

# 喜讯

GTPJ CHINESE CHURCH NEWSLETTER

2016年11月 第30期

因  
信

坚持  
前进



GLAD TIDINGS  
ASSEMBLY OF GOD  
神召會喜信堂



[www.facebook.com/gtpjchinese](http://www.facebook.com/gtpjchinese)



文/王金梅牧师

# 建立团队服侍 完成荣耀呼召

今年9月9日，我去探望卧在病床的刘喜乐传道。他说：“牧师，我没有想到自己的生命会出现一个如此‘威胁性’的东西。这是我完全没有想过的。”

两天后，他被主接回家，息劳主怀。他向我说的这句话一直萦绕耳际，对于我们仍活着还在服侍神的人，这是个重要的提醒：

1. 要带着感恩的心来服侍神；
2. 趁着白日多做主工；
3. 珍惜圣灵每一秒的感动，并付诸行动！
4. 保持警醒，不让“琐碎之事”耽搁或拦阻神要透过我们去成就的事；
5. 每一天都向神交账；
6. 预备好随时“荣耀回家”！

在服侍路上，我们面对许多挑战与压力，沮丧时，难免会想到要放弃，甚至可能觉得不如“安息主怀”算了。其实我们可以调整一下心态，把“安息主怀”改为“荣耀回家”，这可以让自己的“属灵心跳率”处在较稳定的状态。

每个人背负的十字架，重量都不一样，既然是主的托付，祂的恩典一定够我们用。因此在这条道路上，我们要竭力持守从上帝所领受的异象与使命，如同当年耶稣背着十架，祂看见的不是失败或羞辱，乃是“荣耀的得胜”。祂知道只要自己完成这段历程，祂就与父同得荣耀，往父那里去直到永远。

今天，我要常提醒自己的是：

1. 我人生终极目标是什么？
2. 完成这终极目标，不一定要用“长的日子”。
3. 我要不断邀请人，并使他们看见这终极目标的价值与意义，也发挥团队事奉一起奔跑天路，并完成人生终极目标。

因此，即使我“荣耀回家”，我也不担心人不在，神所托付的工作怎么办？因在我活着的时候，我已传承这份精神及终极目标给整个团队，深信呼召我们的主耶稣会继续带领整个团队前进，完成祂所托付我们的工作！

## 目录



封面设计/卓均美

- 03 牧者的话  
如何面对人生的低谷
- 05 牧者动态  
王金梅获神召总会按立
- 06 主题文章  
• 让祂握住你的手  
• 孤单疲乏，坚持追赶  
• 沟通没啥大道理
- 12 主题见证  
• 顺服中有恩典  
• 炼净存善二十年
- 14 信仰省思  
美国消失于预言中
- 16 培训事工  
E1到E3培育基督精兵
- 19 儿童事工  
不一样的复活节庆典
- 22 学生区事工  
为耶稣发光
- 24 Young世代  
刚强勇气由神而来
- 25 漫漫看  
多走一步，坚持前进
- 26 乐龄事工  
耶和华是我的亮光
- 27 家庭事工  
男女的感情需求
- 28 精明理财  
取舍中的祝福
- 29 辅导专栏  
化压力为动力！
- 30 开卷有益  
《勇于挑战》
- 31 经典悦读  
《人际关系 - 神救赎的工场》
- 32 生活见证  
常常喜乐处处有惊喜  
捡到戒指  
说方言
- 33 小组私房菜  
可乐鸡翅
- 34 活动报导  
孩子，还不快点去？
- 36 封底  
以预备心恒切祷告



# 如何面对 人生的低谷



黄雅各牧师

编按：这是7月17日  
主日证道摘要，由  
张秀芳记录整理

**诗篇二十三篇4节：我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害。因为你与我同在。你的杖，你的竿，都安慰我。**

人生像一条漫漫长路，途中会经过高山、平地或低谷。在“高山”就像生命、事业都处于高峰期，会让人很快乐、兴奋，事事顺利、亨通，是处于人生的顺境，每个人都想处于高山。

“平地”意味着平淡的生活，一切都无惊无险，无风无浪，也是相当不错的人生阶段。“低谷”则是另一幅图画，象征着人生的逆境，进入低潮期，走在低谷，心里会恐惧、忧伤，这可能是家庭、事业、健康、经济有关，令我们陷入低谷。

写诗篇二十三篇的大卫是个牧童，他常常要带领羊群穿山越岭，走过死荫幽谷，走过幽谷时会让人战兢惧怕，因为可能有野兽或强盗隐藏着，但是他说，他不怕遭害，因为有主的同在。

在人生的低谷时当记得：

### 1. 低谷是人生难免的路

圣经人物：亚伯拉罕、摩西、耶利米、以利亚、保罗、彼得，甚至主耶稣自己都曾陷入人生的低谷，但是他们都得胜了。

虽然没有人想要进入低谷，但这是无可避免的人生经历。

### 2. 低谷是无法预测的事

我们的人生何时会陷入低谷，也是无法预测的事，因为世上有太多事都不在我们的掌握之中。就像前几天法国在欢庆国庆的庆典时，有恐怖分子驾着卡车到人群中横冲直撞，造成惨重的伤亡，试问有谁会料到在警方严密监督的庆典中，竟然会发生恐怖袭击，让许多人的生顿时风云变色，陷入低谷。

就像牧童大卫准备好杖与竿，但他无法预测野兽何时会出没。他不会因为前面有幽谷就停顿不前，而是带着“信靠神的信心”，带领小羊经过幽谷。

### 3. 低谷是不分人的身份

无论是总统或饭桶、有钱或没钱、好人或坏人、有学问或没学问，都无法幸免会经历人生的低谷。当然，坏人因为常做坏事，遇到低谷的次数较多，而有时候，好人也会遭遇不幸，会让人百思不解：为什么好人也会经历人生低谷？

就像圣经人物约瑟，他被出卖，被陷害，被忘恩，仍不埋怨，并怀着敬畏神的心走过人生的低谷。后来神提升他为埃及全地的祝福，在饥荒中仍有粮食。

遭遇低谷时，别一再问上帝：“为什么是我？”而是带着信心去信靠，只要有神的同在，就不用害怕。

### 4. 低谷不会是永久性的

有个好消息是，低谷是有期限的，有时只是很短暂，而且只是“经过”，不会永久停留在低谷。就像火车经过隧道，会有一阵黑暗，但是始终会重见光明。忍耐一时，不会很久，很快就会出来，而我们进入永恒后，就可以永远离开低谷，不再有眼泪、悲哀、死亡与烦恼。

《喜讯》第30期

出版：八打灵神召会喜信堂  
Glad Tidings Assembly of God  
No. 6, Jalan Bersatu 13/4, Section 13  
46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia  
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300  
Email: gtchinese@glatidings.org.my

顾问：黄雅各牧师  
主编：陈孝敬  
执行编辑：张秀芳  
撰稿：陈美晔  
萧丹平  
邱佩琪

审稿：陆宇莲  
林美凤  
陈瑞兰  
打字：潘慧仪  
印刷：洪德成

印刷赞助：United Mission Press Sdn Bhd

## 5. 低谷是必有其目的的

我们经历人生低谷时，上帝是知道的，祂允许低谷出现在我们的生命，是要透过这些经历，帮助我们更加坚强，成熟，生命得以成长，进而使用自己的经历成为他人的祝福。

诗篇二十三篇是描述着我们从刚信主到回家的人生路程。开始时会在青草地与溪水旁，但我们不能永远停留在这个阶段，以免成为只会咩咩叫的肥羊，神会叫我们的灵魂苏醒，并带领我们经过死荫幽谷，甚至在敌人面前为我们摆设筵席。

这些历程是为了让我们看清楚自己的信仰根基，也要学习调整我们对上帝的态度与对生命的看法。例如一些天灾人祸会让人珍惜生命，为永恒作好准备。

在人生的低谷时当明白：

**1.** 每一个低谷都可能隐藏着上帝的祝福有些事情看起来是很负面的，例如约瑟给哥哥卖到埃及作奴隶，又给女主人陷害而坐牢，但是最后的结果却是正面的，关键就在于约瑟遭遇低谷时，仍然信靠上帝，坚持走正义路。

后来他的哥哥在父亲雅各逝世后，担心约瑟会“秋后算账”，但是约瑟却安慰他们。

创世记五十章19-21节（圣经当代译本修订版CCB）：约瑟对他们说：“你们不要害怕，我岂能代替上帝？从前你们不要加害于我，但上帝有祂的美意，祂藉此保全许多人的性命，正如今日的光景。因此，你们不要害怕，我会照顾你们和你们的儿女。”约瑟好言好语地宽慰他们。



**2.** 每一个低谷都可能是一个大好的机会保罗因传福音而被捉到监牢里，表面看起来是很负面的事，但他在监里仍赞美神，而经历到地大震动，锁链松开的神迹，狱卒以为他逃跑而想自杀，没想到他竟然没有逃跑，而把福音传给了狱卒。

使徒行传十六章33-34节（圣经当代译本修订版CCB）：当晚，狱卒把二人带去，为他们清洗伤口。他一家老小都接受了洗礼。他请二人到家里吃饭，他和全家人充满了喜乐，因为都信了上帝。

圣经浪子回头故事中的小儿子在浪荡挥霍耗尽家财，没有东西吃，搞到要去与猪抢吃，在那一刻，才是他醒悟的时刻。

路加福音十五章13-17节：过了不多几日，小儿子就把他一切所有的，都收拾起来，往远方去了；在那里任意放荡，浪费钱财。既耗尽了一切所有的，又遇着那地方大遭饥荒，就穷苦起来。於是去投靠那地方的一个人；那人打发他到田里去放猪。他恨不得拿猪所吃的豆荚充饥；也没有人给他。他醒悟过来，就说：“我父亲有多少的雇工，口粮有余，我倒在这里饿死么！”

人生的低谷可以帮助浪子回头，回到慈爱天父的身边，恢复儿子的身份。

鲁益师C.L. Lewis的著作《痛苦的奥秘》：“当我们沉醉欢乐时，上帝对他低声细语；当我们良心敏锐时，上帝对我们说话；但当我们痛苦时，上帝却对我们大叫，这是祂在这个耳聋的世界用的扬声器。”

人生顺境时，我们可能听不到上帝的声音，到了逆境时，走到低谷了，才会谦卑，并听到神的声音，进而反省自己的信仰、生活次序，以及自己是否有为永恒作好准备。

**3.** 每一个低谷中仍然有上帝的看顾同在大卫知道有上帝与他同在，他不怕会遭害。若能知道即使我们处在水深火热之中，上帝仍与我们同在，就能坚持走下去，因为上帝并没有忘记我们。

在人生的低谷时当如何：

### 1. 尽量拒绝沮丧灰心

我们双眼不要被蒙蔽，以为在人生低谷，就没有了盼望，我们要学习拒绝沮丧灰心。

### 2. 记得上帝与你同在

如果没有上帝的同在，人生最高峰也可能是我们跌得最惨重之处，我们不要害怕面对问题，而是要害怕失去了上帝的同在。

## 3. 依靠祂的保护引领

诗篇二十三篇4节：  
“……你的杖，你的竿，都安慰我。”

上述经文提到的杖是两尺长，尾小头粗有钉的工具，可以用来击打野兽。

竿是一支长棍，尾端有一个弯钩，可在小羊遇到危险时，用钩把它扯上来。

求主帮助我们的心怀意念，包括我们的情绪不要混乱、思想不要混杂、眼光也不要模糊，要看到上帝仍在保护引领，要立定心志信靠神。

你今天是在人生的高山、平地或低谷呢？希望今天的信息能够坚固你的信心，无论是在什么样的景况，仍然能够继续信靠上帝。

让我们唱《主你永远与我同在》的副歌化为我们的祷告：

主你永远与我同在，在你里面没有改变，你的坚定，从昨日到今日，一直到永远，靠你丰盛应许站立，我的未来在你手中，坚固磐石，全能真神，我敬拜你。



# 王金梅 获神召总会按立

**八** 打灵神召会喜信堂传喜讯！两位来自中英文堂的牧师——王金梅和陈锦源（Danny）于今年9月25日（星期日）获马来西亚神召总会按立授令为牧师（Reverend），这是他们服侍路上重要的里程碑。

在这项按立仪式中，来自全国各地神召会的15位牧师获得总会按立，按立仪式是由马来西亚神召总会会长王锡良主持，于晚上7时在喜信堂Maranatha Hall举行，黄雅各牧师、罗艳兰师母与众多弟兄姐妹都出席观礼，给予支持。

王金梅牧师，或者大家更习惯称她为Pastor Jessie 或梅梅牧师，从2001年开始在中文堂当义工，目前她是代祷事工，以及创意与敬拜事工主任，并负责小组事工的行政工作，也是学生区、成人八打灵、甲洞与万撓区牧，同时参与中国部分地区的宣教事务，亦活跃于带领敬拜、教导、辅导与医治等服侍。

她是继中文堂主理黄雅各牧师与师母罗艳兰牧师之后，第三位获神召总会按立的中文堂牧师，对于这项认可，她表示，感谢神的呼召，也谢谢教会给予机会让她不断地扩张服侍的境界，她相信未来服侍之路仍很漫长，需要继续靠着神的恩典，以及教会教牧团队与全体弟兄姐妹一起竭力向着标竿直跑。

马来西亚神召总会所按立的牧师是委身于基督，持守正确教会，能教导、讲道、教导及作见证。除此之外，在服事上殷勤又忠诚，生命及行为良好，获得称赞。按立牧师的呼召是崇高、严肃的，并带有重大的责任。



