

喜讯

GTPJ CHINESE CHURCH NEWSLETTER

2014年4月 第25期

绝不放弃



GLAD TIDINGS
ASSEMBLY OF GOD
神召會喜信堂

免費贈閱



www.gtchinese.org



文/陈孝敬

神话语 植心田 撒好种 盼丰收

“春耕、夏耘、秋收、冬藏”是农民一年中的大事，得配合季节与气候的变化，从事农业生产或安排活动。春天的工作是确保有丰收年的关键，让农民可以期待另一个丰盛的收成。农家殷勤劳苦的犁田翻土让每一寸土地都松软，好让要栽种的农作物幼苗的根部，可以生长扎根在土壤里吸收水份和营养。每天日出而作日落而息汗流浹背的灌水施肥、除虫、拔除杂草为的是要确保农作物长得茂盛。

“一年之计在于春”，新年伊始对新的一年充满了盼望和期待。一个又一个的计划、目标和筹算，开始努力地朝着标竿前(钱?)进，争取成功的果实。也许我们会检讨过去，作出分析，再列出纠正策略，力求成果更完美。这正与农夫在农业生产作息有着异曲同工之妙。

若只对计划与目标作分析与检讨，可能只是治标不治本，我们是否曾对自己的生命作深入的反思？我们的生命是否也应当像一块土地一样，需要作犁田翻土，灌水施肥，除虫、拔除杂草的工作，将我们生命中执着、顽固、沉溺、骄傲和僵硬的心田翻松呢？圣经说：“你要保守你心、胜过保守一切，因为一生的果效、是由心发出。”(箴言四章23节)。我们费尽心思预备的计划，尽管有万全的方法，甚至把危机管理也用上了，可是别忘记：“人心多有计谋；惟有耶和华的筹算才能立定。”(箴言十九章21节)，正如我们常常说的谋事在人，成事在天。

神是我们生命的主，祂的话语如同犁刀可以将我们的心田翻松软，让神的话语像种子般撒在松软的心田里，神的话语如同活水浇灌在我们的心田，让种子的根可以容易生长扎根成为我们的力量，我们在患难中随时的帮助。藉着神的道加上祷告如同施肥、除虫和拔除心中的杂草，让幼苗逐渐生长结实，很快田里就满了仁爱、和平、喜乐、忍耐、仁慈、良善、信实、温柔和节制的果子。

如果我们觉得生命有很多的波折、挣扎，那是犁田翻土的过程，仰望神，依靠祂，紧紧跟随祂的道，一步一步跟随祂，即使我们在困境或是在绝望之中，不要轻言放弃，因为神的应许从不落空，祂决不会松开紧握着我们的手，只有我们甩掉祂的手！相信这生命之道，打开天上的宝库，领取更多的祝福！未来年日我们必定福杯满溢！

写于2013年春节之后。

目录



封面设计/卓均美

- 03 牧者的话**
- 神的道就是生命的种子
 - 转角遇见爱•生命不一样
- 06 主题文章**
- 不言放弃的生命
- 08 圣经人物登场**
- 人在困途，有神开路
- 10 主题见证**
- 活下去 因耶稣的爱
 - 平安喜乐胜金银
 - 找回起初的爱
 - 紧紧捉住祂的手
- 14 信仰省思**
- 末世系列之星火燎原
- 16 生活见证**
- 初为人母 无限感恩
 - 生命之歌
 - 主恩手
- 19 YOUNG世代**
- 有主耶稣同行升学路不迷茫
- 20 开卷有益**
- 生命激励生命
- 21 家庭事工**
- 如何鼓舞另一半
- 22 培训事工**
- 养成属灵习惯 奠定成长根基
- 24 精明理财**
- 富足人生庄敬自强
- 26 辅导信箱**
- 电玩成瘾知多少？
- 28 儿童事工**
- 圣诞之夜叮咚叮咚
- 30 漫漫看**
- 爱是从神而来
- 31 活动报导**
- 初中生迎新营
 - 学生区圣诞大型体验活动 - 最后时刻
 - 2013年 大专生营会 - 终极任务
 - 毛笔字写经文 神话语印心版
- 35 溪水旁**
- 与主邀约在风中，在山林
- 36 封底**
- 雨后有彩虹

