知道祂是掌管明天的神，明白祂是何等爱我的话，那对于未知的将来，也就能勇敢面对。



2016年，卓寻陪我去出席一个古琴演奏。

一路爱到底

■ 文/曾飞云

如果说为人父母是重新做人，那么有三个儿子的我，在这功课上又做得如何？

老二卓寻13岁那年，进入所谓的少年叛逆期，他做了许多令我们无法接受的言行举止，纵使我和先生在与他的互动和管教上付出许多的心力和努力，但和这孩子的关系却渐行渐远，实在让我们感到束手无策，忧心忡忡。

直到有一天，笃信耶稣基督的妹妹对我说：“姐，人做不到的事，让上帝去做吧！”就这一句话扭转了我的人生，也翻转了我孩子卓寻的生命。

开始放手让上帝去做的时候，我每天只会简短的祷告，而且还是照着一本祷告的书做祷告。我全心全意地仰望上帝，诚心祈祷祂垂听我的恳求，把好像浪子的孩子带回家。在与上帝紧紧连接的过程中，我察觉上帝逐渐地改变了我，透过圣经宝贵真理，我领会歌林多后书十章3-5节说的：“因为我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战。我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋、各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使它都顺服基督”。当遇到与孩子发生冲突时，我就凭借这段经文提醒自己，要注意自己的情绪、语气，必要时做深呼吸，同时向上帝祷告求祂赐我智慧去缓和紧张的气氛。孩子因著我情绪上的改变，也慢慢地敞开心扉与我谈天，可以有沟通了，彼此间的关系渐入佳境。

如今回想起来，与孩子的关系陷入僵局时，我觉得自己相当地自我与倔强。当时我问卓寻，我为了这个家付出了那么多心血，为的是让一家人有许多人

羡慕的美车洋房，为何他还不足、不领情？没想到卓寻的回答是：“妳有问过我要什么吗？我只是要妳的陪伴罢了！”爱儿的回应可真是当头棒喝，令我傻眼，更重重地把我从自以为“富裕的物质享受就是爱”的错觉中敲醒过来。

原来孩子要的只是我的陪伴，他要的是爱，但是这么简单的要求我却不懂得去满足他，只因为连我自己也不理解爱的真谛，我哪儿有能力去爱呢？感谢神，透过圣经真理，特别是在歌林多前书十三章4-7节让我明白何为爱的真谛。我也谦卑地学习雅各书一章19节所教导的：“但你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒”。我靠著相信并遵行神的话，与孩子的关系有显著地突破和成长，同时可以靠著耶稣那舍己的爱去接受孩子一些标新立异的作为。在神的爱中，我内心的一切恐惧、不安、失望得着医治释放，神也让我看到自己的不足与做错的地方，赐我力量勇气向孩子道歉认错，主的爱让我拥有真正的自由、平安和喜乐，与孩子的感情经历修复而变得更亲密融洽。

上帝的爱让我勇敢地放下20年来辛苦建立的事业，于2011年到加拿大蒙克顿生活两年陪伴孩子，展开全新的生活。上



2014，卓寻高中毕业时与家人合影。（左1婆婆徐碧霞女士，左2哥哥陈宇恒，中卓寻，右2弟弟朝昱，右1爸爸陈烈富先生）。

帝使用陌生的环境来进一步改变我人生乐章，过去在孩子的眼里我是全情投入工作的职业妇女，我不会烹饪，不会做家务，但在加拿大生活，我必须学习当全方位的妈妈，给予孩子们心灵所需要的陪伴、关怀和细心的照料，日子过得非常的有意义，家中常充满喜乐与欢笑。

上帝开启我们的心眼让我们看到自己的不足与软弱，以及孩子们的需要，是祂让我和先生可以经历这个蜕变、荣神益人的恩典。上帝将祂满满的爱浇灌在我们家园，使曾有的忧愁、冲突从我们家挪开，让我们有丰盛的生命和彼此相爱顾惜的家。

如今孩子们也顺利完成学业，在工作上也遇到好的上司，而我在为人妻为人母的人生功课上，仍会继续的依靠上帝的爱与恩典，一路爱到底。



卓寻和他的学院同学们为他自己设计的第一件T-Shirt留影！

竭力进入安息

~ 领受父爱

文/陈瑞兰

2017年的最后两个月，对我和家人而言，是一段非常特殊又难忘的日子；
11月10日肺部部份塌陷，住院四晚
11月27日患骨痛热症，住院六晚
12月26日子宫肌瘤开刀，住院两晚

一个半月进出医院三次的经历，虽然还不至于像是行过死荫的幽谷，但是那种大病一场而元气大伤的煎熬，确实是那么地刻骨铭心。然而，最意外的收获是在整个过程中，真实的经历着主所赐的平静安稳及在主内肢体中享有满满的爱护与幸福。

11月10当天中午心跳加速，呼吸时感觉有点上气不接下气的，去接了女儿芷恩自幼稚园放学后，便带着她一起去看医生，没想到经心脏专科的检查和照X光后，发现病因为肺部局部塌陷所导致的缺氧。医生立马诊断必须住院动个小手术，在身体左侧插进一小管子以将肺里的风疏通出来。得知必须马上住院时，我看着身旁整个下午乖巧地陪我就医的女儿，心中有好些不舍及挂虑，我能将孩子交给谁照顾呢？因为当时正值星期五下班的交通阻塞高峰时段，我在孟沙的医院，先生则在士拉央工作中，最快也要一个半小时后才能赶到医院；幸好有其他家人可以即时赶到医院，让我得以安心将芷恩转手给家人看顾。

上述手术是在加护病房进行，医生在身体左侧要插管子的地方注射麻醉药，我整个人是清醒的，局部麻醉真的非常痛，在极其疼痛的当下，脑海一直出现《我的一生在你手中》这首诗歌的副歌。为了转移手术所带来的痛楚，我也管不着自己身处加护病房了，当医生进行手术时我大声地唱着副歌，我越是歌唱宣告我的一生在神的手中，内心越是被主的平安、力量填满，一股从天而降的平静安稳伴随我度过整个手术及住院的日子。

在那四天住院期间同时看了妇科，发现我婚前就有的子宫肌瘤已有近10厘米大，经与医生和先生沟通后决定在12月4日开刀切除肌瘤。我继续赞美主，宣告我的一生在祂的手中，以至可以很坦然面对接下来的手术。

没想到.....