# 让他握住

## 你的手



专栏作者  
陈孝敬

**各**各他山（英文：Calvary或Golgotha），意译为“髑髅地”，是罗马统治以色列时期耶路撒冷城郊之山地，这里是政府处决一些叛逆者、异教徒、奴隶和没有公民权的人。当时最常施行的刑罚是鞭刑和执行死刑的十字架。

轻微罪行的刑具是简单而扁平的皮带，这令受刑者痛苦难当，却无性命之虞。有一种多尾鞭，即“重皮鞭”，鞭尾缀有很小的铅球或一种类似九尾鞭，称作“爪”，尾部缀有锋利的金属片或铁刺；只需几下，人会被打得皮开肉绽、血肉模糊，出现深可见骨的伤口，犯人即便不死于鞭刑，伤口上生成的坏疽也会夺命。

### 十字架上折磨至死

执行死刑时，犯人会背着十字架的横木游街，直至走到各各他山。十字架刑罚是非常残酷的刑法，犯人的双手打横张开在横木上，再用长钉钉穿前臂两条骨之间，双脚钉在直木上面然后把十字架竖立起来，任他慢慢死去。若时限到了之前犯人还未断气，看守者会把犯人的双腿打断，加速犯人活生生地被折磨至死。

### 绝境中仍看见盼望

由此可知为何耶稣基督三次到客西马尼

园祷告，祂的心中充满了忧愁，极其难过，甚至在祷告中要求神把那“杯”拿掉。耶稣在客西马尼园，展现了人性软弱的一面，在面对灾害的不安，人对死亡的恐惧，忧虑，绝望和痛苦无助的一面。耶稣也传递了一个讯息，叫我们明白在恐惧，绝望中有神的信实，在绝境中可以看见盼望与安慰，因为“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时帮助。”（诗篇四十六篇1节）还有神对世人的爱及恩典，即便忧愁，难过但是耶稣还是顺服，愿意成就神的旨意。

耶稣被出卖，被诬告，套上“莫须有”的罪名。祂被戏虐，被以荆棘编制的皇冠强行戴上额头，被肆意的鞭打，背部血肉模糊，还得扛着沉重的十字架，步履蹒跚走上各各他山！祂知道祂要完成一个伟大的使命，它必须承受那“杯”，那是祂要完成十架的救恩的印证。耶稣笃信神的信实和祂一切的应许，即便再痛，再苦祂也要继续走下去；这是耶稣得着坚毅意志的根源，让耶稣继续地往各各他走去，祂知道只要再走一步，事就可成了！

耶稣终于喝下了这为祂所准备的“杯”，这杯装满了神对罪的忿怒，对世人公义的审判，面对死亡的判决。耶稣将自己献上当作活祭，承担了一切的不义，在十架上，成就了神对世人的爱，祂

无怨无悔，祂不计较世人对祂所作的一切，心甘情愿地被钉在十字架上，在咽下最后的一口气前，祂还要求父原谅出卖祂的人，背叛祂的人，逼迫祂的人，因为他们不知道自己所作所为！

### 十架的道路

人生就好比是一条十架的道路。生命面对种种的挑战和压力，面对苦难和不平等的遭遇，受到挫折，嫉妒，排斥，孤立，甚至被出卖。一切的委屈，创伤，谁能理解？唯有身受同感才能体会。对突然而来的意外，疾病的侵袭，感情的创伤甚至面对死亡的恐惧，身心灵都感觉很疲惫，令人感到窒息。这一切，使我们的人生失去了方向，我们很想重新再来，我们希望断开罪恶的捆绑，但是一一次又一次的打击和失败。对挫折中的痛苦，在困苦中的挣扎，绝望中的哀嚎如同身受鞭伤。

十字架的路看似一条痛苦的道路但它却是一个伪装的祝福！它不是宣扬苦难的道路而是充满了盼望，喜乐和祝福的道路，在这条道路上可以听到胜利的号角声！不管我们的处境有多坏，我们的生命有多糟糕，耶稣深深体会，只要我们愿意选择这十架的路，接受救恩，让我们的生命化腐朽为神奇，让我们的灵在基督里重生，如圣经所说“他曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以

得著不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。”（彼得前书一章3-4节）

### 咒诅变成重生盼望

过去的失败，是因为被太多负面的影响，接受世界对我们的论断。圣经告诉我们“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了”（哥林多后书五章17节）。藉着耶稣所赐下的救恩，藉着耶稣基督所受的鞭伤，我们的残缺破碎的生命得医治，因祂的宝血洁净了我们一切的不义，我们如今在基督里得着力量！耶稣也告诉我们说“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们的安息。”（马太福音十一章28节）。即使正在困境之中，不要绝望，只要你还活着，只要我们肯往前走一步，就差那一步，我们的生命就不再一样了，一切的咒诅就会变成了祝福。

### 胜过一切环境的约瑟

约瑟的一生（创世记三十七至五十章）告诉我们不是极力逃避困难和埋怨环境；当我们经历一切逆境，是可以藉著主的同在而得胜，有如约瑟才是真正的反败为胜者。

### 1. 因受宠爱，遭受陷害

约瑟在家里虽然得到父亲的宠爱却遭到十位兄长的嫉妒和排挤，甚至要杀害

他，最后被卖到埃及地法老的护卫长波提乏家里，当时的约瑟只有十几岁。

### 2. 因行公义，身陷囹圄

因为有神的同在，约瑟的表现得到赏识荣升为管家，可是不受女主人的色诱，反被诬告身陷囹圄。约瑟没有因此埋怨自己的命，也没有归咎于神，反而坦然面对牢灾，继续殷勤做事。

### 3. 神的同在，他被提升

在监狱中，约瑟得到神的帮助，神透过解梦的恩赐，使约瑟为法老王解梦。他凭神赐下的智慧解释梦境中的提示。法老王洞悉约瑟有神的同在便提升他为宰相掌管埃及全地。

### 4. 以德报怨，神得荣耀

为应付大饥荒，约瑟的兄弟被父亲差遣到埃及买粮食，当年受害的约瑟虽然身居高位他没有以怨报怨，约瑟明白神的旨意，他所受一切的苦难原是为了拯救以色列人免受大饥荒的灾害。因此他对兄长说“神差我在你们以先来，为要给你们存留余种在世上，又要大施拯救，保全你们的生命。这样看来，差我到这里来的不是你们，乃是神……。”（创世记四十五章7-8节）

或者你也经历着约瑟一般的遭遇，你的处境与十字架的路很相同，不要再犹豫胆怯，万里之路始于足下，你所承受的一切是神的装备，是为了让你有个美好的将来，你只需再走一步，让耶稣紧紧握住你的手，陪伴你一同走吧！好好地把握今天，你就成功地掌握明天！



专栏作者  
陈美晔

一个运动场上，一个已经揭晓赛果的800米比赛，一个被抛在后头的选手继续跑着，一圈又一圈，没有人为他打气。这不起眼的选手是我的同学，当时是在默迪卡体育馆举办的学校运动会。年少的自己还不以为然地这么想：“哎呀，比赛都结束了，干嘛还要费尽心力地完成？！真傻！”

不知怎么地，这一幕不时在我脑中播放，尤其是鼓励自己坚持时。

人生及信仰道路不是一百米赛跑，而是长途跋涉。因为漫漫长路，稍有不慎就会走岔路。毕竟，差之毫厘，谬于千里。人生与信仰的路程绝对是“选择题”而非“是非题”。

“因为被召的人多，选上的人少。”（马太福音二十二章14节）为何？因为选择！慎哉慎哉！有的侍奉，昙花一现，无法持久。有的侍奉开始平淡无奇，却能越加精彩，不负所托，完成使命，其中差别何在？且看约书亚。

进入应许地前，带领约书亚与他一起经历无数挑战的师傅离世了。看看周遭，约书亚觉得孤单，不是因为没有人，而是昔日从埃及出来的以色列壮丁死在旷野的何其多，就连带他们出埃及的摩西也离世了，除了迦勒以外，就剩下自己一人了。而落单的心情，最容易让人想要放弃。心中的惶恐、失落，有谁可体会？是否有力量坚持下去，就连跟自己加油的气力也没有了。

### 进入应许之地 - 迦南美地

这样的一个人，跟摩西在旷野四十年。一直以来被称作摩西的助手，也甘之如饴。摩西走的那天真叫人感伤茫然，就在缅怀与师父摩西点点滴滴时，忽有声音发出：“约书亚，现在你要起来，和众百姓过这约旦河，往我要赐给你们的应许之地，凡你们脚踏之地，都要作你们的境界。你平生的日子，必无一人能在你面前站立得住。”

上帝要他刚强壮胆，应许必与他同在，只要他谨守遵行摩西所吩咐的一切律法，不偏离左右，他的道路就可以亨通，凡事顺利。

上帝居然要他完成摩西未完成的使命 - 带领以色列子民去争战迦南美地，实现上帝对以色列的应许，让以色列的选民得着上帝产业。哇，这么大的托付，他要如何完成？天啊！

### 凭信心过约旦河

进入迦南地的第一道障碍是过约旦河。这是一条以色列人未曾走过的路。因此，约书亚吩咐百姓的官长说：“你们要走遍营中，吩咐百姓说：‘当预备食物；因为三日之内你们要过这约旦河，进去得耶和华 - 你们神赐你们为业之地。’”（约书亚记一章11节）

过了三天，官长走遍营中，吩咐百姓说：“你们看见耶和华 - 你们神的约柜，又见祭司利未人抬着，就要离开所住的地方，跟着约柜去。只是你们和约柜相离要量二千肘，不可与约柜相近，使你们知道所当走的路，因为这条路你们向来没有走过。”约书亚吩咐百姓说：“你们要自洁，因为明天耶和华必在你们中间行奇事。”约书亚又吩咐祭司说：“你们抬起约柜，在百姓前头过去。”于是他们抬起约柜，在百姓前头走。耶和华对约书亚说：“从今日起，我必使你在以色列众人眼前尊大，使你们知道我怎样与摩西同在，也必照样与你同在。你要吩咐抬约柜的祭司说：‘你们到了约旦河的水边上，就要在约旦河水里站住。’”（约书亚记三章2-8节）

果然，他们到了约旦河，脚一入水（原来约旦河水在收割的日子涨过两岸），那从上往下流的水便在极远之地、撒拉但旁的亚当城那里停住，立起成垒；那往亚拉巴的海，就是盐海，下流的水全然断绝。于是百姓在耶利哥的对岸过去了。（约书亚记三章15-16节）

以色列百姓要过约旦河，约书亚虽有上帝应许，他们还是需要有所预备。除了预备食物外，更需要自洁。而上帝是最好的导师，祂无微不至到一个地步，告诉约书亚当行的事，当说的话。

过约旦河后，约书亚遵行神的吩咐，为以色列人行割礼、守逾越节之后，约书亚开始争战。成就使命，是需要有所行动的。

### 一次奇特的属灵经历

约书亚受托付要带领以色列人对付迦南七族，面对强大的迦南人，他肯定会忐忑不安。举目观看的时候，忽见有人手里有拔出来的刀。他冲出口的问题是“你是帮我军呢还是帮敌方的？”

对方说：“不是，我是来作耶和华军队的元帅。”换言之，我是来率领耶和华军队的。停停，想一想，神称这群以色列人为“耶和华军队”（不是乌合之众，不是软脚蟹）

约书亚的即时反应：俯伏下拜，说：“我主有什么吩咐仆人？”（谦卑下来，听从上帝的吩咐）



# 孤单疲乏， 坚持追赶

耶和华军队的元帅说：“把鞋脱下来”就是要约书亚把主权交给上帝。而约书亚也照着行，可知他有个顺服的生命（请参阅约书亚记五章13-15节）。

以色列人过约旦河之后，第一个面对的敌人就是耶利哥城，它是通往迦南地的要冲。而耶利哥城在不费一弓一剑之下，就倒塌了。在士气如虹之下，下一个战役想必也攻无不克吧。没想到却吃了一次败战。这是因为亚干在当灭之物上犯了罪，而玷污了全体，导致上帝不与他们同在，以色列人在仇敌面前站立不住。（参阅约书亚记七章）

在约书亚的侍奉中，他也曾因为没有求问耶和华，而与基遍人立约（约书亚书九章）。这一些，都成为约书亚以后侍奉的借鉴。尔后，约书亚7年逐出迦南七族，成就上帝对亚伯拉罕的应许，同时也审判迦南七族罪行。

七年战争结束时，“约书亚照着耶和华所吩咐的一切话，夺了那全地，就按著以色列支派的宗族，将地分给他们为业”（约书亚记十一章23节）。

历经多次战役之后，约书亚也老迈，快要离世了。他召集了以色列领袖和子民，除了述说神的恩典，谆谆善诱之外，也对他们予以警

告，叫他们不要与外邦人混杂、往来（约书亚记二十三章1-13节），更要专一侍奉上帝，不可侍奉别神（约书亚记二十四章1-8节）。

若是你们以事奉耶和華為不好，今日就可以选择所要事奉的：是你们列祖在大河那边所事奉的神呢？是你们所住这地的亚摩利人的神呢？至于我和我家，我们必定事奉耶和華。（约书亚记二十四章15节）

### 平淡无奇却实在的信仰路程

约书亚的侍奉没有高潮迭起，他本人没有其他先知的鲜明个性，然而，一个侍奉上帝超过五十年的仆人，却能昂首阔步地作出个人的信仰宣告：“至于我和我家，必定侍奉耶和華！”

不只他个人来侍奉上帝，而是召集全家人一起侍奉上帝。回首数十年一路风尘，铁马干戈，他不是慨叹人生，乃是说出对上帝的信靠。仿佛说着，我无怨无悔，再一次可以选择，我和我家，必定侍奉耶和華。

