

喜訊

GTPJ CHINESE CHURCH NEWSLETTER

2015年11月 第28期

一宿虽

哭泣

恩典

一生久



GLAD TIDINGS
ASSEMBLY OF GOD
神召會喜信堂

免費贈閱



www.facebook.com/gtpjchinese



文/张秀芳



古人有云：“近朱者赤，近墨者黑”，举凡国际大事、政治局势、经济状况、社会动态、职场或家庭，或是身边亲戚好友的近况，周遭的人事物与环境或多或少都会影响我们的心情与行为。

按照人的本性，越接近与相关的人与事，我们受冲击就越大，例如恐怖分子在海外发动自杀式袭击，不比隔壁家发生凶杀案更引起我们关注。若与切身利益有关，例如过路费调涨正好是自己每天上下班必经之路，就会激动内心。如果不幸的灾祸降到自己身上，针扎到肉了，整个人会跳起来，切肤之痛直击心头。

考验与冲击四面八方临到，我们要如何“混乱中仍有平安”？面对种种不公义的事，我们又要如何“出淤泥而不染”，内心仍抱持一颗澄澈的赤子之心，继续满怀信心、盼望与爱去爱神爱人？

周遭许多人喜欢动辄抱怨、谩骂、弃绝公义、歪理当真理的大环境中，身为基督徒，我们要如何不人云亦云，随波逐流，继续坚持持守真理，忠于上帝所托付的事，向着标竿直跑，且常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩呢？

我们是人，仍会愤怒、伤心、难过、沮丧，但“我靠着那加给我力量的，凡事都能做”（腓立比书四章13节）。我们之所以能够胜过环境、困境、患难带来的压力与考验，并不是靠着个人的力量，乃是主耶稣赐下出人意外的平安，让我们虽然行过死荫的幽谷，仍不怕遭害，因为祂与我们同在。

能够出淤泥而不染，是因为我们有永生的盼望，也清楚知道自己今生的使命，内心自然有股坚定力量支撑着我们逆流而上，坚持前进。“……善美的要持守，各样的恶事要禁戒不做。”（帖撒罗尼迦前书五章21-22节）

《喜讯》第28期

出版: 八打灵神召会喜信堂
Glad Tidings Assembly of God
No. 6, Jalan Bersatu 13/4, Section 13
46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email: gtchinese@gladtidings.org.my

顾问 : 黄雅各牧师
主编 : 陈孝敬
执行编辑 : 张秀芳
撰稿 : 陈美晔
萧丹平
邬佩琪

审稿 : 陆宇莲
林美凤
陈瑞兰
美编 : 卓均美

印刷赞助 : United Mission Press Sdn Bhd

目录



封面设计/卓均美

03

牧者的话

- 兴起男子汉
- 男人啊，要成长！

06

主题文章

- 出人意外的平安
- 今朝泪流诉衷情，他日欢呼数恩典
- 放声笑吧，就像从未受过伤一样

12

主题见证

- 患难中数算恩典
- 平安的道路

14

漫漫看

有神同行，必不惧怕

15

信仰省思

娩前的阵痛

16

家庭事工

学习避免争论

17

精明理财

生活简单 · 返朴归真

18

宣教路上

我怕，但我去

20

社区关怀

神爱世人……

22

培训事工

全包培训系统 主恩满溢

24

Young世代

平安江河涌流

25

辅导专栏

危机处理 – 临危不乱，化险为夷。

26

青少年事工

青春岁月不留白

28

乐龄事工

双亲节庆典温馨感人

30

儿童事工

- 童心属灵盛宴
- 国庆日在儿童主日

32

开卷有益

你们要安息，要知道我是神。

34

小组私房菜

- 属灵的家福杯满溢
- 在爱中彼此建立

36

封底

不如移民吧

上帝造男人，也造女人，而男人女人在社会与神国度都扮演着重要的角色。你只要是男性，就是男人，成为男性male是天生的，无可选择。但要成为一个男子汉，就是真男人a man, a real man则是个选择。生为男性male并不等于就是男子汉、真男人，同样的，并非年纪越大就代表这个男人越成熟。

当一个男人转好，受影响的不只是他个人的生命，他的家庭，甚至教会、社会与国家也会随着变好。与100年前相比，现代男人确实面对更大的挑战，以前的男人角色很分明，就是负责出外赚钱，男主外，女主内。

但是现在女性同样有机会受教育，有知识，有本事，在职场上的表现也不输男性，不少女人甚至能够独自撑起一头家，让男人开始产生角色与身份认同的危机感。男人通常不擅长表达与沟通，把许多压力积压在心里，而成为心脏病、血压高、性生活失调等压力病的“候选人”。

教会需要关注弟兄，也要多多为他们祷告，因为他们承受的压力不太容易为人所了解。教会里的弟兄应该属于某个小群体，不应该孤伶伶地承受压力，他们都需要在小组里受到关怀，有人为他们祷告守望，对他们所面对的问题提出智慧的建议。

有些男人在牧师坛前呼召时，也不太愿



意出来接受祷告，因为害怕别人知道自己有什么不妥，以为出来祷告是示弱，怕别人投以异样的眼光。

此外，全世界教会都面对阴盛阳衰（女多男少）的现象，不仅如此，按全世界教会一般的现象比较，总觉得弟兄在祷告、读经、传福音，参与服侍方面也比不上姐妹热心。

有时候，我们不禁会问：“男人，究竟去了哪里？”在美国的一些采访报导，发现好些弟兄来教会也只是为了陪妈妈、太太与孩子来，并不是因为与神建立了关系而发自内心的想来教会。

有些男人则认为，赚钱养家是男人的责任，而信仰与教养孩子这些事，就交给太太全权负责。其实这是违反圣经教导的想法。父亲或丈夫应该是信仰上的一家之主，带领全家人来敬拜上帝。

正因身为父亲/丈夫的男人，不愿意挑起家庭里属灵权柄的角色，妈妈/妻子只好无可奈何地身兼两职，蜡烛两头烧。

有些男人则认为，老婆有本事，就让她发挥，太太赚的钱就大家一起用，自己的钱自己用，自我中心，自私自利。殊不知圣经教导男人是君尊的祭司，扮演着重要的职分，不仅是家庭经济的供



黄雅各牧师

（本文根据黄雅各牧师于2015年4月26日、5月3日与5月17日在喜信堂中文堂的系列证道，由张秀芳整理而成）

应，也要负起带领全家信仰扎根的责任。

身为男子汉，要为家庭信仰、教育孩子负起责任，而不是把这些责任丢给妻子，是要与妻子同心努力建立整个家庭，尤其是孩子尚年幼或青少年时期。

关注男人，兴起男子汉，你我可以做什么呢？

先从祷告着手——我们需要祷告四件事：

1. 有更多在世界还未认识上帝的男人，会不断被圣灵感动把心归向上帝，在教会成长。
2. 更多在教会的男人，被圣灵充满，成为神眼中的男子汉，为耶稣刚强勇敢的真男人。
3. 更多父母，愿意为自己和孩子祷告，使他们有智慧知道怎样帮助孩子少年时期学习成为神国的男子汉。
4. 教会的牧养团队与领导，圣灵指示他们如何进行关注男人，兴起男子汉的计划和策略。
5. 求神帮助教会男人得主恩典力量，可以面对及胜过各样内外压力。

有些男人活在母亲阴影下。俗称：裙角仔，长不大，结婚后还是凡事要问过妈妈；也有些男人进退两难，夹在传统与现代之间而面对许多挣扎，甚至可能被社会淘汰。例如传统手绘图画，在电脑化时代不愿与时并进，追不上时代，进而被辞退，失业在家，成为太太和孩子的麻烦人物。

我们要关注男人，因为他们有说不出的痛苦，不擅于表达，也不太愿意表达，怕人知道他们的软弱，怕没面子，而把全部痛苦憋在心里，苦不堪言。我们祷告神得着这些男人，并帮助他们在教会团契里被坚固，在基督里找到人生方向与希望。

男人受造，不只是传宗接代，男人是上帝的形象与荣耀，惟有活出真男人的目的，他们才是幸福的，满足的。真男人不在乎肌肉发达、体形健壮、温柔体贴或刚强勇敢，而是更在于他们的生命、品格、态度，是否能够执行上帝在他生命中的目的，活出上帝美好的命定。

世上找不到标准真男人，我们要以耶稣为真男人的标准模范。

传统的观念是男人流血不流泪，但圣经记载耶稣也有哭泣流泪的时候，他是出于怜悯、感同身受而掉泪。我们要学习真男人，应该以耶稣为榜样，而不是世界潮流所塑造的形象。

在培养青少年成为神国男子汉方面，祷告：

1. 更多父母，愿意为自己和孩子祷告，使他们有智慧知道怎样帮助孩子在少年时期学习成为神国的男子汉。
2. 教会的青少年，他们的心不但愿意以耶稣为他们生命的主，也愿意献上自己成为神国的男子汉。
3. 教会的儿童与青少年事工牧养团队与教会领导，圣灵指示他们如何进行这方面的计划和策略。
4. 为家庭中父亲时常缺席的男孩祷告，求神保守他们在母亲，其他兄弟姐妹及教会哥哥们的爱护上健康成长，除去一切不平衡的心理发展。
5. 所有的父亲，不但会看到自己在成长中男孩生命中的重要，也有神所赐的智慧与力量尽当尽的本分照顾男孩的健康成长。



亲爱的兄弟姐妹，如果家里有个男人是长不大的，请问会是什么样的光景呢？

某名女人曾分享她在婚姻生活上的烦恼：“……男人可以忍受一个未成长的女人，认为有趣，但女人很难忍受一个男人从来没有长大，很辛苦，凑仔还有意思，凑老公便无瘾了。”

男人，穷不要紧，只要勤劳发奋，生活总会渐入佳境，最怕的是不会长大，身体成长成熟了，心智却还停留在小孩子的阶段。

研究男人专家：男人所面对的种种问题，不能以“头痛医头，脚痛医脚”的治标不治本方式去解决，而是从问题的整体着手。男人问题的整体是什么呢？不就是关乎他的成熟与否的问题吗？因此，处理男人的问题方式，就是帮助男人心智成长成熟。

心理学大师容格Carl Jung解决问题的智慧：人生所有重大的问题，有些基本上不能解决的……解决问题不是办法，而是我们需要成长。成长要求我们的生命更上一层楼，然后再来看那些不能解决的问题，那时便会觉得问题已失去它的复杂而褪色了。

举例说，叫一个6岁的小孩子扛30公斤的米，他会觉得是个大问题，但若等到他长大至17岁，再叫他扛30公斤的米，他会觉得毫不吃力。同样是30公斤的米，同样是那个男生，为什么6岁时扛不动，17岁时却没问题？理由很简单，因为他长大了。所以，男人一定要成长，不仅是身体、力气上，也包括心智，情绪与属灵生命。

男人啊，要成长！

路加福音二章52节：耶稣的智慧和身量，并神和人喜爱他的心，都一齐增长。

哥林多前书十三章11节：我作孩子的时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子，既成了人，就把孩子的事丢弃了。

哥林多前书十四章20节：弟兄们，在心志上不要作小孩子，然而，在恶事上要作婴孩，在心志上总要作大人。

男士如果明白上帝要我们作什么，而常常作出调整，遵守上帝的标准，行走人生的路时就容易得多了。我们就能清清楚楚地、有信心和成功地行完这条人生的道路，不会半途沉船，或遇到风浪时要跳海逃生。盼望透过圣经的教导，弟兄能明白上帝给作为男性的标准是什么，从而有所更新、成长和蜕变。

有些人可能会想：成年男人，还需要成长吗？我有妻有儿，有车有屋，还需要成长吗？或许人到中年，身体会逐年产生一些变化，例如肚腩大一点，脸皮厚一点，体重加一点，但这不叫成长，而是要在心智、思想、态度与灵性等方面成长。高大威猛的男人，里面可能藏着一个小朋友。成年后，仍保留一颗赤子之心是好的，但心志上要成熟，作大人，不可能像小孩子。

心理学大师容格Carl Jung：男人的人生四十才开始。一个到了40岁的男人不应该说我开始变老，而是变得更好。到了中年，无论过去人生多失败，下半场的人生刚开始，我们仍需要成长。问题是，你有努力的目标吗？你有准备吗？

基督徒作家麦可登Matt Groening《探讨中年男人》：男人的人生下半场最后是好坏，是正面或负面，是成长或枯萎，乃完全取决于一个男人，他为下半生所作的准备有多少，以及资料是否足够。

弟兄们，我们从20多岁就要开始为人生下半场作好准备，思考计划要如何精彩地活下去，我们不能够只是坐在这里听道，以为情况就会改变。听道要行道，要在脑海里勾勒出成长的地图与计划，尤其是属灵方面。

男人40-45岁是中年过渡。青少年时期面对的问题是：我是谁？成年初期，他面对：我会与哪些人走在一起？中年时期的问题是：我该做什么？我该追求什么？

人到中年一般是处于人生颠峰期。但是面对未来的人生，内心一般上会有些彷徨，而想抓住一些东西，这就是为什么许多人到了中年，会倾向争权夺利，甚至闹出婚外情，因为他们内心有很多需要被满足的部分。

人生走了一半，还要走下去，有时会觉得精力不够，时间不够，许多事尚未完成，也会思考死亡的问题。这就是所谓的中年危机。

有些男人到了中年就像一块“老饼”，停滞不前，无力、无奈、枯干。他们可能会有认命的心态：生活得无精打采，得过且过，不愿转变，也不求革新，既不能面对自己，也不能面对别人，把事业当差事，将生命视为负担，他们的表现不论在工作效率、适应能力、尽责负责，人生观和幸福方面都不及格。

