

喜讯

GTPJ CHINESE CHURCH NEWSLETTER

2018年11月 第34期

珍惜眼前，

感恩

现有。

Thank you



GLAD TIDINGS
ASSEMBLY OF GOD
神召會喜信堂

  GTPJ 喜信堂
 chinese.gladtidings.my



文/张秀芳

珍惜眼前， 感恩现有

“思念总在分手后，珍惜总在失去后”这句话真实地刻画出人的本性。

按照人的本性，分手后，把对方的缺点淡忘，把优点扩大，思念之情油然而生，哪像当初朝夕相对时，总是看他的缺点多过珍惜他的优点。

上一期(33期)《喜讯》封面主题是“你幸福了吗？”，编委会商讨这一期(34期)的主题时，经过一番脑力激荡，我们想延伸探讨：“幸福了，又怎样？”

主编孝敬在会议上抛出一个引人省思的问题：“即使是基督徒，信了主，找到了真幸福，久而久之，会不会不知不觉把幸福当作理所当然，而不会珍惜与感恩呢？”

我们要如何珍惜眼前拥有的一切，包括一些不那么称心如意的际遇，将之交在神手中，按照圣经教导的方式，学习让自己的生命受到塑造，进而心意更新变化，更晓得天父的心？

即使是在困境中，祷告求主帮助我们摆脱困境之余，不妨想想自己在如此不如意的际遇中，是否有可以学习的人生功课？

凡事谢恩，不住祷告，常常喜乐，并不只是事事顺心时，而是无论在什么境况，都可以因为我们真实地活在主耶稣的同在里，而珍惜眼前，为目前所拥有的感恩。

目录



封面设计/卓均美

- 03 牧者的话
胜过失望 活得自由
- 06 主题文章
• 珍惜羔羊眼泪 不要徒受恩典
• 修剪后的祝福
• 埋怨导致苦毒 称谢带来盼望
- 12 主题见证
• 常常喜乐 不住祷告 凡事谢恩
• 珍惜活着的每一天
• 翻转生命的一双手
- 15 漫漫看
珍惜每一刻 活出美好
- 16 信仰省思
美中俄 新三国演义
- 18 溪水旁
• 布衣暖 菜根香 圣经滋味长
• 知足 - 只因我们相信神
• 当风轻轻吹起
- 21 家庭事工
夫妻祝福礼 - 有你真好
- 22 精明理财
朴素节俭 生活之道
- 23 辅导专栏
你懂得感恩吗？
- 24 家有星儿
永不放弃
- 25 黄金岁月
重生是最大的祝福
- 26 培训事工
我们要做基督精兵！
- 28 儿童事工
孝敬父母 使你得福
- 30 学生区事工
• 幸福与您有约
• 英雄云集 享受超能力
• 恋爱讲座之一 遇见爱情
• 恋爱讲座之二 好想谈恋爱
- 32 Young世代
因祂，我找回自信
- 33 经典悦读
感恩的力量
- 34 小组fun样多
在幸福小组遇见幸福
- 36 封底
幸福是珍惜拥有

以下是2018年7月1日主日早堂的证道摘要，由颜依倩 (Victoria Gan) 记录整理



黄雅各牧师



诗篇一百三十九篇1-4节：

66
耶和華啊！你已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念。我行路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。耶和華啊！我舌头上的话，你没有一句不知道的。

我们的神是无所不知、无处不在且无所不能的，你做什么，祂都知道，包括我们所经历的失望。我们的生命必有失望，失望有大有小，也分成有杀伤力和无杀伤力。所以，我们要小心处理并解决失望，否则一再面对失望，可能会成了我们生命持续前进的阻碍。我们会有些莫名其妙的表现，而根源可能就与失望有关。

为什么人会有失望痛苦的情绪？因为人是有要求和有盼望的。当我们期望越大时，失望越大。

英国著名的诗人 Alexander Pope 曾说过：“无任何期望的人是有福的，因为他永远都不会失望。”

然而，试问谁可毫无期望呢？即使我们出席主日聚会，也会有所期望。有期望并没有错，因为期望会使我们更有追求。当我们的期望和事实出现偏差时，我们就会容易感到失望。当然不是全部的失望都有害，但我们要留意有杀伤力的失望。

英文里有句名言：The Best Way To Avoid Disappointment Is Not To Expect Anything From Anyone，意思是说：

避免失望的最好方法，就是不要对任何人有任何期望。

有些失望会导致受伤并阻碍我们与人与教会与神与教会领袖的关系，我们会因为失望产生不满而退出服事，甚至做出许多令自己后悔的事。

我们要去了解哪些带杀伤力和破坏力的失望情绪是需要被赶快解除，不然受伤的，不只有自己，还会连累别人。

破坏性的失望可能会导致忧郁 (depression) 或绝望 (despair)，或变得冷漠 (apathy)，无动于衷/失去兴趣或热心。

当你发现一个人对一切事物都没兴趣时，很大的原因在于他里面有失望。失望没有处理好会导致他活在伤害里。

失望的情绪若不及时处理好，就像一根毒草，会吞噬我们的信心，并由此对神产生出怀疑和不信。

失望驱走乐观，浇灭希望，抹杀勇气。失望的情绪能造出肥沃的土地，供疑惑，恐惧，不信，妥协，各种借口之杂草茁壮生长。

《喜讯》第34期

出版：八打灵神召会喜信堂
Glad Tidings Assembly of God
No. 6, Jalan Bersatu 13/4, Section 13
46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email: gtchinese@gladtidings.my
Website: www.chinese.gladtidings.my

顾问：黄雅各牧师
主编：陈孝敬
执行编辑：张秀芳
撰稿：陈美晔
萧丹平
邬佩琪

审稿：陆宇莲
林美凤
陈瑞兰
林玉琴
美编：卓均美
排版：周四隆
黎玉玲
印刷：洪德成

印刷赞助：United Mission Press Sdn Bhd

我们不要小看有杀伤力的失望，许多人都会把自己对人对神的失望藏起来，但如此就会使我们在面对人或神的时候变得不坦诚，我们会打起属灵的幌子——那幌子上有几个大字：“一切都很好 I'm Fine!”

失望会使人变得假装，假装自己都没事，但却更让人担心你。

四种最容易使人在失望中感到受伤的来源：

- 1) 人：在别人没有达到我们期望的时候
- 2) 处境：在生活中遇到不顺的时候
- 3) 自己：对自己有期望但却落空的时候
- 4) 不明白神：上帝好像没有应允我们所祈求的时候

失望而受伤的四种来源：

第一种失望来自最亲近的人

如果你不认识的人令你失望，对你的伤害不会很深，例如水果小贩骗了你，你心里不好受，最多以后不再向他买水果。

很多时候会令我们失望的是与我们最亲近的人，朋友，上司，教会领袖，甚至黄牧师也会令你感到失望。你可能以为黄牧师是圣人、摩西、超人，结果黄牧师的表现未如你的预期，就令你感到失望。

正因为你在乎这些人，他们令你失望，会使你深受受伤。

诗人大卫遭朋友出卖后，也写了一首诗来表达心中的失望之情。诗篇五十五篇12-14节：“原来不是仇敌辱骂我；若是仇敌，还可忍耐；也不是恨我的人向我狂大；若是恨我的人，就必躲避他。不料是你，你原与我平等，是我的同伴，是我知己的朋友。我们素常彼此谈

论，以为甘甜；我们与群众在神的殿中同行。”

第二种失望从环境而来

例如，有人以为自己会升级，结果坐上那位子的却另有其人，就深感失望，甚至无法宽恕，而耿耿于怀，心生怨恨、苦毒的情绪，甚至得了忧郁症。在我们的梦想与现实相反时，我们会深感失望。

第三种失望来自自己

箴言十三章12节：“所盼望的延迟未得（盼望无期），令人心忧；所愿意的临到（愿望得实现），却是生命树（带来生机）。”

我们常会对自己的生活有着高要求和目标，当结果与自己的期望有距离时，我们会变得不能原谅自己或变得退缩。

第四种失望是源自于不明白神

我们常会觉得神是全能的，但为什么却不按我期望的成就？当我们对神失望时，脑海中就会出现这几个疑问：为什么会发生这种事？为什么会是我？神到底在哪里？

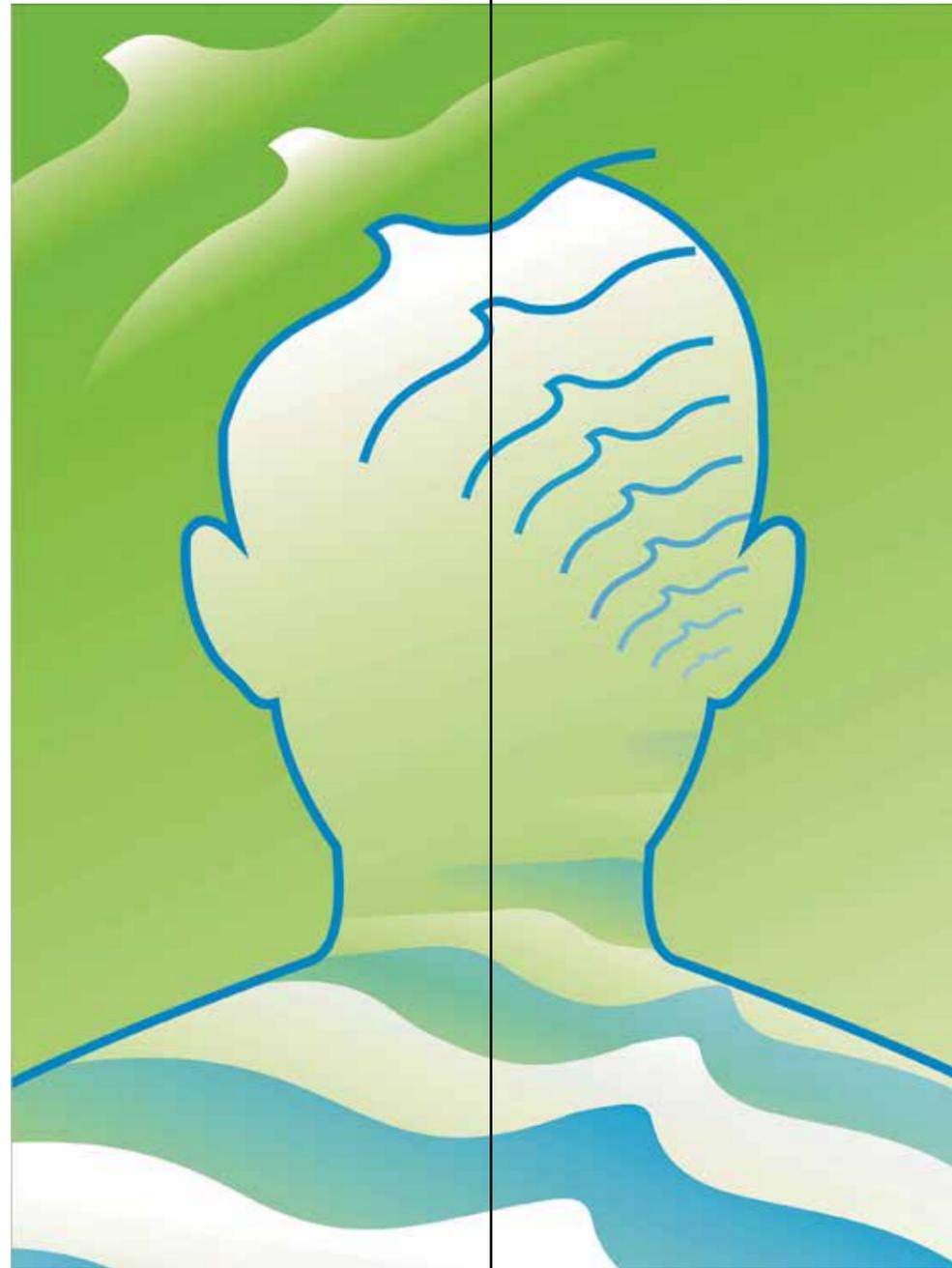
神深知一切，祂知道祢对祂失望。我们会对人对生活对自己失望，因我们存有期望。我们要学习处理失望，而不是把它扫到地毯底下。

我们要学习适当地处理失望，尤其是对神的失望，否则这可能会导致我们远离神。

人因失望而受伤的一般反应：

1) 愤怒 (Anger)

当丈夫的，总是希望下班回到家，一切生活起居都已经安排妥当，如果他看见的场面，并不如心里期待的美好画面时，他就会很容易大发雷霆。



我们可以问自己为什么最近的脾气那么差，口里常有“喷火”的话语脱口而出。会不会是心里有很多失望而有这样的反应？失望不会解决问题，反而会增加问题。我们不要发怒，要靠耶稣胜过失望。

2) 退出 (Withdraw)

很多时候，会发生离职、退党或退出组织、退出事奉的事情，都可能是因为对领导层、公司管理感到失望，求神帮助我们不要给消极的失望，弄乱了我们整个生命。

3) 报复 (Revenge)

有些人会因为对某些组织对政府或者对人失望而产生报复心态。

有位年轻人看见报章上刊登只需1000令吉就可买到车龄仅两年的BMW轿车，他觉得不可思议，决定打电话询问，了解后才明白原来卖这辆车的女士是因为丈夫离世后立下的遗嘱，要把这辆车出售后的现金，悉数送给他的女秘书，妻子感到生气和不忿，所以才会廉价卖出汽车作为报复。

4) 灰心 (Discouraged)

令人灰心的原因很多，其中包括太多次失望也会令人灰心。撒但会用失望作为火箭攻击我们的心，我们要小心处理因失望而产生的灰心。

如何从失望的受伤情绪中走出来？

1) 将你的失望心情坦诚地告诉天父

- 祂比我们更清楚问题在哪里
- 让失望的伤从祂得洁净医治

我们可以坦白地来到天父面前，讲出我们心中一切的失望，甚至大哭一场，祂不会生气，反而乐意看到我们坦诚地说出一切的不满，祂喜悦我们得医治并存在着喜乐的心。

约伯记十章1-3节：“我厌烦我的性命，必由着自己述说我的哀情，因心里苦恼我要说话。对神说：不要定我有罪，要指示我，你为何与我争辩？你手所造的，你又欺压，又藐视，却光照恶人的计谋。这事你以为美吗？”

上述经文是约伯向上帝表达自己的失望之情。此外，先知以利亚也曾向神发泄不满。这些圣经人物向神倾诉心中情之后，神都使他们重新得力。

彼得前书五章7-9节：

66

你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。务要谨守，警醒；因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世的众弟兄也是经历这样的苦难。

99

求主帮助我们不要让失望成为自己生命的破口，以免魔鬼有机会来吞噬我们。

2) 常为要得胜失望作出明智的选择

- 选择得胜，因我们可以靠耶稣得胜。
- 找出什么失望是让我们受伤的原因，选择放下自己的执着，而得自由。
- 选择不再让失望的受伤情绪缠着你，而是赶快摆脱它，继续勇敢为耶稣前进。

我们可以选择离开失望，耶稣曾答应我们可以靠祂得胜有余，我们会深感失望往往是因为期望太高。父母会对孩子失望因有过高的期望。当我们感到失望时，往往是因为对人有不合理的期望。

如果你以为别人会对你好，就像你对他好那样，结果你就会很失望，因为不是每个人有你一样的心肠。(You'll end up really disappointed if you think people will do for you as you do for them. Not everyone has the same heart as you.)