这是何等的信仰告白。在艾城之役时，他也曾丧胆，在面对许多不可预知的危险或挑战，相信他的脑海中也曾闪过“不干”的念头。究竟，什么力量使他能够坚持到底的。除了祷告 / 信心 / 顺服之外，而是选择。

选择，乍听上去，好像是靠人的意志作善的选择。其实不然，我们常常立志行善，却行不出来。约书亚为何能够选择侍奉神，因为他预备好自己并且把主权献上，顺服上帝。因此，才能行出上帝赐给他的使命。

在面对每一个关卡，你的选择是更加靠近神，还是远离神？

你的选择是完成上帝的呼召还是走自己的道路？

人生上、信仰上，没有坚持就没有神迹。你不是一个人在场上跑着，因为“凡靠着他进到神面前的人，祂都能拯救到底；因为他是长远活着，替他们祈求。”（希伯来书七章25节）

人生的某个瞬间，不正如约书亚面对摩西离世的那一刻吗？！孤单，不是没有人在你身边，而是，跟你一起笑一起哭一起打拼一起经历失败一起加油的伙伴离开了。从此，荣辱有谁与共？从此，挣扎时，有谁可以鼓励？从此，失败时，有谁可以一起抱着痛哭……。

人会离开，但神永远不会。人会忘记所承诺的，但神永远不会。到最后，与你荣辱与共，与你一起痛哭，给你加油的，的确是那位永远不会改变的神。是的，我总不撇下你。在鸡鸣不已，在你对人、对这个世界都失望的时候，前程看来毫无盼望的时候，祂都应许与你同在，只要你紧紧抓住祂的应许。



文/邬佩琪

# 沟通 没啥 大道理

很多人提到苦难，都会想到《圣经》中记载的一位人物——约伯。他是乌斯地一个大户人家的家主，拥有七个儿子、三个女儿，还有众多牲畜和仆婢。尽管财物雄厚，但他为人正直、敬畏上帝。

一天，魔鬼撒旦来到上帝耶和华的面前，说约伯如此信靠神是因为上帝赐给他那么多的财富，如果这一切都没了，约伯肯定离弃神的。

耶和华于是对撒旦说：“凡他所有的都在你手中，只是不可伸手加害于他。”

自此，约伯人生中一连串的考验便开始了。首先，他的牲畜和仆人被掠夺，之后他的子女在一场风灾中丧命，房屋也倒塌了。约伯当时撕裂外袍，剃了头，伏在地上上下拜说：“我赤身出于母胎，也必赤身回归。赏赐的是耶和华、收取的也是耶和华；耶和华的名是应当称颂的。”

撒旦见约伯没有因突如其来的灾难而离弃神，于是使他从脚掌到头顶长毒疮。约伯忍受着病痛所带来的痛苦，但依然坚持正直，不以口犯罪。

约伯的三个朋友以利法、比勒达和琐法，得知他的情况后前来探望他，静静陪着他度过了一星期后，开始谈论约伯遭遇苦难的原因。

约伯的朋友们认为，约伯遭受的这一切是因为犯了罪，因此被神管教，认为约伯应该认罪，但约伯坚持自己没有做不讨神喜悦的事。

经过一番争论，约伯的三个朋友见约伯自以为义，便不再说话（伯三十二章1节），但坚决认为约伯是因为有罪才

受苦（伯三十二章3节）。这时，一位在旁听他们争论的年轻人以利户，开始发表自己对此事的观点。他在阐述中说到：“神藉着困苦，救拔困苦人；趁他们受欺压，开通他们的耳朵。神也必引你出离患难，进入宽阔不狭窄之地；摆在你席上的，必满有肥甘。”（伯三十六章15至16节）

而在以利户说完以后，耶和华在旋风中显现，亲自向约伯说话。到最后，约伯向神说：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。”（伯四十二章5至6节）从圣经中我们得知，约伯为他的三个朋友祈祷后，上帝恢复了他以前的昌盛，还加倍地赐给他。（伯四十二章10节）

每个人的一生难免有起伏，当我们身边的朋友遭遇苦难，陷入悲痛时，我们应该怎么安慰他呢？

我有个同事，她和母亲的感情向来很好。多年前的一天中午，我们在公司食堂吃饭，她突然接到一通电话后崩溃痛哭，不断失控大喊“我妈妈死了”。我和其他同事当场吓傻，不知所措，后来来了一位高层，她先让我们赶紧扶这个同事到保健室，之后让我和另一同事陪这个同事乘坐公司车返乡，因为当时这个同事的情况已经无法开车。

这个同事的家乡在居銮，我第一次遇到类似状况，四个小时的车程期间，完全不知该如何安慰她，只能不时拍拍她后背，听着她哭诉。抵达居銮后，我们能做的，也就只有无声的陪伴，偶尔说一些安慰人的话。直到深夜，我和另一同事，还有负责开车的印裔同事，才带着沉重的心情离开她母亲的灵堂，返回吉隆坡。

这件事，我一直到现在都无法忘记，她当时那撕裂般的哭声，至今依然历历在目。当年我才二十多岁，面对突如其来的状况，完全不晓得应该怎么做。

后来我回想自己的一段经历，当时我刚信主不久，因为一些事情陷入低潮，向一个关系很要好的主内姐妹诉苦。我一边哭一边说，甚至认为自己会遇到这样的事，是一种报应，但这个姐妹什么也没说，就静静地听我诉苦，间中对我说“我明白”、“我知道你的感受”。最后，她带我一起祷告，求神亲自对我说话、安慰我。当时，我突然感觉内心有一种平静，脑海浮现一些经文，而这些经文大大地安慰了我。

在约伯遭受苦难后，他的三个朋友说了很多，这些话却没有安慰到约伯，反而使他更加愁苦。很多时候，我们陪伴心情低落的朋友，都会不断说很多道理，希望能够安慰到对方，但有时候说得越多，对方的情绪反而更激烈，对我们口中所说的道理更加抗拒。

这问题不是出在道理说得不对，而是

时机不适当。我们要知道，一个情绪非常低落的人，他们当下所需的是什么？是陪伴和聆听。约伯在回答他朋友时说：“那将要灰心、离弃全能者、不敬畏上帝的人，他的朋友，当以慈爱待他。”（伯六章14节）

在我情绪非常低落时，那位姐妹没有说很多话，就单纯陪着我，听我说了一整晚。最后她告诉我，她也曾有过类似的经历，所以她很明白我的感受，之后她就为我祷告，将我带到神前面。等我情绪平伏之后，她才向我分享神的话，鼓励我继续在信仰上扎根。她当晚鼓励我的话，我全都听进去了。

一个人会情绪失控的原因很多，例如失去、病痛、面对死亡等，我们都不喜欢坏消息，包括我也是，我们恨不得一生安乐、平静度日，一辈子都不要有坏事发生，也总觉得好人应该有好报，无法理解为何一些很好的人，却遭遇到可怕的灾难。有时看到世界各地发生的许多事，不禁让人呼喊：“主啊！为什么？”

我刚信主的时候，有个姐妹告诉我，她不敢说我信主后的人生会一帆风顺、无忧无虑，但她可以肯定的是，每当遇到困境陷入低潮时，我们可以藉着祷告，呼求上帝的同在，走过这些荆棘路；就算在患难中，我们也不丧胆，能有平安喜乐、坚强面对一切。而我们也应当知道，“……神是信实的，必不叫你们受试探于所能受的。”（哥林多前书十章13节）

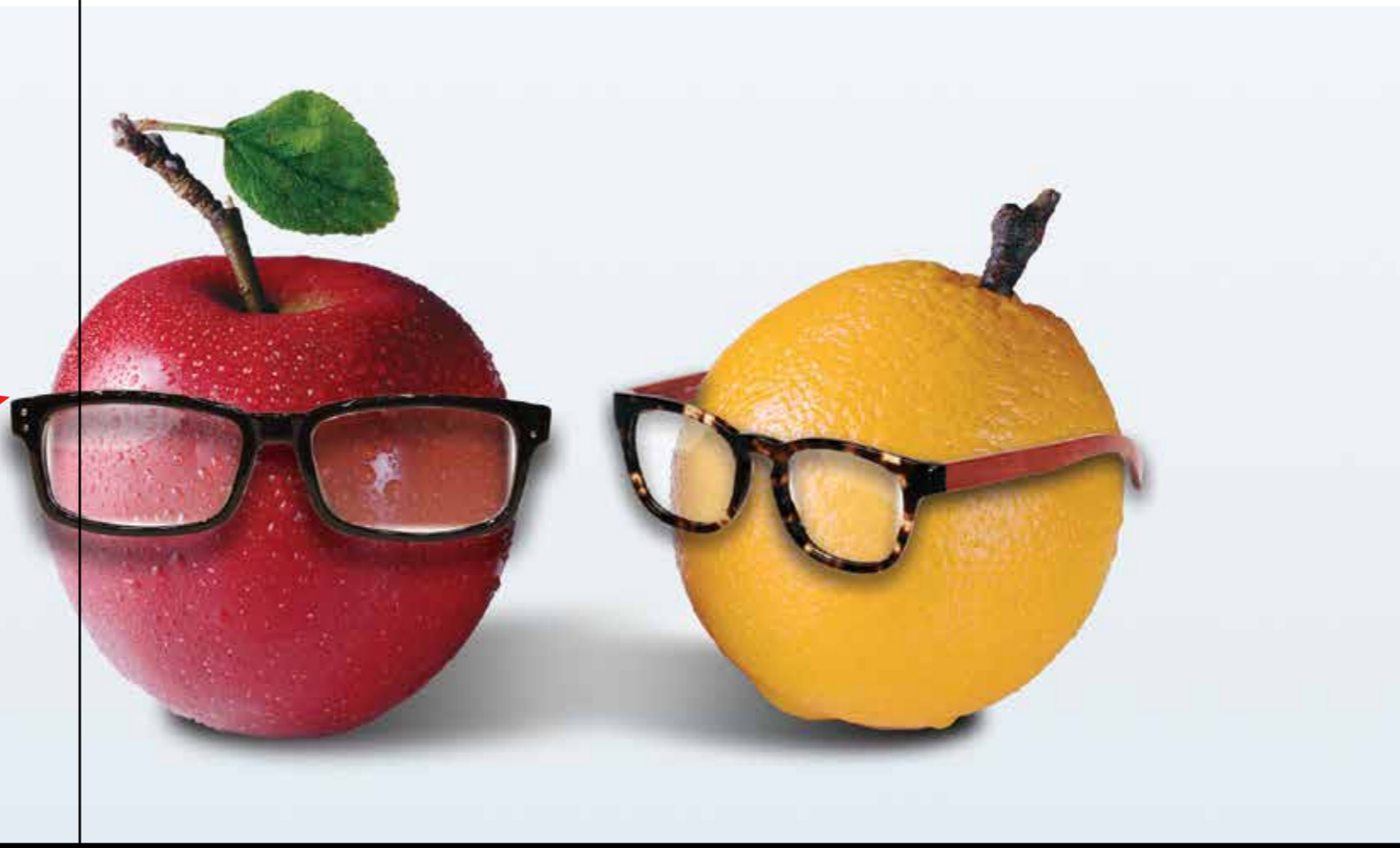
耶稣在被卖之前对门徒说：“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜过了世界。”（约翰福音十六章33节）

前一阵子，我和丈夫买了一个小鱼缸，养了几条小鱼，无奈养鱼知识不足，鱼缸内的小鱼有一天不幸全亡。丈夫将鱼缸拆卸，清洗干净后放在浴室外晾干。某天早晨，四岁半的大儿子看到摆放在浴室外已被拆卸的鱼缸，很感兴趣想要将鱼缸组装起来，但他独自努力了很久，依然无法成功。最后他受不了，叫他父亲来帮忙。

我看着他们父子俩一起动手组装鱼缸，父亲从旁教导儿子如何组装，儿子在父亲的指导下终于完成了组装。看着这一幕，我突然有了感悟：很多时候，我们为着一件难事独自忙碌，陷于困惑，却忘了祈求上帝的参与和帮助。

有上帝的同在，是多么蒙福的事啊！在出埃及记，摩西对百姓说：“不要惧怕，只管站住！看耶和华今天向你们所要施行的救恩。……”（出埃及记十四章13节）

在这个高压时代，我们常常遇到无法预知的变动或挑战，但无论是自己还是身边的人面对苦难时，我们都不要忘记，我们有一位神，祂担当人的罪，被钉死在十字架上；我们可以藉着祷告、祈求和感谢，向神诉说。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守我们的心怀意念。（参考腓立比书四章6-7节）



# 顺服

## 中有恩典



■ 文/雷茹惠

我信主已经进入第五个年头了，为什么我能够坚持走在信仰的道路上呢？我相信，只要愿意顺服，祂会赐下恩典来帮助我们。

我念小学时，因为父母需要为生活打拼，所以我通常都是一个人在家里。在这种环境长大，久而久之内心深处形成了一种孤独感，在我潜意识里，我非常害怕独处。由于感到孤独所以常常觉得自己缺乏安全感与被爱。

在初信主期间，第一件我要顺服的就是放弃一段不讨神喜悦的感情。对我而言感情就像我生命的全部，如果放弃了，我不是没有人爱了吗？当时的我感觉非常痛苦与挣扎，要选择顺服自己呢，还是顺服神？最后我哭着来到神面前，告诉我，我愿意顺服。求神来帮助我，让我能够放下这段感情，求神用祂自己来填补我一切的空缺。记得有首诗歌的歌词是这样唱的：“如果你收去的东西，你以自己来代替。”

在那段时间靠着这句话的应许，我开始让自己每天固定地读经，祷告，定期参加聚会与小组。大概一年半的时间，我发现神真的用祂自己来填补了我那空缺的心。我不再因着该放弃的那段感情伤心不舍，不再害怕一个人独处，不再感到没有人爱我，因为神用祂的爱满足了我的心。