精神病理学家米高·尼哥尔斯是深入研究中年危机问题专家：“多数陷入中年危机的人都是那些看环境的人。他们觉得环境改变了，但自己都不愿意改变，又接受不到改变的事实，就容易陷入危机中不能爬起来。”

其实危机不在环境，而是在人身上。因为人不肯改变，不愿改变。若从前所追

求的，到了中年时已得着，会有成就感，若未拥有，就会感到焦虑。中年男人的人生下半场比较多是开始思考及在乎内心世界的事，也有比较孤独，不容易向外人透露内心世界的问题。

中年男人到了人生下半场，除了顾家养家，为前途奋斗，也需要制定属灵成长的地图，更多为上帝，为永恒，为自己的生命成长而有目标的努力。

提摩太前书四章7-11节：但你要弃绝世俗、荒诞的传说，要训练自己做个敬虔的人。锻炼体魄益处还少，敬虔生活受益无穷，拥有今生和永生的应许。这话真实可信，值得完全接受。我们努力是为了这个目的，因为我们的盼望在于永活的上帝。祂是全人类的救主，更是信徒的救主。你要吩咐和教导这些事。（圣经当代译本CCB）

保罗透过对提摩太多勉励，也对弟兄们在属灵上的成长劝勉：

1. 要训练自己做个敬虔的人。
2. 敬虔生活受益无穷，拥有今生和永世的应许。
3. 这话真实可信，值得完全接受。
4. 我们努力奋斗正是为了这个目的。
5. 吩咐和教导其他人。

基督徒帮助自己持续成长的六个属灵好习惯：

1. 时常读圣经或聆听。
2. 时常祷告，与家人一起祷告。
3. 固定参加一个小组。
4. 固定参加主日聚会。
5. 忠心给十份一。
6. 热心参与服侍。

你是在成长中的男人吗？你是仍然有追求成长的成年男人吗？你是那位有追求成长的年轻男人吗？你愿意不断成长吗？

平安

出人意料的



专栏作者
陈孝敬

失落的人生

你是否生活在重重的困境之中，疲乏无助？你是否感觉生命中很多无奈束手无策？你是否认为很多事对你不公平，气愤难平？你是否有满腹牢骚、怨恨，欲诉无门？你开始觉得生活枯燥，生命变得烦闷、空洞，人变得麻木？天天背负太多的不满，感觉多是负面的，人与人之间的信任度越来越脆弱。一切似乎没有出路！希望有个空间可以让紧绷的情绪舒缓一下，一个宁静的地方可以让烦躁不安的心情，轻松一刻。一个隐秘之处来保护自己，躲避一切无谓的攻击；期待一个可以倾诉的对象，聆听内心深处的苦闷和恐惧感；好想好想离开这水深火热的生活当中。没有能力改变，别无选择，只能等，如在漫长漆黑的夜晚，期待黎明的到来，等候那破晓的曙光冲破黑暗的世界！

世界的光

光来了，耶稣又对众人说：

66 我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。99 (约翰福音八12)

可惜人选择蒙蔽自己的双眼或者说长期在黑暗之中习惯了，接受了事实，选择在黑暗中继续摸索过日子，证实了圣经所说：

66 生命在他里头，这生命就是人的光。光照在黑暗里，黑暗却不接受光。99 (约翰福音一4-5)

在生活中我们被灌输“适者生存”和经济学的假设理论，物质资源掌控一切，占据了生活中首位，影响了生命的价值观。使人性更显得卑微。生命追求只在乎满足内心那无止境的欲念，期望以物质资源来填满生命中的贫乏，弥补空虚的心灵，并换取控制和支配的权欲。

长期暴露在“适者生存”的环境之中，每天面对竞争，得处心积虑去开拓争取还没拥有的，又得小心翼翼，提心吊胆地保护所拥有的，生活多累！假设付出了，可以得到对等的回收吗？假设得到之后会有变化吗？如果意外发生、如果经济萧条、如果管理不当、如果万一……这一切衍生出很多心理的问题，源源不断忧虑形成压力，生命也累了！

风云不测祸福不由人

我们的大半生就在劳劳碌碌中流逝。人生变幻无常，是非成败转头空，暂且看看由世界卫生组织所公佈的一些数据：

忧郁症患者

~~全球有3.5亿人患上忧郁症。

自杀率

~~世界卫生组织2014报告(保守估计)每年有100多万人死于自杀，相当于每40秒钟便有一人死于自杀。

家暴

~~全球有35%的女性活在家暴中。

离婚率

~~中国在2014年有363.7万对夫妻离异，台湾每年大约有57万对夫妇婚姻破裂，韩国在2014年也有将近12万宗的离婚案件。

这些数据提供了一个信息，生活中的种种因素及个人内在心理的因素，找不到平衡点而形成了无形的杀伤力，改变了人性的本质。人生活中被压着的情绪，过于负荷的心理逐渐产生恐惧感，最终成为生活中的牺牲品。

“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。”（诗篇九十10）。人生苦短，世事难料，劳碌所得到的，顷刻之间也可化

为乌有，所聚集的财产下一分钟可能成为遗产。物质资源不能为我们带来任何的保障，当我们如飞而去，一切与我何关？有什么可矜夸？圣经说：“人一生虚度的日子，就如影儿经过，谁知道甚么与祂有益呢？谁能告诉他身后在日光之下有什么事呢？”（传道书六12）

万物被造不是加添我们的愁烦。在创世之初天地首先被整顿，环境被厘定，万物才被造。神完成每一次的作为，都视为美好！一切必需的条件都处理妥当，人才被造。天与地、天空和海洋、地上的动/植物、海里的一切都是神精心为了人而设计和预备，为的是让人享有祂所造的一切！“耶和華所賜的福使人富足、并不加上忧虑。”（箴言十22）。为什么人还有这么多的忧虑？为什么选择生活在困苦当中呢？为什么心中还有这么多恐惧不安？

尼克·胡哲（Nick Vujicic）

他在墨尔本出生，天生没有四肢，在左侧臀部以下的位置，只有一个带着两个脚趾头的小“脚”。他比任何人更有理由忧虑，有资格去埋怨，有权力放弃生命，生命是一片灰暗，被人鄙视与嘲笑。

妈妈在他4个多月后才有勇气抱他，他曾经怨恨也曾经放弃过生命。“如果上帝真的爱我，那么我的手和脚在哪呢？如果上帝真的爱我，弟弟、妹妹四肢都健全，为什么只有我天生没有手脚？实在是太不公平了。”10岁时，曾有过三次自杀经历。不过每次当他一头栽进浴缸的时候，他就浮了上来也因为这样，神让他小小的心灵明白他并不是寄生物，尼克学会了游泳，跳水和冲浪。在父母的爱和悉心教导，等到他够成熟之后，他们告诉尼克，上帝有一个计划在他的身上，虽然他们也不明白那是什

麽，但他们是这样相信着。就如圣经所说：“我要称谢祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作为奇妙，这是我心深知道的。”（诗篇一三九14）

尼克接受肢体残缺的状况，他珍惜所拥有的，他做出了选择，开始了他人生旅程的“脚步”。

2003年，尼克大学毕业，并获得会计与财务规划双学士学位。19岁的时候，被拒绝52次之后，他获得了一个5分钟的演讲机会和50美元的薪水，开始演讲生涯。他的生命转化，他知道自己生命的价值，他明白神透过他身体的缺陷来勉励比他更需要的人，靠着那加添力量的神，他可以站得比别人高。尼克选择脱离黑暗，他克服了心里的障碍，不再困在恐惧不安之中，抓紧了神的应许和在他生命中的计划，通过他的故事给予他人希望，他不但成就自己更成就了神的国，尼克是一名成功的佈道家，一场的佈道会有两万多人信主。现在他有了安定的生活，拥有一个温暖的家，两个身体健康的孩子，他说现在，在他生命中的唯一恐惧是忘记神在以前如何引领他。

出人意料的平安

我们可以选择继续活在忧虑、迷惑、恐惧或者选择走出黑暗迎上灿烂的人生。尼克说：“人生最可悲的并非失去四肢，而是没有生存希望及目标，人们经常埋怨什么也做不来，如果我们只记住挂着想拥有或欠缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题。真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。”

人活着不是单靠食物，生命也需要得到饱足，“因为你的财宝在哪里，你

的心也在哪里。”（马太福音六21）我们鞭策自己去迎合“适者生存”的理论，却超越了我们可负荷的，这理论当中没有神的存在。生活中太多没有把握的假设，面对太多的未知因素没有保证，但神的话语是坚定，祂的话语是信实，神所赐出人意料的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。（腓立比书四7）

“盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。”（约十10）我们心中的恐惧感就如盗贼，毁坏了我们生命，偷窃了我们内心平安，让我们活在忧郁困苦之中。耶稣来了，为的是整顿，重建我们混沌的生命，对生命价值观的认知。耶稣说：我就是道路、真理、生命；祂将生命的真理教导我们，指引我们的道路，将平安安置在我们的心中，好让我们有一个丰盛的生命。

祂说：“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

(约翰福音十四27)

尼克作出选择，神加倍祝福他，没手没脚却比其他人做的多，走得远，站得高。或许在开始时，光会刺痛你长期处在黑暗中的眼睛，但当你继续走在光中，你就会愿意一生一世跟随着这世界的光，遇上耶稣，改变一生。

今朝泪流诉衷情 他日欢呼数恩典

基督徒难道就没有难处吗？基督徒就不会面对疾病吗？基督徒的家庭没有危机吗？基督徒没有信仰危机吗？如果你认为信了耶稣，耶稣就会把我们生命中的难处即刻挪去，那么，对这信仰、对这位爱我们的上帝，你需要有更深认识。

信主一段时日的弟兄姐妹，你是否会觉得这段天路，走啊走的，越走越难行？！明明神的应许如此丰盛，为何却活不出那种飞扬？！明明知道神对其他人是信实的神，却为何到如今你的祷告未蒙垂听？！你是否有极大难处，无法向人启齿；但又不确定神是否明了你的煎熬？！

许多人都知道信耶稣得永生，进入天堂；然而，从接受主耶稣到回天家的期间，中间有着许多时候，是备受考验的。有人称此路程为“成圣之路”。从这端到彼端，我们不一蹴而成，突然变得很有信心，很顺服的。生命的熬炼，需要时间，每个人的时间不同，有人快有人慢，我们也只能按着自己的步伐，去走去经历去面对自己、面对上帝。

亚伯拉罕被上帝呼召时有个极大的难处

撒莱不生育，没有孩子。(创世记十一30)

亚伯兰说：“主耶和華啊，我既无子，你还赐我什么呢？并且要承受我家业的，是大马色人以利以谢。”亚伯兰又说：“你没有给我儿子；那生在我家中的人，就是我的后嗣。”耶和華又有话对他说：“这人必不成为你的后嗣；你本身所生的，才成为你的后嗣。”于是领他走到外边，说：“你向天观看，数算众星，能数得过来吗？”又对他说：“你的后裔将要如此。”亚伯兰信耶和華，耶和華就以此为他的义。耶和華又对他说：“我是耶和華，曾领你出了迦勒底的吾珥，为要将这地赐你为业。”（创世记十五2-7）

这里说到，当上帝呼召亚伯兰的时候，他与太太有个难处“就是没有孩子！在上古时代，没有儿子是很大的耻辱。也难怪，当上帝呼召他的时候，亚伯兰会如此的回应，哎呀，就算你给我全世界的所有，都没有用，我没有儿子，承接



我的可能是别人呢！上帝在呼召亚伯兰的时候给了他一个应许，这应许与他的难处有关。其实，当时，亚伯兰并不真正明白上帝的应许。

从75岁被呼召的那一刻，神应许亚伯拉罕要赐他后嗣。等了一年，两年，三年。神啊，你什么时候兑现所应许的？十年过去了，如今亚伯拉罕八十五岁，年纪更大了。从环境来看，生孩子的愿望更渺茫了。撒莱也等得不耐烦了。于是，开始筹算一个为亚伯拉罕留后的计划。而这样安排在当时而言是合情合理的。

神并不因人的软弱收回祂的应许

亚伯兰的妻子撒莱不给他生儿女。撒莱有一个使女名叫夏甲，是埃及人。撒莱对亚伯兰说：“耶和華使我不能生育，求你和我的使女同房，或者我可以因他得孩子〔得孩子：原文作被建立〕。”亚伯兰听从了撒莱的话。于是亚伯兰的妻子撒莱将使女埃及人夏甲给了丈夫为妾；那时亚伯兰在迦南已经住了十年。（创世记十六1-3）

撒莱这时候已经等得很灰心，她开始有点生气上帝，说：耶和華使我不能生育。换言之，如果上帝让她生育的话，就不需要她这么牺牲了。

许多时候，我们在等待的过程不也与亚伯兰及撒莱一样软弱到极点吗？

后来夏甲给亚伯兰生了一个儿子；亚伯兰给他起名叫以实玛利。夏甲给亚伯兰生以实玛利的时候，亚伯兰年八十六岁。（创世记十六15-16）

从前86岁到99岁这十三个年间，上帝没有再向亚伯拉罕显现，亚伯拉罕也享受当爸爸的喜乐。毕竟，以实玛利也是他的骨肉之亲。

当亚伯拉罕忘记神的应许之时，上帝没有忘记

亚伯兰年九十九岁的时候，耶和華向他显现，对他说：“我是全能的神。你当在我面前作完全人，我就与你立约，使你的后裔极其繁多。”亚伯兰俯伏在地；神又对他说：(创世记十七1-3)

我要与你并你世世代代的后裔坚立我的约，作永远的约，是要作你和你后裔的神。……

神又对亚伯拉罕说：“你和你的后裔必世世代代遵守我的约。”(创世记十七7, 9)