当我们失望时，我们可以想一想是不是自己的要求太过分了？是否该放下自己的执着？放低标准，不一定要别人照着自己的意思做，这样会比较舒服。唯有离开失望才可获得自由，我们才可以继续勇往直前。

来依靠耶稣胜过失望，让生命活得自由丰盛。

当我们学习明白神的时候，我们就可以摆脱失望。失望是种毒素，会让我们活在痛苦中，我们要依靠耶稣胜过失望，活得自由。



珍惜羔羊眼泪 不要徒受恩典

耶稣哭了。(约十一-35)

为了拉撒路的死而哭?

为了马大和马利亚失去了至亲伤心痛哭而哭?

看见前来慰问马大和马利亚的犹太人痛哭而哭?

耶稣不但哭了,心里悲叹、又甚忧愁。

耶稣是因为心里的牵挂,引起祂的忧愁悲叹而哭!

什么事情令到耶稣牵挂、悲叹、忧愁而哭呢?

能够令耶稣悲叹忧愁而哭的只有祂的羊群。

拉撒路的死,马大和玛利亚因悲痛而忘记了耶稣的同在,对前来吊丧的犹太人的无知,想到世人多愚昧,对祂在地上所行的道,都不是真知道。

拿因城寡妇的儿子的复活(路七11-17),管会堂的睚鲁的女儿的复活(路八40-56)这种违反自然界定律的奇迹行在当前,但因为世人的愚昧无知被情欲被环境牵引,而失去谨慎,不能做醒。

一旦完成了使命离开了众人,众人就如同羊羔被四处游荡的狮子吞吃,失去了永生的盼望。耶稣为父为母的心,看着一群将要流离失所,孤苦无依的孩子,担忧他们的将来,担心他们平白丢失永恒的生命,心里忧愁悲叹而哭。

摩西的愤怒

与此同时,我们在出埃及记也看到摩西的愤怒。摩西愤怒到一个地步将他在西奈山、神亲自写给以色列人的法版摔碎了,这不是赌气的愤怒,不是一般情绪的发泄,而是冲着硬着颈项的以色列众人,为着众人的悖逆的行为而发,近乎绝望的盛怒。摩西看见自己向神哀求不将灾祸降在他们身上的以色列人,载歌载舞(创三十二:18)膜拜金牛犊,他的烈怒非言语能表达,只能用行动来传达讯息给以色列众人。

旷野的历程

以色列人的旷野历程就有如我们的生命写照。

在我们痛苦无助,面对种种生命中的困境,在物质或者是精神上的,神总会垂听我们被辖制,被欺压所发出的哀声(出三:7),祂会设法(十灾)带领我们脱离困境,指引我们前面的道路(云柱火柱),即使来到我们认为没有出路的绝境(法老王的追杀),发出种种的怨言,神还是为我们开路(红海分开),救我们脱离险境。

在我们看到曙光的那一刻,我们欢呼,心里充满了感恩,信心满满地走向顺境之道。可惜人生的道路不是一条平坦的路,在生活中我们常常会遇到风波甚至风暴,我们会再次面对其他挫折、挑战和考验,面对诱惑、试探,慢慢地我们又开始发出怨言,如同以色列人为水和食物发出怨言,开始质疑所信靠的神。

事实上,我们也曾经历如以色列人在西奈山看到神荣光的显现,经历神迹奇事,百般恩惠,但我们仍发出怨言,诸多的要求甚至将我们的眼目专注在世俗的情欲(金牛犊),罔顾一切神的真道,追求一切非分的欲望(偶像膜拜),远离神的道导致我们失去方向,迷失了。

旷野之路短短的四十天路程,却用了四十年的时间,以色列人硬着颈项付出了很大的代价,更悲哀的是,从埃及出来的那一代人都不能进到应许之地。这有如我们追求世界的一切来满足非分私欲,劳碌一生,耗尽一生的精力到头来却赔上自己的健康,赔上了亲情,失去平安,添加忧虑甚至失去生命,如圣经所说,“人在日光之下劳碌累心、在他一切的劳碌上得着什么。因为他日日忧虑他的劳苦成为愁烦,连夜间心也不安。这也是虚空。”(传二22-23)更不堪的是“人若赚得全世界,赔上自己的生命,有什么益处呢?人还能拿什么换生命呢?”(太十六26)

神的爱和应许永恒不变,当以色列众人愿意悔改,神亦愿意接纳他们,实现祂的承诺,对我们也是如此。在我们生命中的失败、挫折、逆境,只要我们花点时间认真思考,我们会察觉绝大部分是我们自己选择的,没有遵从神的教诲,失去了指引,使到自己走入死胡同。所以我们就如旷野之路耗尽了大半生,甚至一生兜兜转转在自己所选择的路。只要我们愿意回转,一切的祝福应许便再次临到我们。

耶稣的爱和摩西的愤怒

四十年的牧羊生活,摩西被历练成为合神使用的仆人,圣经说摩西为人极其谦和,胜过世上众人(民十二3)是最被神使用的仆人,他对神的爱必定胜过其他人。摩西真心希望以色列众人可以领受神所赐的流奶与蜜之地,所以摩西的盛怒可以理解,他对以色列众人的失望可以接受,但摩西的愤怒违背了他自己向神所恳求不要将悖逆的以色列人灭绝(出三十二11),他越过神的主权动

手杀了三千人。这就是人的怒气,成就不了神的义,世界所能给的承诺极其有限,而人的力量也是有限,只有羔羊的血才能成就神的义。

耶稣深深体会我们的感受,祂在马槽中诞生,没有显赫的家势,父亲只是普通木匠,当祂在自己的家乡传扬福音也遭到排斥,被撵出城。耶稣被门徒出卖,被人诬告,被戴上荆棘遭羞辱,被鞭打,被祂一心要解救的人用钉狠狠地钉在十字架,耶稣的哀痛不单是肉体的痛,更是心里的悲痛,祂甚至向神呼喊为何离弃祂!

耶稣在十字架上承担一切的不义,背负了一切的刑罚,祂将一切的烈怒化解;在完成救恩前的那一刻,为着人的愚昧无知,祂还恳求神赦免众人。(路二十三34)。耶稣道成肉身来到世上就是为了完成神的义,为了寻找那迷失的羊,祂要叫祂的羊得生命并且得的更丰盛。救恩来自神的恩典,不是理所当然,我们当珍惜耶稣基督为世人所作出的牺牲,应当放下各样的重担,脱去容易缠累我们的罪,存心忍耐,奔那摆在我们前头的路程。(希伯来书十二1),学习那聪明的童女要做醒,不要像愚拙的童女被拒于门外。(太二十五1-13)。耶稣的眼泪何其珍贵,为你我而流,心里忧愁悲叹因我们而生,客西马尼园的三次祷告,心中忧愁,极其难过但为了完成救恩,心中的爱胜过死亡的恐惧,祂要战胜死亡把永恒的生命赐给那与祂一同做醒的人。

活着的生命充满了盼望,只要懂得珍惜,追求那永恒不变的真理,清楚知道救恩的重大意义,义无反顾向前,刚强壮胆遵行耶稣所教导的一切律法,不偏离左右,我们的道路就可亨通,凡事顺利。回顾过去,重新调整生命次序,不要再犹豫,不要再回到旷野,如聪明的童女般谨慎做醒,莫等闲白了少年头,空悲切。



专栏作者

陈孝敬



专栏作者
陈美晔

若我们能相信所遇到的任何事，都是神许可的，都是神量给我们的学习课程，会不会比较容易看到神的美善呢？从来，每个环境都不是容易的，我们都有自己必修的学科，不怕不怕，有神同行!!!

对于某些人或决定，你是否曾有“如果当初我.....就不会.....”的感觉？想起来会“扼腕”，会“懊恼”，甚至乎“不堪回首”？无论如何，我们只能往前走；对于过去，只能“忘记背后，努力面前的，向着标杆直跑。”（腓立比书三章13节）

作为上帝的儿女，无论是过去、现在或未来所遇见的每个人、所遭遇的每件事皆非偶然；而你目前所面对的一切，都不会永远存在。有些邂逅只是擦肩而过，有的会久些，这包括你的好友、伴侣、父母、子女、同事、邻居、甚至是你看不顺眼、眼中的一根刺等.....

就因为我们与对方都不会“永垂不朽”，因此“决定”善待所有人。当然，这有一定的难度。因为大多数的人际关系，都是“不刻意”维系的。因着不刻意，许多的关系都随着时间的流逝而变淡。

这一年来，教会推广“幸福小组”而有了许多的“新”面貌，包括“刻意营造家的感觉”。这样的改变是好的，因着刻意的经营，教会更活络，更像个家。怎样的感觉像家？一个让你可以做回自己的地方就是家。教会可以是家，小组可以是家，公司可以是家，只有一个原因——这里有爱，有接纳，有安全感。

学习当家人，容易吗？家人会争吵，家人会有看不顺眼的时候，也会有冲突的时候，可是，若有“爱”，冲突可以化

解。可以从争吵中了解彼此的不一样。并非每个人都跟我们一样，毕竟，我们的天生气质，性情都各有不同，各有强项和软弱；就因为如此，我们彼此需要，互补不足。

曾因着主观，心里无法接受某些类型的人。有时候感觉就是那么玄，虽不曾起冲突，灵里就无法合一、不得和谐。犹记得，曾与某个朋友有了嫌隙，圣灵感动我写简讯，先降卑自己：“非常抱歉，如让你受伤感觉被拒绝的地方，请原谅我的冷漠。”但当时我并不以为意，因着这样，那个人消失在我的生活圈中。后来，我很懊悔，一直想：“哎，如果我顺服圣灵的感动就好了！”

在懊悔的同时，脑海闪过“叠砖快”游戏的画面，这款游戏就是要以接住掉落的砖块来增加建筑物的高度，一旦错过了砖块，就无法回头，只能专注地接住下一个往下掉落的砖块。人生不正如此吗？无从懊悔所错失的，只能勇往直前。允许犯错，但是从错误中修正，确保下一次可以做更好的自己！

八年 VS 一年

我在前公司工作了八年，八年当中，那些同事就是我生活中的一部分。他们如同家人一样，总以为永远都会待在我们身边，殊不知，一旦离职，这些人从此就在我们的生活中渐行渐远，到最后渐无书。



修剪后的祝福

这八年中，我是否善待所遇到的每个神量给我的人？其实不然，因着骄傲，常表现出“我可以的，我不需要你”，因为与人有极大的疏离感。更多的时候，自己是“心灵的眼睛被蒙蔽”了，看不到自己的盲点。因此，原本只需40天绕过去的旷野却走了“四十年”。

在新工作环境上班将近一年，发现这里有许多强人，不但如此，团队中的同仁都很耐操劳，心思缜密，应对客户及危机处理都非常一流，刚开始时，因着使不上力而不知所措。因为有神，我可以诚实地面对自己，也学会欣赏别人的长处，了解自己和别人都有不足之处。原来我们不是互相指责，而是彼此互补，自己不是“一个人埋头苦干就可以的”，同事之间的共处也并非“老死不相往来”。原来“刻意营造”彼此联络对促进同事之间的互谅互助很重要。哦，我懂了，这就是圣经所说的“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”（腓立比书二章3节）。

停留在思想上的认知，与打从心里的感悟是不一样的。许多事不是非我一个人

做不可，而是整个团队一起完成同一个目标。我不需要样样都行，只要其他的同仁能互相配搭，相辅相成，并清楚知道自己的岗位，一切就会进行得很顺利。这样的认知，让我前所未有的感觉轻松。

修剪是种祝福

从信主一开始，天父就手把手地带领我，这十几年当中，神透过环境、职场、孩子、配偶、各种人事物来修剪我。一切的一切都是为了让我看到人与人之间的信任、拥抱、谅解、化解心中的芥蒂比任何的事情更重要。处理了事情，却伤了感情又有什么好处呢？有时候，不是谁对谁错，乃是“我们坚固的人应该担代不坚固人的软弱，不求自己的喜悦。”（罗马书十五章1节）

修剪的过程，当然是不好受，会痛、会挣扎、会哭、会不明白究竟。然而修剪过后，顺服多了，平安多了，喜乐多了，对神的信靠也多了。

66

我是真葡萄树，我父是栽培的人。凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。

（约翰福音十五章1-2节）

99

这些年间，即使是看起来很糟糕的事，都因着神的同在转化为一个又一个美丽的祝福。诚然，前面/明日的道路我们永远不晓得会如何；然而，神应许修剪干净之后，会使枝子结果子更多。

甚愿你在每个艰难的步伐中，看到同行者的陪伴，有同行者的鼓舞。我们互为肢体，彼此需要，让我们在不同的团体中学习成为家人，一起同行！



文/邬佩琪

埋怨 导致苦毒

前些日子，读到《基督教今日报》有关琼妮厄尔克森（Joni Eareckson）的报道，甚为感动。对于琼妮，其实不算陌生，在我的书橱上，便有她写的其中一本书——《风闻有你》，但看完这篇报道，我更能明白她是如何在那突如其来的打击中走出来。