11月26日我和芷恩开车到怡保参加喜信堂的家庭营，隔天两人发高烧去诊所就医，确定我患了骨痛热症而芷恩只是发烧。面对我必须住院以致无法照顾生病的爱女，真是令我牵肠挂肚、忧心到极处。在忧患中圣灵让我想到，我时而抱怨先生工作时间过长，欠缺和孩子互动的机会，现在不正是最好的机会让他们父女共处的时间吗？果然因我住院之

故，父女俩感情及连结大大增强了；而个性独立自主的我也学到了放手交托，领受且享受从家人、主内肢体给我的关爱、照顾和帮助。

原定在12月4日要动的子宫肌瘤切除手术，挪后到12月26日进行。这一次我心更坚定及坦然地面对它。

我将自己、先生及芷恩藏在神的话语及应许里。我深信藏在神的应许里就能享真安息，不为当下的处境忧虑，而是向圣灵祈求在这处境，所需要的兵器（圣经应许）；心里相信，神必按着祂的应许赐下足够的恩典，让我可以胜过。我选择歇了自己的工作，竭力进入安息，领受从天父而来的爱、能力、智慧。

罗马书八章28节：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”是神的话神的爱，将我从危难中救活，让我有信心、盼望，力量面对一个个挑战，甚至“享受”每个挑战。感谢神让我经历这股平静安稳，让我感受到走这条十字架的路是可以如圣经所应许的：轻省的！得胜的！荣耀的！



耶稣的爱 何等甘甜

■ 口述/林瑞仙 ■ 笔录/李咏发

五年前我先生突然病逝，让我从小康之家陷入单亲的困境，自己带着两个还在中学求学的孩子，单靠我一份微薄的清洁工收入要维持一家三口的生活，实在非常辛苦。五十而知天命之龄守寡，我真是苦不堪言啊！

在难过之余，我偶尔会向小儿子咏发有所埋怨。没想到他会将家里的情况，向他参与的喜信堂大专小组的领袖分享，教会的人也来关心我，了解我们家庭的需要。这也开启了我接触教会和基督信仰的旅程。

有一天，咏发从教会拿了一份“食物银行”(Food Bank)的单张和申请表格给我，他说希望食物银行可以减轻我们家的经济负担。没想到在提出申请后的一个月，就接到教会的通知说我们的申请获得“食物银行”接受。随后每个月当我们拿到日常用品及一些食物的支援时，我真是感到非常地欢喜和安慰，因

为这实在减轻了我们家里的经济负担和压力，而且当时我还没信主，教会也愿意这样帮助我们，让我很受感动。

我在2017年6月开始参加由陈丽凤姐妹带领的小组。除了获得从“食物银行”而来的援助，我在参与小组及教会的聚会中，深深被主内肢体的关怀和真诚的爱护所感动。

虽然我的工作性质属较低阶，我也没读过书不识字，在小组中觉得自己有很多东西不明白也不会，但是组员却很接纳我，体恤我，其中有一位姐妹经常与我联络，关心我的需要和鼓励我。

丈夫病逝后，我深深感受到单打独斗是多么地难挨，但是上帝让我从教会的弟兄姐妹身上获得有钱也买不到的温暖，而在我家里，我可以和信主的小儿子谈心事，往往他聆听我的心声后，会跟我一起祷告及用圣经的话给我安慰，我信靠

上帝的心就这样一天天地建立起来，也愿意接受耶稣基督作我个人的救主，立志一生信靠祂，跟随祂。

今年农历新年前的一个星期，我因为食物中毒而生了场大病，头晕脑涨、呕吐令我感到非常不舒服，咏发也非常紧张我的情况，即时通知他小组为我祷告。感谢神，一个星期后我的病痊愈，让我经历到上帝是垂听祷告的神。

2017年的最后一天，我受洗成为基督徒，我满心感谢上帝那么地爱我，也透过教会的弟兄姐妹及我小儿子对我的关怀、接纳与扶持，让我确实实地经历到耶稣基督的爱是那么地美好、真实、温馨。还没信主前觉得自己的命很苦，如今信靠了耶稣，有祂作我生命的大牧人，我的生命会是一无缺乏，苦中有甘甜的。



瑞仙去年抄洗礼时，小组的弟兄姐妹与她一起欢喜快乐合照。



小组大日子合照



你幸福吗?



专栏作者
陈晓晖牧师

自古以来，“幸福”一直是人们在追求的一种生活素质与状态。在战乱与动荡不安的年代，幸福是三餐温饱、有瓦遮头；经济蓬勃的年代，幸福是有钱、有车、有楼房；到了后现代的社会，人们的物质比过往富裕时，幸福是拥有爱的关系、身体健康、平静安稳。人追求的“幸福”似乎不断在改变，到底什么才是真正的幸福呢？

以下是简单的“幸福”测试，在认同的句子旁打勾即可。

- 若选择大部分落在左边的选项中：表示很可能个人需要得到更多资讯与帮助来提高个人幸福感。
- 若选择大部分落在右边的选项中，表示个人的幸福感应该不错，甚至很高，可以帮助需要提升幸福感的人，借此让自己的幸福感维持甚至提升！

我对未来并不特别乐观。	我对大部分的人事都感兴趣。
我常觉得疲累，无法真正休息。	我觉得生活很有意义。
我的人生没有特别的意义和目的。	我总是能找到时间参与我喜欢的事物。
我不认为这个世界是一个好地方。	我常开怀大笑。
我觉得做决定并不容易。	我的精神状况很好。
我想要做的和我目前所做的之间存在很大的差距。	我能够接受生活中的大部分的事物。
我认为自己没什么吸引力。	我对生活相当满意。
对于自己的生活，我没有太大的把握。	我愿意委身和参与每一天的事物中。
我对自己感到不满意。	我觉得精力充沛。
我不觉得特别健康。	我通常对生活中的事件会有影响力。
我不与其他人享受欢乐时光。	我总是能把快乐带给别人。
对于过去，我没有特别的快乐回忆。	我在好些事情上都能看到其好的一面。

什么是幸福?

幸福常与开心、无忧无虑、随心所欲的人生状态相提并论。然而，幸福并不是指一个人目前的生活写照，或者处于某个特定情况中的感觉而已。幸福其实是指全人(即身、心、灵)的福祉(well being)以及个人生命存在的意义、活着的目标。

如何成为幸福的人?

虽说生活确实会受到周遭环境的影响，幸福指数并非个人能完全掌握的，然而在个人层面所能及之处，人们可以己所能活出幸福，借由调整生活形态、态度、思维等，让自己活在幸福当中。

1. 追求更远的目标:

这是提升幸福指数的关键，除了每一天规律、例行的事物以外，应该设定短期与长期目标，并且对于自己的未来勾勒蓝图，赋予人生活着的动力、存在的意义。圣经提到：“没有异象，民就放肆”，若引用到追求幸福，我们就必须对未来和人生有愿景，方能往幸福的人生出发。设定目标从小事开始，例如，一个月阅读与健康情绪有关的书籍，想象着自己在未来成为懂得管理情绪且能帮助别人的人。这是短期加上长期愿景的目标！远大的目标

包括设定需要他人参与与帮助的计划，例如开办补习班帮助贫穷孩子等，这种超越自己能力所能完成的计划在与获得别人帮助与自己付出的同时将带给个人莫大的满足感与幸福感。

2. 保持身心灵健康:

想要拥有健康的身心灵，关键在于懂得管理自己，成为生活好管家。在我们所拥有的“能再生”(renewable, 可以补充的、弥补甚至替代的，例如金钱、物资、人际关系等)与“不能再生”(non-renewable, 有限的、无法弥补、补充或代替的例如健康、时间等)资源中，好好规划、分配、处理，使自己大部分时间处于良好的身、心、灵状态中，包括情绪管理；生活作息饮食管理；时间管理以避免长期生活在压力下；从信仰中得到盼望、心灵的歇息与倚靠，在有限的自己以外连结于生命的源头。

3. 持续在有支持性、正面积极的群体中生活:

将自己置身于正面积极的群体以及生活方式中，包括参与长期志愿服务，结识志同道合、信仰、价值相同的人；愿意拨出时

间关怀、委身于自己以外的世界。在群体中实践追求人生远大的意义和目标，借由群体的力量活出健康的身心灵，建立更多有意义的人际关系，借由与他人的互动创造生命中新的意义，让自己的人生不断经历更新与改变，人生不是停滞不前，而是勇往直前、充满朝气！