《喜讯》第25期

出版: 八打灵神召会喜信堂
Glad Tidings Assembly of God
No. 6, Jalan Bersatu 13/4, Section 13
46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email: gtchinese@gladtidings.org.my

顾问 : 黄雅各牧师
主编 : 陈孝敬
执行编辑 : 张秀芳
撰稿 : 陈美晔
萧丹平
邬佩琪

审稿 : 陆宇莲
陈晓晖
林美凤
陈瑞兰

美编 : 卓均美
排版 : 周四隆
黎玉玲
印刷 : 洪德成

印刷赞助 : United Mission Press Sdn Bhd

2014 撒种与收割年

神的道 就是生命的种子

【编按: 本文是根据刘坤明牧师Pastor Vincent于2013年12月31日迎新感恩夜的证道摘要, 由张秀芳笔录整理而成】



刘坤明牧师

2013年是喜信堂的禧年, 让我们回顾一下禧年的意义。喜信堂从1963年成立, 到了2013年就是50周年, 也就是禧年。

利未记二十五章10节: 第五十年, 你们要当作圣年, 在遍地给一切的居民宣告自由。这年必为你们的禧年, 各人要归自己的产业, 各归本家。

I 释放年

1. 从捆绑和奴役中得释放
2. 从经济捆绑中得释放
3. 从羞愧中得释放

II 安息年

1. 在劳苦中得安息
2. 在恩典中得安息
3. 在反省与复兴中得安息

III 恢复年

1. 归还土地
2. 恢复与家人的关系
3. 恢复做人应有的尊严。

禧年不是一年就结束, 而是在2013年过后, 我们仍可得着禧年的祝福。感谢主! 喜信堂的异象中心在2013年完成了, 而且没有超出预算, 也没有任何贷款, 一切都是神的恩典, 祂藉着弟兄姐妹慷慨的奉献完成了这个建筑。上帝要藉此让我们有更好的基础去赢得更多灵魂。

那在禧年过后又如何呢? 圣经教导我们, 禧年安息过后, 土地经过休息后又要开始撒种了, 因此喜信堂2014年的主题是“撒种与收割”。

哥林多后书九章6节: “少种的少收, 多种的多收”, 这话是真的。

创世记一章11-12节: 神说, 地要发生青草, 和结种子的菜蔬, 并结果子的树木, 各从其类, 果子都包着核。事就这样成了。于是地发生了青草, 和结种子的菜蔬, 各从其类, 并结果子的树木, 各从其类, 果子都包着核。神看着是好的。

创世记八章22节: 地还存留的时候, 稼穡, 寒暑, 冬夏, 昼夜就永不停息了。

上帝定下撒种与收割的定律, 那就是原则、操练与生产。无论是自然界或属灵界, 这些定律都有效。要先撒种才会有收成, 这就是我们2014年的主题。

那么我们在2014年要撒下什么种子呢?

路加福音八章11节: ……种子就是神的道。

种子是生命的开始, 是生命的来源, 它需要土壤。

我们要撒下的种子是祷告、神的道、传福音、善行、时间、才华、财富、思想、心态、行为, 接着我们的收成也会丰盛, 因为圣经说, 多种的多收, 祝愿大家在2014年心灵与物质都享受丰收!

转角遇见爱



在教会里，有许多让人感动落泪的真实故事，许多过去很绝望的人，因着上帝的爱，找到了盼望、信心，活出新的人生。

人的一生很少一帆风顺，总有坎坷颠簸的时候。在人生转角处，我们会遇见什么呢？牧师小时候还没信主的时候，曾随母亲去神庙拜拜，乩童说他在19岁与39岁时是转角，要特别小心，因为9像镰刀，可能会遭遇不测，他需要去做法事做转角运，才能转凶化吉。

然而，后来牧师信了耶稣，不知不觉就过了许多年，现在回想起来，19岁与39岁并没有什么特别的事发生，当年的不测并没有应验。

只是，人生在世几十年，真的会有很多转角处，可能会更好或更坏，有时在人生转角处会觉得很茫然，看不到前途，看不到希望。可能有些不想发生的事情却发生了，就像阿Yap弟兄，遭遇车祸，痛失右臂，出院后又患上忧郁症，但因相信耶稣，让他重拾新生，如今仍活得很平安、开心。