出生于美国马里兰州的琼妮，自小是个活泼好动的女生，她热爱大自然、喜欢运动，然而在她17岁那年，一次的意外造成她余生必须在轮椅上度过。

那是1967年的事，正处于花样年华的琼妮，在切萨皮克湾游泳期间，跳水时不幸失足发生意外折断了颈椎，导致肩膀以下完全瘫痪，手脚动不了，就连翻身都没办法。每天，她得靠他人帮忙才能起床，然后又得花两个小时梳洗、穿衣和身体按摩等。一夜间从迎着阳光跑的日子变为只能躺在床上动不了，这对一个好动且年仅17岁的女孩来说，打击有多大，可想而知。

她曾经不断祈求上帝医治，让她能站起来，但情况没有改变。她也因此对上帝有过抱怨、质疑，感觉自己被上帝遗弃了，甚至觉得活不下去。

就在她感到绝望之际，有天她独自躺在漆黑房间里时，心中突然涌出一首诗歌，当中一句歌词“当安慰和帮助都离弃我时，祢与我同在。”她深受感动，呼求上帝，求上帝给她指示“该怎么活

下去”。就这样，上帝用祂的话——圣经，来对琼妮说话。

有一次，琼妮读到马可福音一章34-38节，内容说到耶稣治好了许多人，又赶出许多鬼，因此隔天很多人来找耶稣。当时天未亮耶稣便已起来到旷野祷告，西门和同伴追了出去，告诉耶稣众人都找他。耶稣对他们说：“我们可以往别处去，到邻近的乡村，我也好在那里传道。因为我是为这事出来的。”

看了这段经文，琼妮突然想到，耶稣并非不关心他们这些病人，但耶稣来的目的，乃是解决人身上“罪”的问题，耶稣就是那唯一的道路、真理和生命。她当下有所感悟，自己之所以这么愤怒和沮丧，是因为她一直想要得到的不是福音，而只是“能够站起来”的医治。

于是，她开始寻求更深的医治，虽然身体的医治对她而言还是很重要，但她也明白到，对神来说，她的灵魂是否得救更重要。她开始以诗篇139篇作为自己的祷告，求神引导她走永生的道路。

当她愿意顺服，也开始学习为着自己的瘫痪向神献上感谢时，她的生命有了很大的突破和成长，眼光也变得不一样，她深深体会到倚靠上帝的新生活是多么美好。两年的复健过程，她花了几个月时间学会用牙咬笔作画，还有用嘴巴处理自己的生活作息。



当年在最痛苦的时候，她曾经问一位陪她读圣经的年轻人，这场灾难是上帝的旨意吗？她才十几岁，对未来充满憧憬，却碰上这样的苦难，人生好像突然没了希望，怎么能够这样？当时那位年轻人想了一会，如此回应她：“当耶稣痛苦地被钉在十架上，你认为那是上帝的旨意吗？”

年轻人的一段话，让琼妮哑口无言，因为她知道，上帝的计划就是让其独生子走向十字架，为的是解决人类“罪”的问题。

透过上帝的话语，琼妮慢慢走了出来。尽管依然坐在轮椅上，身体的残疾使她无法像一般人那样自由活动，但却辖制不了她灵魂的飞舞，她的心态有了转变，迈向不一样的灿烂人生。

她开始作画、写书、成立“琼妮之友”事工关心同样身患残疾的人，唤起社会对残障人士的关注，鼓励其他残障人士走出黑暗，活出美好人生。

八年前，她曾被诊断出罹患乳腺癌第三期，但一次又一次的煎熬，她没有被打倒，经过一连串的治疗和手术，她仍能靠着信仰勇敢面对。

人的一生不可能没有风浪，偶而还是会遇到令人烦心的事，但我们遇到突发事件，面对人生的困境，你会如何回应呢？

《圣经》哥林多后书一章4-5节说道，“我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。”

在琼妮的经历中，当她愿意顺服，并且学习凡事感谢，她的眼光逐渐变得不一样。眼光不同了，想法也就不一样，旧观念被丢弃，迎来了新的生命，人生就会有不一样的结果。

帖撒罗尼迦前书五章16-18节，“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩。因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

这里的“凡事”，是指那些如我们所愿已经得着的事吗？我想不是的。当我们也能为那些不如意的事感谢和赞美，我们就是把信心放在上帝那里，就算在暴风雨中也能信靠祂，相信祂是掌管一切的神。

愤怒、埋怨会导致苦毒，但赞美、称谢却能带来喜乐和盼望。

说到感谢和赞美的大能，也让我想起最近的一个经历。我所属的小组在今年六月下旬开始做幸福小组，我是同工之一，在幸福小组还未开始的三、四周前，我经常在夜深人静时涌出负面思想。因为当时为了要做幸福小组，我在接送孩子方面做了很多安排和调整，以

致内心累积了许多怨气，却没有好好处理这些情绪。

当时我正在上教会的培训课程（E2门徒班），为了能静下心来完成每日“功课”——做灵修笔记和阅读指定书籍，我都选择在公司中午休息时间才做。我们公司每周二中午有祷告小组，几个基督徒同事聚在一起唱诗、分享、祷告。门徒班开始后，我就以“要做功课”为由，快一个月没参加祷告小组。

但某个星期二的早上，我突然觉得心里很枯干，完全做不了灵修笔记，就决定去参加那天的祷告小组。有个基督徒同事分享了他传福音遇到的挑战，还有他如何胜过，我很受到鼓励。结束祷告后，我感觉整个人轻松不少。当天下午，我在Skype跟一个感情很要好的姐妹分享这段经历，她告诉我，她也曾经有过“不断埋怨”、甚至怀疑上帝的日子。

因为从小到大各种不愉快的经历，她常常活在“控诉”中，觉得自己外貌有缺陷所以没有人喜欢，甚至认为自己不配拥有美好的人生。但是她参加的那间教会的牧师鼓励她，要用赞美和称谢来击退负面想法。

我这才想到：对啊！门徒班不是才上过“赞美的大能”这一课吗？我怎么还每天在这里怨天尤人？

称谢 带来盼望

换个角度想，上帝对我多好啊！我有疼爱我的父母愿意帮忙我，有很要好的属灵同伴常常鼓励我，连公司都有基督徒同事每周二聚在一起彼此代祷守望，我还惧怕什么呢？埋怨什么呢？难道我不相信上帝是那风雨中依然掌管明天的神吗？

有段经文我很喜欢，“当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和地赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。”（以弗所书五章19-20节）

那天回到家，我先播放诗歌，跟着唱，然后开口赞美神，感谢上帝给我的挑战。我发现，那些负面想法不再涌出，换来的是平安和喜乐。心情不再愁苦，工作效率也提升不少。

要在患难或烦躁中赞美感谢神，其实真的不容易，但当我们的愿意踏出那一步，选择大声赞美而不是埋怨的时候，我们的心会非常释放，并且能够有勇气去面对难处。

常常喜乐，不住祷告， 凡事谢恩

采访/邬佩琪

“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

（帖撒罗尼迦前书五章16-18节）

对于信主已19年的曾春梅（Winnie）来说，今年在职场上的一些经历，让她对这段经文有另一番的体会。

这几年经济不景气，许多公司为了缩减开支，开始施行职员调组或裁员。Winnie在一家鞋包公司上班，2015那年，她任职的公司一度实行裁员，当时她很害怕自己会被辞退，只能不住祷告，结果出炉，她没有在解雇名单里。

三年后，公司再度缩减人力。六月某个早晨，Winnie如常到公司上班，同事一个个被叫进办公室，但没人透露到底发生什么事，因此轮到她进办公室的那一刻，她都没想到原来是打算要关掉她所在的这个组。

解雇，对许多人来说是件不好的事，因此当她在小组提及接到上述通知时，组员们都露出担忧的表情，唯独她当事人云淡风轻地说：“但我心里却非常平安。”

对她而言，失去这份稳定收入的工作并非进入死胡同，反而是迈入新祝福的开始。她用“安息年”来形容目前的心境和光景。《圣经》出埃及记二十一章记载，摩西领以色列人过红海出埃及后，上帝晓谕摩西告诉以色列人，“你若买希伯来人作奴仆，他必服事你六年，第七年他可以自由，白白地出去。”另外，在出埃及记二十三章记载，每六年过后的第七年是安息年，这年他们必须停止耕种、让地歇息。

Winnie在这家公司做了七年，今年刚好第七年，所以她认为离职并不一定是坏事，反而是她迎来第七年的“安息年”，她相信上帝领她出这家公司后，必有新的美好生活等着她，就如以色列人出埃及后进入的应许之地——迦南地，满是恩典之路。

不过，进入“迦南地”之前总有一段路要走。她的最后工作日在七月，但赔偿金必须等到九月才能拿到，这两个月的生活费就得自己想办法。

要马上找工作吗？但自己年底要出国十多天去以色列，一面试就告诉对方你年底要拿长假，大概没几个老板愿意聘请。最后，她听取了一个朋友的建议，决定七月开始做私召车司机。

万事起头难，Winnie在开始做私召车司机的头三天，遇到了很多难题，甚至遇到行骗坐“霸王车”的恶顾客，她心情难免受影响，开始有忧郁倾向。但人的尽头就是神的开始，她没有让忧郁吞噬自己，而是透过祈祷读经突破心中恐惧。

“冲出恐惧，才能走出忧郁！”她认为，若不“丢弃”旧有思维、不更新自己的心思意念和价值观，是很难突破眼前困境、进入上帝为自己预备的迦南地。经过这三天的“低潮期”，她重新出发，学会真正的交托，完全依靠上帝去面对每一天。

走出恐惧后至今，她不再遇到刻意刁难的顾客，生意也从不缺乏，几乎每次载客到目的地后，不用等就有下个顾客，而她深信这都是上帝的恩典。虽然当私召车司机不像打工族那样安定拿薪水过日子，现在就是有乘客才有收入，但时间比较具伸缩性，她不必那么困身，能自行安排工作和服事时间。

“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩”，Winnie想起这段经文，更加明白无论遭遇何事，总要抓紧神的旨意，以喜乐感恩的心学习调整自己去面对。



林秀芳：

珍惜 活着的 每一天

采访/林美凤

四度患癌者的心路历程

- 2008年 • 乳癌二期
- 2012年 • 证实患上淋巴瘤
• 同年验出卵巢癌
- 2016年 • 病变患上骨癌

以上任何一项的癌症落在任何一个人身上，都是痛不欲生的苦难折磨和伤痛。但你可以想象吗？这四项超过一般人可以忍受的病痛，却是实实在在地发生在同一个人身上。而她却奇迹般地获得内心的平安、乐观、感恩，继续仰望耶和華我们的救主。

在林秀芳姐妹的身上，我们看见神乎其技的勇气，以及无比坚韧的毅力，使她可以面对各种防不胜防随时癌症转移的宣判和死亡的如影随行。

但是林秀芳姐妹最好的见证就是，她在不同的历练当中活出了主的荣耀和样式，她积极地传福音、分享，参与幸福小组，乐观地在医院，在聚会，在运动时，随时随地都可为主作见证。

她说：“我的经历就是见证！”

她也说：“我的命交托在主的手中，祂随时可以拿去，因为我知道我之后必有更好的去处。”

她更说：“我求告必会得着，因为祂是应允的神。”

让林秀芳姐妹回溯初次患癌的经验，原本认为对她而言是件残忍的事，但她乐观带着满脸笑容侃侃而谈：“我清楚记得那时是2008年的8月份，我被医生证实患上了乳癌第二期，这个消息让我伤心欲绝，当时我的女儿才1岁半啊，我多么希望看见她长大成人。”

当年的秀芳虽然已经信主，但是主耶稣对她来说不是中心点，可有可无。“人在无风无浪时总是觉得可以自己掌控命运，只有苦难来临，一愁莫展的时候，才会想到主，因为祂是亮光，是唯一的依靠和最终的盼望。”

于是她积极地重回教会，得到了教友的关心和鼓励，“从教友赋予我的爱，让我感觉神是那么地真实充满慈爱与怜悯，就在这样的爱与关怀的氛围当中，我打赢了第一场乳癌的仗。”

5年后秀芳从纽约返回大马居住，乳癌复发，她进行了电疗，却不幸发现癌症已经转移到淋巴，换药期间，却又发现卵巢有癌细胞，她切除了乳房后，再切除了卵巢……

然而苦难并没有在她的身上停止，癌细胞在2016年转移到骨髓，引发了骨癌。

“患上骨癌一般都会痛入骨髓，痛不欲生，但我感谢主，我没有承受太多的痛苦，甚至是医生开给我的止痛药，也不需要服用，哈利路亚！”

她说：“其中有一位教友告诉我说，要

大胆向主求，不要害怕，因为祂是我们的阿爸父，只要相信祂，主就会应允祂儿女的所求所想。于是我每日与神说话，我第一次患癌时就告诉主说：‘请赐我10年，让我陪着女儿长大。’现在10年已经过去，我每一日早上睁开眼睛就满心感谢主，让我又拥有新的一天，我会珍惜的度过每一天的日子。”

她直言，已有所准备随时跟随主回到天家，但在她还活着的每一天，她求主使用她。

“我的命是祂所赐的，我顺服祂的旨意，我不会埋怨也不会怀疑。”

“在患病的过程中，我没有害怕，心里只有平安，因为我知道祂是真的神，我相信祂的存在，相信祂的话语，如果没有真实地经历祂，是无法感受到祂的存在。”

秀芳姐妹也很感谢主为她拣选了同是基督徒的伴侣，能与她在主的光照之下，不离不弃地陪伴她，同蒙神的恩典。

作为一个多次与死神擦肩而过的重症病人，林秀芳姐妹分享道：“患病的人，一定要向主处得到力量，因为只有祂能带我们走过死荫幽谷，不再害怕，亲近神，平安就会降临，不必遭害。”

“人的尽头就是神的开始。”这句话她常挂在嘴边，林秀芳姐妹的乐观和对主坚定无疑的信仰，实在是激励人心的榜样。



翻转生命的一双手

文/黄征宇

我是家中的老幺，也是“黄家之宝”，从小就在家人的庇护伞下成长，我犹如动物园里的熊猫宝宝一样，要风得风，要雨得雨。自懂事以来，我从没担心过金钱的问题，这并不代表我家境富裕，而是家人都把最好的给了我，甚至将父亲破产的事情悄悄隐瞒着不让我知道，让我还以为家中只有喜而无忧。