结语

已故大布道家-葛培理(Billy Graham)牧师曾提到：“基督徒幸福的秘诀在于先求神的国和义。”他引述国王乔治五世在他的一个朋友的《圣经》上留言：“幸福的秘密不是做你自己喜欢的事情，而是学会喜欢你该做的事情。很多人认为幸福是自己的人生目标，必须靠自己不断的努力和不息的追求。事实上幸福本身并不是目的，而是在追求更伟大的事业时的副产品。”

耶稣所说的“你们要先求他的国和他的义，这些东西就加给你们了。”当中的“东西”指的不外乎生活中最基本的需要，包括衣食住行。耶稣是在提醒我们，人的一生追求的应该是有永恒价值的事-活出他所教导，爱神、爱己、爱人。这样的人才会获得真正幸福，这才是人生中的“伟大事业”。你，幸福了吗？



图文/祝子咏



文/陈秉清



在一个很远的年代，有一户人家住在一条河的河边，一对夫妻，三个儿子。有天父亲对三个儿子说：“你们可以把河的两岸连系起来吗？”三个儿子回答说：“当然可以。”

老大决定练轻功，“有志者事竟成”，多年后，他真的从河面上走到对岸。老二则选择造一艘船，不但能自己过河，还可以载人做生意赚钱，“有志者事竟成”，多年后，还真的把船造好了。而老三决定建一条桥，“有志者事竟成”，多年后，一条桥通两岸，方便了人们往来。

故事说完了，且问一问你，如果你是三兄弟的其中一个，你会选做那一个呢？想一想，老大轻功水上飞，老二造船，老三建桥。如果选老大，或许你是童心未泯之人，觉得好玩，但我猜你不会选老大，因为太个人主义。你可能会选做老二，可以赚钱，这是现实问题。但若我没猜错第一个念头掠过你的脑海的是选做老三：建桥，因为可以帮助别人。

人之初，性本善，这是我们的赤子之心。圣经创世记一章27节：“神就照自

己形象造人，乃是照着他的形象造男造女。”我们都是上帝的儿女，有着神的基因：善良和爱。当我们日渐长大，这种珍贵美善的人性本质好像已经被遗忘了。曾几何时为了生存和追求物质，我和善良的仇敌为伍，所谓的仇敌就是攀比，虚荣，贪婪，自私。常以“人在江湖，身不由己”为藉口，内心常感到忧虑，孤独，无奈。

回想决志信主时，跟着牧师祷告时有一句“我是个罪人，求主赦免我的罪”，当时心想“我又没杀人放火，贱淫掳掠，我有何罪？”后来读圣经看到提摩太后书三章1至4节：“你该知道末世必有危险的日子来到，因为那时人要专顾自己，贪心爱钱财，自夸，狂傲，毁谤，违背父母，忘恩负义，心不圣洁，无亲情，不解怨，好说谎言，不能自约，性情凶暴，不爱良善，卖主卖友，任意妄为，自高自大，爱宴乐，不爱神。”哇！免不了也中了几个，这就是我们的罪，即时向耶稣认罪悔改。

初信主时有个经历，当我敬拜唱歌赞美神时，内心有点不自在和心虚，因之前我常为了使员工工作更勤快，而假意说一些赞美的话，又为了生意虚伪夸赞一

些客户，赞美是好的，但不是出于真心就变成不好，那时对赞美有种羞愧的感觉，很难投入。

经过祷告，上帝给我一句经文：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，一切都变成新的了。”感恩天父的慈爱和赦免，那一份被遗忘了珍贵本质：善良和爱又回来了。就好像从那表面风光，内里却充满苦毒和罪恶感的流泪谷，返回神最初的伊甸园。“耶和華啊，求祢将祢的道指示我，将祢的路教训我！求祢以祢的真理引导我，教训我，因为祢是救我的上帝，我终日等候祢。”（诗篇廿五篇4-5节）。

主啊！感谢祢教导我要脱去旧人，为了生存，有时我又不自觉地走回去老路，有自己的盘算，祢总在我迷途时把我寻回，有时候我还是不愿跟随祢，祢说若不回转变成小孩子的样式，断不能进天国，小孩子的样式我解读为善良和爱，失去善良等于失去喜乐。新的路或许崎岖难行，主啊，我相信祢，相信心中的伊甸园就在我回转时，奉主耶稣的名祷告，阿们。



专栏作者
萧丹平

末世预言十 特朗普成就 圣经预言

到末了，南方王要与他（西方王-敌基督）交战，北方王必用战车，马兵来攻击他……但从东方和北方必有消息扰乱他，他就大发烈怒出去，要将多人杀灭净尽！（但以理书十一40-44）

特朗普当选成就圣经预言，世界因他变得更加混乱，主来的脚步真的近了！



德国总理
默克尔



通俄门



俄罗斯
总统普汀



敌基督



伊朗
实权领袖
哈梅内伊



中国主席
习近平

普汀当记一功

2016年11月特朗普爆冷当选美国总统，普汀当记一功！事缘2014年乌克兰内战俄罗斯吞併克里米亚，时任美国国务卿的希拉蕊联袂西方经济制裁俄罗斯，普汀对此积怨难消；也因此趁美国总统选举白热化最后几天，发动网络骇客散布数十万封假消息打击希拉蕊选情，拉拔那一位常常把自己挂在嘴边的粉丝——特朗普在竞选中得胜，心想一旦特朗普当选，针对俄罗斯的经济制裁必然迎刃而解。

列王重新洗牌

耶和華廢王、立王（但二21），有人说特朗普是神所拣选，甚至高举他是下诏让以色列人回国建殿的古列王（赛四十四28）。但如果从末世预言宏观角度看耶稣再来前全球布局的话，特朗普不过是神手中一个棋子，他当选后狂妄自大、不经思考、随性施政的混乱，破坏了美国二战后高耸形象，给了中、俄等次级强国开创了崛起良机。

欧盟强军自保

特朗普就任后出访布鲁塞尔北大西洋军事联盟，席间力数希腊等经济困顿北约肢体分摊军费不公、并拒绝承诺一旦俄罗斯入侵欧洲是否拔刀相助。急得德国总理默克尔等欧盟领袖纷纷摇头叹息的说：二战后欧洲仰赖美国保护抵御苏联入侵的旧秩序已经瓦解，欧盟必须强军自保，否则危在旦夕。

但以理书第七章是研究末世预言极为关键的一卷书，晚年的但以理在伯沙撒作王那一年，脑中异象见四巨兽从海中上来，头一个兽是形状像狮子、有鹰翅膀的巴比伦，第二兽是旁跨而坐、衔着三根肋骨的玛代波斯，第三兽是四个翅膀、又有四个头的豹-希腊，而最后一个极其可怕、大有力量、有大铁牙、吞吃嚼碎、所剩下的用脚踏的第四兽是已经过去的罗马帝国、今日的欧洲、将来要出现的敌基督联盟，特朗普治下轻率不负责任故作洒脱的态度造就了欧盟军事力量的崛起，应验了但以理先知二千五百多年前的预言。