我们可能在婚姻、家庭、事业、经济出了问题，或者受到伤害、遭出卖，或因坏习惯的捆绑、内心空虚而来到人生的转角处。

若在这转角处，能够因耶稣而遇见爱，靠着耶稣从这转角里走出去，我们的生命和命运会有很大的改变。

为什么信耶稣会令我们在转角遇见爱呢？有些人吸毒、自杀、坏习惯、内心充满仇恨、病痛，甚至给人下降头，当这些人遇见耶稣，生命可以被转变，那到底耶稣是谁？祂为何有能力把人从转角处救出来呢？

约翰福音一章1-3节：太初有道，道与神同在，道就是神。这道太初与神同在。万物是借着祂造的。凡被造的，没有一样不是借着祂造的。

耶稣是创造宇宙万物的真神，是全人类的创造主，祂可以改变你我，祂就是道。耶稣道成肉身，住在我们中间。中国人都很想得“道”，而这个道就是耶稣，祂是道路、规律、能力、上帝自己、生命的源头，爱、真理、有赦罪的能力。



黄雅各牧师

生命不一样

【编按:本文是根据黄雅各牧师于2013年圣诞节特别庆典的证道摘要,由张秀芳笔录整理而成】

上帝花了许多心思创造人类,按着祂的形象造人,要把祂的圣洁也在祂所造的人身上反映出来。人类与其他动物不同,只有人能反映上帝的荣美。上帝要与人类分享祂的爱、能力与平安,想要与人有亲密的关系,也希望与人类永远住在一起。

可惜世人选择犯罪,照自己的意思而活,拒绝上帝,不相信上帝,结果必须承担犯罪的结果与惩罚,以致活在痛苦中,并在死亡后灵魂进入地狱。

如今会有圣诞节,是因为上帝爱世界上的每一个人,祂希望我们走上正确的道路,回到上帝创造我们原来的计划,与神同在,享受自由、喜乐与平安。

约翰福音三章16节:神爱世人,甚至将祂的独生子(耶稣)赐给他们,叫一切信祂的不致灭亡,反得永生。

圣诞节是为了纪念耶稣的降世,祂道成肉身来到人世间,体验身为人的生命经历,并且为我们的罪钉死在十字架上,三天后从死里复活,完成救赎全人类的善工,让我们得以恢复与上帝的关系。

提摩太前书一章15节:基督耶稣降世,为要拯救罪人。这话是可信的,是十分可佩服的。

上帝的爱,是圣诞节最重要的故事。让我们一起唱《十架的爱》来思想这位把我们的人生转角拯救出来的创造主。

亲爱的朋友,你在人生转角吗?你是否感到绝望?你是否在寻求恩典?你是否想确定自己死后有永恒的天堂作为归处?只要真心诚意作祷告,决志相信耶稣,你的生命就在这一刻将不再一样了。

主耶稣,谢谢祢道成肉身,降在人间,为我的罪钉死在十字架上,三天后复活,坐在全能父上帝的右边,我选择跟随祢,求祢帮助我去面对人生的转角,也给我永生的盼望,活出平安喜乐的生命,赐我恩典跟随祢到底,祷告奉耶稣的名,阿们!

《十架的爱》

十架的爱 何等奇妙

超乎我所求所想

洗净我罪 脱离污秽

穿上公义洁白衣裳

十架的爱 何等奇妙

我生命从此不再一样

带我重回天父怀抱

在永恒里我不停歌唱



不言放弃 的生命

2000年世界卫生组织报导全球约一百万人自杀死亡，自杀未遂者则为此数字的十至二十倍，这意味着平均每40秒就有一人自杀身亡、每3秒就有一人企图自杀。

自杀一个都太多

2003年9月10日被世界卫生组织定为首个“世界预防自杀日”，口号为“自杀一个都太多”。事隔多年的今天，这个数目字已经节节高升而且年龄也越来越年轻化。自杀，已从个人行为演变成威胁人类发展的一大隐患。而自杀造成的“后遗症”亦不容忽视，按照世界卫生组织的估计，一个人自杀平均会使六个家人和朋友的生活深受影响！

报导也提到，在自杀人群中，有近八成的人患有抑郁症。抑郁症或称为忧郁症，是精神长期处于压力，紧张不安，负面事情的影响和精神长期处于痛苦之中所引起生理和心理失调，情绪低落，常常处于幻想之中和失眠等等的病症最后导致选择自我结束生命来解脱痛苦。