21岁那一年，我有机会到英国深造。当时的我就如脱了缰绳的猴子，快乐无比，离家在外的我，在英国的生活可谓无拘无束，自由自在，想吃什么就吃什么，想喝什么就喝什么，想做什么就做什么。

我在英国开了两个账户，一个是银行账户，另一个是赌博账户。从小我就有看球赛的嗜好，而且预测球赛结果的准确度有70%，后来，我更发明赌博必胜的方程式，这必胜方程式为我赢了第一个“1000英镑”。那时，我觉得钱实在太容易赚了，于是就决定日后要以赌博为生，这样30岁我就可以退休环游世界享受生活了，哈哈！

但是，残酷的现实却告诉我说，赌博生涯不但没有为我赢得丰厚退休金，而且连那一千英镑和学费都赔上，还欠上卡债。赌输球的我还不觉得陷入绝境，因为我以为还有家里人做我的靠山，我可以继续和家人过着逍遥日子，但是渐渐地，我却发现家人寄给我的钱，数目越来越少，这时我才知道家人早已陷入了经济危机。

可是我不但不悔改，还把家人寄给我的学费和生活费作为赌注，下注在我认为肯定会赢的足球队里，但事并不如人愿，我全军覆没，输得毫无翻身的机会。那时我才开始感觉到害怕、无助和彷徨，想想我在异乡，身无分文，书也读不了，生活也成问题，我该如何向父母交代？无路可走之下，我甚至想一死了之，以为结束生命就可以一了百了。

后来我提起勇气把我的事告诉了身在英国的姐姐，她非常生气，更借此机会带我去教会。我应酬她去了几次教会，并不感兴趣，却找到一份邮差的工作。我人生中的第一份工作，需要每天把大约25公斤的信件，走路去把每封信件逐一送到每一户人家，非常劳力和辛苦，我不禁怨天尤人，问自己为何会沦落到这个地步，明明自己是位“王子”，为什么要辛苦做邮差派信的工作？难道我以后的人生就这样子过下去了吗？我甚至质问上帝如果祂是真神，为什么不帮助我？如果祂什么都可以做，为什么却在我的身上没有显现任何的神迹？我想耶稣至少应该帮我翻身，渡过这难关啊！

上帝的手真的伸向了我，还在我身上行了不可思议的事。我记得有天我把身上仅存的10英镑都输光了。当晚我就做了一个梦，我梦见有一只手把我输掉的钱放回我的裤袋。醒过来后，在客厅看见姐姐留给我的一张纸条，纸条写着：“我从你的裤袋拿了10英镑”。我感到非常惊讶，因为我明明把身上最后的10英镑都输光了，难道这个梦是真实

的？难道那是上帝的手？上帝把我输掉的10英镑送回来了？我哭了，下定决心完全信靠这位真实的上帝，把自己的人生完全交托给祂，由祂来带领，不再依靠自己的聪明智慧去行事，也决定戒除赌博的恶习。

就在那个时刻，我的生命经历了大翻转，展开全新的一页，踏上了上帝为我开启的丰盛生命旅程。

我相信了上帝，我还是一样努力工作还债及赚取生活费，我仍需面对各类挑战和困难，不同的是，在每个挑战和困难里，上帝都与我同在，祂给我力量和智慧去跨越种种难关。祂把挑战和困难转化成为祝福，成为我生命成长的踏脚石，教导我不要逃避，而是勇敢去面对每个挑战，让我学会脚踏实地，除去老我。

原来人的一生不是只有吃吃喝喝，环游世界，享受生活而已，我的生命因有上帝的带领及参与，活得更有意义和价值了。

感谢上帝给我重来的机会，让我的人生找到活着的真正价值和目的；感谢上帝拯救我脱离黑暗，进入光明；感谢上帝给我够用的恩典完成学业；感谢上帝让我在毕业前还清所有债务；感谢上帝带领我的工作，不仅可以赚取金钱，而且带着上帝满满的旨意和使命。

感谢主！因为有祂，我的生命得以翻转！

珍惜每一刻，活出美好



图文/祝子咏

珍惜人生路上当下的每一刻，即使是痛苦，挑战的经历，仍可以是值得珍惜的。在日常生活中，凡事谢恩，不住祷告，常常喜乐。

停电的夜里，没有wifi，没有电玩，一家人齐聚烛光下，乐也融融。



小病是福，珍惜养病的那几天，好好阅读圣经，思想神的话语。



感谢我主让太阳照耀大地，我的花儿也长得特别美丽！





专栏作者
萧丹平



末世预言十一

美中俄 新三国演义



“

你既见铁与泥搀杂.....却不能彼此相合，正如铁与泥不能相合一样。（但以理书二43）”

美、中、俄三个大国之间的关系就像一部高潮迭起的三国演义，彼此合纵连横，总想借助第二方势力扳倒视为眼中钉的第三方！

一战崛起

三国的崛起都与一战有关，1914年德国与英国争夺巴比伦金杯（参耶五十一7）波斯湾石油控制权爆发第一次世界大战！德国结盟奥匈帝国、奥图曼帝国与英、法、俄三线开战，起初战情拉锯，岂料俄国因一战经济崩溃，列宁抓紧时机赶回莫斯科，用了马克思主义无产阶级斗争的思想，推翻沙皇尼古拉二世，建立世界上第一个社会主义国家。

俄国退出一战后，英、法节节败退，美国惟恐借给英、法巨额战争贷款血本无归也加入一战，无心插柳，却让这远在大西洋彼岸的新兴国家战后取代英国成为世界超强。

一战后期，中国与日本也加入战围，惟日本却是黄鼠狼之心，觊觎德国占据的山东，而战后巴黎协议，英、法、美等战胜国竟然容许日本代替德国享有中国东北权益，西方世界蔑视中国的无理举动激怒国内部分知识份子拒绝德先生（Democracy）和赛先生（Science），也开了大门让马克思主义思想进入中国。

二战爆发

德国在凡尔赛宫签下屈辱的巴黎和约二十年后，一代枭雄希特勒乱世崛起！纳粹军队以迅雷不及掩耳速度席卷欧洲，只剩下峡之隔的英国苟延残喘，伟大的英国首相邱吉尔呼吁人民坚持抗战，等待被称为新大陆的美国前来拯救旧大陆英国！美国原本不想二度参战，那知希特勒东方邪恶盟友日本因美国恫言对她石油禁运，竟然先下手为强偷袭美国珍珠港，将美国也卷入太平洋战争。

美苏对峙

为了击败彪悍的纳粹兵团，美国与苏联这两个不同主义的国家放下歧见围攻柏林，1945年4月30日希特勒见大势已去举枪自轰，结束了他妄想称霸世界的野心。

二战结束后美、苏争功谁该领导世界？最后将欧洲分割为美国领导的北大西洋军事联盟与苏联为首的华沙公约两强对峙。美国总统杜鲁门也推动马歇尔计划支援自由世界对抗共产主义渗透，期间发生了许多第三国代理战，中国共产党也在苏维埃共产国际指导下击败蒋介石率领的中国国民党，建立中华人民共和国。

联中制俄

1955年美国出兵南越对抗中、苏军援的越共胡志明政权，面对国内反战呼声、美军深陷越战泥沼、冷战优势被苏联超越。正在苦思脱身之计的尼克逊总统，突然发现一道反败为胜的曙光，他做梦也没想到哥俩好的中、苏竟然会为黑龙江上小小的珍宝岛大动干戈，老奸巨猾的尼克逊即刻派出犹太裔国务卿基辛格从巴基斯坦潜入中国“觐见”中共主席毛泽东，布下了“联中制俄”的好棋。

苏联瓦解

1979年苏联失策入侵阿富汗捉襟见肘、长达五十年的计划经济又走到尽头，再加上歃血为盟的老战友中共投向美国怀抱！精疲力尽的苏联总书记戈尔巴乔夫垂头丧气地在1991年12月26日宣布苏联解体，美国独霸世界的局面就此一蹴而成。

中国起飞

俄罗斯虽然继承苏联联合国地位，但除了核武力仍然强大外，经济规模只能算得上中级强国。反之1979年中、美建交后的中国如虎添翼，短短四十年便超越日本成为仅次于美国的世界第二大经济体。

美国势微

自认世界警察的美国穷兵黩武，先是计划击溃西亚伊斯兰原教旨主义，再渐渐收纳前苏联盟友孤立俄罗斯。2001年911恐袭事件后小布什发动一连串伊拉克、阿富汗战争令国库空虚，而推翻伊拉克沙达姆胡申及利比亚卡达菲后又没能扶正替代强权，使得西亚和北非落入伊斯兰国草菅人命的下场。

中美交锋

面对日趋坐大的中国，奥巴马任内启动亚太再平衡战略，将六成驻军从中东移师亚太遏制中国崛起。中国主席习近平也非泛泛之辈，他早已预见美、中一旦开战、美军绝对封锁马六甲海峡切断中国自波斯湾经印度洋输油管道，也因此未雨绸缪的与泰国军政府合凿克拉地峡。中国也单方面宣称天然气及蕴油量丰硕的南中国海为中国内海、造岛驻军

引发区域紧张，美国则见缝插针，鼓动东南亚国家仇视中国。

联俄制中

2016年美国大选，共和党候选人特朗普频频向俄罗斯普丁总统送秋波、说尽谄媚好话，图的一旦当选可以“通俄制中”。但他万万没想到“通俄门”东窗事发，面对排山倒海的刑事追责，特朗普急得慌慌张张射发59枚战斧导弹攻击俄罗斯中东盟友叙利亚、作态与普丁划清界线，气得普丁恫言核武攻击美国。

中俄联手

打着美国优先口号的特朗普终于对中国发动史上最严厉的贸易战。美中，美俄关系降到冰点，反之苏联解体后与中国心有千千结的俄罗斯在特朗普盲拳乱击下关系重新整合，今年九月俄罗斯举办二战来最大规模的“东方-2018”入侵欧洲军演，中国是唯一受邀参演的国家。

妙想天开

想像力丰富的特朗普在甫结束的芬兰赫尔辛基美、俄峰会中，又想要他那那联俄制中的小把戏，席间他不断向普丁示好、并强烈暗示可以考虑承认克里米亚为俄罗斯领土并逐步解除经济制裁。无论如何特朗普的雕虫小计无法得逞，在面对国内舆论鞭笞后、他自讨没趣地辩说都是误语。

鹿死谁手

美、中、俄三国演义鹿死谁手、圣经预言早有答案！远在二千五百年前的巴

比伦，神便透过先知但以理为尼布甲尼撒王解梦、将人类历史的流程公告世界。原来尼布甲尼撒王做的是一尊大巨像的梦，金头是巴比伦、银胸是玛代波斯、铜腹是希腊，两条铁腿是东、西罗马帝国、半铁半泥的脚是二战后美、苏对峙、铁和泥搀杂在西方是苏联解体欧洲统一、在东方是中、美建交、两岸往来、铁与泥搀杂却不能相合（但二43）正是今天美中、美俄新冷战的开始。

美、中、俄不错是当今世界上核武力最强大的三个国家，她们也都自忖自己才是世界老大，可惜却不明白耶稣才是这世界真正的王！根据圣经新、旧约中的预言，耶稣将要再来掌管这个世界；人类历史正朝向十个脚趾头前进，这正是当下欧盟的写照。英国已经脱欧、欧盟又面对收纳难民的争执、再加上美国总统特朗普唯恐天下不乱的利诱法国等脱欧与美国签双边协议，风雨飘摇中的欧盟能持续多久是值得观察的事。

大局已定

世界的结局到底往哪个方向走？但以理书二章三十五节给了精准的答案！尼布甲尼撒王在梦的末了，看见一块从天而降的石头打在半铁半泥的脚上把像砸碎，这从天而降的石头便是耶稣再来，祂将用手中铁杖的击碎这从金变银、银变铜、铜变铁、铁又变成半铁半泥一代不如一代人治的国，以公平公义掌管世界，刀打成犁头、枪打成镰刀、这国不再举刀攻击那国（赛二4）人人安居乐业，享受与主同在的千禧年！

完稿于2018年9月2日



文/陈秉清



布衣暖， 菜根香， 圣经 滋味长

图/钟汶霖

在平凡的人生中，能够自得其乐地培养、捕捉和创造生活情趣是种幸福。

平时我有栽种一些盆栽花草和读一些书来增添生活情趣。一书一世界，在忙碌的生活中，可以读本书是件美好的事。就像今晚吃过晚饭，回到书房，放松心情开着诗歌，看下书，感受那份宁静安详的乐趣，今晚读的是我的人生宝典——圣经。

有人说：书本有时比金钱更有价值，圣经尤其如是。

十一年前在我生活压力指数爆表时信靠了主耶稣，那时有节经文，对我影响深远，是马太福音六章26节：“你们看天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它，你们不比飞鸟贵重得多吗？”这节经文把我内心的忧虑一扫而空，可以用笑脸来面对那些不是自己想要的人生变化，日子如何，力量也如何，对我而言，这节经文好比金子，不但安慰了我，我还用这节经文祝福他人。

一年前，一位朋友被公司裁员，我就是用这节经文鼓励他，最近见他工作顺利，他感激我在他彷徨失意时让他重拾自信。我读圣经读得很慢，有时读到一些不明白的经文就祷告，求神赐下亮光 and 启示。

今夜读的是箴言书四章23节：“你要

保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”思考这节经文，令我感悟除了保守肉体的心，让它跳动不息，还有心灵的心，我们要保守我们的心思意念，是正直的、谦卑的、宽大的、善良的，晓得感恩和爱人如己的，一生的果效就看我们的选择。

箴言二十五章28节：“人不制伏自己的心，好像毁坏城邑，没有墙垣。”原来我们的心不但要保守还要制伏，为善为恶，在于我们一念之间。该隐不能制伏妒恨的心犯了杀人罪，蒙神喜悦的大卫王见色起心，犯下一连串的罪行。现实中，要制伏人性的贪婪真的不容易，所以主耶稣在主祷文叫我们不要遇见试探。