建殿引爆圣战

2017年12月6日特朗普承认耶路撒冷为以色列首都，并决定将大使馆从特拉维夫迁移耶路撒冷。特朗普的决定改变不了联合国定格耶路撒冷为联合国辖管城市的事实，却激化了全世界七十多个伊斯兰国家针对以色列的憎恨和愤怒，一月二十日便发生一宗伊朗无人机闯入以色列领空的挑衅事件。特朗普的支持也挑旺了以色列人重建圣殿的决心，以色列人曾经拥有两座圣殿，第一座所罗门圣殿因以色列人离弃神被毁于巴比伦王尼布甲尼撒手中、第二座所罗巴伯圣殿则因以色列人将神儿子钉死在十字架上，于公元70年被罗马太子提多烧毁！以色列人至今仍然不相信耶稣是弥赛亚，重建圣殿的目的是要恢复牲畜的献祭，让大祭司



一年一度可以进入至圣所用羔羊的血为以色列人赎罪。但令人遗憾的是昔日建殿的摩利亚山今已沦为伊斯兰教第三圣地，建殿必引爆圣战，届时耶稣将从天而降拯救以色列人（亚十四4）。

北方王气骄志满

但以理书第十一章是哈米吉多顿大战近距离的描述，东、西、南、北四王将轮番登场，普汀在第三度当选俄罗斯总统后气焰嚣张，丝毫不把特朗普为首等西方世界放在眼里。在刚结束的国情咨文，他高调炫耀俄罗斯核武可以飞越南、北两极准确击中美国佛罗里达州，并夸口世界上没有任何一套防御系统足以拦截俄罗斯导弹穿透。二月份普汀肆无忌惮地在英国境内以VX神经毒气刺杀前苏联双面谍，在面对欧美等十多个国家大规模驱逐俄罗斯外交使节行动时，普汀毫无悔意，更扬言报复。俄罗斯势将渐渐变身以西结书三十八章带领波斯（伊朗）、古实（埃塞俄比亚）、弗（利比亚）、歌蔑（东欧）及陀迦玛（土耳其）等前苏联盟友及伊斯兰国家入侵以色列挑战西方的“北方王”。

敌基督即将显现

极其可怕的第四兽（但七7）是将要出现的“西方王”，由于不敢对特朗普有幻想，欧盟各国正在厉兵秣马的调兵遣将！再加上IS肆虐中东、数以百万计的伊斯兰难民涌入欧洲，二战时希特勒掳掠

人心的民粹主义又再死灰复燃。欧盟正在寻索一位魅力型领袖领导欧洲抵御俄罗斯，并与渐行渐远的美国分庭抗礼！这一位即将出现的政治强人极有可能就是但以理书八章23节所描述的那一位面貌凶恶，能用双关诈语的「敌基督」。

南方王老骥伏枥

当敌基督入侵中东主宰石油控制权时，老骥伏枥的波斯帝国—伊朗也不甘寂寞。“南方王”伊朗是今天中东首屈一指的军事强国，她会率领中东、北非什叶派盟友对抗敌基督。经济制裁解禁后的伊朗，财力如虎添翼，伊朗正是财援巴解哈马斯、黎巴嫩真主党等伊斯兰极端主义背后的金主。原本对美国还持有几分尊重的伊朗，在面对特朗普叫嚣退出伊朗核协议时竟然霸气的试射导弹回应！

东方王不再韬光养晦

特朗普竞选时“美国优先”的口号沦为“退出主义”！短短一年，特朗普已经宣布美国退出了跨太平洋贸易协议、巴黎气候变迁协议、联合国教科文组织，也大幅削减联合国经费。三月中旬特朗普以保障美国知识产权及工人就业理由与中国掀起了贸易战。鼓吹自由经济的美国堕落后为闭关自守的保护主义，反之社会主义体制的中国却在达拉斯经济峰会疾呼全球共享。中共十九大修宪后任期无限的习近平可望长期执政，反



之目光如豆、只知讨好选民完成连任梦想的特朗普只会壮大高瞻远瞩、野心勃勃的中国化身启示录十六章跨越伯拉大河的“东方王”（启十六12）。

从山而出的石头

2016年中旬，我曾经在信仰省思探讨过美国为何消失于预言中？尔今上台仅仅一年的特朗普已经将美国的声誉摧毁得江河日下。今天世界列王都在钩心斗角争夺地上霸主的宝座，却没料到一块从山而出的石头已经悄悄从天而降，神的国将击碎人的国（参考但二35），耶稣一定再来用祂的铁杖辖管万国，带领人类进入一个完全公平与公义的千禧年！



摩利亚山



报导/谢淑美



与Aloha 有约的圣诞

在欢庆耶稣基督降生的圣诞佳节之际，2017年喜信堂中文堂儿童圣诞庆典“夏威夷之旅”可说是小朋友万分期待的一天，小朋友们在精彩的诗歌、舞蹈、游戏及礼物派送中，度过一个别开生面的圣诞。



孙悦芯 8岁

认识耶稣真好，真幸福！

当我还是婴孩时，爸爸妈妈就带我到教会。从幼儿开始，我就知道教会是祷告、敬拜和认识上帝的地方。我和家人也经常在家里祷告。最近我生病，身体非常虚弱又发高烧，令爸爸妈妈很担心。去看医生时我害怕打针，那一刻我想起爱我的主耶稣，祂会保护我的，心里就不害怕了。妈妈和ESTHER老师也为我祷告，之后病了好起来，身体也强壮许多。我相信耶稣是一位真神，祂爱我，我也爱耶稣。



小朋友凭机票入场

欢喜等待“登入飞机”
带我们去夏威夷！



戴思蓁 9岁

在我五岁时，表姨带我到教会。第一次去到儿童教会时我感到很紧张。如今，我每逢星期日都会到教会，也非常开心在教会可以见到我的好朋友，和我的好朋友孙悦忻和孙悦芯一起玩耍和练习唱歌。我在儿童教会聚会时，可以感受到耶稣的爱，觉得儿童教会跟学校很不一样，因为我在儿童教会认识了耶稣，也在这里知道耶稣救人和医病人的故事。我希望我学校的同学Yeow Zhi Yan也能认识耶稣。



耐心等待“登机”



戴思宁 11岁

7岁那一年我的表姨带我和妹妹一起到儿童教会。第一次参加聚会时，我感觉到老师们的热情。还没相信耶稣之前，我经常感到莫名的害怕，但自从相信了耶稣，我不再害怕了。每当我遇到困难时，第一件事就是祷告。觉得教会很棒的是在这里我认识了耶稣，而且没有像学校那样有考试。以前我有不停眨眼睛的坏习惯，但是经过祷告后就没有这坏习惯了。我要鼓励我的好朋友幸儿、馨予和亦萱来教会认识耶稣。



Bye-bye 我们要上“飞机”啦！



Aloha我们欢迎您来到夏威夷！



全神贯注的听故事。



抵达夏威夷啦！



欢迎新人来到！



游戏开始了！



耶！我们来到夏威夷了！



喜乐洋溢的旅程！



欢乐游戏时刻！



好兴奋，抵达了美丽的夏威夷啦.....



老师讲解游戏规则。



带新朋友 (E1B1) 的同学领取恩物。



Aloha欢迎欢迎，尊贵的客人来到夏威夷！



来一个Aloha大合照！



钟宁昕、张欣、孙芷晴/联合报道

年轻人， 奔向梦想吧！

现代的青少年需要什么？读好书，找份好工作？更重要的是要找到人生的方向。喜信堂学生区就是一个可以帮助青少年成长的地方，透过各项活动，让青少年自我探索，勇于编织梦想.....