另外，是生存恐惧症，简单的说就是绝望，是一个人对现状或未来对生存价值的绝望。如一个人患了人类目前无能为力的疾病后对生活失去了勇气。又或者感情上的挫折如恋爱、婚姻失败，经营破产，上当受骗等，这些人往往会选择自杀让自己不再活在抑郁、绝望之中。

根据以上所报导，这一切跟我们的生活方式和习惯有着密切的关系。有人说“生活是一连串的挫折，生命是一个又一个的妥协”，这是一个误解。生命的确和生活息息相关，生命需要依赖生活才能延续，因为误解，生命往往也在生活中被塑造出来。当我们在生活中遭遇到种种的挫折的时候，我们选择了向生活中的挫折作出妥协。当我们面对不如意的事情，我们接受这是命。当我们在事业上，学业上，人际关系尽不如意，陷在困境之中，我们颓废了，接受自己是失败者，我们妥协了；当我们患上难以医治的疾病我们放弃了求生的意志，坐以待毙希望死亡早一点到来；当我们在感情上遇到挫折，没有勇气面对事



文/陈孝敬

实，将自己封闭让自己困在悲情的世界中而陷于忧郁和绝望进而步上自杀的路途，让生活主宰了我们的生命！

生活或者占据了我们的生命绝大部分的时间，但是生活只是生命的一部分，绝对不是生命的主宰！圣经说：

“人活着、不是单靠食物、乃是靠神口里所出的一切话。”

(太4:4)

我们将生命完全交由生活来主导，容许我们的生命接受、妥协在生活中以人为本的生存方式，任由生活把我们塑造成为生活的奴隶，被生活中种种的需求奴役我们的生命以为失去生活中所追求的目标就相等的失去了生命，生不如死因此选择自杀为解决一切的方法！

天下万物有定时

“凡事都有定期，天下万物都有定时。生有时，死有时，(传道书3:1-2) ”

人何时生在世上，何时离开世界，主权乃在于给人生命的神；生命的意义是让我们了解存在的目的和价值，了解生命的由来，让我们可以沿着真道回到生命的源头，就是赐我们生命的神！使徒保罗也说到：

“岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里面里头么，若有人毁坏神的殿，神必要毁坏那人，因为神的殿是圣的，这殿就是你们(林前4:16-17)。”

约翰福音(6:63)也说到

“叫人活着的乃是灵、肉体是无益的。我对你们所说的话、就是灵、就是生命。”

生命来之神，生活中种种的挫折绝大部分来之我们本身以人为本的想法，往往一错再错和神的真道背道而驰以致陷入万劫不复的局面。我们当真需要不择手段，同流合污以诈骗累积财富作为生活成功的目标，生命的保障吗？山珍海味，佳肴美食能够让你的生命活得更灿烂吗？郎才女貌，浪漫的爱情可以让你生活无忧，生命丰盛吗？

看约瑟认识真道

让我们从旧约圣经中看约瑟的一生找出生命的目的和意义。约瑟在良好的环境下成长；十二名兄弟中排行第十一，却得到父亲特别的宠爱，获得父亲送给一件美丽的彩衣。在旧约圣经时代，神的荣耀常常彰显在他的子民当中，约瑟的父亲雅各(以色列)就曾经与天使摔跤最后蒙神祝福；约瑟肯定从父亲的教导中认识这位神，将神的话语藏在心中行神喜悦的事，透过神赐给他解梦的恩赐，把他自己在梦中得到明确启示 - 将来兄长们必定臣服于他告诉了兄长们而引起了妒忌和敌意，他们决意要把他杀掉但神保守，最后被卖到埃及法老王的一名军长的家当奴隶。

在军长的家，神保守约瑟使他事事顺利被军长提升为管家，但是因为拒绝女主人的美色引诱被诬告入狱。在监狱中神又保守约瑟，监狱长把一切事交由约瑟管理；约瑟虽然在监狱里但不忘记帮助需要的人。神透过替法老王解梦，让约瑟在转瞬间从一个阶下囚成为一人之下万人之上，协助埃及度过大饥荒，从而得以和失散多年的家人团聚，协助全家度过大饥荒，最重要的是使到神的子民在埃及安居乐业生养众多！