去年在接待事工交流会，有位姐妹作见证说要加入接待事工时好挣扎，因为要有笑容，她已经很久没笑过，不会笑了，脸部的肌肉已不听使唤，要对着镜子学笑。不怕你见笑，我还是第一次听见有人说她不会笑，笑是与生俱来的一种本能，婴儿一出生便会笑，失去笑的人生到底有多苦！她又说很容易哭，很感性，一说到哭即刻就流泪，但那是释怀的泪水，主的爱奇妙地透过接待事工来解开这位姐妹的心结，她当时笑得很美。这位姐妹的见证让我想起一篇好喜欢的经文，那就是传道书三章1-9节：“凡事都有定期，天下万务都有定时。生有时，死有时；栽种有时，拔出所栽种的也有时；杀戮有时，医治有

时；拆毁有时，建造有时；哭有时，笑有时；哀恸有时，跳舞有时；抛掷石头有时，堆聚石头有时；怀抱有时，不怀抱有时；寻找有时，失落有时；保守有时，舍弃有时；撕裂有时，缝补有时；静默有时，言语有时；喜爱有时，恨恶有时；争战有时，和好有时。这样看来，做事的人在他的劳碌上有什么益处呢？”

这节经文好像我们的人生写照，有些无奈却如此真实。让我领悟到世间的一切人事物都是岁月中的过客，名利得失是过客，悲欢离合是过客，当我们欢聚快意时，想着一切只是过客，随时都有可能远走，就要更知道以愉悦幸福的心情去抓住、珍惜。

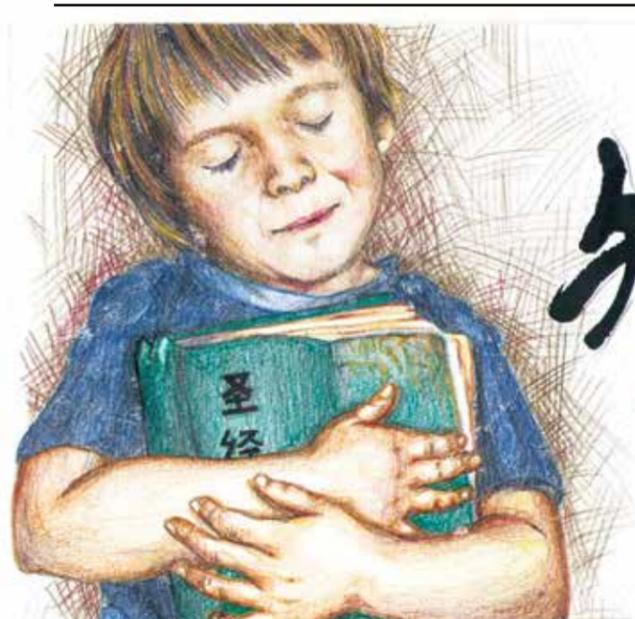
当悲离失意临到时，即使再痛苦，再无奈也想着这只是短暂的，很快就会远走，很快就会成为过去，心头一宽，自然会更有勇气去面对。这节经文让我明白，唯有珍惜当下，仰望主耶稣才是最真。

布衣暖，菜根香，圣经滋味长。无论是人生得意，或是处境艰难，都应该读一读圣经，圣经里有聪明智慧，医治赦免，重新得力，喜乐平安，有主的爱，让圣经带我们回家吧！

读兴正浓时，我的爱人为我沏了一壶陈年普洱，红袖添香夜读书，人生的幸福莫过于如此。



文/陈瑞兰



知足 只因我们 相信神

图/罗子贤

那是一个周日的傍晚，在餐厅等着食物来之前，我带着5岁女儿芷恩到邻近商店买维他精。芷恩一听到要带她去买维他精，立刻欢呼拍掌，兴奋到边走边跳往商店方向去，途中连连说：“妈妈我好开心好开心妳要带我去买维他精。”接着又说：“主耶稣我现在很开心要去买维他精了，主耶稣谢谢你让妈妈带我去买维他精，主耶稣我爱你我也爱妈妈，让我可以买维他精。”

看到芷恩只因为能有一瓶维他精就那么开心及满足的模样，还连连跟我和主耶稣说谢谢，当下我心想，这么一瓶维他精就得到芷恩满心欢喜的感谢，换成我也像芷恩一样，小小满足就向主耶稣献上大大的感谢，主耶稣一定会很开心的。

这样的经历，让我更体会到知足感恩的心，可以让我们自由地享受神赐予所有美好事物。知足表露出我们对神的信任，我们相信神爱我，祂总为我们的好处着想，诚如马太福音七章11节：“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人么？”

这些年来我屡次跟家人、好友说过，哪一天我回天家见到主耶稣第一件想做的事，就是给主耶稣来一个最热情又紧紧的拥抱，然后我的双手要轻捧主耶稣的

脸颊，对祂说：“谢谢你对我这么好，谢谢你这么爱我！”

今年刚好是我信主三十年，特别感恩和珍惜的事情首数我十五岁那年蒙恩得救，当年信主遭到家人强烈反对，父亲以要与我脱离父女关系作威吓，大哥用竹竿将我打得伤痕累累，不允许我和家人一起吃饭，然而当时主对我说：“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。”（太五22）；从家人的逼迫毁谤、误解到谅解、拒绝到接纳、辱骂到祝福，一路走来，主耶稣在我生命是这么又真又活。我要一生为着这蒙恩得救的生命向耶和華赞美，扬声歌唱与主共饮杯到见主面。

其次是在我廿三岁生日那一天，当年失恋和工作不如意，使我觉得世界好像就要崩溃倒塌，痛不欲生。当时，主藉一首诗歌“我被造来赞美你”（I was made to Praise You - Chris Christensen）来对我说话，让我明白祂造我的目的。就在那天起，我选择学习在基督信仰路上活出其中一段歌词写的：“在任何环境里，要向你献上感恩”。

另外一段较特别的经历是在四十岁那一天，妈妈陪我到马大医院做产检，在等看医生时我细细回顾我的人生，

也对即将展开的家庭生活，和很快就要当妈妈的角色感到期待又有点疑惑。当时我不时望着白发斑斑的母亲，主耶稣对我说：“……你们自从生下，就蒙我怀抱，自从出胎，便蒙我怀撼。直到你们年老，我仍这样；直到你们发白，我仍怀撼。我已造作，也必怀抱；我必怀抱，也必拯救。”（赛四十六3-4）。擘！多棒的应许和祝福，有主的孩子像珍宝啊！真的是四十而不惑了。

我经常想着保罗的人生，保罗曾享受人群的权力和地位，也曾被关进牢房、被拘禁及鞭打。他曾经站在王的面前，也曾经险遭暴民用石头打死。保罗曾经享受生活的好处与乐趣，但他放弃一切所有，单单被神的喜乐所充满。他的知足不是取决于环境，而是倚靠与基督的关系。唯愿我们的满足是建立在自己与基督的关系之上，那么我们的满足就绝对不会被夺走。



文/林玉琴



当风轻轻吹起

当风轻轻吹起，那林子里的小树沉默地低下头，任由它轻抚过身子，也许有些倦意，也许有些疲惫，但都因为这一阵风而被带走了。阳光穿过枝叶间，洒落在地上，光和影之间交错，那凝滞的瞬间，令我着迷。

犹记得登山的过程，在一片绿色树影下，我一步步往上爬，身边的虫鸣鸟叫声四面环绕，恰如置身在大自然的音乐厅。纵然汗水自额头滑落，气喘如牛，心情却感觉无比舒畅。在登山的过程，我体会到上帝的创造是多么奇妙可畏。抵达山顶的瞬间，俯视远处的山下风景，人显得多么渺小。

当风轻轻吹起，总能忘却一丝烦恼，因为它是如此温柔，如此恬静。小时候总爱骑着脚踏车在村子里闲逛，顶着大太阳也爱兜风。偶尔这里溜溜，那儿看看的，多么惬意。后来慢慢长大，被功课压得喘不过气的时候，也特别想要自由地迎着风骑行。

老旧的屋子里藏满了儿时回忆，小时候的玩具有的还在，那些娃娃都不知道哪儿去了，但是我还记得我给他们演的戏剧画面。每个人成长的童年都不尽相同，然而怀念的童年色彩应该都一样吧。长大以后，生命的色彩就因为压力随行而变得越来越沉重和困顿。

我想，有时候人不知道神多么爱我们，所以才会自怨自艾，没有看见上帝的恩典，也不知道感恩。或

许，我们一生都在学习如何去爱，却仍旧无法参透神的爱，因为神就是爱。

“爱是恒久忍耐、又有恩慈、爱是不嫉妒、爱是不自夸、不张狂、不轻易发怒、不计算人的恶、不喜欢不义、只喜欢真理、凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。”（林前十三章4-7节）若能明白这爱是何等广阔高深，参透话里的含义，我们就能活出有爱的生命，满有恩典与能力。

有天走在路上，我瞥见墙角的草，观察那草儿顽强而茂盛地长在墙角，突破水泥地面与墙缝之间求生存。忽然我想起了上帝的那番话，草地那么不起眼，我也为它以花儿做装饰，更何况是你们呢？¹它仿佛在提醒我要好好感恩神所赐的一切，因为祂顾念我们，体恤我们的难处，了解我们的心情，更加明白我们的需要。所以我们应该放下忧虑，时刻怀揣着喜乐的心看待身边每一个事物，无论欢乐、悲伤、苦闷、难熬，主都看顾。

当风轻轻吹起，你要由心畅快。因为，神是爱你的。

¹（原文：野地里的百合花怎么长起来：它也不劳苦，也不纺线；然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的还不如这花一朵呢！你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，上帝还给它这样的装饰，何况你们呢！所以，不要忧虑说：“吃什么？喝什么？穿什么？”——马太福音六25-34）



爱的宣誓：.....永远不分开



夫妻团体照

夫妻祝福礼

有你真好

婚姻是神赐给人类最美丽、最甜蜜、最亲密的关系，也是最大的祝福。基督徒婚礼神圣且隆重，充满幸福又意义深远。婚礼仪式包括新娘被护送进场、敬拜赞美神、牧师勉励会众、牧师证婚（包括新人互相宣誓和交换戒指）、结婚证书签字、介绍新人和新人退场。以往未曾举行基督徒婚礼的夫妻，都很想经历类似祝福仪式。

鉴于这类需要，喜信堂教会曾于十年前举办夫妻祝福礼仪，最近又于2017年11月12日举行第三届夫妻祝福仪式。在筹备过程中，教会也正要开始做幸福小组，家庭事工给予配合，让祝福礼仪也以传福音为导向。正因如此，出席者都很努力地去邀请非信徒来见证这美好时

刻。教会特别邀请何海山传道来传扬福音信息，让人省思婚姻的真正意义。

这届的祝福礼仪虽只有19对夫妻参与，却能邀请到236名非基督徒见证这意义非凡时刻。晚宴从本来预算的30桌增至51桌，其中4对夫妻各订了5桌以上，其中一对订了7桌，就像当年结婚时摆设宴席，款待亲友，场面热闹欢腾。

但愿这些夫妻在祝福仪式后，更加晓得在基督里彼此相爱，坚定他们“执子之手，与之偕老”的心志，也让出席嘉宾更了解基督徒婚姻观，进而祝福了他们自己的婚姻。

文/李焯成



林观喜 & 何蓉



曾长友 & 黄玉珍



叶伟国 & 俞丽芬



黄金水 & 曾亚兰



李荣政 & 林桂莲



张再生 & 陈美珍



温请强 & 林慧薇



苏振超 & 郑慧玲



廖延龄 & 陈美燕



林珠源 & 陈翠娟



黄永忠 & 杨茗蕙



郑峻鸿 & 陈韵竹



张冻年 & 梁芷君



黄信玮 & 陈传镁



花童花女进场



邝修任 & 郑联芳



陈江河 & 邹丰美



梁明光 & 茹燕婷



林贤仁 & 李美余



潘志良 & 何带娣



专栏作者
周珮仙

朴素节俭， 生活之道



大至国家财务，小至个人财富，朴素节俭的生活方式，都有利于在长期建立价值、延后满足与永续经营。

马来西亚在政权交替下迎来新政府，朴素节俭计划是改革国家经济的主要焦点。让我们瞻前顾后，重估路线图——我们现在所处的位置，我们未来要朝向的方向，以及这段旅程将如何为国家带来长期利益。其实，这套计划须基于两大基本原则：

1. 合理化“想要”与“需要”；“必要”与“非必要”；“有生产力”与“非生产力”之间的开销。
2. 展延大型项目，选择顺应时势地管理财务，专注于维持，而非扩张。

谈论国家大事，可能让你觉得遥不可及，难以理解。那就谈谈你自己吧。这如何与你有关，并适用于你身上呢？即使你知道什么是你的“想要”与“需要”，却仍很容易给周遭的人事物所影响而摇摆不定——同辈、社交媒体、潮流走势，都可能逐渐地影响并改变你的价值观。就以最近从消费税（GST）改为销售税（SST）为例。你可能原本打算两年后才更换新车。但因着大家都在热烈讨论，也受汽车销售代理的广告/行销资讯轰炸所影响，你就改变心意，即使无法承担，仍毅然换新车，就只为了趁着税务假期享有零税务的优惠。你会设法说服自己说：“没问题的，我们牺牲度假，更卖力工作，期望一切都会

顺顺利利。”我们没想到的是，为了要承担如此的财务负担，作出了多少的牺牲？有了新车，你是否正减少储备应急基金？你每个月的储蓄额减少了吗？你在施予与祝福他人需要方面，显得更加吝啬了吗？身为耶稣的门徒，马太福音六章9-13节的主祷文教导我们什么样的价值观呢？

我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。

愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，天天赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远

当我们说，愿你的国降临时，我们就是在说，愿神的计划实现在我们生活里。我们是神的旨意行在地上而祷告，不是为自己的愿望和计划。世俗潮流讲究想到就要，不愿等待，也习惯于网上购物的便利，营销计划都会误导地把消费当作储蓄，这一切就像包裹着糖衣的毒药，缓慢却肯定会侵蚀我们的价值观。如果我们不谨慎行事，保持警醒，可能会慢慢地接受这样普世价值观，以为这些都是正确的事。我们无法分辨什么是需要与想要，什么是必要与非必要。惟有藉着恒切祷告，与神国度的价值观对齐，我们才可胜过这类试探。