神又对亚伯拉罕说：“你的妻子撒莱不可再叫撒莱，她的名要叫撒拉。我必赐福给她，也要使你从他得一个儿子。我要赐福给她，她也要作多国之母；必有百姓的君王从她而出。”（创世记十七15-16）

亚伯拉罕对神说：“但愿以实玛利活在你面前。”（创世记十七18）

99岁那一年，神再次向他显现，再次与他立约。期间，亚伯拉罕有他的软弱。他以为以实玛利是神所应许给他的。因此，当神提到要与他的后裔坚立祂的约时，亚伯拉罕说：“但愿以实玛利活在你面前。”

应许之子的诞生

但上帝清楚地表明，唯有出自撒莱的，才是神所应许的。接下来神更清楚地启示孩

子的性别及名字。试想想，如果你为某件事祷告上帝二十五年，如今，上帝启示你，你会在明年得着多年所祷告的。你会作何反应？

看看亚伯拉罕心里是怎样想的

亚伯拉罕就俯伏在地喜笑，心里说：“一百岁的人还能得孩子吗？撒拉已经九十岁了，还能生养吗？”（创世记十七17）

亚伯拉罕第一个反应不是向神感恩，乃是看自己条件的不足。诚然，从人的角度来看，撒莱都九十岁了。并且，她本来就不能生育的，如今年纪已老迈，并且已经过了更年期，怎么可能怀孕生子呢？

神说：“不然，你妻子撒拉要给你生一个儿子，你要给他起名叫以撒。我要与他坚定所立的约，作他后裔永远的约。……到明年这时节，撒拉必给你生以撒，我要与他坚定所立的约。”（创世记十七19, 21）

果然，到了亚伯拉罕100岁那一年，神给了以撒这个孩子。

为何神要让亚伯拉罕等25年？

从75岁到100岁，整整25年漫长的等待。过程中有多少的眼泪，不信，耻辱，闪过放弃的念头，用人的方法去

解决问题，对上帝发脾气，迁怒于神，……当中也做了不讨神喜悦的事，但，神却没有因此而不兑现所应许的。

25年的漫长岁月，足以让亚伯拉罕知道成就一切不在乎他拥有什么，乃在乎神是那位使无变有的神。

25年的漫长岁月，足以让亚伯拉罕面对自己的软弱及不完全。

25年的漫长岁月，足以让亚伯拉罕认识这位神的爱是何等辽阔高深。

25年的漫长岁月，足以让亚伯拉罕认识这位神是信实无比，守约的神……

我们纵然失信，他仍是可信的，因为他不能背乎自己。(提摩太后书二13)

面对难处时，如果

我们可以把时间轴拉长一点来看，就不致于失去心志。

灰心丧胆的那一刻，以为悲伤被定格，无法扭转。但拉长来看，坏事未尝不是一种祝福。

坏事未尝不是祝福

犹记得2008年，我透过上帝的应许，从一间美商公司离职到一家主内肢体所创办的公司。后来，因着公司财务周转问题，被拖欠薪水。在那进退两难的九个月里，日子一点不好过。

心中的煎熬，内心的挣扎及种种的不解困惑着我的心。当然，后来上帝为我预备一份工作，是我可以发挥所长的。期间也获得上司的提拔及信任；记得有一次，聊天之间，问他为何在比我优秀的人才当中，他选了我。他看着我说，因为你的那份韧力是别人所没有的。

回想那段煎熬泪流的日子，若没有上帝所赐给撑下去的力量，我是无法忍耐的。当然，也因着这些无声无息的熬炼，稍微去除我个性中的浮躁及冲动，使我在目前的岗位上能够睿智及沉稳地处理许多的危机。

曾经无法饶恕到而导致心律紊乱

工作上轨道，薪资也有所调涨。上帝的供应没有停止，但心中仍叨念着主内肢

体所拖欠的薪水。心中充满了苦毒，无法释怀，觉得神不公平。其实，当时要面对的是选择放下自己的追究权。知易行难。到一个地步，我心里充满着论断，甚至影响到我与上帝的关系。知道这样的属灵光景非常危险，更甚的是，自己的心律开始紊乱。

就在某年某月，神感动我致电给当事人。电话中的另一方，信心也正在备受考验。上帝感动我为对方祝福祷告。祷告到一个地步是满满的神同在。

好奇妙，当我顺服神的带领，真心地为对方祝福祷告，心中不饶怒的链锁断开了。我经历到神的医治，心律开始趋向规律。

五年后，事过境迁，当事人也在去年把所有的薪资付清。我们还可以一起用餐，分享神的恩典，神的磨练，神的恩手如何在我们生命做锤炼的工作。

是的，五年后回想当年流泪痛哭委屈的自己，若知道事情有个美好的结果，会否还是埋怨多多呢？

正如从时间长河看亚伯拉罕领受神的呼召与应许。二十五年之后，把小婴儿以撒抱在手里肯定是合不拢嘴的了。

那天，你正面临许多难处吗？今天你认为上帝跟你过不去吗？我们必须承认，很多时候我们看不清上帝的美好计划。

撑不下去时，呼求神吧。多大的难处，以后回头一看都不是难处了。记得，上帝的应许，绝不会因我们的不信或软弱而无法落实下来。

如果你处于暗夜，如果你在挣扎，记住：

因为，他的怒气不过是转眼之间；他的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。

(诗篇三十5)



专栏作者

陈美晔



专栏作者
陈美晔



放声笑吧， 就像从未 受过伤一样

地震之前，她是舞蹈老师，得奖无数。有着幸福的小家庭，有个还在襁褓的孩子，先生营商。

地震之后，年轻清丽的廖智，失去了孩子虫虫、失去了婆婆、失去了双腿和失去了婚姻……

2008年，一场突如其来的地震，摧毁了多少家庭的天伦乐，带走了许多性命。对于一个家没了，襁褓中的孩子也不在了、一同被困在瓦砾中的婆婆也走了。在黑暗的深渊中，她从呼喊救命到心如死灰，找不到活下去的理由而噤声。双脚被压在废墟，钢筋穿过右脚板中。万念俱灰的她，却因着对天父的不放弃，她成为那个社区中经历26小时活埋唯一幸存的人。

在瓦砾、黑暗中她开始呼求神，她承诺：“如果你把我救出去，我就相信你是存在，我要一生来服侍你…… 我一生要把你的爱传出去。”从此，上帝掀开她生命新的一页。

当她被救出来以后，她清楚知道这是一位听人呼求的神；废墟中的遭遇更让她对祂产生敬畏，发现生命并不在自己掌控之中，也不在最爱她的人手上；既然连生命都不在自己手上，又有什麼是她可以掌握的呢？既然生命是祂给的，为什麼不把一切交给祂呢？

寻找救她的神

当她被营救出那刻，她知道自己的双脚必须被截肢。不只身体被救，廖智的

生命也得到一次彻底的改变，她非常清楚，那位神已经听了她的祷告，正要开始带领她迈向往后的人生。

在截肢之后，许多人来探访她。她问道“你们相信有神吗？”他们都摇头。可是她对他们说“我信，因为在我被埋在废墟中，是祂救我出来的”他们问道：“神是谁？祂长什么样子？”她回答：“我不知道。我唯一知道的是，如果我们去呼求祂，祂就会帮助我们。”因此，在医院里，她的朋友也学习跟她一起呼求。后来，她才知道，这样的呼求是祷告。

2008年5月14日，廖智被救出后第三天，双脚自膝盖以下截肢；经过无数次艰苦尝试，克服适应义肢带来的巨大痛苦，仅仅两个月后，7月14日廖智就再次站上舞台，以劫后余生、失去双脚的身躯，舞动见证勇气与神迹的真实故事。

截肢两个月，伤口还未痊愈，她强忍疼痛，学会跪立，汗水夹着泪水，为家乡灾民筹款义演〈鼓舞〉；雅安地震，她奔赴一线当志愿者，余震中坚持救援，也参加中央电视台《舞出我人生》，她挑战身体极限，为梦想而舞，赢得亚军……

一群来自加拿大的基督徒

次年大年三十晚上，前夫提出离婚，他们签下离婚协议，她没有寻求安慰。

最难过的时候，那时她刚刚出院，还坐在轮椅上，大部分人看到她，都会站着说：“廖智，你要加油！你要坚强！你要努力！”如果她讲些悲伤的事，他们就会说：“你不要哭！你现在哭对你已经没有作用了！你要坚强一点！你要乐观一点！”

但是，她遇到一群加拿大的基督徒却在她痛哭的时候，居然跟她一起流泪，使得她心中的伤开始融化了。那个时候，她发自内心地认为他们是她真正的朋友。当她们要回加拿大的时候，廖智不舍，说“你们走了，就没有人像你们一样爱我了”。但他们却说，我们走了还有人跟我们一样爱你。”她问道：“那个人是谁？”他们告诉她：“那个人是上帝。”

他们也送了几本圣经给她。并且教导她从新约开始读经。

上帝的安慰

最先影响到她是耶稣说的一段话，有个先天瞎眼的人被引到耶稣面前，门徒问耶稣，这人生来是瞎眼，究竟是他犯了罪还是他的父母犯了罪？（参考经文约翰福音九章1-3节）

当廖智看到这段经文的时候，心里很紧张。因为地震发生后，她也常常想这个问题。周围也有亲戚这么对她说：“哎，没办法啊，你的命运就是如此，可能是你上辈子或上上辈子做了孽，或是这辈子做了什么事情，这些是中国人的思维方式，可是对当事者来说，是很残酷的。”

她想过一万种可能，却没想到耶稣的回答是“不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的荣耀来。”

她从来没有听过这样的安慰。第一次看到这样的安慰，是完全站在她那一边的，不是来指责她或者给她一个答案，

不是告诉她有很多罪孽，所以必须接受这样惩罚。而是告诉她，虽然她有再多不足之处，祂让她经历这一切，是为了让她知道上帝爱她。就是那一刻她深深体会到上帝的爱。

装假肢走

当时的她非常瘦弱，只有25公斤，没有办法穿上10公斤的假肢，即使练习了三天，也无法踏出步伐。那时她想放弃假肢，完全靠父母推着轮椅到处走，或者由妈妈把她背上，带她洗澡、上厕所。

一个星期多的某个早上，她内急要上洗手间，可是那天早上父母偏偏不在家，她等了很久，喊了也没有人来帮她。于是从床上爬到地上，到处找假肢，后来在沙发后面找到，把它装上，已经不能完全适应，就扶着墙壁跌跌撞撞地走，洗手间地面有水，假肢也没有感觉她也不知道的情况下，第一步踏进而第二步还没有踏下去，整个人就摔了下去。假肢是L型的，没有反弹，因此，当倒下去的时候她是完全没有缓冲，砰的一下，痛得她连舌头都快吐出来了。

她以为她的头一定撞碎了，挣扎了很久爬起来，看到洗手台的大镜子，当时她从没看到这样的自己。额头上鼓起一个很大的包，眼睛也肿了。左边的脸都浮肿。看到怪物也似的自己，她开始号啕大哭。为什么所有这一切都是自己承担？为什么所有这一切都是自己面对？

痛哭流涕之后，她回到卧室，坐在床上，拿起圣经，第一次有要把圣经撕掉的感觉。所有的智慧，可以帮她穿上假肢吗？所有的安慰看起来是那么的苍白。这一刻当她最需要帮助的时候，上帝在哪里？当她埋怨着你为什么把我从废墟中救出来？不如让我死了算了！！

她当时在想一个连站起来都不可能的人，她凭什麼说可以活出丰盛的生命？在最伤心的时候，她没有看到安慰，也

没有看到鼓励，但却看到了另一段话：

他无佳形美容；我们看见他的时候，也无美貌使我们羡慕他。他被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患。他被藐视，好像被人掩面不看的一样；我们也不尊重他。他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。哪知他为我们过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。（以赛亚书五十三章2-5节）

那一刻，她愤恨的心突然安静下来。很奇妙的是，神用很奇妙的方式医治了她的内心的伤。用祂的生命告诉她，祂是完全明白她的伤痛。开始经历到康复的过程。

神为她预备另一半

廖智非常喜欢小孩，两年前她告诉带她信主的牧师，她很想结婚，结果牧师为她祷告时，提出四个条件，希望神成就：

1. 这位弟兄高大英俊
2. 身体健壮(他有时需要背或抱廖智)
3. 有多元文化背景(因廖智要在世界各地做见证，他希望这位弟兄可以替她翻译)。
4. 能替廖智调整假肢。

结果廖智的先生高大英俊，身体健壮。他在台湾出生，在新加坡读小学，后又移民至美国。至于调整假肢方面，更没有问题，因他就是为廖智作假肢的人。

后记：

“上帝居住於我的良心，感恩生命的美意，如果一切重来，我不祈求任何改变。

世事没有偶然，一切都是上帝最好的安排。”~廖智

那些曾经试图击垮她的，反而成为生命中至深的感激。

她仍在努力，希望生命拥有更多的意义。

你可以与她一同前行：

新浪微博：<http://weibo.com/guwuchina>（@廖智）《放声笑吧，就像从未受过伤一样》

欲了解上帝如何在她生命掀开新的一页，你可搜寻“廖智”或点击youtube观赏她的见证。

参考资料：

廖智：《放声笑吧，就像从未受过伤一样》

<http://www.goodtv.tv/video/index.php/series/index/533/644/0/16050>

http://www.ireader.cc/index.php/book/book_push?commend_sn=82232

http://www.cosmiccare.org/Magazine/2014/201406_true_3.asp

<http://rosalie1112.pixnet.net/blog/post/41228942-%E3%80%90%E6%84%9F%E5%8B%95%E6%99%82%E5%85%89%E3%80%91%E5%A4%B1%E5%8E%BB%E9%9B%99%E8%85%BF%E4%B9%8B%E5%BE%8C%E5%BC%8C%E4%BB%8D%E7%84%B6%E8%B7%B3%E8%88%9E%E7%9A%84%E7%BE%8E%E5%A5%B3>