别以为我从此就像童话故事里一样不再经历风浪，但是往往在有风浪的日子才能够叫我们更大地经历神的恩典。虽然上半段说到神用爱充满了我，我不再害怕孤独，但是在某个时候这种孤独感又会悄悄找上我。

什么时候这种孤独感会特别强烈，往往就在我服事上被提升的时候。当孤独感出现的时候，专注耶稣的视线立刻回到我的身上，我只看见自己。

我对耶稣说：“主耶稣，为什么总是只有我一个人，没有人懂我，没有人与我同心，没有人陪我面对问题？神啊，我很辛苦，我不干了！”我告诉耶稣：“就算不成为领袖什么的，也一样能够全心事奉祢，全心全意爱祢，不是吗？”

虽然当时的自己仍然定期聚会，参与小组，但是就觉得自己一个人，我不断地问主：“为什么会这样？”当我越是这样问的时候，疑惑的心也开始涌现出来。

我就开始选择性地参加聚会，让自己很多借口，不读经也不祷告。每天就只会看电视节目来消磨时间。但是这种颓废的生活很快就结束了，因为圣灵那种担忧的心不断地在我里面发出信号，再一次地当然还是选择顺服神要我做的。主耶稣的爱与话语就像及时雨一样，总在不早不迟地临到。有一次的预言操练，当时的代祷者对我说：“你不是一个人，因为主耶稣常常与你同在。”他更用以利亚先知的经历来鼓励我。当时我就像被敲醒似的，立刻哭了起来，感觉主耶稣是如此地懂我，爱我，祂愿意与我一起面对生命的每个阶段。就是这样当我再一次地顺服主的带领，与主耶稣同行的时候，我才能够冲破孤独感的障碍。

今年初应该是在服事再次被提升到另一个阶段，孤独感仍然不放过我，因为我相信如果这种情绪胜过我，我就没有办法继续服事下去。主耶稣这次用了祂在客西马尼园的经历回应我，祂让我看见祂当时一个人在祷告，门徒都睡着了，

祂就像一个人在面对被钉十字架的痛苦与害怕。主耶稣告诉我：“孩子，什么环境，困苦我都面对过了，所以不要害怕，我会陪你一起度过，我能够明白你的感受。”同时主更用这首诗歌《看不见的时候》来坚固我：

看不见的时候 主向我要信心  
暴风雨的夜里 主向我要歌声  
我说我说主啊我不会  
你知道我心里忧愁  
我说我说主啊我不会 你知道我的忧愁

被伤害的时候 主向我要饶恕  
在孤单的旷野 主向我要得胜  
我说我说主啊我不能  
你知道我心里软弱

我就听主对我说 主对我说

黑夜我走过 我能分担你的忧愁  
死亡我已胜过 我能担当你的软弱 (x2)

看不见的时候 主的话给我信心  
暴风雨的夜里 我高声赞美主名  
我说我说主啊谢谢你 挪去我心里忧愁  
我说我说主啊谢谢你 挪去我的忧愁

被伤害的时候 主的爱使我饶恕  
在孤单的旷野 主的名使我得胜  
我说我说主啊谢谢你 代替我心里软弱  
我说我说主啊谢谢你 主谢谢你

虽然这五年信仰路上没有大起大落的经历，但是主耶稣透过顺服的功课来磨练我，让我成长并能够靠着祂的爱与同在继续坚定的走在信仰的道路上。愿颂赞，荣耀归与爱我的主耶稣。

# 炼净

## 存菁二十年



■ 文/张秀芳

据说，世上最精细的瓷器，都至少经火烧过三次，有的还不止三次。结婚二十周年是“瓷婚”，看到这段文字时，心想：“这二十年来，在婚姻关系里岂止经火烧过三次？”

1996年9月21日在教堂举行婚礼后，我们到刁曼岛度蜜月。会游泳的苏先生第一次接触浮潜，很快就学上手了，我的泳术不精，坐在船上喂鱼看珊瑚。眼睛还是会一直瞄着在海上浮潜的苏先生，突然发现他在挥手挣扎，即刻通知船夫，他马上跳下水游到苏先生身边把他救上来。原来当时是九月下旬，东海岸的海水已有些波浪，他浮潜的吸管给波动的海水流入，造成他无法呼吸。还好他求救很快被发现，只是还是喝了几口水。

在婚后的许多年，当我经历“烈火熬炼”时，心里总会浮现他在海里挣扎的那一幕，有个声音提醒我：“如果他当时不幸遇难了，情况又如何呢？”

根据人性，思念总会在分手后，如果真的这么不幸，我可能会在思念中无限放大他的种种优点与好处，完全不去想他的缺点与不好。哪像现在把他的优点与好处视为理所当然，无限放大他的缺点？

心里的声音又问我：“如果有得选，你要哪一种情况？”这样我当然会选他好好活着，即使常气得我牙痒痒，这表示两人都还活着，而且在乎对方，才会经历学习过程中的磨合。神很奇妙，竟然使用度蜜月旅行时险酿意外这件事成为我们婚姻的“祝福”。

我们在教堂举行婚礼在神与众人面前所立的婚誓：

**“无论顺境逆境、健康疾病、贫穷富有，仍然要在一起”**

这份信念也帮助我持守着这段婚姻二十年。

在持守过程中，我学习忍耐、包容、尊重、付出、谦卑、珍惜、感恩、祷告交托、仰望公义的上帝...

我相信苏先生给我气得“扎扎跳”的情况也不少，而他的生命也在这段婚姻关系中不断成长，迈向成熟。

为什么瓷器要经过强烈的猛火呢？一次应当够了？两次应当够了？不，瓷器必须经过三次，然后其上的金色和红色才会更加美丽和牢固。

圣经用“火”来形容试炼，而这也是我们灵命健康成长所不可或缺的（彼得前书一章7节，4章12节）。雅各写道：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”（雅各书一章2-4节）

上帝的旨意往往在试炼当中成就，因为试炼提供了有助于灵命成长的条件。灵命成长不但能使我们的生命得着装备，还能使我们向这个迫切需要救主的世界，反映出基督的样式。同样的，婚姻关系里所经历的试炼，若能回归圣经的原则，也会逐渐看到神的美意在我们的婚姻关系里。

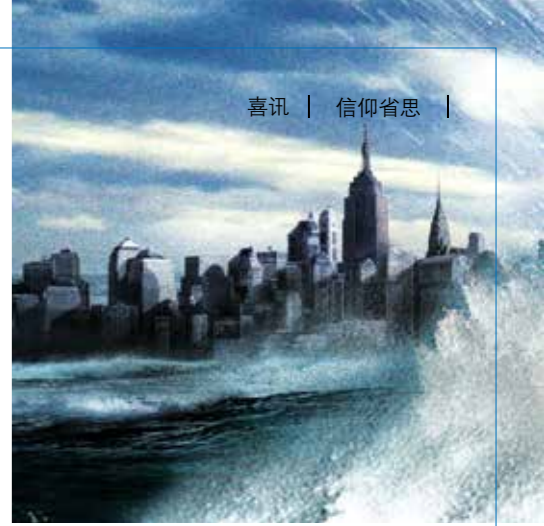
瓷器仍未到真金不怕火炼的境界，未来的婚姻路仍需靠着两个人一起去经营与持守，也需要上帝的恩典和很多的祷告。

结婚二十周年纪念日的感言。



专栏作者  
萧丹平

# 末世系列(七) 美国 消失于预言中



**研**究末世预言的学者们，常常感到不解的是，为什么美国这个全世界最强大的国家，竟然消失于预言中？圣经预言中似乎找不到美国的踪迹。

## 美国以色列的属灵连接

美国与以色列有相同的属灵连接，公元前一千五百多年，神差遣摩西带领雅各子孙离开布满偶像的埃及，跨越约旦河进入迦南，建立了以神为本的以色列。物换星移，时间来到公元1620年，神也选召了牧师布莱斯特带领了一批不愿认同于英国国教的圣教徒，搭乘五月花号，航行两个多月，登上美洲新大陆，建立了以基督教立国的美国。

## 神给属神国家的祝福

以色列在大卫与所罗门敬畏神时大蒙祝福，疆土从埃及河到伯拉大河。同样的，美国虽是历史短浅的国家，但立国之初，领导人都极其敬畏神，也因此神在各领域都大大地祝福美国，使其成为驾驭世界的超级强国。

## 以色列的衰败与灭亡

很不幸的，所罗门晚年溺于女色，娶了三千妃嫔，并纵容她们在耶路撒冷设立巴力、亚舍拉邱坛，以致神的震怒临到

所罗门一家，怒而将其王国一分为二，北国十支派交给耶罗波安，南国两个支派仍然留给所罗门之子罗波安。北国以色列于公元前722年亡于亚述，十支派散居世界各地。南国犹大较北国苟延了一百多年，也于公元前586年遭巴比伦王尼布甲尼撒毁城，但神信守祂与大卫之约，让犹太家仍然有灯光，七十年后巴比伦亡于玛代波斯，神预定波斯王古列下诏让犹太民回去耶路撒冷重建圣城和圣殿，直到耶稣基督降生。

## 美国失去上帝的祝福

今天的美国，也像当初的以色列，渐渐离开上帝的祝福。进化论取代创造论成为课堂的教导，十诫被搬离法院与国会，公开传福音被视为妨碍宗教自由，被神以天火焚毁的所多玛城之同性恋恶行，被立法通过成为合法婚姻，为了持守绝对的平等与自由，枪枝合法使无辜苍生丧命于乱枪之下！

## 四处点燃战火

仗着军事优势，美国四处点燃战火，任意介入他国内政，推翻了伊拉克、利比亚政权，又无法扶正傀儡政府，使西亚、北非沦为伊斯兰激进分子的温床。

嗜过一战、二战大发战争财的滋味，美国蓄意在世界各地制造冲突，妖魔化潜

在对对手，使周遭小国成为其倾销武器的对象。

2016是有史以来最多军演的一年，为了打压中国崛起，美国拉拢了日本、菲律宾、印度、澳大利亚在东海、南海大规模军演，也联合北约28国在波兰实弹演习，吓唬俄罗斯。美国更以拦截朝鲜导弹为由，在韩、朝边界架设萨德飞弹防御系统，实则剑指中、俄。全世界石油蕴藏量最丰硕的波斯湾，已经被美国打回石器时代，而今山姆大叔把枪头转向，势将南海激化成为第三次世界大战的战场。

## 玩火者必自焚

树敌太多，美国各大都会都在中、俄核弹射程之内，中国的东风导弹，配以新近研发的超音速巡航飞行速度，足以穿透美国境内精心部署的飞弹防御网。IS在与美国不对称的军事对峙下，以人肉炸弹撑起的恐怖平衡，也使美国人生活在恐惧中。

## 大巴比伦倾倒了

使徒约翰在拔摩岛，超越时空看到一幅骇人的景象，一个售卖着多样金、银、宝石、名贵奢侈品的超级大城刹那间倾倒了，成了鬼魔的住处与多样污秽之灵的巢穴。“有一位大力的天使，举起一

块石头，好像大磨石，扔在海里，说：巴比伦大城也必这样猛力地被扔下去，决不能再见了。”（启十八21）到底上

帝要启示我们的这巴比伦大城是不是今天的美国，是件有趣及值得玩味的事！







报道/  
洪凤娇博士

# E1到E3 培育基督精兵

## 成人E1-E3领袖培育系统

### E1-E3领袖培育班 联合结业典礼



#### 第一届领袖班

日期：2016年3月12日至5月15日  
结业人数：18名

#### 第三届门徒班

日期：2016年3月9日至5月14日  
结业人数：21名

#### 第七届成长班

日期：2016年4月9日至6月12日  
结业人数：14名

### 第二届领袖班

日期：2016年5月25日至  
7月16日  
结业人数：21名



**第八届成长班** 日期：2016年5月28日至7月31日  
结业人数：21名



### 领袖班



#### 张秀芳

要成为好的领袖，要先成为好的跟随者。领袖的生命不是要享有荣誉，而是要去成全他人的生命，在这过程中，自己的生命也会被塑造，而蒙恩蒙福。基督教信仰的祝福是“流通式”的，不是“私藏式”，就是领受了祝福，要让自己成为流通的管道，把祝福传递到他人身上，透过开拓外展小组，是可以有效地把祝福传递给未信者的方式。



#### 黄征宇

这课程教导我身为使徒的责任，让我学会坚强和服侍主。明白我们生命的改变，不是为自己，而是为神而改变。课程让我能更清楚代祷和祷告的重要性，并且是上帝给我们的权柄去服事人、为别人代祷，用神的话造就人。



#### 陈晓晖

我的学习是即便我们生命当中遇到困难或挑战也不应该轻易放弃。因为我们的生命同时也是别人的祷告和扶持而有的成果，因此不可以轻易放弃自己的生命，要持续站立在神的话语上，藉由所遇见的困难，让自己的生命更成熟，继续服侍神。这样不但帮助自己，更是鼓励了帮助我们的人。



#### 杨庆进

课程让我学习如何更好地带领小组，如何使人因信耶稣得福。课程也帮助我突破自己及充实自己，学习在面对小组冲突时知道如何去处理。我也被鼓励继续向前，提升自己的属灵生命，并且能够帮助组员生命成长。

### 门徒班



#### 雷佩仙

这个有系统的训练，和导师们经验的分享，让我的生命有更多的领悟、体会及渴慕追求有永恒价值的使命。门徒班不单将我生命转化成更有意义，也让自己逐渐被装备起来。透过定时灵修祷告的生活，实践以生命影响生命的理念，叫耶稣的心得满足，叫上帝得着最大的荣耀。