Deeper Camp 22-24/9/2017

2017年9月22日至24日，学生区举办了Deeper Camp。当中共有139人参与，其中包括136位学生与领袖，3位儿童。透过此营会让年轻人找到自己生命的异象，也再一次坚定了他们的信仰。有趣的体验活动和教导都为他们留下深刻的印象。不但如此，也让每个人看见梦想教会的大蓝图！



中学生假期企划 4-6/12/2017

在 2017 年 12 月 4 至 6 日的中学生假期企划是由 8 位委员精心设计的活动；其中包括了探访老人院，自我探索，水上游戏等等。在这次假期企划中一共有 50 位青少年；15 位非信徒的参与。



圣诞在小组 12月份

去年的圣诞节，学生区以圣诞邮轮为主题在各自的小组举办了圣诞关怀活动。这次的圣诞在小组共吸引了110位非信徒参与，而当中有36位年轻人做出抉择，接受耶稣为个人救主。





报道/
洪凤娇博士



第九届E1生命更新营
日期：2018年3月3日至4日
结业人数：45名

建立属灵生命根基 活出无可阻挡的爱

在牧者的带领下，培训事工已拟定了今年所要举办的领袖培育系统的营会及课程。这包括了成人区的三季成长班、两季门徒班、一季领袖班、三届E1生命更新营、两届E2门徒建造营及一届E3基督精兵营；中学生区的两季成长班、一季门徒班、两届E1生命更新营及一届E2门徒建造营。

透过课程的装备，盼望弟兄姐妹能够更认识神，建立美好的属灵生命根基，完成神在我们个别生命中的命定，并且向世界活出上帝无可阻挡的爱。

成人E1-E3 领袖培育系统



第七届E2门徒建造营
日期：2018年4月7日
结业人数：33名



2017年第三季成长班
日期：2017年9月6日至11月12日
结业人数：39名



2017年第二季门徒班
日期：2017年9月6日至11月12日
结业人数：22名



第四届中学生NEXT1成长班
日期：2018年2月25日至3月25日
结业人数：8名

中学生E1-E2领袖培育系统



第四届中学生E1生命更新营
日期：2018年2月3日至4日
结业人数：17名



见证: E1生命更新营



胡约瑟

信主34年，曾经面对经济困境，因没有准时给十份之一奉献，这个课程让我学会甘心乐意，准时和充足的数额给十份之一奉献。因这三个重点，让我抓到神的应许，好像玛拉基书三章10节有提到以此试试我是否为你敞开天上窗户，甚至无处可容。银行曾要起诉我判入穷籍，神却感动银行只须还20%债务就当清完所有债务，那天上了营会课程，就创作了一首关于奉献的歌，和想起其实收入源头100%都是从神而来，神只拿回10%而已，给我们90%，神实在对我真好，感谢神。



周毅进

我重新认识作为基督徒所应该做的本份和在信仰上所站在对的立场。以前，妈妈会每天早上提醒我做主掌权的祷告，但我没有什么在乎。不过，上了生命清理工作坊后才发现原来主掌权的祷告在我的生命是很重要的，因为我们必须先把我们所有的一切先交托给神。这样能让神更容易在我们的生命动工及成就那美好的事。



陈燕丽

曾经被朋友在群众批评我对他们好不是真心的，是为了利益才对他们好，她的话没向我求证，也没给我机会解释，使我失去喜乐甚至失眠，神透过营会启示我神允许这些事发生在我身上，是要我学习帮助那些在人际关系上有问题的人，感谢神！医治的爱，让我恢复活泼的身心灵，爱神，爱人。



颜依倩

营会让我知道上帝在我生命中有美好计划的，但是撒但在我生命中也有破坏的计划。当我充分认识这一点，将靠上帝得胜！我学习到遇到任何事情想一想，是撒但撒的谎言吗？天父的真理是什么？营会也让我看见天父的心，明白上帝将我放在我的原生家庭中是有祂美好的旨意。



萧时焕

这课程带领我去探索过去的经历。让我更深一层去了解这些经历对我的影响及伤害。将那不好的经历彻底清理干净，并接受圣灵的医治，让神来重新抚育及更新我。再次宣告主掌权及掌管我的灵、魂、体和个人生活。感谢主的恩典及救恩。



感动是一时 实践要坚持

文/黄佑诚

我是黄佑诚 (Eugene Wong)。今年二十三岁，在 Asia Pacific University 就读电子商务管理，同时也在做着网络小生意。

犹记得在去年教会学生区的 Deeper Camp，其中一个分享的题目叫 ‘My Dream Church’，最主要是在分享关于异象。那时在 Deeper Camp 我也领受了从神给我的异象，那就是透过网络媒体 (Facebook, Instagram, Youtube) 来把神的话语分享出去。

当我确定这异象是从神而来的时候，感到超级无敌的开心。我和弟兄姐妹分享我的领受之后，巴不得马上可以开始录制第一个福音影片。所以回到家，我第一样做的事情就是 Create 了 Facebook Page, Instagram Account 和 Youtube Channel。

接下来，带着兴奋的心情，我就开始去策划第一个福音影片的题目，思考着拍摄的角度和整个平台所要带出的信息和感觉。坦白说，我对于拍摄角度和剪辑是毫无头绪的，几乎是零经验，也表示我需要付出更多努力去学习。所以去年的十月在做寻找资料的同时，我也透过上帝的带领，把要分享的题目大纲拟定好。

问题是，在我还没开始策划拍摄时，我就要面临新学期的压力了。上课之所以会让我感觉到压力是因为除了功课，考试，Final Year Project，最主要的原因

还是因为我不怎么爱上课，所以会感觉到格外的压力。此外，另外一个让我感觉到很压力的原因是，我是半工读的学生，学费和生活费一直都是靠着我的小生意在支撑着的。但从去年年头开始，我的生意就因为经济萧条受到影响而不断地往下滑，而不够支付我所有的费用。

在那时候，我整个人除了紧张和压力，也开始感觉不知所措。平时我的时间管理已经不是很好，我也不是可以 Multi-tasking 的人。加上在预备拍摄的期间，我开始担心自己所预备的讲章是否符合圣经的教导。很多的困难和怀疑，忧虑参杂进我原本单纯的异象时，我开始为自己找各种借口，想推掉曾经领受过的异象，甚至想要放弃了。但毕竟我在 Deeper Camp 里曾在众人面前分享过我的异象，无论如何我也只能硬着头皮去做了。

在那时候，我就向上帝做了个祷告。说：“上帝啊，你是创造天地万物的神。你也是无所不知，满有能力的神。你也说过，我所遇见的试探，无非是我所能承受的。求你在这看似不可能的景况中，为我开江河吧！让我看见我能如何胜过这试探。Amen！”奇妙的是，当我凭信心做了这祷告的时候，上帝让我看见我需要在内心做个改变，就是把这重担卸下，放在祂的手里。因祂在诗篇五篇22节说：“你要把你的重担卸给耶和华，祂必抚养你；祂永不叫义人动摇。”透过这经文，上帝提醒了我