患难中数算恩典

当年，我放下心中的怨恨、成见和执着，接受耶稣基督为我生命的救主，这个抉择让我经历了神的慈爱与信实，带领我安然渡过高山和低谷，也陪伴我和家人走过有欢笑、有泪水和充满平安的人生路。因着信，在我面对人生的困境、惊慌和不安的时候，祂的应许带我渡过种种的危机。

■ 口述/陈建再 ■ 笔录/陈孝敬

长期忙碌的为生活打拼，忽略了饮食及生活作息，导致我的健康亮红灯，血糖及血压更有偏高的征状；2008年被诊断有肾脏问题，就此曾住院治疗及在家里调养，其后两年我的肾脏情况日益加重，医生甚至给我安置了洗肾的管子，以备需要时进行洗肾。虽然我例常到医院复诊，同时配合中药来调理及用心地注意饮食，可是身体健康的状况却越来越差，体重一度下跌了40公斤。到了2013年，我连行动都困难，当时我的大舅“刚好”从海外回国来探望我，他觉得我情况不妙，建议我到医院作检验，诊断结果发现我两个肾脏功能严重受损，必须马上住院并进行洗肾以改善病情。我相信这事是出于神的保守，因为祂顾念我诚如诗篇三十三：18：“耶和華的眼目看顧敬畏祂的人和仰望祂慈愛的人”；若非神在这事的时间点彰显祂的恩典，后果真不堪设想。

耶和華以勒

住院期间，我反覆思考该如何面对往后的日子，我已经失去工作能力，长期洗肾费、家人得舟车劳累地载送我往返洗肾中心，诸多的开销和安排，让我觉得自己似乎成了家人的包袱，想到要面对未来的漫漫长路，心中顿时感到忧伤和无助；烦躁的心情也让我萌起放弃的念头，所幸在家人、小组组员、教会牧者及弟兄姐妹的鼓励、关怀及代祷中，我的情绪也渐平稳下来，同时切实地经历到圣经腓立比书四：6-7：

“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。” 的应许。

不仅如此，虽我已过了退休年龄但公司挽留我继续上班，公司也继续为我投社会保险，可是当时我因过了法定的退休年龄而无法申请全免的医药治疗津贴，诂料神在旷野为我开了出路。政府在2013年将法定的退休年龄从55岁修改至60岁，

当时我还差4个月才满60岁，意味着我可重新申请社会保险的医药津贴。两个月后我获得全额补助的洗肾申请，更好的消息是我申请的洗肾中心也如愿的获批准，之前所挂虑的洗肾费用及舟车劳累的事，神都知道，我的心意祂都明了，这一次深深的体会到诗篇三十四6所说的：“我这困苦人呼求，耶和華便垂听，救我脱离一切患难。”的真实祝福，我们的神确实是耶和以勒的神，凡事祂必供应。

耶和華拉法

后来，我的肺部被诊断出有小孔，导致肺部发炎和积水，当时医生在我背后开一小孔以便将灌脓与积水排出肺部，可是手术后情况并没有改善，反而出现血丝，医生检查后建议我再进行一次手术，但是由于我有血糖和血压偏高的风险，加上我有肾病，经过和太太孩子商讨后，我决定不要再做手术，当下心里反而感觉到很平安，没有忧伤惊慌。我明白生死都在神的手中，忧虑不能改变事实也无法使我长寿，我唯有全心的依靠这位赐生命的神来过日子。

过了一段时间，我到医院复诊，医生检验结果是我的肺部问题已痊愈，可以拆掉背部的管子，哈利路亚！神奇妙的恩典之后还不断地临到我身，有一次洗肾过后，身体感到不适而且呼吸困难，家人马上给我急送院，经过血管造影片(Angiogram)显示有两条血管严重阻塞需要马上动手术，感谢神再次的带领我越过危机。

耶和華沙龙

本来对死亡有恐惧感的我，在住院其间看着隔壁床位的病人入院不久就病逝，当时虽然和一具没有生命的躯体是如此地靠近，但我却没有丝毫的恐惧。我相信，即便面对死亡我也不害怕，因我所信靠的神是耶和華沙龙，是赐人平安的神。耶和華所赐的平安不像世人所赐的平安，祂的平安能叫我们在软弱中得力量，不再忧虑，不再惧怕。

如今，我除了洗肾，其它都正常。



平安的道路

生命中种种不如意的事情，其实好比是酵素，它将普普通通的葡萄汁通过缓慢的发酵过程，酿出口味芬芳香醇细致的葡萄美酒。

■ 口述/陈怡彬 ■ 笔录整理/陈孝敬

2002年是我生命的低潮，当时家庭出现极大问题，加上事业危机的双重打击，令我感到心力交瘁，孤单无助，对于未来感到无比的恐惧不安。

万没想到我的太太却在这时候开始带着两个孩子参加教会，他们还信了耶稣，并且在12月31日的感恩夜受洗，太太和孩子的决定让当时还没信主的我，感到非常的愤怒及反感，甚至灰心到觉得我的人生已陷入绝境。

人的尽头，神的开始

我的生命犹如被捣烂的葡萄，就在最无奈和无助之际，神在其中投入了酵素，让我的生命慢慢地转化。

2003年，我抱着观望的心态接受太太的邀请，参加了喜信堂的一个家庭与婚姻讲座会，会中我感到人生还是有希望，当下接受耶稣基督作我生命的救主。

生命的转化

接受主之后，开始接触和了解圣经真理，当时一心希望借此能纾解心中的烦躁不安及尽快脱离所面对的困境，可是当情况却没有我所期待的时候，心中不免有失落。所以在过去的几年里我在信仰上是拉拉扯扯的度过，好比是在试用期。

与此同时，我借由不同的方式与角度探究基督信仰，信心也渐渐地扎根，其中我开始按照圣经教导，为家庭、孩子及事业迫切的祷告；过程中领受许多圣经真理，也开始改变自己，凡事交托仰望在主的大能手中，心中不再感到恐惧不安。我所面对的困境也渐入佳境，神实是在垂听祷告的神，就如马太福音七8：“因为凡祈求的、就得着。寻找、就寻见。叩门的、就给他开门。”2008年我

决定受洗。

神的恩典和保守

另一方面，在我租赁的厂房左右隔壁厂房於两年内各别遭遇火灾，唯我的厂房则安然无恙，我相信这诚如诗篇一二七1：“若不是耶和華建造房屋、建造的人就枉然劳力。若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒。”，此经历加添了我对上帝信心与敬畏。上帝还随后让我与股东以很合理的价格购得我们租赁的厂房后面的一座厂房，如今这座厂房翻倍的增值，真是无尽的感恩。

神的意念

信主后我度过了几年的安稳生活，然而就在2010年初，我那当年15岁的第二儿子翰年，突然发高烧，肌肉疼痛持续有四十天之久，看了很多医生也得不到正确的诊断，唯被检验出他身体的肌酸激酶(CK)指数超标，普通人是在25-200之间，而翰年当时已超标到15000。这突如其来的状况令我们全家感到束手无策，心情也再次陷入低落中，此时唯一能做的就是每天将翰年交托在神的手中，让神来掌管这一切。

经过多位专科医生多次的检验，翰年被诊断出患上了自体免疫系统失调(Autoimmune System Disorder)，也就是说他的免疫系统可能会产生出对抗自己身体内正常细胞的抗体，造成不正常的过度发炎反应或是组织伤害，影响身体健康进而造成疾病，如系统性红斑性狼疮，干燥症候群，自发性血小板缺乏紫斑症，风湿性关节炎，再生不良性贫血等。此病状迄今还没有任何医治的方法，只能靠药物来调整和稳定体内被破坏的功能，但这些药物治疗长期之下会产生副作用，对健康冲击很大。

看着一个原是健康活泼的孩子被疾病折磨，孩子的生命一寸寸遭侵袭，我心中的哀痛真难以形容，这令我再度陷入恐慌之中。反观翰年却一直很坚强的面对，也坚持完成学业和继续追求他的音乐嗜好。翰年的坚定的确也坚固了我的信心，我们一家曾那么真实的经历上帝的大能和作为，所以我们一家都选择依靠神，互相扶持，共同面对。值得安慰的是，我的生意伙伴支持我腾出更多时陪伴和照顾翰年。

翰年的病况越来越严重，单在今年就三次紧急入院，他的神经系统、视觉、平衡感、骨骼和血小板都受影响，由于情况一次比一次沉重，令我们一家感到紧张，心慌不安。人心总有软弱的时候，在最近一次住院期间，翰年感到气馁，而且还有了放弃的念头。他问为何是他？虽然我不能明白也没有答案，但我告诉他，神的意念高过我们的意念，我只知道神必有祂美好的旨意。

和翰年互动的日子多了，我们的关系也变得更加亲密，彼此可以坦然的倾谈与分享将要面对的事实，可是却没有因此感到焦虑、惊慌，相反的，我们心中感到踏实许多，我们知道这是耶稣将祂的平安赐给我们的印记。祂吩咐我们心里不要忧愁，也不要胆怯。

人生结局总是一样只不过情节不同，翰年的生命完全在神的手中，他的病况对我们一家虽是个重担，可是却让我们更珍惜彼此，也更了解生命的意义。神的真实和在危难中神所赐的慈爱和怜悯，如诗篇六十三3：“因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。”我深信神的意念，如今不懂往后必能参透。



图文/蔡馨仪

现今的社会：贪污、滥权、偷窃、恐怖组织……等负面事件都发生在世界各地。



许多人都因为这样而惧怕恐慌。



有神同行， 必不惧怕

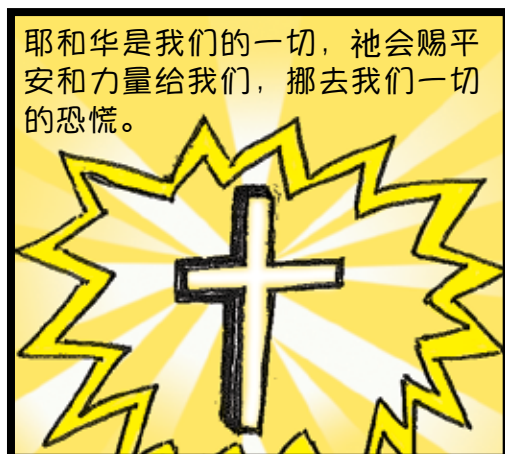
但是，神说：无论往哪里去，耶和华都必与我们同在。



所以，在动荡不安的时代，
耶和华必搭救我们。



耶和华是我们的一切，祂会赐平安和力量给我们，挪去我们一切的恐慌。



有耶和华与我们同行，
再恶劣的环境中，
我们都不惧怕。



晚前的 阵痛

专栏作者
萧丹平

引发了新兴国家竞相贬值的货币战。

三是美国在2008年次贷风暴后，推行量化宽松货币政策，大量印钞及持续九年零利率收效后，酝酿加息，加剧了亚太货币兑换美元汇价的压力。

天灾方面，洪灾、地震已不再耸人听闻，随着工业废气上腾，地球暖化，北极溶冰等温室效应发酵后，灾难有增无减。

位于北非的利比亚、埃及及中东的叙利亚、伊拉克、阿富汗、也门等回教国家，基督徒面临一波又一波的宗教清洗，殉道者超越了过去一千九百多年的总和。

根据圣经中的预言，人治世界不会变得越来越好，而是越来越坏，直到主耶稣从天而降收拾残局！

犹如妇女忍受分娩前的阵痛，基督徒亦将面临许多的苦难，许多人会为了保全生命、财产而跌倒。我们将面对心中的断定谷（约珥书三14），决定跟随神，还是跟随撒但。艰难的环境将试炼我们的信仰，是雅各在伯特利对神说：“祢若祝福我，我便以祢为我的神（参考创世记二十八20-21），还是但以理三友告诉尼布甲尼撒王说，”……我们所事奉的上帝，能将我们从烈火的窑中拯救出来，……即或不然，王啊，你当知道我们决不事奉你的神……（但以理书三16-18），又或者能效法先知哈巴谷，即使身处亡国的艰难，仍然高声疾呼：“虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树不效力，田地不出粮，圈中绝了羊，棚内也没有牛；然而，我要因耶和华欢欣，因救我的上帝喜乐。”（哈巴谷书三17-18）

火炼的试验将临到我们，届时，各人的工程，到底是金、银、宝石，还是草木、禾秸，谁也骗不了人！（参考哥林多前书三12-13）

主再来的跫音真的近了……

耶稣临上十字架以前，门徒近前来问耶稣说，请问祢再来，与世界的末了有什么预兆呢？

耶稣回答说：“**你们要听见打仗与打仗的风声……民要攻打民，国要攻打国；多处必有饥荒、地震……人要把你们陷在患难里、也要杀害你们；你们也要为我的名被万民恨恶。**”（马太福音二十四6-9）

2012年底，那鸿书中神预定尼尼微城将被洪水淹没（那鸿书一8）的预言，精准地发生于一百年后，吸引了我对预言与时势、历史的兴趣。一年后，我尝试在培训班分享“圣经预言与世界风云”，期间做了一梦，梦见自己与妻子玉霞姐妹伫立于希腊的某个港口，眺望不远处的一艘渡轮，足下却是世界地图。两个月后，我们报名参加启示录学习之旅，继程往小亚细亚的前一个傍晚，惊然乍见梦中异象，竟然出自希腊属地的拔摩岛，眼前似曾相识的海港，渡轮上“拔摩”两字，深深地激盪着我的思潮，难道神要我传讲哈米吉多顿大战及耶稣荣耀再来的喜讯吗？