接纳生活的苦难

约瑟可以为自己找很多的理由放弃他的生命，但他没有，因为他以神的话语立定他的生命，全然信靠神；以生命法则主宰生活，他坦然接受生活中的苦难，即使是被亲人出卖，他相信公义的神必拯救他。他远离罪恶不被美色诱惑，虽然面对牢狱之灾他对神的信靠坚定，身陷囹圄他仍然热诚地帮助有需要的人。他敬畏神即使身居高位，他忠心地为法老工作，也没有藉着权势为自己申冤报复，因此不仅得到法老的信任和厚待，更完成神在他身上的使命，让神的百姓度过大饥荒更可以安定在埃及得地为业荣耀了神。

依靠神改变生命

如果我们在生活中面对种种的挫折、失败的打击、诱惑和逼迫，在感情上被出卖，被糟蹋、被诬告、被欺骗、被伤害；是否如约瑟一样呢？我们的生命可以像约瑟一样，依靠这位昔在今在永在的神来改变我们的生命！只要我们愿意回应神的呼唤相信耶稣基督为我们生命的主由祂来掌管我们的生命，让耶稣基督的宝血洗净我们一切的污秽；让祂所受的鞭伤医治我们情感上的创伤；让神的话语坚固我们的意志，使我们刚强壮胆不向生活妥协；神不会在乎我们的过去，在我们愿意接受耶稣基督为我们生命的主的那一刻我们的生命就不再一样了，在耶稣基督里我们是新造的人，旧事已过、都变成新的了。让平安喜乐充满我们的心，将我们意图放弃生命的勇气转而去面对这位生命的主，祂在等着我们，只是隔着一扇门，轻轻的一敲，门就为我们而开，神为我们所准备的热腾腾的佳肴，满满的爱和祝福！我们生命的改变将成为别人祝福的管道，见证了神的荣耀！

参阅：创世记37章到38章
资料来源：互联网

人在囧途，

有神 开路

人生有困顿穷途，曾经叱咤风云显赫一时的人，也可能在人生的某个关口上，做了错误的决定。生死本来就是人生的大事。何时生，生于何家，我们无法决定。但是，很多时候，我们却能决定要如何活。圣经里描述着不同的人物，有君王将相，有凡夫卒子，其中也不乏人生起伏跌宕的记载。人在穷途末路，英雄也气短？抑或人可以在穷途末路之际，沉潜在生命海洋深处，面对那位宇宙的创造者，再次逆流而上，完成使命？

圣经中记载了一些过不了自己生命的关卡，而自我了断的人。且容我逐一介绍。

扫罗伏在刀上

扫罗是以色列人的第一君王，长得相貌堂堂。他穷其一生的岁月，提防大卫。曾经权倾一时，却是在一场败役之后，自己伏在刀上而死。

“非利士人紧追扫罗和他儿子们，就杀了扫罗的儿子约拿单、亚比拿达、麦基舒亚。势派甚大，扫罗被弓箭手追上，射伤甚重，就吩咐拿他兵器的人说：‘你拔出刀来，将我刺死，免得那些未受割礼的人来刺我，凌辱我。’但拿兵器的人甚惧怕，不肯刺他；扫罗就自己伏在刀上死了。”（撒下三十一2-4）。

亚希多弗吊死

亚希多弗是个不忠的人，原本是大卫的谋士（撒下十五12节），后来变节，投靠押沙龙。当时押沙龙正图谋篡夺父王大卫的王位，于是他向押沙龙献计，要率领精兵追杀大卫。但是，上帝是掌管世上历史的神。最终，押沙龙并没有采纳他的良谋，亚希多弗在家吊死了。他到底是畏罪自杀或恼羞成怒，一气之下，自我了断，还是知道大势已去，横竖都是死，不如干脆自己动手？

“亚希多弗又对押沙龙说：‘求你准我挑选一万二千人，今夜我就起身追赶大卫……’户筛对押沙龙说：‘亚希多弗这次所定的谋不善。’押沙龙和以色列众人说：‘亚基人户筛的计谋比亚希多弗的计谋更好！’这是因耶和华定意破坏亚希多弗的良谋，为要降祸与押沙龙。……亚希多弗见不依从他的计谋，就备上驴，归回本城；到了家，留下遗言，便吊死了，葬在他父亲的坟墓里。”（撒下十七1, 7, 14, 23）