其实真正在做这一切的事情的不是我，而是上帝，我只需要顺服就可以。其余担心就交在上帝的手里，让他掌权。上帝岂不比我更有能力么？

渐渐地，透过持续的祷告与灵修，我就开始放松了。透过教会领袖的建议，我更懂得如何去安排自己的时间。神也在异象中让我知道，我如何可以做得更好。就在今年的二月份，我终于开始录制第一个福音影片啦！在顺服和信心的过程中，上帝让我看见生意上突破的机会。至于学业方面，感谢神让我透过朋友的帮助，可以跟上课程的脚步。

在这旅程当中，我只能说，我们很多时候都会在无意间想要依靠自己的经验和知识来做很多东西，特别是传福音。但上帝要我们做的，是学习将一切重担和忧虑都卸下在祂的面前。祂要我们安静，知道祂是神。不然到最后，我们只会累垮了自己，到时候所做的一切也都只是白做而已（诗篇127：1）。

66

若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。阿们！

99

耶稣 伴我春夏秋冬

文/吴玉瑛

不同季节的人生，总会有喜悲交集，我的人生岂有例外？

由于长期服用抗忧郁药物的影响，我的先生于2013年被诊断出患有智力衰退症(Front Temporal Dementia)。在患病过程中，常常发生不少意外，需要紧急送院就医，其中一次因为服用过量的药物而严重到昏迷了三天三夜。

从脑专科医生的讲解中，我了解到这种病情只能借由药物来控制，才可免于迅速地恶化，除此之外，别无他法。在这过程中，我曾因为盯紧在先生的病情上而常常感到非常压力，婚姻关系及家庭生活深巨的张力中拉扯，思绪也经历了起起伏伏。

除了要细心照料先生的健康需要，我个人在家庭生活、工作、教会及小组的服事要如何拿捏得宜及保持平衡，单凭我自己的能力是绝对不可能办到的，我也曾因自己的能力有限而深深地感到无助……。

教会的牧者同工和弟兄姐妹，或是亲朋好友虽然都非常关心我，给我指引和帮助，但我还是对人性的有限有所感叹。

在这种情况下，我学习了向充满万有的上帝支取能力来应付生活中种种的挑战与艰辛，也常常把自己深藏在神的话语中，在灵里多方祷告，保持警醒和刚强壮胆。我每天用方言祷告，并穿戴神赐给我的全副军装来与神连结。向神支取能力，帮助我有能力带领小组和服侍人。

神很奇妙，当我深受问题困扰时，仍继续去服事，神会透过我去服事的人、事件与环境来向我说话，例如在主日的医治时段，当我在为不同需要的人接手祷告服事时，也因着神的灵在当中运行，我在服事过程中领受到说不出的安慰和平安，感觉到主耶稣就在身边，亲自来服事我们。

重要的是我不再专注于自己所面对的问题，而是把遇到的问题交托给那位充满万有的上帝手中，深信祂统管万有，也明白我所有的处境。靠着上帝的大能大力和祂那无可阻挡的爱，帮助我走出了失望沮丧，释放我得以自由，而能够舍己地付出，去爱神爱人。

我喜欢保罗在罗马书八章38-39节的一番话：

66

因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们那主基督耶稣里的。

99

黄雅各牧师曾在主日信息中说道：“真爱，就是神的爱，才能真正地带给人在心灵上的满足和医治。”这句话让我深深地打从心里说“阿门”。纵然在人生不同时节难免会有喜悲交集，然而，总有主耶稣的爱，陪伴着我走过春夏秋冬，让我的生命因主所赐的恩赐与力量，而得以坦然走过。



专栏作者
林美凤



书名：《幸福处方》

作者：施以诺

待人处事幸福处方笺

人的一生中终会遇上各种不同的人与事，好的，坏的，怪异的，具攻击性的等等。

《幸福处方》这本书透过不同的角度，以四个部分的价值观作为分析，以圣经的教导找到正确的应对方法。

《幸福处方》以深入浅出的描述手法，别具意义的简单小故事带出主轴，透过细微的小故事带出更深一层的意义，值得让大家思考。故事的末后还附上“上帝小叮咛”，是以圣经里的章节带出神的旨意。

例子一：

每个人出生时，上帝都会给他两个袋子，一个带在胸前，专门用来装别人的

过错，一个则背在背后，用来装自己的过错。

而人们往往对于别人所犯下的错误如数家珍，对于自己的过错则往往看不见，因此只看见胸前的过错，却不知背后的袋子早已装满了。这则故事成功的暗喻了人之本性。

文末上帝小叮咛是这样写着：为什么看见你兄弟眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？（路加福音六章41节）

《幸福处方》就是待人处事的处方笺，幽默、富有创意的小秘方带有警醒和惊喜，改变我们的生命价值观，让我们活得更幸福快乐。

喜信堂中文图书馆
G层, Hall 1 前面

每周日开放时间
10.05 a.m. - 11.45 a.m.

详情请Like(赞)和浏览
Facebook GTPJ中文图书馆

行为宣教事半功倍

透过职场宣教，有时会面对被排挤和被对方感觉受冒犯，可能还会遭受攻击，这是为主作见证所必需付出的代价之一，就如提摩太后书三章12节所说：“凡立志在基督耶稣里敬虔度日的，也都会受逼迫。”但是，我们不该因此而感受打击而退缩。本书会教导基督徒如何“适当地透过职场宣教”。

在此著作里让我们学习到若身为企业领导人/中层经理可以将信仰融入公司的文化里，但是不应该尝试将他们的公司或部门转变成教会。在世俗中工作的就职人士正因为不是在教会中，也不是牧师的身份，反而拥有传福音的优势。

我们平日的行为比语言更具果效，小小的行为也能创造出与人分享信仰的机会。太多的盐让人受不了，让人感觉有烧灼感。然而，一点点的盐却能够激发对生命活水的渴望，日复一日，用行为

宣教，就能取得事半功倍的效果。

我们通常把呼召作为宗教术语，比如工人的服侍，但是职场的呼召远超过其原有的宗教意涵。换句话说，你可以是个“被按立”的汽车修理人员，水管工人，医生等等。

在职场上，我们不用圣经的词语，但我们的愿景和价值观来自圣经的观点，藉此成为由主管理生命的好管家。

书中也教导我们，基督徒在高度紧张的环境中，不仅能生存，而且能帮助别人在忙乱中寻得安宁之境，并找到比钱财更深刻的意义。为居职场，有时候我们不免会遇上应酬，饮酒作乐，集会狂欢，但这并不是基督徒想要展现的形象，面对这样的境地，需要声明你的信仰，何时该让人安然自在而不觉得你比他们更神圣，这才是一种真正的艺术。

中文堂
图书馆



专栏作者

周志雄与曾凤仪夫妇



爱真伟大

儿女是耶和華所賜的产业，所怀的胎是祂所给的赏赐（诗篇127:3），不管孩子是坏是美、是丑是健、是残是缺，从怀孕时父母对孩子的爱就已经产生了，这种无可阻挡的爱会一直延续到孩子出生、学爬行、学走路、上学、工作、结婚、甚至抱孙子等等都不会停下来。耶稣的爱也一样，耶稣爱我们，为我们舍己，不管我们做了多少坏事，祂仍然爱我们，对我们也不离不弃！

特殊儿童之多动症

儿童大多活泼好动，注意力也总是飘来飘去，总是调皮捣蛋的，也不知道是不是患了多动症。究竟儿童是顽皮还是多动呢？

多动症又叫轻微脑损伤综合症，也就是脑袋组织有损伤。多动症也叫做学习技能障碍症，也就是学习的时候有困难。而且多动症从幼儿发病，一直伴随，到了上学阶段尤其突显，这个时候儿童学习困难更容易发现他的不寻常。