始于2014年，平静的世局骤然间波涛汹涌，首先是美国于十年前推翻萨达姆胡申后，IS在伊拉克群龙无首下崛起，这一群疯狂的圣战份子并非乌合之众，他们拥有远大的伊斯兰帝国梦想，并肩负完成伊斯兰末世观的伟大使命。

其二是苏联在90年代解体后，美国乘胜追击，收紧针对俄罗斯的军事包围圈，乌克兰是俄罗斯前线，克里米亚是俄军黑海舰队基地，也因此，普汀总统在退无可退下介入乌克兰内战。

在亚洲，美国介入中国与菲、越南海争端，夸大中国武力夺回钓鱼岛的威胁论，造就了日相安倍成功解禁集体自卫权，放弃和平宪法，再度跻身战争国家。为反击美、日、澳、菲、越、印军事包围，中共主席习近平藉九月三日抗战胜利大规模阅兵，展现五百多种新穎武器，并刻意曝光东风21D反航母导弹，及射程覆盖全美的东风5B多核弹头火箭向美、日、澳、印下马威！

为了联手打击IS，奥巴马向宿敌伊朗释出善意，解禁经济制裁，激怒了以色列总理内坦亚胡，恫言先发制人炸毁伊朗核设施。俄罗斯也藉打击IS之名，强势介入中东冲突，除轰炸美国扶持的叙利亚叛军，巩固盟友阿萨德政权外，也藉此提醒美国勿再对俄罗斯的全球战略指指点点。

经济方面，我们经历了震荡式的金融风暴，先是原油价崩打击包括马来西亚在内的原油出口国。原油价在全球经济放缓，美国页岩油开采成功，伊朗即将解禁下供过于求，美国也刻意压低油价，打击依靠原油及天然气出口的俄罗斯经济，沙地更是拒绝减产，不让伊朗瓜分市场份额。种种负面因素导致原油价从90美元高峰骤落至30美元，近期虽反弹至49元，惟无法持久。

二来是扮演世界经济火车头的中国渐失低工资优势，进入转型的尴尬期，中国股市两度崩盘，人民币自贬刺激出口，



摘录
李焯成

学习 避免争论

只有一个理由会使……“商量”转成痛苦的“争论”，那是——觉得没有被爱。没有被爱的感觉使我们的情感非常痛苦，而当一个人情感痛苦时，也难以去爱人。

爱情关系中最困难的挑战，是如何掌握彼此的差异与意见不合。常常夫妻讨论的事项意见不合时就演变成争论，而不知不觉间恶化成战斗，这时候他们停止以爱的方式说话，开始彼此伤害：责骂、抱怨、控诉、要求、愤恨、猜疑。

有些夫妻无时不在吵架，他们心中的爱逐渐枯萎。有些夫妻为了避免冲突和争论，极力压抑自己真正的感觉，结果失去与爱接触的机会。前一个例子是热战，后一个例子是冷战。夫妻最好能够在这两个极端间找出平衡点，用心发展出良好的沟通技巧，就能够避免争执。

伤害不是因为我们“说了什么”所造成，而是因我们是“怎么说”的。男人受到挑战时，他的注意力会集中在对与错上，而忘了表现爱，他不知道自己的声调、言语是多么不体贴又多么伤害配偶。此时，一个单纯的意见对峙听起来都可能像在攻击对方；要求也变成了命令。女人在此情况下自然会反抗这种不体贴的方法。

男人如果不会尊重女人受伤的感觉，他对自己不关心的言语声调并不敏感，就等于更加深对她的伤害，因此，女人也同样不知道她们对男人造成了多大的伤害。女人一旦感受到挑战，她讲话的声调马上就变成不信任和拒绝。

女人因说出对配偶行为的不满和给与非请求的忠告，进而挑起并扩大争论。如果女人不以信任与接受的讯息调和她的消极感受，男人必定也会消极回应，留给女人一大堆迷惑。她同样也不知道她对她的不信任带给了他多大的伤害。



为什么争论

男女通常为了钱财、性生活、时间安排、价值、孩子教养、家务责任等问题争论。不过只有一个理由会使以上问题的“商量”陷入痛苦的“争论”，那是——彼此都会觉得没有被爱，当一个人非常痛苦时，也难以去爱人。

男人争论的潜在理由：

- ① 我不喜欢她因芝麻小事而难过。那会使我经常受到批评、拒绝和不被接纳。
- ② 我不喜欢她告诉我该怎么做。没有受到赞美，却受到像孩子般的对待。
- ③ 我不喜欢她一不高兴就骂我。她没鼓励我成为身披闪亮盔甲的武士。



编按：这一期，家庭事工继续带领我们探讨由约翰·葛瑞博士所著的《男女大不同》书内的其中一些摘录，一齐发掘两性相处的一些盲点，了解彼此的想法，从而学习并改善两性之间的关系。

- ④ 我不喜欢她期待我读懂她的心，我不能。如此的期待只会使我觉得自己很差劲，不够好。

如何使他不争论

接受他做事的方式，不要试图改进他。他需要受赞美，而不是受管制。他要得到鼓励、肯定与接纳，而不是让他觉得自己像个失败者。

女人争论的潜在理由

- ① 我不喜欢他忽略我的感觉或需求的重要性，那使我觉得不受重视、不重要。
- ② 我不喜欢他忘了我嘱咐他做的事，以致我喋喋不休，我好像在乞求他支持似的。
- ③ 我不喜欢他提高声音说话或列举他自认合理之处，那会使我我觉得我做错了，而不重视我的意见。
- ④ 我不喜欢他向我说明为何我不应该忧伤、不应该觉得受伤等等，我会觉得没得到他认同与支持。

如何使她不争论

她需要被认同与珍爱，而不是批评与忽视。她需要受尊重与了解，而不是把她放在优先顺序的最后一位。不是感觉受欺凌与压制。她不愿意觉得没有爱与支持。

虽然以上的痛苦感觉和需求都真实的存在，不会直接出现在沟通中，而等到争论时才会倾泻出。有时候，他们会直接讲出来，但通常是透过脸部表情、肢体动作和声调来表达。

男女必须了解彼此独特的敏感性，要与这敏感性合作，而不是生气。你如果试着以满足配偶情感需要的沟通方式讲出问题症结，那么，争论就能成为互相支持的对话，两人的差异与意见不合便可以得到协商与解决。

感恩信堂的培训事工多年来都尽心尽意，尽性尽力为弟兄姐妹在属灵装备和生活技巧的层面预备了许多很好的课程，让我们不但在灵里迈向成熟，立定心志奔跑天路，在生活上也得到更全面的喂养。在上个学期为弟兄姐妹预备的理财课——《烟雨朦胧，钱归何处》旨在扩张我们对宏观经济的认知，了解机制监管的重要性，如何解读息息相关的市场现象和各种报告，以至我们懂得在波动的市场上乘风破浪，虽然因时间的关系无法深入探讨，但总算为入门功夫打了个基础。

这课程的重点在于让我们在理财生活上，愿意追求一个目标，避免五个禁忌。我们追求生活简单，活出生命。物质的多寡皆是上帝的恩典，重要的是我们不被世界的诱惑和忙碌取代了神在我们生命中首要的地位。简单生活并活出生命也让我们承蒙上帝丰盛的祝福后，能够成为上帝祝福他人的管道，更多与人分享，更多投入建造上帝的国度，为永恒作准备。看似简单，实践却有些抽象，那要如何达到生活简单的目标？首先，要懂得拒绝五个陷阱：

1. 忌迷恋 Don't get obsessed
2. 忌自傲 Don't act arrogant
3. 忌贪婪 Don't be greedy
4. 忌优柔寡断 Don't be indecisive
5. 忌从众心理 Don't possess herd mentality

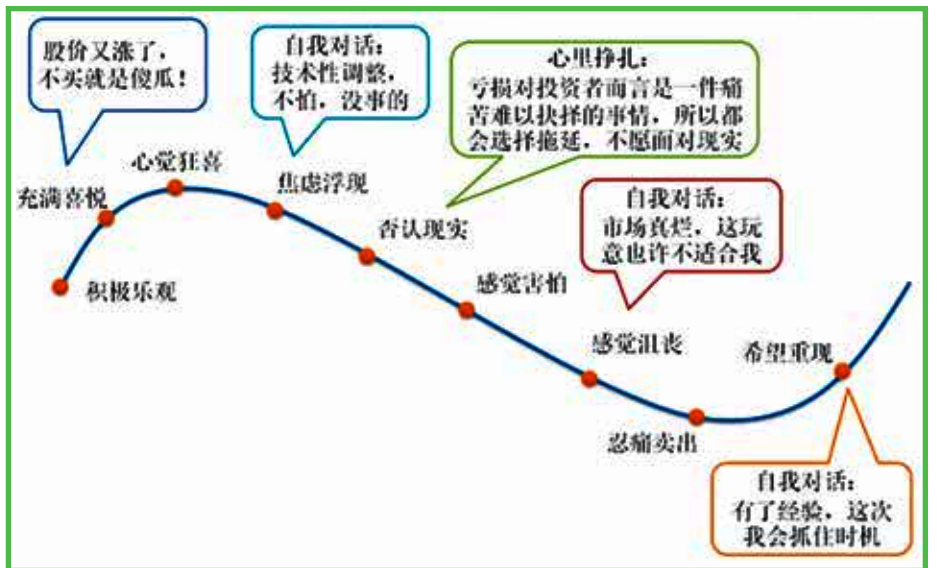
迷恋贪婪与追求财务梦想在思维上是一念之差，结果却有天渊之别。我们可以用目标导向的计划方式为自己设定蓝图，知道如何有条理的运用资源迈向实际目标，何时需要作出调整，什么时候应该放手。如此一来，我们能够为自己设立界限，才能够从中累积财富与他人分享。圣经里提摩太前书三章9节提醒我们：“要存清洁的良心，固守真道的奥秘。”世界经济之所以这么复杂，皆因人心对人对事的准绳，欲望和权衡有着巨大的分歧，再加上环境改变导致商品欠收，利益互相牵制，所以我们无法单看经济根基(economic fundamental)而不理会市场情绪(market sentiment)，两者存着密不可分的关系。这也直接反映了我国目前的状况。虽然我国现在的经济根基和银行体系比2008年亚洲风暴时更加坚固，可是因着国内外对市场欠乐观的情绪反应，直接影响了市场的表现，进而冲击平民百姓的生活，演变成实质经济的课题。我国经济齿轮的复苏是需要靠



生活简单 · 返朴归真

国内消费和机制改善来推动的。弟兄姐妹在课堂上，也学会了在百感交集的市场环境中，如何保守自己。世界越是不定，我们越是要平静，以赛亚书三十章15节说：“你们得救在乎归回安息；你们得力在乎平静安稳。”

除了设定目标导向的蓝图，其次就是细心留意自己的投资心态历程，了解自己为何会有某种的行为偏差。



上图描述了我们未实现事情的欲望，对市场自然的反应，我们会过于自信，对亏损过于敏感以致难以作止亏的决定。斯坦福大学神经科学及心理学研究员Brian Knutson的一项实验显示，当人想着要赚钱，而未真正赚到之前，就是最快乐的时刻。可是当市场下滑，我们想对投资作出调整，却又没有足够的分析支持这项决定时，我们思想就会“宕机”，通常会出现的反应就是“看着办吧” (wait & see)，因此迟迟未能作出决定。若我们稍微懂得解读市场趋势和其相对的反应，也许可以减少失误的机率。打个比喻，马币下滑会提高一些原料成本，销售价格也相对高涨，销售量若减低会令员工的薪金受影响。人们若钱不够用就自然减少花费，也许会因无法偿还债务而令坏债提高，影响银行贷款体系，再加上物价高涨带来通胀，

进而影响经济齿轮。在这种情况下，国行或政府就会考虑是否要减息或增加市场投资基金撑市。明白这种种因素加上观察其它的指标，有助于我们在财务管理上做得更好。

诗篇一百二十七1说：“若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。”愿我们不是依靠自己的势力才华，乃是依靠圣灵带领，叫我们更贴近神的心跳，更体贴神的心意，同心完成上帝的善工。



专栏作者
周珮仙



我怕，但我去

■ 图与文/赖雯欣

七年前，神在我心田种下一颗种子……

记得从中学时期便开始在儿童教会当助教，到如今仍然在儿童教会服侍，而在职场上不知不觉也在儿童教育当中走过了十七个年头，参加儿童宣教似乎是水到渠成的事。从2008年第一次参与泰国儿童宣教，直至2014年共有五次。虽然次数不是很多，却都留下很多美好的经历和回忆。

对我而言，能够参与儿童的服侍和宣教，不是因为兴趣，乃是十七年前上帝在我生命中设下了一个使命和命定。故此在我有生的年日，都会在儿童教会和儿童宣教继续服侍。

每一次宣教，我都必须靠着神赐力量去面对和克服一些压力和恐惧。由于自己是比较爱干净清洁，特别是睡觉的地方和厕所。也因着本身非常害怕壁虎，对它有很深的恐惧，而在泰国宣教，偏偏就是睡房和厕所会特别多壁虎，就单单这一点，已经足够让我害怕，必须要靠着主的恩典力量去克服。

透过宣教，也让我更深入了解和认识城市和乡村小朋友的不同。他们都没有太华丽的衣着，生活简单朴素，也没有很昂贵和多样化的玩具，吃的用的都非常简单，却让我深深体会到他们那份真喜乐和单纯的心灵，从小朋友脸上的那份纯