心利自焚毙命

心利是以色列北国的第五位王，原本是管理一半战车的大臣，然而，心利却背叛以拉王，杀了以拉王并篡了王位。以色列人在营中立元帅暗利作以色列王，暗利为了讨伐心利，率领以色列众人，围困得撒。心利见城被攻破，就放火烧宫殿，自焚而死。

“民在营中听说心利背叛，又杀了王，故此以色列众人当日在营中立元帅暗利作以色列王。暗利率领以色列众人，从基比顿上去，围困得撒。心利见城破失，就进了王宫的卫所，放火烧宫殿，自焚而死。”（王上十六16-18）

犹大畏罪自杀

除了旧约所提及的这几个人之外，新约中原本被拣选为十二门徒的犹大，也因为三十块钱把耶稣卖了，最后，受不了良心的谴责而自杀。

“这时候，卖耶稣的犹大看见耶稣已经定了罪，就后悔，把那三十块钱拿回来给祭司长和长老，说：‘我卖了无辜之人的血是有罪了。’他们说：‘那与我们有什么相干？你自己担当吧！’犹大就把那银钱丢在殿里，出去吊死了。”（太二十七3-5）

以上所提及的几个人，都是不讨神喜悦的人。究竟是什么事情使得他们不讨神喜悦呢？因为他们犯的罪太大以致于神无法赦免吗？

认罪必获赦先

“我们若认自己的罪，神是信实的、是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约翰一书1:9节）

“耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。他不长久责备，也不永远怀怒。”

他没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！”（诗篇103篇8-12节）

这些人之所以不讨神喜悦是因为他们是恶人，心中没有神，也不依靠神。犯了罪不但





专栏作者

陈美晔



没来到神的座前寻求怜悯。相反的，却用人的方式去解决问题，以致于他们与永生的神擦肩而过。

摩西以利亚求死

仔细读圣经，你会发现圣经中不乏求死的例子。摩西曾经因为受不了带领以色列百姓的重责大任，而向神求死，“管理这百姓的责任太重了，我独自担当不起。祢这样待我，我若在祢眼前蒙恩，求祢立时将我杀了，不叫我见自己的苦情。”（民十一14-15）。

但是，神却没有垂听他的祷告，相反的，神的话即可临到他。“耶和华对摩西说：你从以色列的长老中招聚七十个人，就是你所知道作百姓的长老和官长的，到我这里来，领他们到会幕前，使他们和你一同站立。我要在那里降临，与你说话，也要把降于你身上的灵分赐他们，他们就和你同当这管百姓的重任，免得你独自担当。”（民十一16-17）

安静中听声音

到最后，摩西靠着神的恩典完成了上帝所托付的。

以利亚面对恶王后耶洗别的追杀，心灵与肉体都疲惫不堪，他以为自己是孤军奋战，又对自己的要求极高，认为自己比不上列祖，就向神求死，自己在旷野走了一日的路程，来到一棵罗腾树下，就坐在那里求死，说：“耶和华啊，罢了！求祢取我的性命，因为我不胜于我的列祖。”（王上十九4）

依靠神无绝路

在这个关键点上，上帝没有对他晓以大义。相反的，祂派遣天使助他步行四十昼夜，到了神的山。神并解开他的心结。让他知道他并不是孤军作战。

以利亚躺在罗腾树下，睡着了。有一个天使拍他，说，起来吃吧。他观看，见头旁有一瓶水与炭火烧的饼，他就吃了喝了，仍然躺下。耶和华的使者第二次来拍他，说，起来吃吧。因为你当走的路甚远。他就起来吃了喝了，仗着这饮食的力，走了四十昼夜，到了神的山，就是何烈山。他在那里进了一个洞，就住在洞中。耶和华的话临到他说，以利亚阿，你在这里作什么。他说，我为耶和华万军之神大发热心。因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先

知，只剩下我一个人，他们还要寻索我的命。耶和华说，你出来站在山上，在我面前。那时耶和华从那里经过，在他面前有烈风大作，崩山碎石，耶和华却不在风中。风后地震，耶和华却不在其中。地震后有火，耶和华也不在火中。火后有微小的声音。以利亚听见，就用外衣蒙上脸，出来站在洞口。有声音向他说，以利亚阿，你在这里作什么。他说，我为耶和华万军之神大发热心。因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻索我的命。耶和华对他说，你回去，从旷野往大马色去。到了那里，就要膏哈薛作亚兰王，又膏宁示的孙子耶户作以色列王，并膏亚伯米何拉人沙法的儿子以利沙作先知接续你。将来躲避哈薛之刀的，必被耶户所杀。躲避耶户之刀的，必被以利沙所杀。但我在以色列人中为自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾与巴力亲嘴的。（王上十九：5-18节）