儿童多动症的征兆

1. 好动，坐在椅子上不停地扭动，更是难以完成事情。
2. 玩游戏或做作业都没办法特别专心。
3. 话多，还喜欢插嘴，而别人与他说话时又经常心不在焉。
4. 对别人的提问总是迟钝，慢半拍。
5. 经常丢三落四。
6. 行动冒险却不顾后果。

多动和调皮的区别

1. 多动症的儿童无法专一喜欢一个东西，爱好少。即便是动画片，或者游

戏机，也不能够完全的吸引他们的注意力，很容易被别人打断，或者被别的事物吸引。但是调皮的儿童虽然好动还很调皮，但是对于自己喜欢的东西，比如动画片却能够非常专心的去看上半天，而且对于他人的干扰会表示不满。

2. 多动症的儿童做事冲动，有始却难有终。玩游戏是胡乱玩一通，而且经常半途而废。但是调皮的儿童做事却有目的和规律，常常按照计划进行，并且会不达目的不罢休。
3. 多动症的儿童没有自控能力，不分场合吵吵闹闹，而且话很多，总是能够引起他人的注意。但是调皮的儿童会分场合，在特殊的场合懂得安分守己，知道有些场合不能胡闹，会克制自己。

请不要随意给儿童标上“多动症”，以免给儿童心理上造成伤害。要是无法区别，就寻找专业的医生通过专业的仪器和测试就能够判断儿童是否“多动儿”。

当儿童患有多动症，也不要过于担心，一定要积极的治疗，多动症的治愈率是很高的，并不是什么难治愈的疾病，他们的一些行为是自己也不能控制的。一定对他们多关心，千万不要训斥他们，以下的治疗方法作为参考：

1. 生活规律化。一对一耐心引导和日程规律化可以稳定儿童的情绪，提高学习兴趣。

2. 主日疗法。参加儿童主日，透过唱诗歌伴随动作和跳舞，祷告和学习，参加

集体活动，在活动中给予指导、纠正行为等等。

3. 心理疗法。纠正儿童行为问题时不应打骂，以免加重精神创伤，以爱的方式培养孩子的良好行为，多鼓励、少批评。在进行自我控制训练中要注意训练顺序，任务内容应由简到繁，任务完成时间应由短到长，给予指令也应由少到多。在训练的过程中，家长要有正确的态度。

4. 饮食疗法。目前还没有足够证据肯定哪些食物与多动症的发生有关，但在儿童的食物中应尽量避免加入人工色素调味品、防腐剂、甜食、和水杨酸酯等，应以清淡食物为主。

5. 运动疗法。即感觉综合训练来进行矫治，健全神经组织运作，以发挥其身体自动自发的治疗效果。

6. 药物疗法。药物治疗要谨慎小心，用药的种类、剂量及时间应由专家指导，密切观察。

7. 放松疗法。由于多动儿的身體各部位总是长时间处于紧张状态，让他们放松会有所缓解。用这方法来治疗多动儿行为是近年来的一种新尝试，效果极佳。

在实施过程中，父母对孩子进行爱的鼓励，帮助他们树立信心，一旦有好的表现，就给予奖励。爱是恒久忍耐，不轻易发怒。（哥林多前书十三4-5）

若我们了解多动症后，我们更应该接纳和包容多动儿，对他们多点关怀和爱，不应该排斥他们，因为特别的爱给特别的他们。



文/陈立贤

中学生小组



青春是儿童蜕变成人的关键期，也是一个人的品格塑造极为关键的时期。处在青春期的少年人急着想当大人，有着成年人的身段但心智却未发展成熟。他们的生命充满了许多可能性，许多梦想也在这时候萌芽，只要我们按对他们生命中的开关，就能启动他们精彩美好的一生。

喜信堂中文堂看重少年人的生命，看见需要认真栽培每一位少年人都能成为教会及至社会的栋梁，因此为了所有13-18岁的少年人预备了喜信堂学生区里的中学生小组。为了让青少年的成长无缝接轨中学生，小组也以少年人的住址分派到目前的8个中学生小组，分别为：• Cheras 1 • Cheras 2 • Puchong 1 • Puchong 2 • Petaling Jaya • OUG • Damansara • Desa Petaling

因为顾及中学生在交通上还没办法独立，因此贴心的把小组聚会时间定在每个主日的10.30am~11.30am，也就是一般主日培训的时

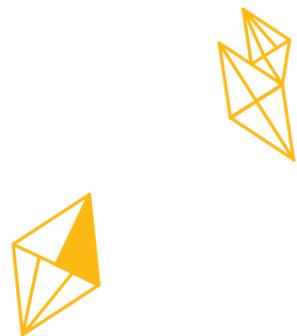
段分布在教会各个角落聚会。中学生小组让少年人在成长过程中有同辈的伙伴们一同学习成长，有哥哥姐姐组长领袖引导建立，在心情低落时互相扶持，开心兴奋时一同狂欢大笑，让青春之路一点都不孤单。更重要是奠定信仰根基，建立属灵好习惯，学习仆人服事成为神和人所喜悦的少年。

美国第32任总统富兰克林罗斯福曾说过：“我们不能笃定地为青少年确保将来如何，但我们可以预备他们面对那未知的将来。”如果您是少年人的父母，鼓励您的孩子参加中学生小组吧！如果您是少年人，那就快点参与中学生小组这个大家庭吧！我们都在等你哦！

欲知中学生小组详情可以拨打03 79582777联络喜信堂学生区牧陈晓晖牧师或喜信堂学生区督蔡淑晶传道吧！期待早日见你回家！



《抉择》圣诞庆典 台前幕后



《抉择》荣神益人



文/李虹柳



感谢上帝，感谢所有台前幕后人员的努力以及观众们的踊跃出席。2017年的圣诞舞台剧《抉择》赚尽热泪扣人心弦，感动了无数观众的生命，总算是遂其神愿！

前两年的舞台剧《曙光》与《起初》都传达着非常正面积积极的信息，于是去年《抉择》的幕后团队决定要标新立异，来点别出心裁的剧情。《抉择》将古代与现代串联在一起，夹带着上帝曾创的美好神迹亦同时演绎着现实世界的残酷，为的是要引起观众的共鸣。一场动人的舞台剧固然能让人赏心悦目，但贴切的事实更能让人反复深思，为自己的抉择思考并付诸行动。天堂和地狱的逼真演绎让许多人留下深刻的印象，藉此更透彻地了解自己生命真正的意义与价值。

两天的舞台剧眨眼便飞逝，但一个个的钻石装饰却是马不停蹄地在制作，接管、上色、晾干；每一位演员重复地排练着同一个剧情，背词、作曲、练唱；幕后工作者接连不断地开会商议，服装、设计、编排……一直这样地持续了好几个月。周末理应是上班族与学生们最期待的休息与娱乐时间，但喜信堂（中文堂）的弟兄姐妹们却不惜一切代价，尽心竭力地在教会里帮忙筹备圣诞庆典。这背后到底是一股什么样的力量在推动着他们？而这一切又到底是为了什么要这般尽心尽力呢？