洁的笑容，让我看见了上帝伟大的爱，的确融化了我的心，使我更爱这一群小朋友。

除此之外，每一次的圣经教导、讲故事、制作手工和玩游戏，每位小朋友在每个环节中都很愿意参与，非常用心和认真地去完成每个任务，这也提醒了自己必须更加认真把上帝所托付的使命做好，更多为他们祷告。还记得去年聚会的其中一个环节，有位小朋友是特殊小孩，不太会说话，可是在敬拜赞美时，他又唱又跳的，每一个动作每一个步骤，都能够跟着老师一起做，一起敬拜。那一幕，那一刻，感动得滴下了眼泪……。相信上帝一定很喜悦如此的敬拜。

虽然每次的出发，就只有几天的时间和这群可爱的小朋友一起玩，一起吃，一起生活，但都得益不浅，他让我看见神的爱，让我看见小朋友的需要，让我学习知足常乐，让我懂得感恩，也感动我更愿意为小朋友的需要作出回应。

感谢主！神把服侍儿童的这颗种子栽种在我的心田，虽然我目前不知道神如何使用我的服侍在这些孩子心中动工，但我自己在服侍过程已先领受满满祝福，而且我也相信，他日在天家，我必然明白今生为主而做的一切，并非徒然，乃是有永恒果效的。



老师和小朋友又唱又跳，一同敬拜赞美主。

营会点点滴滴：

吃饭时间到啦！就像一个大家庭，一起回家吃饭的感觉，多热闹。

虽不是大鱼大肉，却是吃得开心，吃得饱满。简单的生活，却活得健康，活得幸福。



小朋友最喜欢的，就是“玩”。透过玩游戏，也能够帮助小朋友学习团队精神，听从并一同完成任务。



《实物教材》透过一个生动的教导，让神的爱和救赎也同样流入小朋友心中，好使福音的种子逐渐成长。



自己画自己做，透过手工传达神话语的教导。帮助小朋友对神的话语有更深入的认识。

<小孩> – 不管是城市的,还是乡村的,耶稣都很疼爱。



来自泰北的小孩，会比起城市的单纯，朴素，简单。这一群小朋友，都需要有人连续不断把好的教育带给他们，同时也要把上帝的真理教导他们，好使他们能够在年幼的时候，有机会听见福音。虽然每一次的短宣，只有几天的时间在当地做传福音和教导的服侍，但是，我的参与，却能够带给他们耶稣的爱，喜乐，温暖和陪伴，使他们在那几天都过得很充实，很开心，很有意义。这些脸上的每一个笑容，让我看见上帝对小孩的爱是如此深厚。耶稣都很疼爱他们。你是否也愿意付上一点点的精神时间，使神国度的小孩和我们一样幸福呢？

神爱世人……



66 神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。

(约翰福音三16)

99

这是所有基督徒都耳熟能详的经文，圣经说：“神爱世人”，神并不只是爱基督徒。八打灵神召会喜信堂是贯彻圣经教导的教会，所以我们每年都以行动去关怀社区，把耶稣的爱传播到教会以外的人群当中。



何烈基金(Horeb Fund)部份受惠者

在2015年期间，喜信堂的日粮食物银行（Food Bank），通过四语文堂教会每个月资助163个家庭，其中21个家庭的物资是透过中文堂发放，每次派发价值介于80-100令吉的日用粮食给这些家庭，其中包括白米、食油、罐头食品、可可饮料、白糖、面粉、饼干、快熟面、食盐等。

此外，喜信堂属下的何烈基金这些年来也陆续资助了许多陷困的家庭，陪伴他们走过一段艰难的时刻，目前而言，何烈基金透过中文堂资助4个家庭，每个月资助若干现金帮补他们的日常开销，犹如雪中送炭。

在这些受惠者当中，大部分是非信徒，其中三位透过日粮食物银行接触到教会而信主，也有两位孩子因此而固定来儿童教会，受资助者当中也有基督徒。起初是Esther传道负责送米粮给那些不方便到教会领取物资者，后来有来自Desa Petaling B小组的组员罗金强弟兄接手，这几个月来都是他负责协助教会送米粮到受惠者的家中。

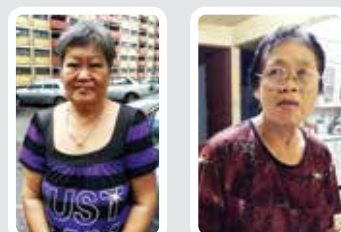
顺便一提，食物银行与何烈基金的资助不是长期性质的，每半年就会检讨一次，这是要确保教会的资助传递给最需要的人。



日粮食物银行(Food Bank)部份受惠者合照



日粮食物银行(Food Bank)部份受惠者合照



日粮食物银行(Food Bank)部份受惠者



求学不忘行善

同时，喜信堂也走出雪隆地区，把关怀传递到远在东海岸的话望生。今年四月份，大专生区首次发起了《Life Jacket》社区关怀计划，旨在提高年轻人对社会关怀的意识，并让年轻人藉由设计及贩卖T-恤、创作歌曲、录制MV等多样平台，参与其中。

透过贩卖T-恤而募得的款项共三千八百三十六令吉五十仙(RM3,836.50)，其用途包括支付话望生华小水灾后的校园重建、为学生及家长分别举办品格辅导营及亲子讲座费用、制作MV费用还有为位于Pulai的一所华小购买字典及参考书。

喜信堂的大专生求学时期不忘行善，不只是躲在象牙塔里钻研学问，而是晓得与社会连接，关怀社区。

感谢主！在上帝供应下，喜信堂弟兄姐妹也慷慨奉献下，上述的善行得以成就，但愿这些关怀与资助行动，不只是解决一时的危困，也能更加坚定已信之人的信心，并在未信之人心里撒下福音的种子，渴望认识带来永恒盼望的真神。





文/洪凤娇

垒包培训系统

主恩满溢



第二届E2门徒建造营

日期：2015年7月4日 结业人数：91名

自2013年教会启用垒包培育系统起，至今已迈入第三个年头。赞美主，在牧者的带领下，弟兄姐妹都纷纷参与并完成不同阶段的垒包课程以响应今年教会主题所着重的布道与培训。

在牧者及导师的帮助下，培训事工于2月4日至4月26日及3月29日至6月7日分别开办了第一届门徒班及第六届成长班。为此，事工于6月14日举行了垒包结业礼（1）。当天，分别有34名门徒班及32名成长班学员结业。

另外，透过教会领袖及代祷者的协助下，第二届E2门徒建造营于7月4日举行并且有91名学员成功结业。紧接在营会后是十周的门徒班，让学员“打铁趁热”继续追随神。许多学员都在营会结业后即报名参加十周的门徒班。第二届门徒班已在8月5日开跑，而垒包结业礼（2）于11月1日举行。今届门徒班共有5班并且有79名学员报名。门徒班课程着重于领受生命的产业，生命主权的交出，内在生活的操练，以及培育基督真门徒。

培训事工也正在筹划第一届E3基督精兵营，盼望在明年可以完成E1至E3垒包培育系统。中学生区则在筹划第一届中学生E2门徒建造营，拟定于11月21日举行。弟兄姐妹敬请预留你们的时间，不要错过被神装备的机会，让我们在营会中再次经历神！

第六届成长班学员见证



廖彩琼：

一直抗拒上课的我，自以为信主很久了，也声称自己上过类似的救恩基础课程，而不想去上课。谢谢神的手没有因为我的骄傲和无知离开我，祂借着牧者的话提醒我，借着身边的姐妹鼓励我，使得我有机会再次借着课程认识我自己，认识主耶稣。上课后，对神的话越来越渴慕，属灵生命被建造，让我有了目标和方向。



戴家宝：

在这课程里我学习如何看圣经和明白圣经。透过灵修，学会聆听并且更明白神的话语，更加亲近神。



刘美燕：

刚开始上课时，读圣经会觉得累，也不知如何做QT。自从第四课后，神开启我属灵的眼睛及耳朵，让我觉得QT并不难，越写越容易，越写越精神。谢谢爸爸天父，让我学习怎样和祂讲话，听祂的声音。

2015年垒包结业礼(1)

日期：2015年6月14日



(1) 第六届成长班

日期：2015年3月29日至6月7日 结业人数：32人

(2) 第一届门徒班

日期：2015年2月4日至4月26日 结业人数：34人



叶芯恬：

在上课之前我的灵命很枯干，没有祷告，没有圣灵同在，没有渴慕。课程中师母常说“上帝没有离开我们，只是我们远离上帝。上帝多么渴望我们去亲近祂，只是我们不愿意”。我也被另一句话深深的敲醒“我们不可让圣灵担忧”，就像我们担心孩子的感觉。因此我深深的体会到那份担忧的情感，所以我醒悟了，是祂给我力量回到有心灵诚实的敬拜，祷告，渴慕的能力。



吴海俊：

上成长班之前，很少看圣经，做QT。因为课程需要，就开始读神的话语，抄经文，做QT，从中学习怎样活得更像主耶稣。透过导师的分享与见证经历得到很多的感触和学习顺服神和依靠神。

第一届门徒班学员见证：



黄伟豪：

神在我生命中做了很大的调整，属灵方面也成长了不少。神在我读经时启示我，使我明白祂的话语。透过课程中的祷告指引使我领受神的恩典。



刘淑敏：

在持续做灵修时，神不但巩固我的属灵生命，更扩张我的属灵境界。在“主掌权”的课程中，我操练并邀请神成为我生命每一层面的主宰，将主权交出时，神很信实的在我生命中成就很多美事。当我每天宣告，我经历到神释放创意的能力来帮助我在小组教导和儿童服事上，使我经历很多奇妙恩典。



戚慧娟：

完成门徒班后，我清楚自己存在的价值和目的，我也知道我在神的眼中是被肯定的。因此更有信心传福音和祷告。在我生病住院时，我就使用课程所教导的，用赞美的祷告经历了神所赐下的平安和医治。



吴玉瑛：

课程中使我得着最多的就是“等候神”的部份。透过师母的教导，让我进入神的同在，神的灵充满和环绕我，使我得着前所未有的平静和安稳。

*版位有限，仅刊登部份学员见证



平安如江河涌流

■文/陈乐韵

乱中有安是什么意思？

乱中有安就是在一个很混乱的世界、社区、或者是你的工作岗位、学校里都有神的平安在你心中。

话说在我中二的时候我的朋友和她好朋友发生了一些误会，导致她们的关系变得疏远。她很伤心、痛苦，于是向我诉苦。我和她在这之前只是泛泛之交，听她诉苦后，我开始同情她并渐渐地成为她要好的朋友。由于没有把之前的误会处理好，她之前的好朋友散播关于她和我属实的谣言，导致她更多的朋友们也开始疏远她和我。我许多要好的朋友表面上表现出对我的同情，实际上却在慢慢地远离我，班上的同学们也开始向其他班的学生说她的是非。

当时我真的痛苦，我没有想到因为我的同情心竟然会换来朋友的疏远。当时我一直向神祷告，希望可以脱离这个混乱的情况，可是我一直没有得到回应。于是，我开始使用自己的方式来解决，可是事情并没有因此而好转。直到我参加了中学生Next 1营时，有一位领袖为我领受预言，她告诉我，应该凡事依靠神的恩典而不是靠我自己，因为我是有神的陪伴的。当时我真的很感动，我没有想到原来我的祷告上帝都在垂听。从那时起，我不再为这件事感到不安、烦躁，我感到有一股平安的暖流在我心中涌流。

这件事让我明白，只要我们求告神、耐

心等候，神的平安肯定会出现在我们心中。

今年我上了中三，要面对PT3政府考试。其中有两个考试的方式是以交报告得分的。一开始做报告时，一切都很顺利，我和我的队员们做了采访并准备做报告。就在我们访问完毕后，老师突然告诉我们访问表格的格式有更改，我们必须重新再做一次。由于老师的解释不清楚，很多人不明白到底新的格式是怎样的，于是，再去向老师问个清楚。老师心不甘情不愿地敷衍回答，结果我们还是一头雾水。于是，我们向主任老师请教。她解释了一番后，我便提议说不如就修改我的表格因为我已经准备好表格了。就在这时候，其中一个组员却误会了我的意思，认为我非要用自己的表格不可，而且我向老师这样建议之前，不经过她的同意。于是他向其他队员提议把我赶出组，还自己哭了起来。其他组员见状，认为是我的问题导致她不开心，就开始对我不满。我在没有办法的情况下退出了那一组。眼见报告截止日期快到了，而我却退出了我的组，但是奇妙的是，尽管有许多事情还没有完成，我却不会感到烦躁和不安，却是在心中有平安的情况下和许多“天使”的帮助下，完成了这份报告。

这就是乱中有安吧，我能够在这么混乱的情况很顺利地把这份报告完成是因为有神的平安在我里面，阿们！



临危不乱，化险为夷。

临危不乱的态度，在这个越来越让人没有安全感的社会中显得尤为重要。从较大的层面如不乐观的经济状况、令人担忧的政治局势，到处身于个人生活中的种种突发事件或意料以外的事，除了要具备良好的情绪智商外，更要懂得如何处理危机，化险为夷，才不会在遇到不如意的事情时，一蹶不振，失去生活的重心与方向。正确与有效的危机处理并非与生俱来，而是需要学习也可以学会的本领。

什么是危机？

危机是生活中突发或预料以外的事情，如车祸、婚姻问题、失去工作、健康出现状况、失恋分手、升学计划受阻等。危机很可能早已潜伏，只是没被发现，所以发生时会带来惊吓、沮丧等无法接受事实的情绪反应。危机的出现打乱日常生活的秩序导致生活失衡，作息偏离了正常轨道。倘若危机处理妥当，即可化苦难为祝福、危机为转机。若未能妥善处理则可能带来更大的伤害或损失。