到最后，他们正走着说话，忽有火车火马将二人隔开，以利亚就乘旋风升天去了。他所留下的外衣，让以利沙接续他的恩膏。这是何等壮观叫人震撼的一幕。

原来，当人在走得很孤单的时候，只要安静下来，就可听到圣灵微小的声音。耶和华不在风后的地震，耶和华不在地震后的火中，只要你沉静下来，必听到火后微小的声音。那是温柔的声音，那是安慰的声音，那是为你早有预备的声音。仿佛对你说，孩子，你不是孤独的，不是只有你一个走天路，不是你一个人受逼迫，不是你一个人面对，我早已有计划。安心吧。只管信靠我。

今天上帝依然对愿意投靠祂的人发出这样的呼唤，人生有困途，上帝会开路。属灵的前辈，留下了美好的脚踪，他们虽然曾经求死，却也这个过程中，更认识神。因为投靠神，所以，他们得以完成神在他们生命的计划，成为许多人的祝福。

延伸阅读：

圣经民数记十一章

撒母耳记下十七章1-23节

撒母耳记下十五章，三十一章

马太福音二十一章

<http://www.jonahome.net/files03/renwu10/renwu/dier.htm>

编按：部分内容取自2013年圣诞节庆典“转角遇见爱”访谈记录

活下去 因耶稣的爱



口述/叶锡麟 (阿Yap)
笔录/陈孝敬

人生，总有许多意想不到的事故。有些意外会让人痛不欲生，甚至自此自暴自弃，人生失去盼望……

2002年4月1日是我毕生难忘的一天。那一天，我在严重车祸中与死亡擦肩而过，性命虽捡了回来，却失去了右手。当我清醒过来知道自己成了“独臂侠”后，感觉很失落，当天刚好是愚人节，这仿佛是上天和我“开玩笑”。

这极大的转变让我完全不知要如何去面对往后的日子。当时旅居海外的阿姨，听见我车祸就飞回马来西亚，很迫切地为我祷告，鼓励我接受耶稣为个人救主，但我却迟迟都没有答应。

后来我做了一个梦，梦中的我必须在这两张图画作出选择。第一张图画是一间看来颇体面的房子，前面挂着大灯笼。我第一个感觉就是：若选了这个，我会拥有人们梦寐以求的财富，但内心却没有一丝平安和喜乐。

第二张图是间很舒服的小房子，虽然看似普普通通的生活，却充满了无比的喜乐及平安！当我醒来，知道是神的爱临到我，是神让我明白世俗的财富并不能为我带来平安和喜乐，唯有来自天国的平安和喜乐，以及永恒的生命，才能满足我空虚的心灵，而这正是我一直追求的。梦醒之后，我立即告诉阿姨：“我

要信耶稣。没有钱不要紧。但是我很平安，很快乐。”

重度车祸除了造成车子毁坏不堪，而且进了医院，隔一天才急救，我失去了右手，颈部脊椎骨裂，没有人相信我可以活下来，然而信了主以后，神迹奇事就发生了，重伤的我不到一个月就得以出院回家了。

然而，我的身体出了医院，情绪却仍留在低谷。原本爱找朋友相聚的我，出院后总是把自己关在房里，不想见人。失去右手的确让我很无助，加上那时我的左手不能弯曲或伸直，所以出门也不太方便。当朋友提起是否因为手开不了门，所以那么久没出门，我只能强颜欢笑地说：应该是吧！

车祸许久之后，我都没去工作，只是每天无所事事地过日子，直到有一天，竟然会答应朋友出去喝茶，喝茶的时候，有位女性朋友提到她男朋友每个月赚两三千块，很厉害。回家之后，我就像被掴了一巴掌那样，有一种大梦初醒的感觉。隔天就去找工作了。

原本凡事都习惯用右手的我，只花了一两年时间就能熟练地用左手，包括写字、开车、做工……。这一切都是上帝的恩典。

信主之后，我开始追求灵命的成长，不断地参加教会的课程努力学习。虽然我的学历不高但神奇的大能和圣灵的带领，让我可以明白神的箴言和真理！此外，我的脾气也收敛了很多，学会了把所有的事和困难都交给爱我的主，甚至让主成为我事业的“大老板”来掌管一切。