什么是神国度的价值观？就是认识主耶稣的价值。诗篇一百一十八篇22节：“匠人所弃的石头，已成了房角的头块石头。”

我们既然领受了这救赎的恩典，我们就认识到神话语的大能，祂的应许绝不落空。圣经多次告诉我们，天地都要废去，祂的话语，一点一画也不能废去，都要成全。（太五18，太二十四35，可十三31，路二十一33）神的心跳是叫我们物质丰盛吗？断乎不是。“你们要去使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名，给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”（太二十八19-20）

一切的丰盛都在耶稣里，当我们愿意去使万民作门徒的时候，耶稣说祂会常与我们同在。我们认识到最终的奖赏在天上，我们还在地上的享乐吗？

诗篇三十九篇6节：“世人行动实系幻影。他们忙乱，真是枉然；积蓄财宝，不知将来有谁收取。”今天，忙忙碌碌的你，在忙些什么？是地上看为有价值的东西，还是天上无价的事情？只要我们愿意，神必赐力量给我们，改变我们的思维，转换我们的跑道。

靠着耶稣，平凡的我们可为耶稣成就不平凡的事。

你懂得感恩吗？



专栏作者
陈晓晖牧师

华人社会强调的感恩，常与孝顺父母、纪念前人的丰功伟业有关，提醒我们要饮水思源、知恩图报。西方社会则每逢十月至十一月期间，都会过“感恩节”，家人聚餐对彼此表达感谢，为一年里所得到的祝福而感恩。如今，不少亚洲国家也效法带有感恩意义的节庆，为丰收、祝福、甚至社会特定人士如军人、劳动人士等表示感恩。由此看来，感恩似乎是人性中的一部分，然而，从忧郁症、自杀率、物质主义、自我膨胀等逐渐攀升的社会现象看来，有人认为这与感恩的文化有关系。到底感恩真正的意义何在？感恩，真的有那么重要吗？

感恩小测试：

从以下的句子中，评估自己是否懂得感恩。每一题只选一个答案。回答完毕后，把每一题得分相加。

		从不	偶尔	经常
1	我为自己身体目前的健康状况而感恩。	1	2	3
2	我常回想生命中的低谷，提醒自己现在有多幸福！	1	2	3
3	我为自己生命中所得到的机会和款待而感激不已。	1	2	3
4	我为生活中所拥有的基本需求如食物、衣服、住宿而感恩。	1	2	3
5	当我想起比我更不幸的人，我会为自己目前的情况而感恩。	1	2	3
		不同意	不确定	同意
6	当我经过车祸现场时，我为自己仍然安全而感恩。	1	2	3
7	我为自己现在所拥有的一切而感到满足	1	2	3
8	我认为懂得珍惜健康、家人和朋友是非常重要的。	1	2	3
9	虽然我不能拥有所有想要的东西，然而，我依然为着我现在所拥有的感恩。	1	2	3
10	我常常提醒自己生命中美好的人、事、物。	1	2	3

得分解释：总分加起来越高表示越懂得感恩，分数越低则表示在生活中缺乏感恩的习惯。

感恩可定义为“自愿地承认自己生命中的好处和增值来自于其他人、事、物的贡献，而不是单靠自己的努力”。感恩是谦卑的态度，承认我们需要他人。感恩除了是美德外，也关乎一个人的情绪、态度、习惯、人格特质，甚至是在生活中的应对机制。

研究显示，感恩对人有许多好处包括提高幸福感，相反的，不懂感恩的人，缺乏欣赏与珍惜他人自己所付出的能力。他们通常比较负面、容易抱怨与批评，甚至认为所拥有或得到的都是理所当然的。相比会感恩的人，不懂感恩的人心胸较狭窄、情商较低，因为不懂得调适心情、转换角度，常被环境影响与牵引，导致活得不快乐，影响身心健康与人际关系。

如何学习感恩？

● 个人感恩记录

学习每天或一星期几天把值得感恩的人事物记录下来，并可在日后重温。尽可能把感恩的对象集中在人与上帝的身上，过于物质，例如，“我感谢妈妈的爱心为我煮了美味的晚餐”，会比“我感恩因为有丰富的晚餐”来得好。这是因为前者标明“他人”使自己得益处的行动，而后者则注重于“美味的晚餐”。前者能帮助我们更懂得珍惜无价的“人”，而不只是单单专注于暂时的“物质”。

● 放慢生活步调

仓促的生活使人几乎无法停下来好好思考，且趋向于机能性地生活。因此现代人需要刻意找时间让自己：一、思考生活中的人际关系与所拥有的（包括工作、物资等）带给自己的好处与祝福，

例如透过祷告；二、欣赏环境、大自然、享受与人相处的时间、空间等。

● 具体描述感恩内容

“我感谢你因为你对我太好了！”这类的感谢词欠缺深度，而且很难让对方与自己理解真正感恩的原因。然而，当我们更具体地描述时，内容显得更有意义，且确保自己真的留意到从他人所受的恩惠，例如：“我感谢你因为你花了一个小时煲汤给我喝，给我滋补身体，那么体贴，我感觉咳嗽减轻了！”

圣经中教导我们要“常常喜乐、不住祷告、凡事谢恩”，意即无论生活如何，总要学习捕捉“亮点”，凡事都有好的一面，而基督徒熟悉的“讲见证”就是谦卑的态度，透过对上帝借不同的人、事、物带给我们的一切祝福，提醒自己感恩，让自己持续处于身、心、灵积极、正面的状态，并能成为他人感恩的对象——成为祝福的管道！



专栏作者

周志雄与曾凤仪夫妇

永不放弃



特殊儿童之“脑瘫”

小儿脑性瘫痪又称小儿大脑性瘫痪，俗称脑瘫，是小儿时期常见的中枢神经障碍综合症，病变部位在脑，累及四肢，常伴有智力缺陷、癫痫、行为异常、精神障碍及视、听觉、语言障碍等症。

脑瘫的症状

小儿脑瘫的症状一般有下面几种：小儿出生后喂哺困难，如吸吮无力、吞咽困难、口腔闭合不佳；小儿出生不久少哭、少动、哭声低弱，过分安静。或多哭、易激惹、易惊吓或反复出现肉跳；动作不协调、不对称、随意运动很少；经常出现肌张力异常、姿势和动作模式异常。小儿脑瘫的治疗关键在于早发现早治疗。

小儿脑瘫康复训练

脑瘫会给患儿带来肢体障碍，康复训练应着重做好这些训练措施：

〈一〉头部控制的训练：婴幼儿发育期学会抬头是学会其它活动的主要前提。小儿脑瘫康复训练时可扶住患儿头部两侧，使头部能稳定地保持在直立的正中位。在坐位的大部分时间，头部习惯于保持正确的姿势时，可使患儿躯干前倾，两侧倾斜，让他学会头部的控制，保持头部稳定起到良好的康复训练效果。

〈二〉躯干和下肢功能训练：翻，坐，爬，站，走是婴幼儿正常运动发育的各个阶段，学习和掌握各项训练方法。训练翻身时，先叫患儿全身放松，以臀部为支点，协助一侧肢体抬高床面，从一边翻到另一边。小儿脑瘫康复训练的坐位训练中，首先教患儿用手撑着坐，然后无支撑坐，逐步过渡到坐下可拿身边的玩具，仍能保持坐位平衡。

〈三〉上肢和手的功能训练：小儿脑瘫康复训练过程中，最好在一个稳定的姿势下进行，着重是纠正脑瘫患儿上肢的痉挛模式。可一手抓住患儿肘的外侧，一手握住患儿的手，将他的手臂上举和外展。使肩外旋和肘伸直，掌心向上。鼓励患儿将他的双手拿到胸前，玩耍手指，抓握各种不同形状、不同颜色的玩具。

爬行对于脑瘫幼儿时期的重要性

由于脑损伤的原因，很多脑瘫的孩子难以正常走路。在脑瘫孩子的发育过程中，“三翻六坐七滚八爬十二走”等正常孩子自然而然可以做到的事情，对于他们来说都是较为困难的。很多孩子难以正常爬行，甚至很多家长都忽视了爬行对于孩子的重要性。

爬行训练的目的是促进下肢的交互动作协调，为独立行走打基础，促使患儿重

心前移，双下肢分离运动出现，提高双下肢负重能力，让孩子自主探索最好的全身运动。爬行还能促进感统发育和平衡能力的发展，目前国际公认爬行可以预防“感觉统合失调”。

我们与脑瘫儿的故事

有位18岁的脑瘫孩子，他没有语言、手眼不协调、脾气大、不能走路，需要靠轮椅代步等等，我们教了他一段时间也没效果，打击了我们对他教导的信心，我们还判断18岁这个年龄是很难有进步的，但是我们凭着信心相信“在人这是不能的，在神凡事都能。”（太十九26）。我们夫妻相信靠着那加给我们力量的，我们凡事都能做。（腓四13）。感谢上帝的带领，经过三年多的时间，我们与家长带着坚持和永不放弃的精神，终于他学会了叫“爸、妈”和说“谢谢、再见”；大小便会用手语来表达，会拿勺子吃饭，能靠着步行架在家的客厅步行；他可以坐在轮椅上进行简单的舞蹈和独立完成简单的精细运动，脾气也好多了。感谢上帝安排我们接触了这个孩子，他带给我们太多的回忆了，我们曾经一起去过长城、植物园、孤儿院，一起吃过年饭。家长还多次开车帮我们搬家，我们非常珍惜与他们一起走过的日子。



曾长友：

重生是最大的祝福



文/林美凤

很多时候我们都会徘徊在信与不信的边缘之中。常以为“信也无妨，不信又何碍”？人往往在脆弱的时候，才会静下心来求告主，聆听主的声音，顺服于祂的旨意。而我们这位慈爱的主，却不管我们是在逆境还是顺境，祂总是微笑着在等待我们对祂的回眸。

今天与我们分享见证的长者曾长友的经历也许不惊天动地，但他却是平淡中见证神真实的伟大。

他说道：“之前我的孩子一个个信主，也没有打动我，只是激发了我的好奇心，我在想这位主到底给了人什么好处，让越来越多人信靠祂？”于是，曾长友开始仔细地研究基督教，希望能找寻到真正的答案……。

后来，曾长友的太太黄玉珍生病了，苦寻不到适当的医生为他的太太治病。在孩子们的邀请下，他和太太出席了教会的医治特会，他在心里默默地念着请求耶稣医治玉珍。“当天医治大会的牧师为玉珍按手祷告，她突然就躺在地上嚎啕大哭，我当时大吃一惊，我不明白太太为何哭泣，孩子告诉我说因为耶稣正在进行医治的大能。”

“就在这个时候有位弟兄问我要不要相信耶稣，我看到玉珍受圣灵充满，我也满心欢喜，就决志信主。”玉珍后来问他为何突然就信主了，曾长友弟兄如此回答：“反正我们有的是时间，先试试这位耶稣，给祂一年时间，看看祂能作出什么改变。”

在那一年里，曾长友并非默默等待耶稣的降临，而是靠近祂，研究圣经的真理，专注在祂的话语里。

“有一天，我不在家时，玉珍突然跌倒不醒人事，被紧急送去医院。在我赶往医院的途中，我不住地祷告，求主让玉珍醒过来……我终于来到医院，看见了刚刚苏醒的玉珍，我的心很激动，我告诉自己：“这位耶稣是真的！”

第二天，曾太太呼吸困难，医生说她是心脏病导致呼吸不顺畅需要马上进行急救。曾长友弟兄联合孩子孙子一家人的力量一同为玉珍祷告。经过半个小时的急救，玉珍的呼吸道恢复顺畅……在那一刻，曾长友弟兄毫不犹豫地真正降服在主的权能之下。

“医生告诉我，因为玉珍的脑部积血需要吃药让淤血散掉。但却又因为她有心脏病，所以不能吃药。唯一的方法就是让淤血自行散掉，其中不乏危险性，所以我只能祷告，祷告，再祷告，把一切交托在主的手上。我求耶稣破除医生口里所宣告不好的话，我也相信祂能带领玉珍平安地离开医院。我向主承诺，若玉珍能够安然无恙，我以后都会全心全意信靠祂。”

上帝真的是垂听祷告的神。曾太太的病情第二天就好转了，这样的转变就连医生也没办法相信。“玉珍仅用一天的时间就从加护病房转去普通病房，而且还有精神和气力坐起身来与孩子们说话，太不可思议了，一切荣耀除了归于神还能属谁呢？这样迅速地好转，甚至是医生也不得不说是神迹。”

一直到了今天，曾太太在没有吃药也没有动手术的情况下淤血完全清除了。哈利路亚。至于她原有的心脏病问题，医生之后检查了好多次再也检查不出来，“我相信，她的心脏病也已经完全得

到医治了。”曾长友信心满满地说道。

当曾弟兄让主在他的生命掌权后，他的生命开始呈现不一样的轨迹。

“我每天早上晨运时都会祷告，以至于我在生活的方方面面都不断地经历祷告的大能。我除了得着平安、工作也十分顺利以外，本来很多想自己动手的事，都会有天使帮助我顺利地顺利完成。我现在所有的事情都交由耶稣去决定，整个人活得特别快乐和自在。”

“每个星期我都会参加主日崇拜，一周没去，没领受神的话语，我就会感觉浑身不自在。我也不缺席乐龄团契或是小组聚会。在乐龄团契里，我服事招待和收奉献。在小组，我还可以学习到如何祷告以及分享我的信仰。我的生活因此而充满了喜乐。”

虽已年长，曾长友弟兄仍非常积极地参加教会的各类活动，如“有你真好”夫妻祝福仪式，并且坚定心志以旁听方式完成十周E1成长班等。

“参加E1成长班，是因为我对我的信仰很感兴趣，再者就是我很愿意去学习。在E1成长班里，我学习了很多圣经知识，我的信仰之路走得更是坚定；至于夫妻祝福仪式是因为玉珍从医院出来以后，对我们俩人来说仿若重生，我很爱我的太太，我希望在主的见证之下，再说一次我爱你，共同守主的盟约，对我们来说意义特别重大，也带给了我们一生最美好的祝福。”