#### 雷淑惠

让我学习到赞美是一个刻意的选择，不是基于环境，而是真正对上帝献上感恩，我可以无时无刻赞美祂。课程中所教导的“等候神”是我最大的收获，我感受到那种从内心深处流出的甘甜滋味，心里大大地被满足，并且重新得力。

### 成长班



#### 杨茗惠

我们家原本没有读书的风气，但是因课程的要求所以我必须背经文。久而久之，我的孩子也将经文背起来了。不仅如此，儿子也和我一起灵修，而小女儿也要求我教她一起灵修。这个课程让我全家都受益，虽然生活忙碌但是透过课程让我的家庭变得更和谐，我感觉全家都被圣灵充满。



#### 陈伟康

(英译中见证)

信主多年，但我仍是忽冷忽热的基督徒。上课前我没有抱着太大的兴趣，但是神亲自透过课程来改变我，让我享受在灵修中与祂建立亲密的关系。在每日读经中，我确实感受祂是如此真实地与我同在。这种享受使我不再把这一切看为是完成课程结业的需要，而是我由衷想更多被祂的爱充满。



#### 古秋燕

之前，我的灵修生活并不稳定，也没有一个固定的时间。有时生活忙碌，工作量多时，就忽略灵修。因此我觉得自己的灵命不能很有效地成长。神透过课程改变了我的灵修生活的态度。现在我每天固定早晨灵修和有内室祷告，且按照八个步骤来写灵修笔记。我与神建立了真实和密切的关系。在灵修生活中我不断经历神的恩典，因祂的话语让我的生命再次被建造起来。



**第四届E2门徒建造营**  
日期：2016年8月31日  
结业人数：38名



**第五届E1生命更新营**  
日期：2016年3月19日至20日  
结业人数：61名



**第六届E1生命更新营**  
日期：2016年8月6日至7日  
结业人数：36名



**第三届E2门徒建造营**  
日期：2016年2月27日  
结业人数：27名



**中学生E1-E2领袖培育系统**

**第二届中学生NEXT1成长班**  
日期：2016年7月23日至8月20日  
结业人数：13名

**第二届中学生E1生命更新营**  
日期：2016年7月2日至3日  
结业人数：18名

# 难忘 主日学岁月

每一年，中文喜信堂儿童教会都会欢送一班明年将会步入少年的同学。今年十二月尾，他们将会挥别儿童教会，带着我们一班儿童教会老师背後的祷告力量，进入少年班成为一个实践大使命的少年人，并紧紧跟随主耶稣的道路。以下是部分十二岁的同学要分享的话...



报导/谢淑美



林剑烽

我参加中文喜信堂儿童教会大概有九年了。在主日学里，我学到认识耶稣基督、顺服上帝、背主祷文和诗篇二十三篇。我对教会了解更深，就是热爱上帝，感化生命、领人归主、建立信众、影响社区、恩临万邦。

兆丰、俊宏、天庆是我在教会最要好的朋友。今年的复活节是我印象最深刻的节日庆典，能够体验背十字架和吃最后的晚餐。教会老师用苦菜、Ribena当红酒、羊肉和饼干做晚餐。然后，耶稣被审判和三天后复活。我最记得耶稣所行的神迹有使死人复活、水变为酒、医治麻疯病人、行走在水面上，平静风浪。耶稣所行的神迹使我更加认识到祂是全能的神也是天父的儿子。



林兆丰

我参加中文喜信堂儿童教会大概有十二年。我很喜欢主日学，因为我渴望认识耶稣。我们的老师们带领敬拜超棒，我也喜欢老师活泼的教书。我超喜欢今年的赞美之泉团队来我们的教会的敬拜赞美，我很享受。我的教会好朋友是家伟、佳恩和Joel。我们一起学习很开心。



林珈妤

我参加中文喜信堂儿童教会大概有八年了。我在教会学习到关于耶稣的神迹奇事和圣经知识。我最记得的圣经故事是耶稣行五饼二鱼的神迹，医治了瞎子和麻疯病人、平静风浪等等故事。当Esther传道问我是否能负责音响方面的服事时，我很开心地接受这个服事。我常在教会和欣洁、剑烽、兆丰、良程和健坤一起在教会上课和游戏。我很喜欢上教会因为我可以为耶稣继续努力服事祂。



陈俊宏

我参加中文喜信堂儿童教会大概有十二年了。在教会里，我学习谦卑服事和帮助关怀有需要帮助的人，并参与音响的服事。我也学会为罪悔改认错，祷告耶稣赦免我的过错。我特别对今年的复活节最深的感受，因为透过游戏我更加认识耶稣，当中的环节有背上十字架，被鞭打。想起耶稣死在十字架上，然后第三天复活，我更加相信耶稣对我的爱。我在教会的好朋友是兆丰、天庆、良程和剑烽。我们都在一起学习上帝的话语。



谢佳恩

我参加中文喜信堂儿童教会大概有十二年了。我最喜欢上老师们的课因为他们的见证很吸引和感动我。我喜欢教会的节目，其中我最期待每年的圣诞节。我常常和家伟、宇望、征浩和Joel一起学习 and 游戏，我们能和睦相处学习是上帝赐给我们的恩典。



施宇望

我参加中文喜信堂儿童教会大概有四年了。我很喜欢上儿童教会，我在那里学了很多关于耶稣基督的神迹奇事。最让我深刻体会到的故事是出埃及记的摩西带领犹太人迁出埃及到上帝应许的地方。他们很像现在的我们，因为一点小事就埋怨。我最喜欢芷晴老师带领我们敬拜因为在她的带领，会让我更深入地赞美上帝。

在今年里，我最喜欢赞美之泉音乐团队来到我们的教会和我们一起敬拜，还有他们所创作的诗歌很棒。在大班的朋友中，我最要好的朋友是佳恩、Isaac和家伟，我和他们一起学习很快乐。我希望小朋友们都很喜欢来教会一起学习上帝的话语。



韩以翔

我参加中文喜信堂儿童教会大概有九年了。从教会中，我学习到认识耶稣基督，为我的罪悔改。我最喜欢的赞美时刻，就是赞美之泉来到我们的教会和我们一起敬拜上帝。我最喜欢的节日是圣诞节。最后，我要感谢我的主日学的老师教导和鼓励我们。



温欣洁

我参加中文喜信堂儿童教会大概有两年了。我非常喜欢上儿童教会听耶稣的神迹奇事，其中的神迹就是把瞎眼和耳聋的盲人治好。我最要好的朋友是Abby、珈妤、温倪和丰盈。在教会我能夠学铃鼓是最开心的事，因为可以同时服事上帝，我要感谢Amy老师付出时间耐心教导我。



邱昱汶

我参加中文喜信堂儿童教会大概有一年。我是从英文堂转来中文堂，渐渐的我适应了这里的环境。虽然短短的一年，我认识了新的朋友，她们是欣洁、悦雯、恩茹和可瑶。我要向教会的老师们说声谢谢。

# 不一样的复活节庆典

摄影/Helen Goh

今年的复活节，儿童教会安排了以游戏来经历耶稣最后十二小时的……



敬拜舞蹈团热忱地翩翩起舞



喜乐和恩慈班的小朋友小心翼翼地把拼图排好



完成了拼图



早堂的新朋友



早堂喜乐和恩慈班合照



午堂喜乐和恩慈班合照



带新朋友的同学



大家亲身经历耶稣背起十字架



大家亲身经历耶稣钉在十字架上



大家亲身经历耶稣被罗马兵士抓



大家亲身经历耶稣和十二门徒吃最后的晚餐



大家亲身经历耶稣和十二门徒在耶稣还没被抓之前在客西马尼一起时



大家亲身经历耶稣骑上驴子，众人喊着“和撒那归于大卫的子孙”



大家亲身经历耶稣复活



大合照



啦啦啦……有礼物收了！

## 新手妈妈不孤单

自 恩毅出世以来，每个星期天我都会带着他一起去参加婴儿主日。我是个新手妈妈，很多时候都会面对照顾小孩的问题。但是藉着在婴儿主日里，我认识了主日教学服事的教师和家长，他们不但帮助我，还提供了宝贵的意见和照顾婴儿的贴士。例如，我感到彷徨无助时，很感恩主日老师瑞玲姐妹来到我的家，细心地教导我如何为小宝宝洗澡，还不断地给予我鼓励和安慰。



父亲/龙泗凭 母亲/杨丽君 儿子/龙恩毅(两岁)

随着恩毅一天一天地长大，他在主日也学习了敬拜赞美耶稣，会效仿孩子和老师们的祷告和举起双手敬拜。他常做那读经的手势要我哼主日的诗歌“Read your bible, pray everyday, pray everyday……”。我也在家让他操练祷告，比如，学习用餐前和睡前感恩祷告，他就会合起那祷告的双手。这些都是他在主日学里一点一滴累积和学习的行为。

恩毅每到周六都会期待第二天去主日学与会内的小朋友一起玩和唱歌，当中和他年龄相近的Marcus 和Jayden更是与他一起成长学习的好玩伴。

我鼓励刚有小孩的父母，一同带着孩子去教会，让神的话语像种子一样，渐渐地在小孩的心田里扎根和茁壮成长。



报道/林妍余

# 为耶稣 发光

2016年已过了一大半，回顾学生区精彩的上半年，透过不同的活动与聚会丰富学生的生活！现在就让我们一起来重温吧！



## 大专生迎新会

一年一度的大专生迎新会，于三月五日举办。目的在于欢迎从中学加入大专生小组的年轻人。当天共有42位大专生参与，其中包括2位来宾。透过“非一般”运动游戏让大家彼此认识，融入这个大家庭。



## 《1867 遗画事件》复活节庆典

这次的大型游戏活动共有147人出席，其中有28人非信徒，感谢神，透过创意活动来传福音，共有6个人信主！每一位参与的学生不亦乐乎，并期待下一次的相聚。



## 坤成独中《青春无悔》

今年4月9日，应坤成独中基督教团契的邀请，我们有机会到该校举办《青春无悔》课程 - 一个以品格为基础的婚前守贞课程。当天出席的学生共20位，他们积极参与课程中的讨论和活动。其中，该校辅导老师也在场参与部分讲座，了解课程，并认可课程正是现时学生非常需要的资讯与教导。在工作坊的尾声，全数的学生都领取婚前守贞宣誓卡，承诺尽己所能遵守诺言。



## 《JUMP》一日福音营

在2016年6月4日，学生区举办了一个让人印象深刻的一日福音营——《JUMP》。此营会目的在于让教会的年轻人去执行身为门徒的使命 - 传福音，因此若要参加这个营会，身为基督徒的学生必须同时邀请至少一位非信徒朋友或同学一起参加。感谢神，营会总共有110人参加，79位非信徒，其中还有49人信主！这次的传福音环节，除了学生领袖以外，有些父母也加入传福音的阵容，一同参与灵魂收割的行动！相信接下来的福音营将会让更多的未信学生们听见福音！



## 母亲节特别呈现

在2016年5月8日，学生区精心为母亲们准备了一个特别呈现。学生区以自己拍摄的实况短片、创作歌曲、和舞蹈来表达对妈妈的爱和感恩。约有70位的青少年及领袖参与这一次的呈献，每位年轻人踊跃地参与、练习以及当天的呈献感动了在场的母亲们。

## 《陈光道牧师学生区特别聚会》

陈光道牧师今年6月适逢父亲节前夕，再次莅临喜信堂，因此特别安排他在《学生区特别聚会》讲道，旨在激励与启发年轻人对神的渴慕，以及属灵上的追求。聚会中，陈牧师透过梦想引入神是那位赐异梦异象的神，并要借此让我们明白与执行神的心意。聚会中共有4位来宾，其中3位更在呼召时决志信主！



为着神带领我们所成就的一切，荣耀归给神；为着2016年还剩下的时间，我们愿更多为主来服事，继续为主发光！年轻的你，欢迎你来参与我们一同经历基督里丰盛的生命，一起Shine for Jesus!