你是危机处理高手吗？试回答以下问题，看看下列情况中，你的反应是如何？	是	否
遇到突发事件时，你第一时间想到可以帮助你的人。		
当你需要在短时间做决定时，你会果断做出选择并希望接下来可以知道下一步该采取什么行动。		
你是否常会在社交网络暴露自己的行踪，如什么时候不在家、出国玩、家里没人等类似讯息？		
面对危险的状况时，你能先理智思考，而不会让情绪主导反应。		
你不会因为过去的经历而选择逃避面对类似的事件。		
你能在处理事情时，找出起因和它所带来的后果。		

反应越多出现于“是”表示处理危机的能力较强；回应越多在“否”出现的，说明很可能在处理危机上还需要更多学习。

危机出现了，怎么处理？

处理危机的大原则是将失衡的情况尽可能在最短的时间内恢复到原本的平衡与秩序当中，先解决当务之急，再处理其他层面。处理危机一般原则大致如下：

1 **起因与后果** – 试着找出危机的起因及其实际后果与影响力，评估两者所带来“杀伤力”的大小，以便能实际衡量当前的情况。

2 **解决问题** – 专注当下，针对“here and now”（目前状况）来找出对策解决问题，而不是衡量危机前后或以外可能会发生的后果，以便能将岌岌可危的现实稳住。对策中包括资源与支援的确认、分配与应用，例如危机期间，起居饮食暂让别人代劳照顾、确保自己安全及不受二度伤害等。

3 **掌握危机** – 继续跟进危机的发展，评估对策的成效并弹性应对危机可能产生的变化，作好心理建设以便能坦然面对及接受当中的变化，并在有必要时调整应对方式。

在处理危机的过程中，我们需要他人介入，从旁观者的角度给予适当的意见和劝告。这些人可以是任何可靠的、有诚信的人，并能给予你目前面对的情况实际帮助者，如家人、好友、辅导员、教牧同工等，千万别隐藏问题，试图独自解决。

危机处理其他补充：

- ✓ **喘息的空间**：在危机中，保留一些能让你得到支持、鼓励和快乐的活动、嗜好、习惯或生活方式如运动、到菜市场买菜、参加教会小组等，好让在危机中有喘息的空间，暂时将面对危机的情绪及压力放下及得到纾解。
- ✓ **价值观**：一个人的价值观和生命意义是否清晰将影响他处理危机的能力。若价值观摆放在有永恒价值的事上如婚姻、好品格等，处身危机中，更能清楚分辨要保护什么，可以舍弃什么。过于专注所失去的，便会有“受害者心态”，受不了危机的影响，使处理危机变得更困难。
- ✓ **耳濡目染**：小孩所看到身边成人如父母、老师、长辈等面对危机的反应会影响他们将来面对危机时的应对能力。他们会模仿及学习成人处理危机时的反应。这是因为在年幼时，小孩历练尚浅，因此在无法比较、不懂得分析与分辨的情形下，就以为眼前所看见的就是应对危机时正确的回应，影响他们日后处理危机的态度与能力。
- ✓ **身心反应**：危机的发生会影响个人的情绪如做恶梦、忧郁、生气、愧疚、极度焦虑等，同时身体处于压力或不安的情况下也会出现一些症状如头痛、背痛、睡眠及饮食习惯的改变、上瘾问题等。因此处身于危机中多留意自己的情绪与身体反应，给予适时的自我照顾，免得耗尽。
- ✓ **善待自己**：勿对自己苛刻，允许自己花时间重新调整生活脚步及复原。多与好友知己、家人等讲述自己的心情，建设好自己的心理，让自己保持积极状态。

生活中总会遇到大小危机，我们要学习的不是设想如何让危机消失而是在危机出现时，懂得应对、处理与管理当时的情况与自己，让危机化为转机，以感恩的心接纳与珍惜每一双伸出的援手，期许经过危机洗礼后，全新整装，重新出发的自己！



专栏作者
陈晓晖



报道/王建文

青春岁月 不留白

从12岁到22岁是人生岁月中重要的基石，从儿童期步入青少年，再逐渐成熟成长。这段充满挣扎与喜悦的时光，你是如何度过呢？看看喜信堂青少年事工如何引领这个年龄层的青少年欢度美好青春岁月，有个阳光灿烂的日子。



步入2015年，大专生区在2月8日举办了《大专生迎新会》，以“下一站”为主题，让新加入的12位大专生更了解大专生区块，透过游戏让他们与其他大专生进一步认识。同时，迎新会也特别欢送即将出国深造和转去参加成人小组的年轻人并为他们及新加入的大专生做祝福祷告。



大专生区也在同一天下午举办了《职场新人类》活动，装备大专生面对职场的挑战，共有79人报名参加。活动内容包括职场论坛，透过经验老道的职场先锋对社会大学热门话题的精辟论点，提升参与者对职场的认知并解答各种

对于职场的疑问。其中的财经讲座，增加大专生对理财和投资的知识。最后，大专生更透过体验活动了解经济、投资和职场的紧密关系。

4月11日的《奥林匹克复活赛》学生区复活节活动透过团体游戏及运动项目让年轻人认识复活节的意义并向未信主的年轻朋友分享福音。当天出席人数共95位，其中17位是来宾，共4人决志信主！

同样的在4月份，大专生区首次发起了《Life Jacket》社区关怀计划，详情请参阅第21版的关怀事工报导。



就在2015年上半年划上句点之际，学生区于6月29日举办了《家长与学生领袖交流会》，让家长更了解学生区的架构与运作，并与学生领袖们彼此认识，更为彼此祝福祷告。学生区更借此机会透过问卷与讨论了解父母们与青少年孩子相处的状况、对学生区的意见以及他们愿意协助学生区块的意愿。当天共40位父母及33位学生领袖参与。



年中的学校假期，中学生区于6月3至6日举办了《极限》中学生营会，共98人报名参加，其中共21位来宾。营会透过各样的体验活动、预言服事、信息分享、敬拜赞美、才艺表演等让中学生突破自己的极限，发挥潜能。赢回当中共3人决志信主，两人重新决志。



在7月11日，学生区也特别为家长举办了《那些关于生命、性与爱的真相》的课程，目的在于装备父母透过品格教育帮助孩子对生命、爱与性有正确及全面的了解。课程吸引了66位家长参加，当中还包括6位来宾。课程获得一致好评，家长们表示这正是他们所需要的课程并希望在未来教会能多举办类似的课程。

在8月29至31日，大专生区举办了《跨越》大专生营会，挑战大专生跨出自己的舒适区、认定自己的身份、持守正确的价值观，与彼此、与神建立更好的关系。营会透过游戏挑战营员的体力和智力，也藉着工作坊在不同的领域装备营员。75位出席的营员从信息分享和预言服事中获益良多，非常享受营会中的每个环节！



我们为着所办过的活动能接触未信者及建造信徒的生命而感谢神，期待2015年剩下的几个月能继续走进人群中，宣扬天国的福音，建立年轻人的生命！



报道/丘秀慧

66 树欲静而风不止， 子欲养而亲不待 99

各大媒体常会在五六月期间，用这句话来提醒为人子者要趁父母健在时好好孝敬父母，不要等双亲不在时才悔不当初。因此，喜信堂的乐龄团契也特别安排双亲节的庆典。

今年母亲节，我们邀请了罗艳兰师母成为讲员。师母引用以下两段经文来鼓励母亲们以自己的一生来影响孩子们。

历代志下三十四章1-2节：约西亚登基的时候年八岁，在耶路撒冷作王三十一年。他行耶和华中看为正的事，效法他祖大卫所行的，不偏左右。

列王纪下二十二章1-2节：约西亚登基的时候年八岁，在耶路撒冷作王三十一年。他母亲名叫耶底巴，是波斯人亚大雅的女儿。约西亚行耶和华中看为正的事，行他祖大卫一切所行的，不偏左右。

当天的气氛融洽，诗班团特别呈现福音粤曲作为礼物献给师母，谢谢她多年来成为大家的属灵母亲。另外，赞美操的

带领者——王金凤姐妹也邀请大家一起动起来，让大家以体操来赞美神。

六月的父亲节，我们邀请钟麟兴弟兄来给鼓励的话语。他不断提醒弟兄姐妹不要停留在原地；即便是年老，仍要以快乐的心态来面对人生的冬季，并且是老而弥坚。要懂得怎样数算自己的日子，让自己的生命成为下一代的祝福。之后，也为大家作祝福祷告。

信息分享完后，我们都会三五成群为国家、教会和个人需要代祷。上帝喜悦祖父祖母级的乐龄人士，他们的祷告都蒙上帝垂听，因为他们以单纯的心发出祷告。

乐龄团契庆祝双亲节的同时，也不忘为五六月诞生的弟兄姐妹庆祝生日。聚会完毕之后，乐龄团契的委员准备丰盛午餐。大家都在谈笑风声中带着难舍难分的心情回家。

凡年龄50岁以上者，都欢迎踊跃参加每月一次的乐龄团契，并邀请亲朋好友、左邻右舍一同参加。虽年老的时候，仍要结果子，满了汁浆而常发青。这是乐龄团契的使命，他们能、你们也能。





报道/谢淑美

摄影/Helen Goh

童心属灵盛宴

这里有一个儿童的专属园地；有超赞的游戏，赞美歌曲，有经典的品格故事、美术，最不可思议的是，还有一群爱你的老师，这绝对是你其他地方找不到的另类学校喔！

我们在每年一度的儿童营会、主日学校，都会举办各样的才艺课程如美术、DIY 手工艺、舞蹈、唱诗、围棋等等，并且亦会注重品格教育等“主日学校”的属灵盛宴，深得小孩和家长的欢心。

看看以下的小朋友怎么说……



圣经故事时间



敬拜赞美时间

婴儿(0-2岁)
在主日庆祝生日

黄俊升 (9岁)

成为耶稣的好孩子

时间过得很快，不知不觉我去喜信堂中文儿童主日学已有半年时光了。我喜欢去教会，因为它让我结交了一班朋友。上课时，我们一同赞美和敬拜主耶稣；下课后，我们一起玩乐。教会的老师教我们不可以做坏事，因为天父爸爸喜欢我们做个好孩子。我喜欢祷告并相信祷告会增加我的信心，打倒撒旦，不让它来攻击我。我曾经向我的阿姨传福音，我希望可以把福音传给更多的人，让更多的人认识耶稣的爱。



谢佳恩 (11岁)

我在主里的成长岁月

我还是婴孩时，我就去参加喜信堂中文儿童主日学。我在教会学习和认识了圣经的故事。每一次参加儿童主日学，我们都会从祷告开始。祷告是让我们向耶稣寻求帮助，为一些遇到困难和生病的同学祷告。我最喜欢老师为我们预备的圣经故事和游戏。我也期待每个星期日的创意班，有丰富的手工和烹饪活动。

时光流逝得真快，我现在已经十一岁了，还有一年我就要离开儿童教会，我是那么地珍惜在儿童主日学成长的日子。



魏圣阳 (12岁)

期待更亲近主

我从小就在喜信堂中文儿童主日学长大。每个星期日，我一定会出席和参加主日。从学习、认识和明白神的话语，我更加的感受到主耶稣的爱。我最期待参加教会举办的儿童营会，因为这让我更加亲近耶稣。

我在六岁以前，不太明白圣经的真理，但是我现在懂得不少了。一眨眼，我已经十二岁了，今年会是我在儿童教会的最后一年。我将会怀念在儿童教会的日子，会带着依依不舍的心情离开。



启蒙 (5-6岁) 孩童专心做作业事时间



启蒙 (5-6岁) 孩童展现自己的作品



小班 (7-8岁) 上课的情况



奉献时间



中班 (9-10岁) 上课的情况



大班 (11-12岁) 上课的情况

国庆日 在儿童主日

儿童主日学在八月三十日上午8:30和上午11:30庆祝马来西亚五十八独立周年。当奏起国歌时，小朋友都站立以表敬意，一些年纪较大的同学也跟着音乐唱国歌，国旗也随着冉冉升起。Esther老师带领小朋友为我们美丽的国家祷告，求天父怜悯和降下恩雨到马来西亚。过后，小朋友们分组，由老师带领“认识你的国家 - 马来西亚”的游戏和讲解各州的风俗和名胜地。大家分秒必争的赢取分数。藉此活动，让小朋友更多了解大家生长的国土和种下爱国家的情操。

儿童们欢乐的庆祝国庆日



游戏小组合照



老师讲解国家各州的民俗和名胜地



小朋友为国家各州祷告



升马来西亚国旗和肃立唱国歌

在这动荡不安充满危机的世代里，当我们依靠等候神时，心灵必领受到平安，安息在神的荣耀里，期待祂预备为我们开条出路。推荐这本书《享受安息》

你们要安息，要知道我是神。

文/李凤萍
黄佩贞

忙碌，弥漫在现今的文化，长久的忙碌使人身心疲惫，《享受安息》这本书要传达的信息是请我们停下来，进入神的安息里。

作者以全新的方法引导我们去思考和明白安息日的重要，学习如何活得自由。

上帝说：“你们得救在乎归回安息；你们得力在乎平静安稳。”