“台上三分钟，台下十年功”说得一点也没错，但又有多少人知道，即便是在台上的那三分钟对演员们而言也是难乎其难。这次的舞台剧有许多演员都是抱

恙演出，咳嗽、感冒、发烧……甚至饰演“耶稣”角色的演员，虽患上皮肤疱疹剧痛无比，也咬紧牙根坚持要完成这场舞台剧。

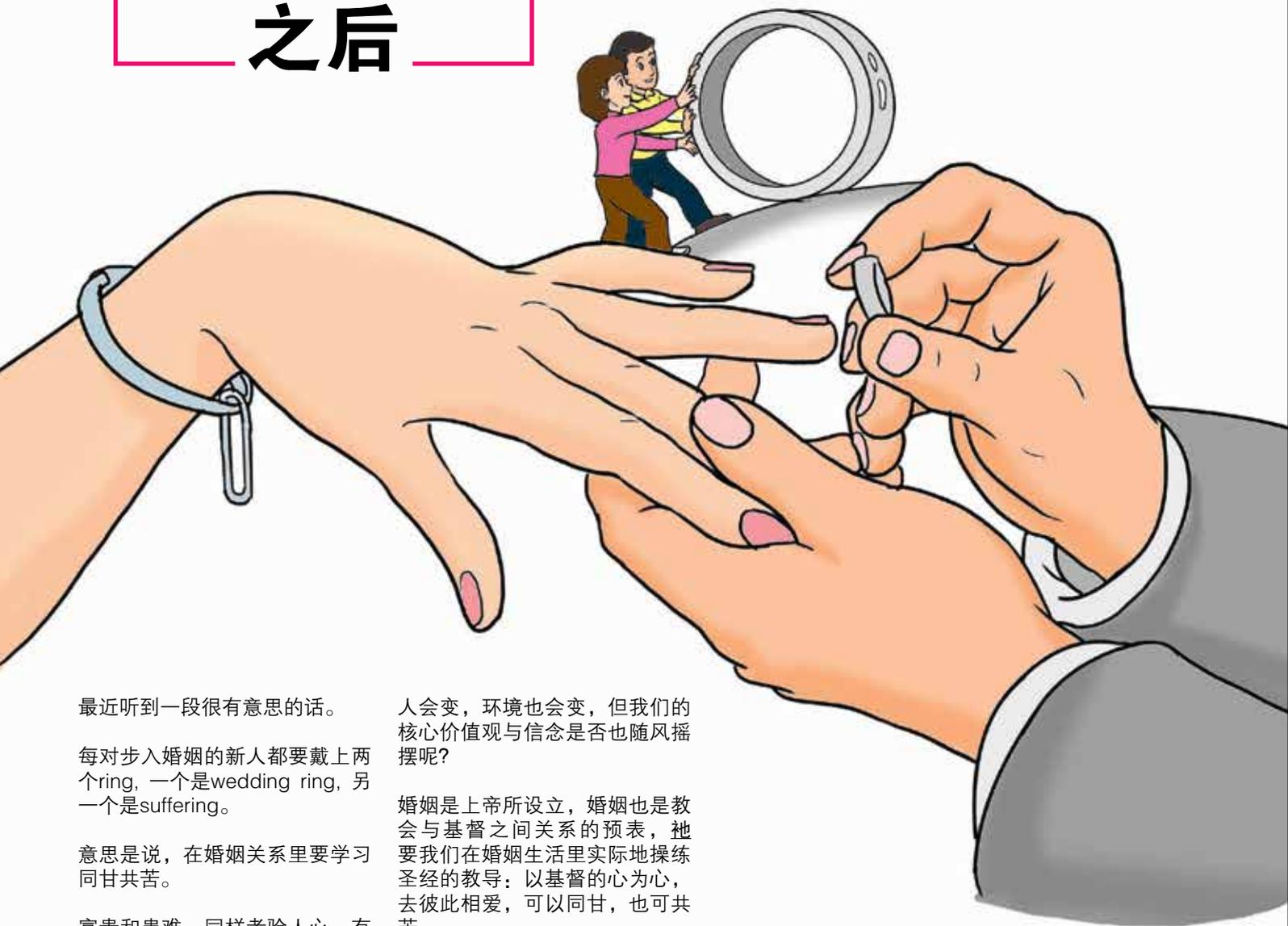
“可见信心是与他的行为并行，而且信心因着行为才得成全。”（雅各书二22）人称义是因着行为，不是单因着信——这已完完全全地验证在每一位用心付出的演员们身上。虽然人们无法一一细数为这场舞台剧尽心奉献的每一位弟兄姐妹，但是神能，祂无所不能。这也意味着服侍上帝可以用很多不同的管道，要传福音未必需要成为一位传道者，只要尽一份心力，不管台前幕后亦是在为福音撒种，荣耀着上帝。

在两晚圣诞庆典中决志信主的人数达88位，其中在12月23日决志信主的人有27人，而在圣诞前夕则高达61人。这一切除了为神拯救更多的灵魂，让非信徒们知道信主永远不会为时太晚以外，《抉择》亦在温馨地提醒着在场的基督徒，应当怎样去作一个神喜悦的人，把神的话语时时运用在生活中，而非只形式化地过着基督徒的生活。

这一刻也许你已无法记起圣诞舞台剧的情节内容，但相信那份感动确实早已实实在在地播种在你心里，只待神的爱及话语灌溉成长。配合今年教会的主题——“无可阻挡的爱”，让我们一起向真爱与真幸福的道路直奔吧！



套上 指环 之后



最近听到一段很有意思的话。

每对步入婚姻的新人都要戴上两个ring, 一个是wedding ring, 另一个是suffering。

意思是说, 在婚姻关系里要学习同甘共苦。

富贵和患难, 同样考验人心, 有些人可以共富贵, 患难临到就各自飞; 另一些人可以共患难, 到了富贵荣华时却因选择多了, 经不起诱惑。

关键不在于对方, 更不在乎环境, 更多的考验是: “我究竟是个怎么样的人?”

人会变, 环境也会变, 但我们的核心价值观与信念是否也随风摇摆呢?

婚姻是上帝所设立, 婚姻也是教会与基督之间关系的预表, 祂要我们在婚姻生活里实际地操练圣经的教导: 以基督的心为心, 去彼此相爱, 可以同甘, 也可共苦。

要戴上 Wedding ring 说一声: “我愿意”, 这句愿意也包括另一个ring, 那就是suffering, 你真的愿意吗? 愿上帝祝福天下有情人终成眷属, 也祝福所有夫妻同舟共济, 患难与共, 共享永恒的福乐。

文/张秀芳
插图/祝子咏

若您心中有感动.....

亲爱的读者, 若您读了本刊物后, 心中有感动, 愿意让耶稣带领您一生的道路, 您可以如此祷告:

“亲爱的主耶稣, 我要相信你, 接受你进入我心中, 作我个人的救主和生命的主。求你赦免我一切的罪过, 帮助我, 让我能认识你更多, 成为一个蒙福的人。奉主耶稣的名祷告, 阿们!”

恭喜您, 如果您做了以上的祷告, 您就是一名基督徒了。

若您想了解更多关于基督教, 欢迎您与我们联系:

八打灵神召会喜信堂 No. 6, Jalan Bersatu 13/4
Section 13, 46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email : gtchinese@gladtidings.org.my
Facebook : www.facebook.com/gtpjchinese
Website : www.chinese.gladtidings.my