## 《那些关于生命、爱与性的真相》父母讲座

《那些关于生命、爱与性的真相》课程，是《青春无悔》的父母版本，期待父母能了解青少年特别在品格和性方面面对的挑战，以及如何帮助孩子在这些挣扎与负面影响当中，做出有智慧且正确的许多人生抉择 - 包括拒绝婚前性行为。当天共有26位父母出席参加，大家不但积极参与，更积极分享心得，让课程显得生动许多。我们期待更多父母在未来可以参加此课程，成为青少年孩子的帮助！





# 刚强勇气 由神而来

文/苏宜信

66

### 若上帝帮助我们，有谁能拦阻我们？若上帝与我们同行，谁还能抵挡我们？

这是一首诗歌《我们的神》的一段歌词，今年的一次实际经历，让我深刻体会到这句话的真实性。

话说去年九月我参加了喜信堂中文堂到霹雳和丰（Sungai Siput）短期宣教，当中举办了两场《青春无悔》讲座，教育父母与孩子更认识生命、爱与性的真相。

之前我曾在教会参加这类课程，获益不浅。在短宣回程途中，不知怎么的，心里有感动想在自己就读的独立中学举办《青春无悔》课程，帮助同学们拥有正确的价值观。我向短宣的领队Joyce提起这件事，她鼓励我向校方申请，让喜信堂可以进入校园，举办这个课程。

一开始我想透过校方辅导处去举办《青春无悔》讲座，因为可以让更多的学生参与。辅导老师一开始的回应让我充满信心。但是，后来却因校方不鼓励以教会的名义来举办讲座会，所以还是拒绝

了，当时我的心里很沮丧，不明白我抱着一片好心去做事，为什么会遭受到挫败的打击。

2016年年头，我为着这件事向上帝祷告后，心里重新燃起了勇气，想再一次去申请这项活动。感谢神，让我想到可以透过学校的“基督青少年团契”来举办这活动。由于我一向不熟悉申请举办活动的程序，而且害怕再一次遭到拒绝，因此时常祷告。过程中，我的信心有些动摇、想逃避、不去申请，但是借着祷告后，心里却有莫名刚强壮胆的勇气，就像提摩太后书一章7节所说：“因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”

我一步一步地去请教老师申请所需准备的文件。尤其是在第一次撰写计划书，很多细节都不会，奇妙的是，整个过程，犹如有神相助，我最终顺利把计划书呈交上去。

课外活动老师与校方高层为此活动进行了开会讨论，有的老师认为《青春无悔》的课程中，提到性方面的字眼不太妥当，不想批准这项活动。就在这个时候，辅导老师因为去年在我提出申请时，对这项讲座的内容有了一定的了

解，以及这个课程可以如何造就学生的生命，他就帮我们据理力争。这项活动因此而终于获得批准了！

喜信堂中文堂的4位导师于4月9日（星期六）以教会的名义踏入这间四千多名学生的校园举办的《青春无悔》课程，与年龄介于13岁至18岁的中学生分享如何过一个无悔的青春。这个课程开启了出席者的眼界，我相信对年轻一代的价值观起着唤醒的作用。

虽然因为时间上的安排不太理想，出席人数不如预期，但是校方对这项课程有了极好的印象，可能未来会有兴趣再举办类似的课程，让更多中学生对生命与性拥有正确的价值观。

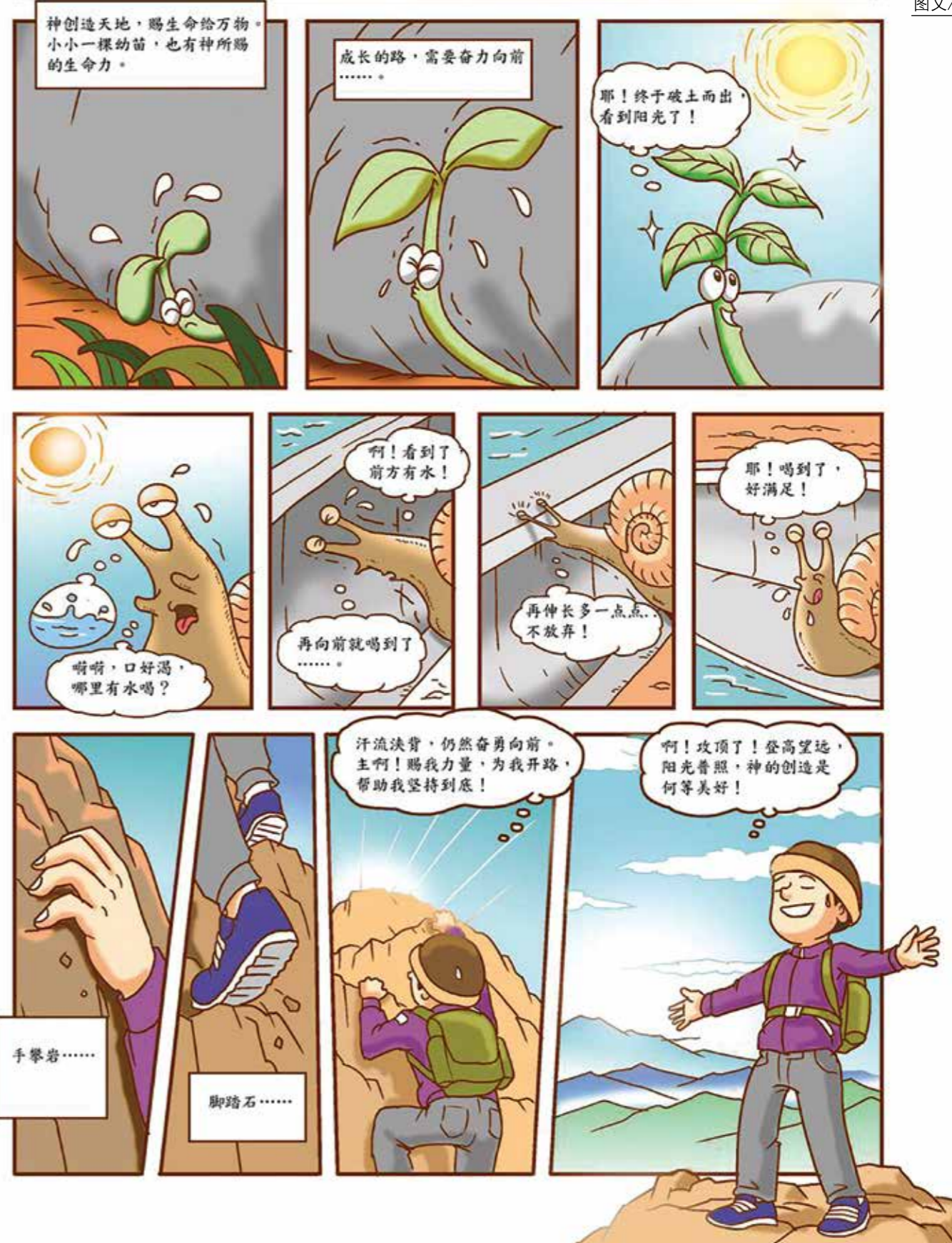
在筹备整个活动的几个月里，我的心情会随着事情的演变而起伏落落，也在过程中学习祷告仰望神，因为如果要办这个活动是符合神的心意，我只是顺服地去执行的话，神自己会带领并成就。最重要的是，我们的出发点是为了要让活在这个是非难分的年轻人，有机会藉着这个课程，认识到婚前守贞与爱惜生命等正确且宝贵的价值观。在神的帮助下，不可能的事也有可能成就，一切荣耀颂赞归于全能神！

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。（哥林多前书十章13节）

# 多走一步，坚持前进



图文/祝子咏



神创造天地，赐生命给万物。小小一棵幼苗，也有神所赐的生命力。

成长的路，需要奋力向前……

耶！终于破土而出，看到阳光了！

啊！看到了前方有水！

再向前就喝到了……

耶！喝到了，好满足！

手攀岩……

脚踏石……

汗流浹背，仍然奋勇向前。主啊！赐我力量，为我开路，帮助我坚持到底！

啊！登顶了！登高望远，阳光普照，神的创造是何等美好！



文/王云妮牧师

# 耶和華是我的亮光



今年初去配眼镜时，配镜师说我的眼睛出现白内障，要注意和定时做检查。过后我就忘记了。5月上E3领袖班时，抄经文时总觉得右眼好像有些东西在那边，视力开始有些模糊，像雾又像花。

7月中就去眼科专科中心检查眼睛。证实我的右眼确有白内障，而且已经很厚了，医生无法看到眼睛后面的视网膜（Retina）是否健康，无论如何，右眼是需要动手术。

回家后我开始担心了，人到底难免都会有忧虑和信心的软弱。我就立即为手术和视网膜祷告。神是我的创造主，祂是无所不知的神，我唯有把一切交给祂。

8月1日早上带着忐忑的心情，由外子焯成弟兄陪伴我去接受白内障的手术。手术前需要滴几种眼药水，包括眼球局部麻醉药水，瞳孔扩张药水等等。当我进去手术室时，我不禁紧张起来，还好感谢神，当你知道有人在背后为你祷告，我的心就逐渐安静下来。短短大约20分钟的手术中，对我来讲好像2个小时。心里一直祷告神的恩手扶持医生的手引导他为我动手术。虽然主平安的灵一直与我同在。但心里仍然会感到害怕和担心万一有什么差错……。

随着医学科技日益先进，白内障手术已是简单和安全的。医生会用（雷射）激光把已退化混浊的晶体取出，然后眼内植入人工晶体。病人的眼睛就恢复清晰的视力了。

感谢神赐给我体贴的丈夫，从开始发现我有白内障、去检查眼睛、动手术到回去复诊，他都一路陪伴我。在休养期间他也照顾我的起居生活。

在眼睛经历了手术，我深深体验到神创造人体内每个器官，无论大小都是经过神奇妙的计划和祂手安置在我们的体内，不同的器官有不同的功能。有些器官损坏了还可以换新的配件，就好像我们信了主，有了新的生命，要时常与神保持联系，保养我们属灵的生命。我们的属灵眼睛就和肉眼一样，都需要好好地照顾。

感谢神创造一双眼睛给我们，当右眼因白内障减弱视力，我只能靠左眼驾车，特别是在晚上会有些影响。感谢神的保守。我们的确要行在神的光中，眼睛被蒙蔽模糊了，看不到神的荣光和真理，活在黑暗中是多么痛苦和无助。耶和華是我的亮光，是我的拯救（诗篇二十七篇1节）。神的话是我们脚前的灯，是我路上的光（诗篇一一九篇105节）。光，对我们人类是多么地重要。

虽然服侍主多年，遇到切肤之痛时，内心仍有恐惧害怕，然而，义人的祷告为神所喜悦和蒙垂听，是大有功效的，感谢神，牧师们和会友们的祷告守望慰问和关怀，我深深感动，感受到教会很温馨。



## 男女的感情需求

女人错误的沟通使男人感觉不到爱……女人试图以提供非请求的忠告来改善男人的行为或帮助他，这让男人觉得她再也不“信任”他

男人错误的沟通使女人感觉不到爱……男人不倾听，心不在焉，不问女人有兴趣或关心的问题，这让女人觉得男人不“关心”她



摘录

李焯成

男人与女人通常都没有意识到他们有不同的感情需求，所以不知道该如何彼此支持，男人通常只是给他们想给的，女人也给她们想给的，两方面都误以为对方的需求和自己是一致的，结果两人都得不到对方的欢心与赞赏。

男女双方都觉得他们不停地给予，却没有得到回报，他们觉得自己的爱没有被重视、被感激，事实上是他们都给了爱，但都不是对方需要的。

比如，女人认为她问很多关心的问题或表达关心是一种爱的表现，正如先前所讨论的，这会造成男人的困扰，他可能会觉得自己受控制而想要逃离，而她则感到迷惑，因为如果人家这样对待她，她会很感激，她不知道自己表达爱的方式反而是最令他困扰的。

相同的，男人以为他们是在表现爱，但他们表达爱的方式却令女人觉得不被认同与支持，比如在配偶难过时，他以评论简化她问题的严重性来表现爱与支持，他可能会说：“别担心，这没什么大不了的。”或者他认为要给她很多“空间”，让她冷静下来进入她的洞穴。他的支持方式，使她觉得自己微不足道、没有被爱、受到漠视。

### 男人女人爱的需求

男女都有六种同等重要的爱情需求，男人的基本需求是信任、接受、感激、赞美、肯定和鼓励；女人的基本需求是关心、了解、尊重、宠爱、认同和安慰。充分了解这十二中不同的爱，才能担负满足伴侣需求的重大工作。

了解伴侣的基本需求是增进关系的强力秘方，记得男人从火星来可帮助你接

受，男人有不同的爱情基本需求。

女人容易给予她需要的，而忘记她最爱的“火星星人”可能需要别的东西；同样的，男人会倾向于注意他们需要的，而忘记遵循事实：他们所需的爱并不适合或不能支持他们最爱的“金星人”。

男女若不知道对方在乎的事，可能会彼此伤害。我们常可以看到男女不仅以反效果的方式在沟通，并且还常常拒绝对方。

### 女人错误的沟通

以下是女人让男人感觉不到爱，常犯的错误沟通：

1. 女人试图以提供非请求的忠告来改善男人的行为或帮助他，这让男人觉得她再也不“信任”他。
2. 女人试图以分享她的难过或消极感觉来改变或控制他的行为，这让男人觉得她没有“接受”他真实的样子。
3. 女人没感谢男人“为她做的事”，却抱怨他“没有为她做的事”，这让男人觉得她并没有“感激”他为她做的事。
4. 女人把男人当小孩似地纠正他的行为，告诉他该做什么，这让男人觉得他没有被“赞美”。
5. 女人间接地以修饰过的问题来表达难过，如：“你怎能这样做？”，这让男人觉得他没有得到“肯定”。
6. 当男人做决定或采取主动时，女人直接纠正或批评他，这让男人觉得他没有受“鼓励”去按自己的方式做事。

### 男人错误的沟通

以下是男人让女人感觉不到爱，常犯的错误沟通：

1. 男人不倾听，心不在焉，不问女人有兴趣或关心的问题，这让女人觉得男人不“关心”她。
2. 男人按字面感受女人的感觉，纠正她，以为她要解答，因此提供忠告，这让女人觉得他不“了解”她。
3. 男人倾听，但因女人带给他难过而生气地责备她，这让女人觉得她不被“尊重”。
4. 男人淡化女人的需求与感觉的重要性，这让女人觉得她不被“宠爱”。
5. 女人难过时，男人却解释自己为什么正确，以及她为何不应该难过，这让女人觉得她不被“认同”，使她感到自己不对与不受支持。
6. 倾听完后，男人什么也不说，或者只是走开，这让女人觉得没有安全感，因为她没有得到她所需要的“安慰”。

编按：

家庭事工继续带领我们探讨由约翰·葛瑞博士所著的《男女大不同》书内的其中一些摘录，一起发掘两性相处的一些盲点，了解彼此的想法，从而学习并改善两性之间的关系。





专栏作者  
周珮仙

## 取舍中的 祝福



收取或舍弃，我们都有选择。

### 取什么，舍什么

生活应对与生命目标，经常都会有许多的拉扯，令人无法抉择。往往不懂取舍时，就仿如两头烧的蜡烛，燃烧了自己却没有果效，两头不到岸。神定意给我们的是上好的福分，满足的喜乐，岂会让我们过于担当，问题是“你信得过神吗？”。愿意向神说 YES，才有能力向世界说 NO。对一切阻拦你敬畏神，不能安静跪下祷告的事物说不，对过度工作说不，对贪恋金银的思想说不。神给过我们的应许丰盛有余。诗篇一百零三篇11节：“天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！”神的话安定在天，他的话绝不至徒然返回，必如春雨滋润大地。