报道/
洪凤娇博士

第十届E1生命更新营

日期：2018年6月30日至7月1日
结业人数：58



第三届E3基督精兵营

日期：2018年8月4日
结业人数：53



见证： E3基督精兵营



林贤仁

在E3得到最大的领受就是在牧养技巧方面，发觉自己在过去牧养的过程中，对人的问题过度简化，以为一加一就等于二，直线思考，简单归类以为自己的经历就可以理解一切，不会当一个聆听者，只是注重结果，做了很多，却帮不上忙，造成许多期望的落差、失望，给自己很大的压力。E3让我学习更多的信靠神，让神来介入，在适当的时候一起祷告和读经，更注重对方的需要，学习聆听，注重如何完成目标多过注重结果，我会努力了解被关怀者的想法，用更多的爱心和耐心来说鼓励的话，做个陪伴者，求多人的益处，当主的仆人，阿门！

我们要做基督精兵！

感谢神，培训事工按照之前所拟定的计划，已在今年的上半年直至8月完成了两届的E1生命更新营、一届E2门徒建造、一届E3基督精兵营、一季成长班、及一季门徒班（部分内容已刊登于33期喜讯）。另外，目前仍在进行中的有一季成长班及一季领袖班。此外，事工将于9月及10月举办第11届E1生命更新营及第8届E2门徒建造营，并且而后将开办成长班及门徒班。

盼望透过课程的装备，弟兄姐妹能够更认识神，建立美好的属灵生命根基，完成神所赐予我们的使命。

成人E1-E3领袖培育系统

门徒班结业人数：26人
成长班结业人数：33人

中学生E1-E2领袖培育系统



第五届中学生E1生命更新营

日期：2018年8月4日至5日
结业人数：11



李美余

“如何领人遇见主”，这节课让我领受很多，课程教导的方式多用化，可以传福音，也可以用来牧养新人。我的新组员曾经问我，你们说能听到神的声音，为什么我听不到看不到。在课程上，看到梅梅牧师带领人遇见主的示范，让我觉得我可以用这个方法，让人遇见神，只要他遇见神了，明白神的心意，领受有神同在的平安与喜乐，他们的目光就会锁定在神的身上，生命就会有盼望。这次的课程让我学习到牧养的工作，以前我会把组员的事情背上身，用自己的方法去帮助处理，结果辛苦了自己，反而帮不到别人。这堂课却让我学习到牧养的技巧，明白我只是个陪伴者，不是拯救者。



黄佑诚

这领袖营的确让我获益良多。特别在带领 BEST 的那方面，这营会让我学习到其实我们身为上帝的精兵，要做的是耐心陪伴，而不是忙于拯救。



陈俐宏

感谢神让我在精兵营里得着了更多。特别一开始牧师就用精兵军队的例子，提醒我们身为精兵不仅仅要保卫国家，更需要进攻，抢救灵魂。在营会里也有很多实际的操练，我本身在洁净祝福的环节学习特别多。师母也教导了我们牧养的技巧，并且改变了我很多对牧养的旧有观念。



刘佩诗

在整个E3基督精兵营，我们不单只是坐着听牧师分享，当中也有很多的工作坊，让我们可以亲身体验和研习，例如：如何在小组带领敬拜赞美，如何领人决志等等。让我印象深刻的是，黄雅各牧师所分享的，他说精兵是要出去打仗而不是躲在别人的后面或者推其他人出去顶。所以每位基督的精兵都是有战绩和伤痕的。他鼓励我们不要害怕受伤。

2018年
第一季门徒班



2018年第一季门徒班



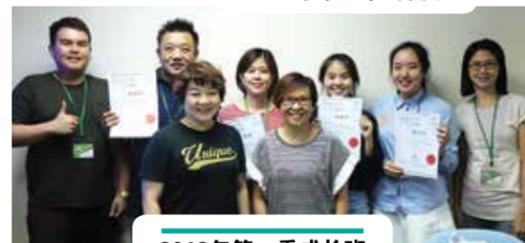
2018年第一季门徒班



2018年第一季成长班



2018年第一季成长班



2018年第一季成长班



小朋友用歌舞表演来向父亲致敬



报导/谢淑美



孝敬父母，使你得福

圣经教导我们要“孝敬父母”，而且是要趁着父母健在时多表达孝心。“要孝敬父母，使你得福，在世长寿”，这是圣经教导中第一条带应许的诫命。

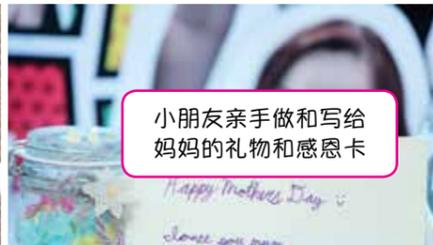
每年五月第二个星期日和六月第三个星期日，喜信堂中文堂儿童教会都特别举办母亲和父亲节庆祝活动。这是个庆祝天下伟大的父亲和母亲的特别日子，让孩子们向自己的父母亲、祖父母和生命的长辈致敬。

对于父亲，我们通过地上父亲无私的爱与牺牲，就更能体会到天上的阿爸父神对孩子的爱是何等辽阔高深、永不止息。同时，我们在崇拜上帝的时候，也是可以思想母爱的伟大，因为母爱的天性源于神爱的属性——“神就是爱！”。所以，小朋友们要常常记住用功努力学习，将来长大报答养育我们的父母亲，时时遵守上帝的吩咐：“当孝敬父母、使你的日子在耶和华你神所赐你的地上，得以长久。”（出埃及记二十12）

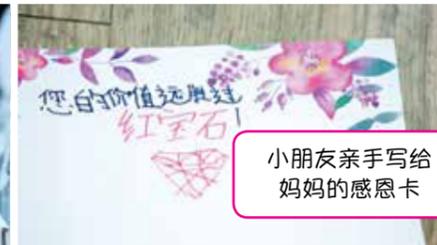
小朋友亲手做给父亲的祝福卡



小朋友亲手做和写给妈妈的礼物和感恩卡



小朋友亲手写给妈妈的感恩卡



小朋友呈现的歌舞表演



小朋友为父亲呈现的歌舞表演

小朋友和老师们的合照。他们用了两个月时间排练



参与表演的小朋友们合照

参与表演的小朋友们和老师合照



大合照



幼儿启蒙班



小班



小班



中班



中班



大班



母亲与小孩



幼儿启蒙班



大班



小朋友一起做手工

耶稣垂听祷告

感谢耶稣应允了我的祷告。谢谢耶稣！

在2017年的最后一天，我向耶稣祈求一位有爱心和耐心的级任老师。感谢耶稣垂听了我的祷告，让尤老师当我的四年级班主任。她是我一年级的班主任，也是位基督徒。开学第二天，尤老师教我们道德教育，她问班上有没有基督徒，我就举手说我是。然后，老师要求我为班上祷告，我就大声为我们的班祷告。第三天，尤老师告诉我，考虑让我当班长，但我没什么信心。我就不断祷告，求耶稣赐信心给我。

不久，尤老师私下告诉我：“铭源，今年老师让

你做班长。”那一刻，我是多么地雀跃不已，立即向老师道谢。其实，从一年级开始，我就希望有一天可以当上班长。过后，老师就在班上宣布我是班长。但是，同学们用怀疑的眼光看着我，并用负面的话语来攻击我，我也怀疑自己可否胜任这个岗位。但真的感谢神的眷顾和引导，我当班长至今已快八个月了，越来越有信心，也能够胜任班长的工作。

那几个月我真的很开心，爸爸妈妈一直鼓励我，肯定我。当我没有信心时，我就向耶稣祷告，同时耶稣让我有忍耐和包容的心对待那些攻击我的同学。我坚信耶稣没有放弃我。感谢耶稣！



吴铭源 (10岁)



陈炜甯 (11岁)

顺服圣灵

有一天，我正在做课时，看见桌上装满了钱币的扑满。我有个念头，就是想拿里面的钱。这时候，我听到两个声音。第一个声音对我说：“拿扑满里的钱没关系的，妈咪不会知道的。”第二个声音说：“不可以这样做。”我最后选择听从第二个声音，然后紧张跑去告诉妈妈关于我刚才的经历。这是我第一次听见圣灵的声音。

我第二次听见圣灵的声音是在学校休息节，我看

见同学掉了“水晶宝宝”，那是个小玩具。我把它捡起来，心里想把它带回家。突然，听到圣灵对我说：“把水晶宝宝还给同学。”我立刻把这个小玩具还给她了。我很开心因为我不但愿意听从圣灵引导我做正确的事情，也因此认识了一个新朋友。

我祈求上帝帮助我更多愿意听从圣灵的声音。谢谢耶稣帮助、带领和保护我。

耶稣是最伟大的医生

感谢耶稣，认识祂是我最大的福气。我在今年初就与父母一起做幸福小组同工。我原本是抱着好奇和好玩的心去参加，没想到却有奇妙的经历。

有天小组进行到权能祷告时，梅梅牧师问大家有没有需要祷告。我想起每当运动的时候，我的脚总会隐隐作痛，也很不舒服，就毫不犹豫地举

手，牧师就让我坐在地上。当我双脚平放时，大家都惊讶地见到我的双脚长短不一。于是Johnson叔叔把我的脚拿起来并为我祷告，神奇的是，短的一瞬间生长，与另一只脚一样长了，在场者都对眼前的神迹惊叹不已。现在，我的脚不但不痛了，还在赛跑比赛获得第三名呢！感谢耶稣，祂医治了我的长短脚！



陆飞洋 (11岁)



报道/张欣

幸福小组 (5月至8月)

幸福与您有约



DP 1 Campus



OUG Secondary



Puchong 1 Secondary



Damansara Secondary

从今年五月至八月，学生区里各区小组都开跑“幸福小组”啦！这十周里有一班的幸福同工，无论是中学生或大专生，他们每个星期都会抽空来参与幸福小组，并尽心尽力邀请BEST来到小组当中。在这里，BEST就是我们身边常接触却还未认识与相信耶稣的人；而每位BEST都是“VVIP”哟！在幸福小组里，我们会进行游戏、唱诗敬拜、见证、分享、预言服事等等。在这过程中，同工们给彼此带来了许多欢笑，也藉此增进了彼此感情。而我，也是其中一位幸福同工。

回想起第一次小组BEST进场时大家不知所措的样子，实在是印象非常深刻。但随着交谈和慢慢建立关系，彼此间一丝丝的尴尬没了，反而瞬间成了无话不谈的好朋友，每位BEST也都似乎很享受。令人兴奋的是，许多BEST也透过这个小组决志信主了！

在我印象里，最深刻的就是幸福同工们的付出。就算生活再繁忙，每位同工也愿意抽出时间，花尽心思地邀请BEST及准备幸福小组。看着幸福同工们的努力，心里不知不觉就多了一份坚持。上帝让我看到祂是位信实的神；在祂里面并没有难成的事。当我们把手中的一切交给祂时，祂就必行祂奇妙之事。

那参与幸福小组有什么好处呢？不只是对BEST，对幸福同工本身也获益不浅哦！在幸福小组里，你能发掘你从未想过会有带游戏的天分；又或者，你可能未想过自己说出来的见证是可以多么地感人。不但如此，透过幸福小组你可以更勇敢及积极地向你身边的朋友传福音，而且还能学会一些沟通技巧呢！

幸福小组带给了我“幸福”的感觉。想更多知道什么是幸福小组吗？您来了就知道了！约定您哟！



Cheras 1 Secondary



Cheras 2 Secondary



Kepong Campus



Cheras 1 Campus



报道/钟宁昕

JUMP CAMP

英雄云集领受

超能力

今年4月28日，学生区一年一度的Jump福音营又来了！这个一日营为年轻人提供了邀请朋友的平台，并且借此机会向他们传福音。

《英雄学院》是今年Jump福音营的主题，其中少不了的肯定是各个英雄角色。大家都需要在这过程闯关来赢取不同的徽章，以得到不同的超能力。为了让游戏更加精彩和挑战性，委员们还刻意在游戏进行时有不同的突发事件发生。除了挑战他们玩游戏的速度，也考验他们的临场反应。纵使难关重重，但他们还是完成了整个游戏。游戏后，大家被分配到不同的小组。在领袖们的

带领下，各自小组都完成了改良版的Bingo。通过这个小游戏，他们对彼此也有更深的了解。

这当中当然少不了传福音的环节。今年，我们使用全新的方式来向他们传福音。我们首先使用情绪卡让组员们分享他们当下的心情和看法。过后我们让每位组员抽取一张恩典卡，并且朗读。在读恩典卡的时候，有许多年轻人都被神的话语打动了，因此掉下眼泪。在当中我们也有分享一些故事，当然少不了福音桥。在分享完毕后，有许多新来宾都决志信主了。

我印象最深刻的，是大家分享自己从恩典卡所领受到什么的环节。伤心的，从中得到安慰；绝望的，从中找到盼望；孤独的，从中找到爱。这我不禁感叹原来神可以透过种种的环节去触碰每个人的心灵，并且可以给予及时的医治。

流泪撒种的必欢呼收割！那你还等什么？现在就开始与BEST建立关系，准备邀请他们一起来加入我们吧！2019年的Jump Camp期待见到你哦。

恋爱讲座之一

遇见爱情



报道/孙芷晴

时下年轻人一般上对“爱情”的概念模糊，却又向往着爱情。喜欢和爱之间有什么不同，爱情里包含着些什么，又该如何选择未来伴侣？

今年8月18日的恋爱讲座——《遇见爱情》专为大专生和职青而设，有84位出席，其中12位是幸福小组的BEST。讲座中，陈晓晖牧师引导大家一层层了解爱情，了解自己和设定界限的重要性。同时，在分组讨论时也发现大家的爱情观和择偶条件各有不同。我们真实地明白须认真看待爱与婚姻，而且幸福婚姻是从婚前就要开始预备。所以年轻人，预备好自己，不要怕遇见爱情，而是在谈情说爱过程中了解自己，懂得让自己被爱，也懂得如何去爱人。

恋爱讲座之二

好想谈恋爱



报道/钟宁昕

“我好想谈恋爱，但我还在念中学哦，可以吗？”