安息日教导我们不可或缺的一件事，就是六天做我们应做的事，第七天就停止一切，这一天要让你的心灵放松和享受宁静，不让自己陷在世俗的事情。

神透过安息日要我们获得祂的医治和释放，接受天上的祝福，让我们得滋养、复原及重新得力；充足的休息使我们有

力量去重新面对工作的压力，客观看待工作，找回神在工作上对我们的呼召。

休息使我们受益和更有活力，学习去制造喜乐，轻松地享用这一天的欢乐，惟有这一天是完全属于我们，不受束缚，不让堆积如山的工作量和责任耗尽我们的精神和体力。

安息日使人学习顺服，安静下来去聆听神的声音，才得以亲自认识神，提醒我们去反省自己与他人的关系，激起我们爱神爱人的心。

守安息日的好处多不胜数，人的力量和智慧有限，要懂得感恩和敬拜神，在不安的环境里，把信心建立在神身上，祂会使我们找到出路，让我们心灵得享真正的安息。



《高举信心的旗帜》是一本谈论“信心”的书，利健平弟兄读完此书，钦佩布永康对神的信心很大。神感动布永康带着一班宣教团队到非洲、亚洲及世界各地宣教，有上帝的神迹奇事随着他们传福音的脚踪，他们向超过6百万人传扬真道，超过345万人决志归主。



黄彩来弟兄看见图书馆今年免费分发的精美书签，被标题“好书读进去，生命活出来”所吸引，便赶紧申请成为图书馆会员，享受阅读的乐趣。黄弟兄特别喜爱阅读赵镛基牧师的书籍，他分享《蒙神祝福的人生》的内容是透过不同主题的信息来教导我们。他的读后感言是神的话语如人生的镜子，人不看镜子就不知道自己的污点在那里；基督徒千万不要离开神的话语，阅读神仆人的经历能帮助、鼓励和提醒我们，甚至避开一些棘手的问题。黄弟兄特别印象深刻的一个例子，叫她拿一颗大石头和一颗小石头投入海，两颗石头一样会沉下去。同样的，神不因为我们的罪大或小，祂愿意饶恕每一个人，这位姐妹终于明白神的心意，当她愿意饶恕时心灵也获得释放，成为一位有爱的人。黄弟兄上车就聆听教会图书馆借来的CD，已成为他的生活习惯，他领悟到听CD比读书更轻松，他说人是很容易善忘的，因此在塞车时间听十次廿次都不会嫌多，一直重复地听，可以从中学习与人分享神的话语。黄弟兄更鼓励大家一定要多阅读属灵书籍，因为生命不前进就是退步，神的话语可以使生命蜕变和更新。



翁晓君姐妹：每晚的床边故事是我的儿子蔡旬昱最喜欢的时刻。我从图书馆借故事书分享给旬昱听，刚开始他没给任何反应，我也觉得我自己讲得很沉闷。后来学习到跟小孩讲故事时要用不同的声调来扮演书中的角色，这样才能挑起他的兴趣，让故事里的情节深刻在他的心里。听完故事后，他学习到要收拾好自己的玩具和排列好自己的东西之类等等。



曾彩云姐妹喜欢讲故事给小女儿听，她选择有增广见闻、增加科学和知识的绘本。她分享这本《爸爸，我要月亮》的儿童绘本，描述孩子跟月亮一起玩，认识月亮有满月、半月、弦月、变大变小等自然现象，让孩子了解月亮在不同时期有不同形状。绘本文字简短易懂，图片有多种折页变化和创意，非常吸引小朋友。

《11只小猫做苦工》是林继晴小妹妹会重复从教会图书馆借来看的绘本故事。小孩子都有好奇心，对于未知的事物都有探究的心理。《11只小猫做苦工》的故事是讲述11只不听话的小猫们一次又一次不遵守牌子的规则，乱摘花园的花朵、过危险的吊桥和爬上树吃点心。有一次上了怪物的当，被捉走和被迫做苦工，最后透过大家的努力逃脱了，从此也乖了，更懂得遵守牌子上的规则。这个故事有趣生动，林继晴的领受是遵守规则，避免遇到危险。

萧萌欣小妹妹，喜欢阅读也是图书馆的常客，在阅读报告里她分享阅读可以增加科学常识和学习为人处事的好态度。

服事感想

李凤萍姐妹：在图书馆服事中，我学会顺服主、服事人。偶尔要采访弟兄姐妹的阅读心得并做记录，感恩大家的配合，让我能顺利完成采访。

黄佩贞姐妹：最开心看到弟兄姐妹和孩子们带着渴望的心来借书和CD。他们透过阅读和听CD增加了各种知识，学好正面的态度，学到如何传福音，更深刻认识神，灵命成长等等。我觉得图书馆的服事是很有意义。



推荐书



《怎能饶恕》



《心灵鸡汤》



《从圣经中寻找真我》



《实现神对妻子的应许》

儿童书籍



《老师也偷偷看的科学书系列》



《儿童圣经故事系列》



详情请Like(赞)和浏览
Facebook GTPJ中文图书馆



喜信堂中文图书馆
每周日开放时间
10.05 a.m. – 11.45 a.m.
G层, Hall 1 前面

本期登场/DesaPark City小组
组长/丘秀慧
本期厨师/林秋莲
供稿/丘秀慧



披萨

材料：

1. 披萨饼皮
2. 披萨酱料 (番茄味)
3. 黄梨(切粒)
3. 金枪鱼 (压成碎丝备用)
4. 灯笼椒
5. 洋葱
6. 乳酪 (泡丝)

做法：

1. 先将披萨酱料涂在披萨饼皮上；
2. 之后将金枪鱼、黄梨、灯笼椒、洋葱、乳酪铺在披萨饼皮上；
3. 烘烤20-30分钟(200热度)，就可以享用了。

一道简单的热腾腾披萨，无论在小组或茶点都是最佳招待客人的美食。这是组员林秋莲姐妹为我们预备的美食。愿圣灵继续带领这个小组每个组员的生命都不断茁壮成长，在基督里心意更新而变化，成为蒙福的器皿，也成为祝福流通的管道。

属灵的家 福杯满溢

Desa Park City小组位于甲洞孟加拉拉，于2015年2月由孟加拉拉小组繁殖出来。组员大约12人，多数是上班族。这是全新的小组，每个月都有两次的小组聚会，我们一起破冰、敬拜、分享见证与学习神话语的美好时刻。虽然小组还处于定向期，但是我们在主里已有深厚感情。在小组刚成立半年时，有位老姐妹因跌伤而入院；在彼此守望与代祷的同时，让大家领悟了与喜乐的人要同喜乐；与哀哭的人要同哀哭这真理。上帝有祂的旨意，这位姐妹在入院数天后被接回家。在办理丧礼的同时，让小组弟兄姐妹的感情更加凝聚。感谢神，小组不但让我们的灵命长进，更是让我们晓得万事互相效力，叫爱神的人得益处，让大家在信仰路上彼此造就与扶持。将一切的荣耀都归于祂。

每次在小组的尾声，弟兄姐妹也不忘分享美食，联系感情。在这一期的“小组私房菜”要介绍大家一道简单易做的小食：披萨。



Desa Park City小组合照，前排左一为组长丘秀慧姐妹，右二为厨师秋莲姐妹

本期登场/Desa Petaling A小组
组长/陈丽凤
本期厨师/陈丽群
采访/张秀芳



在爱中彼此建立

陈丽凤姐妹从1998年开始担任Desa Petaling小组组长，几年前繁殖出Desa Petaling B，由原是她副组长的区宝燕姐妹带领。回想起这十七年带小组的过程，确实是丽凤与组员们一起经历心意更新而变化的成长历程。

在刚带小组时，身为家庭主妇的她，不太晓得沟通的技巧，有话就直说，过于直接的表达方式，会刺伤人而不自觉。有一次与组员在沟通上形成的摩擦中，

她自己也深觉委屈，甚至想“辞职不干”，当她向牧师表示要放下组长职份时，牧师说：“主耶稣为了找回一只走失的羊，暂时放下九十九只小羊寻找迷失的羊，而你却为了一只小羊伤了你的心，就连全部小羊都放弃了吗？”

过后她自己向主耶稣祷告时，圣灵也提醒她省察自己的生命是什么建造的？当时觉得自己就像禾草，经不起火的考验，一烧就烧毁了吗？有一天她在亲近

神的时候，觉得自己服侍得很委屈，神的话就临到说：“你觉得你所受的比我（主耶稣钉十字架）更沉重吗？”从那一天起，神医治了她，并继续服侍神直到如今。

感谢主！靠着主的爱，她经历生命的成长，学习更灵巧地沟通，也以主的爱去爱组员，在爱中彼此建立。在小组这个属灵家庭，组长与组员一起在主的爱中学习彼此相爱，这真是何等佳美的事！

我们要与大家分享的私房菜是“全蛋香蕉蛋糕”：

材料： 全蛋4粒
幼糖120-150克（视个人喜好）
香蕉泥200克（用打蛋器打幼）
低筋面粉200克
苏打粉 半茶匙
发粉一茶匙（粉类须先过筛备用）
牛油120克（隔水溶化备用）

做法：

1. 将全蛋和幼糖打发至浓稠（拿起面糊写8字不易消失即可），分次加入香蕉泥用刮刀（或者亲手拿打蛋器）和低筋面粉以切拌方式混合均匀。切拌方式就是先从中间划一刀然后翻转，一直重复这个动作直至完全均匀。
2. 取少许面糊和溶化牛油拌均匀，再倒入剩余的面糊以切拌式拌匀。
3. 面糊倒入已准备好的模具，放入预热烤箱以160度烤大约45分钟左右至熟即可。温度只供参考。

温馨提醒：香蕉要越熟越香，面糊表面也可以铺上切片香蕉做装饰。模具7吋铺上油纸备用。

*丽群姐妹用8吋四方模，Tefal 30L烤箱是用180度50分钟

香喷喷蛋糕出炉...

全蛋香蕉蛋糕





不如移民吧?!

文/邬佩琪

那天中午跟同事吃饭时聊到最近国家的各种课题，同事叹说：“为了孩子，真想移民了！”我知道那是他随口说的，但无可否认，移居到更好的地方生活，确实是大部分人所期望的。我当时笑了笑说：“如果移民了，你也不能确定那个国家几十年后依然会很好啊！就像我们的祖先，当年离开中国下南洋，大概也没想到今日的中国变得如此强大吧？”

记得当年我还在念大学时，新加坡政府为了推动中英双语，派员前往台湾招聘大马侨生毕业后到新加坡担任华文教师。我的学长是柔佛人，决定从台南前往台北应征，问我要不要同行。我一想到毕业后还得离乡背井，想也不想就说“不”。

事隔多年，最近的国家光景，加上常在脸书看到学长美好的新加坡教学生活，我却开始羡慕起他来，甚至后悔当年怎没去应征，如果去了，搞不好我现在就住在新加坡呢！

这样的想法，持续了一阵子。有一天，上帝却让我明白到，我们是“因信称义”的基督徒，我们应该为自己出生的国家祷告，而不是急着想逃离，除非离开是上帝的心意。

《圣经》创世纪十八章23至26节提到，亚伯拉罕问上帝：“假若那城里有五十

个义人，你还剿灭那地方吗？”上帝说：“我若在所多玛城里见有五十个义人，我就为他们的缘故饶恕那地方的众人。”

祷告，是上帝赐予信祂之人的权柄。“在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。”（罗马书十二12）或许我们不明白上帝的心意，也不晓得未来如何，但我知道，上帝让我们住在这个国家，必有祂的美意，无论处在明媚的高山、或是灰暗的低谷，祂都掌管一切。身为基督徒，我们能做的就是继续为国家祷告。

常听人说，“人的尽头，就是神的开始！”

前阵子看到香港一则新闻，46岁的李先生因肝衰竭必须换肝，8月26日，他终于等到换肝机会，不料医生在为他动移植手术时突然接获“捐赠者生前患有胃癌”的消息，手术不得不临时喊停。30日，医生告诉李太太，她的丈夫细菌感染，若现时有肝可换，生存机会达70%，拖久了则不容乐观。

无计可施下，李太太透过媒体求肝救夫，新闻一见报感动很多人，但几天下来仍无任何消息。直至9月8日，在紧急关头之时，李先生突获一名54岁急性中风逝世女病人爱心捐肝。隔天，经历长达八小时的移植手术后，他终于“打胜

一仗”。一直守在丈夫身边的李太太，面对媒体时激动得眼泛泪光，直呼：“多谢大家关心，感谢主。”

李先生的经历也鼓励了其他病患，包括必须倚靠人工心肺维持生命的心衰竭病人陈英杰。他的妻子得悉李先生手术成功的消息后大受感动，表示丈夫会安静等候合适的心脏移植。9月18日，陈英杰终获善心人捐赠心脏，手术进行了九个小时，期间他妻子不时为他祈祷。当听到医生说手术成功时，等候多时的陈太太喜极而泣。

“安静等候神”，这句话最近常在我脑海浮现。诗篇六十二篇5-8节：“我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从祂而来。惟独祂是我的磐石，我的拯救；祂是我的高台，我必不动摇。我的拯救、我的荣耀都在乎神；我力量的磐石，我的避难所都在乎神。你们众民当时倚靠祂，在祂面前倾心吐意；神是我们的避难所。”

全球股灾、马币贬值、恐怖袭击、治安不靖等，让人感觉不安，但我相信，在每一个患难与不安中，“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”（腓立比书四6-7）

若您心中有感动.....

亲爱的读者，若您读了本刊物后，心中有感动，愿意让耶稣带领您一生的道路，您可以如此祷告：

“亲爱的主耶稣，我要相信祢，接受祢进入我心中，作我个人的救主和生命的主。求祢赦免我一切的罪过，帮助我，让我能认识祢更多，成为一个蒙福的人。奉主耶稣的名祷告，阿们！”

恭喜您，如果您做了以上的祷告，您就是一名基督徒了。

若您想了解更多关于基督教，欢迎您与我们联系：

八打灵神召会喜信堂 No. 6, Jalan Bersatu 13/4
Section 13, 46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email: gtchinese@gladtidings.org.my
Facebook: www.facebook.com/gtpjchinese