如何知道要对什么事情说不？我们可以尝试应用“说，问，听”的方式作为选择的根基。

— 向神说出你的环境，感受，意愿，梦想和对祂的心意。

— 问神这些意愿和梦想是否可行，怎样的生活方式最能实践祂对你的应许和命定，你该作出什么改变来领受这些祝福？

— 安静地留意听神慈爱的引导，教训和督促，即使在人看来难以接受，仍然选择全然顺服神。

— 最后，要有“行在水面”的信心，并将这信心付诸于行动，跟着祂的计划

跑，不看目前，不看忧虑，不看没有的，只管信靠。

在引导一些弟兄姐妹时，比较常见的心理障碍是：“神的话能当饭吃，解决我目前的难题吗？我的经济困难在睡醒后，是不是就能获得解决了？”当我们问神这句话时，我们也该问问自己：如果神真的把一笔钱摆在我家门口，并且告诉我如何使用这笔钱去成全祂国度的事工，我承担得住神的托付吗？我准备好为神而去吗？我有资格成为神忠心又良善的仆人，为神的国度赢取百倍的收割吗？神不是不能给，但我们要准备好为神摆上生命，不让生命中的破口把这些祝福给流失了。神量给我们的都是最合适我们，为要陶造我们的生命，对我们带来最大益处。约翰一书五章14节：“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是向他所存坦然无惧的心。”所以，要在对的途径上祈求，就是按神旨意的事情，而不是出自人的欲望，才能得着。

当我们不再迷恋世界的物质时，才不会

被金钱所缠累捆绑，以致我们必须不断依赖工作收入来应付种种的债务贷款和享受，而不能对过度的工作说不，因为害怕失去金钱的支柱而陷入经济困境。如此一来，我们就把自由和自主权给了世界，活不出神原本定意要给我们的美好祝福。今天，尝试察验一下自己目前的光景。若你仍然需要依赖每月的收入应对生活而无法应付半年以上的休息，你

可愿意作出改变？当心思意念不被属世的思虑担忧所缠累时，我们才有空间多给神，多为别人，让神在我们的生命居首位。马太福音六章24节：“一个人不能事奉两个主；不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门（即财利的意思）”。圣经也很清楚告诉我们如何作取舍的选择，约翰一书二章15节：“不要爱世界和世界的事；人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。”

曾经与一班年青人分享过，不要羡慕追求每个摆在你面前的金钱权力的机会。在一切优渥条件如司机，名誉，地位，权利的背后，往往都需要付出极大的代价，甚至逼你要神让出祂在你生命中的宝座，导致你失去永恒且无价的应许和祝福。你认为值得吗？圣经里提醒我们，如何得到上好的福分，作首不作尾，居上不居下，就是听从耶和華我们神的诫命，谨守遵行，不偏左右。（参考申命记二十八章14节）

为神持守那美好的见证或追求昙花一现的荣誉，你会如何作出选择？



## 化压力为

# 动力！



专栏作者  
陈晓晖

多年前香港“巴士阿叔”的经典句子：“你有压力，我有压力！”成了流行一时的口头禅。据报导，当时被指大声说话的阿叔其实正向防止自杀组织就与女友感情的问题求助。这起事件反映了现代人常生活在压力底下，即使物资丰富、科技发达，却忽略了心理健康，精神常处于紧绷状态，导致被压抑的情绪随时一触即发。

你是“计时炸弹”吗？测试一下，看看你是否正处于压力中！

1. 常感到肩膀及颈部疼痛与僵硬？
2. 常会胃痛、消化不良？
3. 很容易被一点事情激怒或感到焦虑？
4. 很容易哭？
5. 很难静下心来？
6. 等待让你感到不耐烦？
7. 你认为自己不够好、甚至没有用？
8. 你常失眠或难以入睡吗？
9. 你心跳过速、血压偏高？
10. 你有酗酒、抽烟或其他上瘾的行为吗？
11. 你与家人、朋友或同事关系紧张或相处不大愉快？
12. 你常跟别人谈不上两句话就显得烦躁？

若回应中越多“是”，显示你目前面对的压力越大、甚至超过你所能承受的，需要赶紧调整生活步伐以便取得平衡，避免成为计时炸弹！

### 认识压力

压力是人在面对生活上种种挑战时，所产生的生理与心理反应。这些挑战多半来自日常生活，每天都会面对的事情，例如工作、家庭、亲密关系等，或是源自于生活上的突发事件与改变，如工作成效不理想、考试失利等。压力带来全人的影响，其层面包括身体、心灵（属灵）、思想、情绪和行为。压力可以提升我们的工作与学习效率和能力，激励我们做得更好并让我们能更专注于正在面对或处理的事情。

### 一起来抗压！

要舒缓压力首先要找出压力的来源，然后找出解决的方案。此外，调整自身对压力的看法以及建立自己的压力支援团体也是必要的。

● **压力来源：**首先要看看压力是来自自己或外界。若源于自己的习惯和态度，就需作出调整与改变。例如因为拖延的习惯而未能完成工作而感到压力，就需学习时间管理。若是外来因素则需要与对方沟通或离开压力的源头，例如公司权力斗争引起压力，可考虑转换工作环境。若可以的话，把压力的根源找出来并具体写出，针对压力的源头向有关的支援寻求帮助或资源。

● **解决方案：**视压力来源而定，其中包括调整自己的处事（处世）态度与习惯、生活作息。

1. 舒缓压力的方法包括运动、旅行或走走，暂时抽离熟悉生活环境、与人倾诉以及任何能让身心休息与放松的活

动，当然不可涉及酒精、毒品或任何有害身心的活动。另外，读圣经、聆听音乐与诗歌、敬拜赞美、安静默想圣经等能使心灵安息，重新得力。

2. 掌握与管理时间，让生活上的压力大幅度减低。我们可以把事情按紧急性和重要性分为四类：

► 重要且紧急的：马上处理，绝不拖延，如生病看医生、还清罚单等。

► 重要但不紧急的：列入个人行事时间表中并制定进度计划完成，如运动、为年终大考预备。

► 不重要但紧急的：有空才做、委托他人处理或找出精简处理的方法，如回复一般简讯、电话、电邮；忽然到访的客户等。

► 不重要也不紧急的：拒绝、尽量避免或拖延进行，如追看连续剧、玩电脑游戏。

3. 调整看法与支援团体：调整思考模式，训练自己尽量从正面的角度看事情有助于积极面对压力。常常以正面的话语自我鼓励，训练自己正向思考。也要懂得与人倾诉并分享生活中的点滴，请别人与我们一同分担压力，更要懂得以祷告来交托。

压力是生活的一部分，会随着生命周期、生活上的角色改变与调整而变化。因此，需靠着神的恩典与圣经的话语，掌握生活的方向，活得健康。压力是两面利刃，唯有懂得与压力相处，才能去其芜存其菁，化压力为动力！

阅读生  
智慧

生命  
添神采

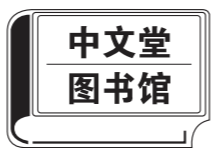
每周日开放时间  
10.05 a.m. - 11.45 a.m.

喜信堂中文图书馆  
G层, Hall 1 前面

详情请Like(赞)和浏览  
Facebook GTPJ中文图书馆

### 推荐书

文/黄佩贞



#### 蜕变转化的大能

作者: 桑得福夫妇

如何处理源自胎儿期, 婴幼儿或童年期的创伤, 心灵得医治转化。也教导为人父母如何善尽亲职。从儿女受孕那一刻即为儿女设定一条通往喜乐、健康、丰盛的人生之路。



#### 新创企业之国: 以色列经济奇蹟的启示

作者: 丹恩席诺 和 扫罗辛格

珍贵又有趣的书, 分析以色列高科技产业成功的因素, 一个天然资源的小国家, 为何在全球资讯科技经济当中转变成创新产业的领导中心。



#### 凡事行在爱中

作者: 李永勳

本书传达了作者的心志, 以“亲身实践”替代“虚浮言语”, 以“合而为一”取代“分裂争竞”。爱不是口号, 更是实际行动行出神的爱来。



#### 温心方程式

作者: 张詠茵

本书中的五十七篇来自於世界各地的感人故事, 另人深思, 引起共鸣的文章, 不一样看待世界的角度, 得著温暖心灵的动力。



#### 走出黑暗

作者: 赵晓音

此书有实例和见证如何得医治释放, 找出咒诅的原因, 迈向迦南美地。



#### 驴子不是先知

作者: 赵晓音

学习正确的领受预言及发展预言的恩赐。如何查验辨别真假预言



作者: 乔依丝·迈尔



专栏作者  
林美凤

**主** 耶稣赐生命与我们, 不但让我们拥有决定事物的智慧, 同时, 亦让我们拥有寻求梦想的能力。

我们听过老生常谈一句话: ‘人因梦想而伟大’, 而耶稣基督也为信奉祂的子女赋予达致梦想的使命, 但并不表示由天而来的使命和目标都会一一达成。因为命定也需要我们愿意去接受和实现, 梦想不会自动实现, 除非我们首先扮演好自己的角色。

透过这本由乔依丝·迈尔所撰写的《勇于挑战》一书, 她告诉了我们, 梦想是愿景, 而意志是追求热情和实现目标的不二法门。

如何借助挑战而热情拥抱人生呢? 乔依丝·迈尔的想法是态度喂养我们的感觉, 感觉决定了我们的行为, 而爱却是消弭一切罪恶的根源。

我们是软弱的, 面对挑战时我们会犹豫不决, 甚至是退缩。离开舒适圈让我们恐惧不安, 那是因为我们不愿负起责任, 甚至将神的怜悯搁置不用, 白白浪费神的恩典, 忽略了神造我们的初衷。神造天地, 神造你我, 就是希望我们受造、不断进步、完成目标, 以致结出果子。

所以不要轻忽自己的能力, 我们的能力由天而降, 若想要突破, 就要点燃内心的热情, 再由热情眺旺梦想。接受挑战和开拓梦想, 都没有年龄限制, 在属灵的领域上也是一样。使徒行传二章17节说道: ‘少年人要见异象; 老年人要见异梦’ 明确

显现了神对大家的期许和旨意。

也许有人会说: ‘我一直努力去达成我的梦想, 为何总不见主的旨意降下呢?’ 兄弟姐妹, 我们是否需要思考, 我们的努力和热情是否用错了方向呢? 乔依丝·迈尔说: 我们人生有八种浪费时间的方法:

- 1) 忧虑是在浪费时间;
- 2) 罪恶感是在浪费时间;
- 3) 企图改变唯独神能改变的事, 那是浪费时间;
- 4) 抱怨是在浪费时间;
- 5) 愤怒是在浪费时间;
- 6) 恐惧是在浪费时间;
- 7) 怪罪别人是在浪费时间;
- 8) 爱比较是在浪费时间;

想一想以上八项, 我们犯了那几项? 我们有‘努力’在发怒这事上吗? 我们有‘努力’在怨天尤人吗?

《勇于挑战》一书中, 我挑选了一些好句与大家分享:

‘岁月会在人脸上产生皱纹, 失去热情则会让灵魂产生皱纹’ -- (第39页)

‘使人得恩福是维持热情的秘诀’ -- (第44页)

德蕾莎修女之所以受人尊重, 只因为她忠心不腻的执行一个人生哲理: ‘让每个来找你的人变得更好、更快乐!’

在我们的生命中, 有很多机会让我们自

己变得更好, 也有很多机会让别人因我们变得更快乐, 而爱正是我们付出和收获的钥匙, 与此同时, 先喜欢自己, 你就会比较容易喜欢别人, 就如同耶稣把饼掰开, 献上祝福, 然后递给门徒一样, 这意味着神必须先破碎我们, 再给予祝福, 最后才差我们出去帮助人。

爱人难不难? 可难也可不难啊! 耶稣的爱比天高比海深, 当我们常常默想主耶稣为祂的子女献上祂珍贵的宝血, 让我们免于掉入罪的深渊, 我们需要从感恩里得到爱人的力量, 继而在生活上行使出爱的真谛, 靠己不行, 那就依靠主的恩典吧!