今年8月25日，学生区举办了以中学生为目标对象的恋爱讲座，吸引了33位出席者，其中7位是幸福小组的BEST。陈晓晖牧师分享如何分辨爱情以及择偶标准。

为了能让这个讲座变得更生动有趣，我们有一系列的体验活动。首先，在墙壁上各有一个气球带一段文字，透过这些文字我们来分辨什么是迷恋和真爱。如果那个气球代表的是迷恋，那么它最后就会被戳破。

接着还有辩论比赛。正方和反方施展辩才，辩论“中学生是否能谈恋爱”。透过这个辩论比赛，我们都获益不浅，也知道了谈恋爱的好处与坏处。

在这个讲座当中，我们不仅能学习到很多谈恋爱需要顾及的层面，也了解到中学生的重点仍要以读书为主，而且要先学习更多地认识自己的情绪、人格、思维是否成熟。



因祂， 我找回自信

■ 文/叶志豪

大家好，我是叶志豪（Steven Yap）。感谢神，我有机会跟大家分享我的见证，也非常庆幸我能够在喜信堂认识到耶稣。我是在2015年接受耶稣为个人救主。在我还没有认识耶稣之前，我觉得自己是个很平凡的中学生。从小，我就很自卑，朋友也不多，更不善于表达自己的想法。我心里一直都渴望可以有一群朋友一起玩。

就在我15岁那年，在偶然的状况下，有位曾去过教会的朋友跟我简单地分享了基督徒的生活。虽然那个时候我们并没有什么深谈，但就从那天起我对基督徒有了些特别的印象。

半年后的某一天，我在面子书突然看到我小学同学在教会生活的帖子，就在想不如去这间教会看一看。于是我邀请那个之前跟我分享基督徒生活的朋友一起出席，没想到他竟然答应了，之后我们就一起安排来教会的交通。我们都住在斯里肯邦安（Seri Kembangan），距离教会有20多公里，在交通安排上的确有点困难。那时候我的父母还不是基督徒，所以只能靠公共交通来教会。

从家里来到位于八打灵再也的喜信堂教会，过程是挺复杂的。我们需要先走一段路到火车站，乘搭火车（KTM），再转乘轻快铁（LRT），最后走一段15-20分钟的路程才可以到达教会。整

个过程大概需要两个小时，所以那个时候我为了来教会参加早堂8点半的聚会，通常凌晨6点就出门了。

对于科技，我实在是“有限公司”，而且我也没什么搭车转车的经验。但那时我因为真的很想来教会，所以就“胆粗粗”地来了。

还记得当我第一次来教会时，我就被教会的团契生活给吸引。我很喜欢那种人与人之间的连接，大家散会后还会继续有fellowship的感觉。也就在那一次，我决定无论过程有多辛苦，都要每个星期来参加聚会。

听起来我的结局应该是很快就融入教会的生活，也很快有自己的圈子了吧？但其实不是的。我在融入教会生活的过程中，其实有不少的挣扎。因为我本身是个非常自卑的人，所以在交朋友这方面确实会有一些困难。

我在这样的情况中挣扎了两年。那段时间我每次来到教会，都很想下次不要再来了，因为我有时候会觉得自己是个圈外人，心里非常矛盾，一方面希望自己可以很快很自然地与教会的弟兄姐妹打成一片，但另一方面我又害怕他们会认为我很奇怪。

我不断地祷告，希望神帮我脱离这个

自卑的心灵，因为我想从自卑的心结得到自由。我甚至还挑战神说：“如果你是真神，那你就帮助我脱离自卑的枷锁。”虽然这当中我还是觉得困难，但我还是不断地祷告，把主权交给神。

当我持续如此做的时候，我渐渐从低着头聚会到变成懂得用微笑给予人安慰；从每晚以泪洗脸到现在每晚平安地入睡。这个过程从挣扎到经历祂的恩典，我真的要说，“我们的神太棒了”。在我坚持来教会以及不断为家人祷告的情况下，我的父母以及弟弟终于也一起来教会，并洗礼参加小组了。我觉得这真是我生命当中最棒的礼物。

现在看着这些恩典，再回顾过去需要很费功夫才可以来教会，到今天我们一家人一起来，我心中有满满感恩。我何德何能可以来教会并带领家人信主。上帝是信实的，不仅赐我丰盛生命，而这种丰盛也临到我的家人。

亲爱的朋友及弟兄姐妹，在神里面，没有难成的事。很感谢神，让我的生命不再一样，从自卑到有自信，也有热诚和坚持地来教会，经历不一样的生命。

上帝爱我们每个人，只要我们寻求祂，祂必帮助我们。将一切的荣耀归给祂，阿门！



感恩 的力量

作者：黛博拉·诺维尔



文/洪春香

我们每天都有许多事能让我们感谢，感谢办公室的同事，感谢那些助我们走出困境难处的人。正面情绪能让人思想开阔，因为心怀感恩的人是专注在过往生活的好事上，他们自然有很多正面记忆的来源。“感恩力”强调在每日平凡的事情中所蕴藏的祝福，但如果你匆匆过日子，就无法察觉到这一切。我认为常怀感恩能帮助重新检视自己生活的每个部分。感恩的心总是预备迎接奇迹。

艾朗·罗斯顿强烈意识到感恩的力量。他是登山专家，有次登山时，受困在犹他州峡谷，手臂被压在一个巨石之下，当时他孤单一人，陷入脱水又失温的险境，但五天之后他以想像的方式脱困，他脱困的办法是来自一个异象，那异象帮助他相信他还有未来，在异象中，有个三岁小男孩，正在阳光照耀的地面上玩着他的小卡车，接着这个小男孩转向艾朗，看着艾朗叫“爸爸”，并朝他跑过来，他抱起小男孩，将他放在自己肩膀上。在异象中，当艾朗抱起小男孩时，他看见自己一只手臂已被截肢了。这对艾朗来说是个征兆、迹象，在告诉他，若要活下来从巨石逃出来，就必须为自己的右手臂施行粗陋的手术截手臂，幸亏有这个异象，他真的就这么做了。他回忆截肢的时刻有如新生，他完全了解这新生的所有过程。他深深感受到他现今的生命是份礼物，他每天都要为此献上感谢。

安·吉尔计划和她最好的朋友黛比骑脚踏车登山，道路崎岖蜿蜒，使得车程相当惊险。当安绕过转弯时，她看到黄褐色的闪光，紧接着被扑到地上，一只美洲豹一声不响地突然扑向她，一口咬住她的脖子。美洲豹像打开了沙丁鱼罐头般，将安的半边脸一路撕裂到眼球。黛比听到安的尖叫，安正被美洲豹拖向峡谷，黛比拿起脚车掷向美洲豹，但牠没有退缩，黛比仍奋不顾身扑向安和野兽，拼命阻止这野兽把她的朋友拖走。黛比抓住安的腿大声求救，希望其他骑车的人能听到这里的骚动声，安是基督徒，她拼命祈求上帝的救助。突然，仿佛天降奇兵般出现三位骑车男士，他们立刻用石头扔向豹子，一块石头击中豹子的后颈，这“杀手”终于松开了，安因而获救。安相信上帝和她过去数算的福分，全都有助于她的复原。安看她自己的心态如何，改变了她的现实生活，尽管伤疤仍然存在，但她一点也不难过或者愤怒。“感恩力”能帮助我们止息生命中一些相当艰辛的痛楚，我绝对相信满心感谢的人会把福分带入人生，过去的幸不会经常冒出来纠缠。“心存感恩、是拥有幸福生活的真正秘诀”。



文/张秀芳

在幸福小组 遇见幸福

八打灵神召会喜信堂中文堂于2018年开始跑幸福小组，邀请非信徒与慕道友（Best）参与，让我们听听这几位Best在幸福小组如何遇见幸福吧！



Bandar Sri Damansara 幸福小组

黄仪青：夺回幸福

我是第一期幸福小组的BEST，参加幸福小组是因为我想找到真正的幸福。我的生命里原本是感觉不到幸福这两个字的，因为夫妻关系恶劣，经常吵吵闹闹，不是不相爱，只是相处起来真的不容易。感谢主，在幸福小组里我找到了幸福，我和先生双双信主后，开始学习彼此包容、忍耐，并用温柔体贴的心去相爱，夫妻关系越来越好，幸福临到我们的家庭。



沙登幸福小组

叶英好：皮肤病得医治

我原本是不相信耶稣的，受国伟邀请去参加幸福小组时也只是抱着“不妨一听”的心态，没想到在幸福小组，我许多人生的迷思获得解答，让我更清楚自己的人生方向。有一天去喜信堂参加主日，坛前祷告时，我出去请代祷者为我祷告，因为我有皮肤敏感问题，严重时需要看医生打针吃药，那天祷告后，我的皮肤病得医治，让我很惊讶：“原来我那些基督徒朋友之前所说的，都是真的，我们可以靠着祷告与真神沟通。”



Puncak Jalil 幸福小组

陈国顺：与亲人关系更和谐

我姐姐秋仪是幸福同工，我、我爸爸志兴和我女友Amanda是Best，藉着幸福小组，我和家人关系更加和谐，幸福指数上升。女友来了幸福小组后，也比以前开朗许多。幸福同工的热情接待、鼓励和祷告，让我信心加增，也开始学习祷告和依靠神。



Sri Sinar 幸福小组

谢仲毅：主耶稣好神！

我来幸福小组原本是抱着应酬心态，当时我的事业正跌入低谷。没想到来了第一次之后就得到一个很棒的商机，而接下来几周，类似商机接二连三临到我身上。当时我还不肯亲口承认这都是主的赐福，还斗胆向幸福同工挑战说：“既然你们的神那么厉害，看祂能不能帮我招来30位代理。”没想到上帝真的垂听祷告，我神迹般招到了50位代理。正因如此，从那时开始，我决定要好好了解这位主耶稣。重新认识主，有全新盼望，以活出丰盛人生。



蕉赖A区Taman Tun Perak (TTP) 幸福小组

刘缮进(Kenji)：真光照我心

我在幸福小组，看到大家都很热情，仿佛让我回到童年的欢乐时光。接触到福音时，就像有一道光照进我的心房，人生路上累积的许多无名恐惧，在这道光照耀下似乎都减少了许多。听到同工们述说信了耶稣后生命如何经历转变，我心里也很渴望自己有这样的经历。我在幸福小组接受耶稣为个人救主后，学习与主耶稣沟通，就是透过祷告，我竟然有勇气克服许多心理障碍，做些以前没有勇气做的事，而且，教会弟兄姐妹的鼓励与扶持，也让我的人生充满了盼望。

幸福是珍惜拥有

文/邬佩琪
图/祝子咏

去年十一月，闺蜜透过社交软件与我分享了她在美国过感恩节的几张照片，那是她去年年中从香港移民美国后过的第一个感恩节，她与母亲准备了一桌美食，还有火鸡，邀请了妹妹的同事一起在家过节，非常热闹和温馨。

这个闺蜜是我在大学信耶稣后负责跟进我的姐妹，我们一直非常要好，经常在Skype聊天谈心事。这几年，她在香港的工作很不顺利，曾经两三年浮沉于失业潮，她因此很想尽快离开香港过去美国与家人生活。可是，申请移民是需要轮候，有的人甚至等很多年才能如愿。

去年年头，她的妹妹致电律师询问进展，律师再打电话给美国移民局了解情况，得知她原本必须等下一批审核，但刚好前面有人退出，她就成了当批最后一个获批者。

就在她获得批准没多久，美国新总统新政策，移民申请暂停审核。也因此，她时常告诉我，很感谢上帝开路，她认为这一切不是巧合，如果不是上帝听祈

祷，她可能仍活在水深火热中，遥遥无期的等候中。

曾经的她，有很多埋怨，不时会向我倾诉对工作的不满、对未来的忧虑，但自从去年移民美国后，她深刻感受到上帝的恩典，渐渐不再埋怨，而是满满的感恩。到美国后，她在一间学校教课，虽然不是长期工，也有很多挑战，可她非常珍惜，因为她深信这一切都是上帝的恩典，就算前路依然茫茫，坚信上帝仍会与她同行。

因为珍惜，所以尽心尽力做好教导的工作，即便环境不如人意；因为感恩，她总希望分享自己的经历，期待别人也能够拥有这份盼望。几个月前的某一天，她告诉我有个中国学生的妈妈突然向她吐露自己心中的难处和忧虑，她赶紧向对方传福音，分享自己的经历，也鼓励对方去教会。

我们依旧常在Skype聊天，但内容不再是不断地吐苦水，而是分享彼此的近况及见证。前几天，她告诉我现在做的

工作快要没得做了，我当下替她感到担忧，没想到反而是她叫我不用担心。

“最坏就是去超市打工，又或者去餐馆洗碗，只要放下身段肯做，不怕辛苦的话，我不信找不到工作。我有上帝的帮助，还怕什么呢？”她如此对我说，现在的她眼光已经不再一样，尽管对于未来的方向还不明朗、不稳定，但她依然抓紧每次灵修时上帝给她的经文和应许。

福音歌手盛晓玫有一首歌《幸福》，其中一句歌词我很喜欢：“幸福是：珍惜现在拥有的，感谢上帝供应。”

是啊！这个世界本来就多变，今天拥有的荣华享受，可能明天一场事故消失不见，我们没办法改变环境、阻止事故的突发，但我们可以改变自己的心态。一个人如果时时心存感恩，懂得珍惜眼前所拥有的一切，就算没有花不完的钱，前面人生路也充满挑战，却也可以过得很幸福。



若您心中有感动.....

亲爱的读者，若您读了本刊物后，心中有感动，愿意让耶稣带领您一生的道路，您可以如此祷告：

“亲爱的主耶稣，我要相信祢，接受祢进入我心中，作我个人的救主和生命的主。求祢赦免我一切的罪过，帮助我，让我能认识祢更多，成为一个蒙福的人。奉主耶稣的名祷告，阿们！”

恭喜您，如果您做了以上的祷告，您就是一名基督徒了。

若您想了解更多关于基督教，欢迎您与我们联系：

八打灵神召会喜信堂 No. 6, Jalan Bersatu 13/4
Section 13, 46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email : gtchinese@gladtidings.org.my
Facebook : www.facebook.com/gtpjchinese
Website : www.chinese.gladtidings.my