阅读神的话语, 借助神的仆人的书籍, 让我们的思想常常得到更新, 在人生的挫折上燃起希望的种子, 重新得力。

我相信一些兄弟姐妹也会像我一样, 有时感觉疲倦和乏力, 对人生很多不公不平不义之事感到茫然, 我们会问神: ‘为什麼?’ 但请允许自己不知道答案, 因为如果我们能明瞭所有的事如同神一样, 那我们就是神了, 对不? 我们要信靠一切的答案神必有更好的安排。

爱上阅读, 爱上神的话语, 会让我们茅塞顿开, 如同我有幸阅读这本《勇于挑战》书一样, 以上所写不过是十分之一的领悟, 但愿借我手借我笔能让主内兄妹知道, 书中自有黄金屋, 主的话语遍及大地, 最得益的是细读书的内容的人。

愿大家爱上书, 爱上耶稣。





# ——常常喜乐—— 处处有惊喜

■文/陈秉清



在一个星期日的将近黄昏时分，刚刚雨过天晴，我骑上脚车出去活动一下筋骨和吹吹风，也顺便欣赏一下黄昏之美，说不定还可以看见彩虹。

我喜欢闲时放空自己，骑上脚车带着微笑从容自在穿梭在花园的街道，和遇见的邻人打打招呼或寒暄几句，又边走边唱天马行空想一些不切实际的事情，甚至还发一下黄粱梦。

有时我会走上一段泥泞小路，喜欢路上颠簸不平，又或者踏上一些斜坡，尤其是离家不远的那个斜坡，踏上去相当吃力 and 辛苦，但迎风滑下时却轻松写意，我喜欢这种清风拂面的感觉，好像有首歌的歌词：“春风轻轻吻上我的脸”，七八回的上下山，上山时辛苦，下山时轻松，轻松往前，辛苦也往前，其实人生又何尝不是如此？

来到篮球场，见有一班少年在打球。觉得有点累就停在球场边，观看他们的身手，个个都神采飞扬。一阵子，一个球弹了过来，我拾起顺手一投，哇！怎么可

能，心想这一球如果到了决赛的最后八秒，我方75，对方77，队友上篮被对方后卫封死，将球传到三分线外的我，已经最后4秒，哇！哇！先中篮板，再弹向篮圈，又转了数圈，转入篮中。之后钟声响起，78比77。当这班少年转头看向我时，我得意地跳了几下胜利之舞。

惊艳一球，好像高手路过，先唱首歌给自己一个赞：常常喜乐，向主高歌，不管环境如何，高山低谷主都看顾，相信就能蒙福。

悄悄地告诉你，其实我很喜欢《常常喜乐》这首诗歌，每天早晨一觉醒来，我都会哼上几句。原本只是想给自己一个好心情来面对每天的艰苦奋斗。当我带着喜乐的心情回到公司，慢慢地我发现公司的几个员工，狗咬狗骨的现象减少了，慢慢地我又发觉我的耐性越来越好，大发雷霆的指数已经跌到零。慢慢地我和客户的摩擦少了，我的人缘和人际关系好了很多，甚至为我带来了好运气，同时内心满有平安，我不知道是不是圣经上所说的出人意外的平安。感觉

自己就好像一个被神看顾保守，只管安心吃草的小小羊儿。

圣经箴言十七章22节：“喜乐的心乃是良药，忧伤的灵使骨枯干。”喜乐是好的，是良药，忧伤却不好，忧伤会令人老化，所以要用喜乐来赶走忧伤。喜乐的心是我遇到挫折感到无助时，重拾信心越挫越勇的良药，是我面对艰难时刚强壮胆知难而进的良药。

一辈子真的不容易，就让过程都有着喜乐平安吧！我想天父的心意也是如此。

雨后的山色很清新，彩虹没出现，天空分外蓝，斜阳晚风，这个黄昏真的很美。走走停停，想想唱唱，很快已经天黑，是时候回家了，因为这时候我的爱人已经煮好热腾腾的饭菜等着我啦。哈利路亚！

“抛开一切忧虑，放下一切重担，来到主的面前，我喜乐满怀…”

常常喜乐，向主高歌，不管环境如何…



■文/李莲旺

## 捡到戒指

有一天，我在路上捡到一个闪闪发亮的戒指，心里好高兴，我赶快把它放进口袋里。

可是当我向家的方向走去的时候，突然有个声音悄悄地告诉我：“不是你的东西不能拿！”。我听了吓了一跳，这里只有我一个人，为何却听到这一句话？我的心里开始不安，想想如果遗失戒指的人是我，我又会怎样？

我无法前进，就站在那里，左顾右盼，却没有见到其他人，心想不如离开算了，这时却迎面来了一位看起来像贵妇

的女人，很着急地在地上找来找去，我就上前去问她，她说她丢失了一个宝石戒指，是她先生送给她的订婚信物，我问她戒指的特徵，她说戒指里面有她和先生姓名的其中一个字……。

我从袋子里拿出那个戒指，问她是不是这个，她定睛一看，说我手上的正是她要找寻的戒指，于是她高兴的拉起我的双手，眼睛含着泪水的频频向我道谢，并从手袋中拿出五十零吉的钞票给我。

我不收她的钱，可是从此以后我就获得了一份友谊，现在我和她已经是好朋友。

## 说方言

我从30岁开始就有晨运的习惯，自从信主后常会说方言，每天早上如果我的同伴没有来，我就一面走一面说方言。

有一天，我的同伴有事不能来，我就一边说方言一边走，整个草场也只剩我一个人，我起初不以为意，突然间在我身后出现一位马来年轻人，我开始觉得不对劲，步伐也越走越快，他也一直紧随着我后面，我还发现他手中好像拿着东西。我很害怕，突然间，有道声音传出来，要我说方言。我听了，马上大声说起方言，越说越大声。那马来男子听了，脸上出现害怕的神色，忿忿地说了一声：“Perempuan Gila！”就跑了。

哈利路亚，感谢主！



## 可乐鸡翅

本期登场/Puchong Jaya小组  
组长/本期厨师/关秀龄  
文/关秀龄



### 主料

鸡翅1kg（可供10人份），调料：可乐1罐、蒜头5小粒、青葱1棵、老抽1大匙、盐1小勺。

### 做法

先把鸡翅洗净，开锅烧水放入盐和鸡翅，煮滚捞起沥干。再用平底锅放少许油，把鸡翅煎至金黄色，才把可乐、蒜头、青葱、老抽及再加少许盐一起煮滚，才转小火至可乐汁浓稠即可上碟。

希望大家和我们一样喜欢这道味道鲜美，咸甜适中，香甜多汁，老少咸宜的“可乐鸡翅”！

# ——欢喜快乐—— 服侍神



我们到 Puchong Jaya 小组来学做这道味道鲜美，咸甜适中，香甜多汁，老少咸宜的一道佳肴吧！

Puchong Jaya 小组是 Puchong 区第一个成立的小组，不知不觉这个小组已经迈入20年了。

小组内共有十多位组员，每位组员都爱神与渴慕神的话，和和气气，欢欢喜喜地在小组服事神，每当小组有什么事大家都会出力，彼此守望，蒙福于神。

今天要介绍小组私房菜的主角：“可乐鸡翅”。主厨是关秀龄姐妹，她也是 Puchong Jaya 小组的组长。1997年开始在小组服事，平时喜爱下厨，但因工作与服事，下厨的时间有限，因此她常会以简单易备的材料来煮出美味可口的佳肴。

可口可乐和鸡，会是一个怎样的组合配搭？

哦！原来本期小组私房菜的主角是“可乐鸡翅”！



耶稣用笑脸帮助我们。



短剧演出：我们要跟随耶稣，但魔鬼会来诱惑我们远离耶稣。



营长关秀龄与周政宇弟兄示范用汽球制作全副属灵军装。



文/钟宁昕



透过制作点心认识耶稣的爱，可以填满我们的心。



施展创意，运用环保材料制作全副属灵军装。



基督徒的生命要有圣灵、读经、祷告、教会生活与传福音。

# 孩子，还不快点去？

今年4月28日至5月2日，我参与了喜信堂中文堂的泰国短宣队，到泰北美斯乐山区邦沓教会的儿童圣经营服侍。许多人很好奇：为什么只有14岁的我，会主动想要到偏僻的乡区参与短宣？

这要从一年前的中学生营会说起。我在中学生营会的一次祷告里经历了神的同在。当时，我的脑海里浮现一个画面，神藉着这个画面来向我的心说话，这个异象（心里的图画），仿佛在我生命里撒下了一颗种子，让我感受到神催促我快点去把福音传给未得之民。

至今我仍然无法忘怀那令人印象深刻的异象。从这个异象，我似乎看到神就快要回来的情形。那情景是超乎我想象的，心里不禁感到战兢。

如往常般在讲道过后有祷告。但在中学生营会结束前一天的祷告里，神让我看见了这异象。首先我看到的是全世界都变得非常黑暗，伸手不见五指，但唯独我能看到的是发光的神在我面前对我说话。

接着，我就看到了全部都聚集在一片大大的绿草地上，非常开心地聊着天、玩耍。但突然之间，那片大大的草地裂了一半，一边变了旱地，干枯的，所有绿油油的草顿时消失，是所有非信徒的聚集地。我就看见了火山的熔浆慢慢地流下来，把那干枯的旱地遮盖了，意味着所有的非信徒没有任何盼望地丧命了；但当熔浆流下来的同时，那些留在草地上的信徒却一个个被提上去了，与荣耀的主同在空中，得着永恒的生命。

这时我的心里的感动是：神似乎要告诉我，要在祂回来之前就尽快地把福音传出去，好让更多的人认识神，得着救恩。所以我就做了一个决定，那就是今年要去泰北宣教，透过在儿童圣经营服侍，帮助这些乡区的孩子认识神。

虽然在宣教的过程中难免会有些不适应，毕竟我是第一次去偏僻的乡区。加上那时候当地是旱季，已有几个月没有下雨，水的供应量并不



完成服侍，开心地一起吃西瓜。



儿童圣经营结束前来张大合照。

足够。但在整个宣教过程，我的心是欢喜快乐的，也有了许多新的体验和领悟。我从中有所得着，那就是在这整个的课程中，有一课是关于圣父，圣灵和圣子。Carol老师用了咖啡，奶精和糖来做比喻。在这课程当中，我明白了我们不能缺少其中一个。就犹如咖啡若缺少了糖，整杯咖啡就会变得非常的苦涩，很难吞咽。除此之外，透过我们的手工活动，也让孩子认识了圣灵果子，让他们学习到要如何在他们生命中结出这些果子以及圣灵果子的重要性。

透过这次的宣教，我看见了虽然他们不精通华语，也偶尔不明白我们在说什么，但当我们要求他们和我们一起敬拜时，我看见了他们那种热心追求和渴慕仰望耶稣的心态，顿时令我感到我所做的这一切都是值得的。

当我们第一天到达那儿的时候，那些小孩都很有礼貌地向我挥挥手，我便觉得很窝心。和他们度过的两天营会是很愉快的。当要和他们离别的时候，我心中感到一丝的不舍。我希望还有机会能够继续参加宣教，好让我能从中学习和领受到更多神已为我预备要我学习的，让我不仅领受神的祝福，也学习把从神领受的祝福分赐给其他人，让神的爱传递到更多人的生命当中。

很多时候，我们为着一件事祷告许久，都无法如愿。前一阵子和朋友聊起这个话题，突然就让我想起自己过去的两个经历。

我是十多年前在台湾留学期间信主和受洗的，当年毕业返马后，我在雪兰莪八打灵找到工作。由于我和家人住在安邦太子园，距离公司很远，我又不会开车，只能依靠公共交通工具上下班，每个工作日，父亲都会开车载我到附近轻快车站，让我搭轻快铁上班。

上班几个月后，我发现有个同事是基督徒，于是在她的带领下，我开始固定在八打灵希望教会参加崇拜和事奉。

我刚回来大马的一两年内，我的父母非常反对我信主，经常找我谈论，希望说服我不要继续选择基督教。我没有反驳也没有回应太多，心里却为此感到愁苦，只能默默祷告，求神为我开路。无奈祷告了很久，情况没有改善，且不仅父母反对，连姑妈也开始说服我放弃基督信仰。

那段日子，我知道父母很反对我信主，所以不敢叫父亲每周日一大清早载我去轻快车站，决定自己早点起床，清晨六点半就出门，搭巴士转轻快铁去教会参加崇拜。那时，我最希望的就是有兄弟姐妹住在蕉赖区，可以来载我一同去教会，于是我开始为这件事祷告。

一天一天过去，教会依然没有兄弟姐妹是住在蕉赖区的，不过我终于可以不必那么早出门，因为某个周日早上，我父亲很早就起床，说：“我载你去轻快车站吧！”从那天

起，每个周日清晨七点多，父亲都会准时坐在客厅等我，然后载我去轻快车站。他虽然不赞成我信主，但不再像以前那样一直叫我不信耶稣。

每次搭轻快铁前往教会时，我就利用在车厢或月台等候的时间，好好祷告、看书，充实自己。

没记错的话，我好像为“有兄弟姐妹可以顺道载我去教会”这件事祷告了大概有三年。后来，教会真的来了一个住在我家附近的弟兄，他每周日早上也都可以驾车过来顺道载我一同去教会。我很感恩，因为这个弟兄是真的带着服事的心态来载我去教会。

就这样，我坐他的“顺风车”去教会，一直到我结婚后转来喜信堂为止。而我的父母，也渐渐不再反对我信主，在亲友面前也承认我是基督徒。

在为这两件事情祷告的那几年，坦白说，我也有过抱怨和质疑，但每当我觉得失望，我就唱诗、祷告，思想上帝在其他事上如何祝福了我，然后提醒自己：“不要放弃，要坚信上帝不会离弃信靠祂的人。”

如今回首，我反而很感恩拥有那一个多小时的“轻快铁时光”，因为其实很多与神亲近的时候，都是在车厢或月台上。每一次的祷告，也使我在信仰上更加坚定，成长了许多，因此我得着的肯定比失去的多。

“耶和華啊，謙卑人的心願，你早已知道；你必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求。”（詩篇十篇17節）

当然！现在还有一些事情我仍在祷告中，尚未成就，但我相信只要我们的祷告不是妄求，也带着谦卑的心，不管结果是否如愿，祂都是那垂听祷告的神。

文/邬佩琪

# 以预备心 恒切祷告

## 若您心中有感动.....

亲爱的读者，若您读了本刊物后，心中有感动，愿意让耶稣带领您一生的道路，您可以如此祷告：

“亲爱的主耶稣，我要相信你，接受你进入我心中，作我个人的救主和生命的主。求你赦免我一切的罪过，帮助我，让我能认识你更多，成为一个蒙福的人。奉主耶稣的名祷告，阿们！”

恭喜您，如果您做了以上的祷告，您就是一名基督徒了。

若您想了解更多关于基督教，欢迎您与我们联系：

**八打灵神召会喜信堂** No. 6, Jalan Bersatu 13/4  
Section 13, 46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia  
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300  
Email: gtchinese@gladtidings.org.my  
Facebook: www.facebook.com/gtpjchinese