同时，我开始在教会事奉，学会爱惜我的员工，学习把忧虑透过祷告来求神为我开路，在面对试探时，透过祷告，求主坚定我的信心，更令我意想不到的是我竟然可以饶恕令我怀恨多年的父亲！神不单医治了肉体的伤痛，也医治了我心灵的创伤。信实的神，不仅让我得着了永生的承诺与丰盛的生命，也因着我的改变，让我的父母及家人都一一地信靠主！

我这个原本不被世人看好的生命，被大家轻视的外形，却因着耶稣的爱，有了不一样的结果。亲爱的朋友，不知道你今天面对什么样的人生挑战，我鼓励你：别放弃自己，因有一位爱你的上帝，从来都没有放弃过你，祂始终爱你！

……然而，若能信靠耶稣，那不是人生的尽头，而是另一个起点。

平安喜乐 胜金银



口述/欧文贵 (Miko)
采访/黄雅各牧师
录音整理/张秀芳



来自森美兰小镇不叻士 (Pedas) 一户贫穷家庭的Miko, 父亲修脚车为业, 母亲割胶为生, 家里有七个兄弟姐妹, 排行最小的他, 不喜欢成长的环境, 自小就立志要摆脱穷困, 他的志愿是“要做个有钱人”。

在念小学时期, 年纪小小的他已想方设法去赚钱, 例如卖tikam (一种猜奖游戏) 给同学, 甚至把人家的脚车弄坏, 好叫那人把脚车给爸爸修理, “制造”商机给爸爸。虽然他知道这不是正当的赚钱之道, 但当时对他来说, “金钱”就是那么重要。

他在16岁那一年就辍学出来学手艺。因着对美发的天份, 再加勤奋卖力, 他很年轻就藉着美发师这门专业挖得第一桶金。年少得志的他雄心壮志, 想开设一站式的美发学院、美发展览厅与发廊, 全都设在一幢楼, 原本估计投资是一百万令吉, 但他凡事求好心切, 很多方面超出预算, 结果所需金额扩大到两百万令吉。参与此计划的股东纷纷要退股, 让他深受打击, 信心尽失。

那阵子, 他会在睡梦中惊吓得醒来, 三几次过后, 他知道自己的压力已达到饱和点, 整个人的神经线很紧绷, 但他以为咬紧牙根就能度过, 没想到要放手那个投资专案, 结果搞到精神崩溃了。

他去看心理医生, 医生诊断他是得了忧郁症, 原来他当时连续工作了十多年都从未休息过。医生比喻说: “即使是机器操作了十多年没停过, 也会坏掉, 何况是血肉之躯?”

他日做夜做想要赚更多钱, 没想到心灵却陷入极度的贫乏。接下来他就过着靠药物控制情绪的日子, 当情绪不稳定时, 就吃镇定剂。那心理医生起初说, 吃了几个月就不用再吃, 但几个月后还有几个月, 而且剂量越来越重。那时的Miko觉得自己仿佛“药物上瘾”, 不吃药就不行了。

就在这个时候, 发廊有位顾客叫Cindy, 她起初并没有直接向Miko传福音, 只是与他分享本身的人生经历, 勾起了Miko的好奇心, 不断追问, Cindy就邀请他来教会, 起初他听到“耶稣”觉得很抗拒, 但为了“应酬”Cindy, 就在四年前来到喜信堂。

第一次到教会, 听到“耶稣爱你”这句话, 心里起了鸡皮疙瘩, 觉得“耶稣怎么可能爱我呢?” 很奇妙的是, 当天牧师的证道, 似乎是为他“量身定制”, 句句都说进他的心坎, 过后回应呼召到坛前祷告后, 他的心灵有前所未有的平安, 这是多少钱都买不到的。第二个星期他自动早起到教会。两年前, 他上了信仰扎根课程并洗礼。

他信了主耶稣过后, 凡事都靠着祷告交托给上帝, 心灵平静, 他也感觉到自己心态上的转变。例如以前孩子错过校车, 要他载孩子, 他会发脾气, 但现在他会以感恩的心载孩子上学。

由于有圣灵内住, 他也经常在大事小事上感受到圣灵温柔的提醒, 例如讲了不该讲的话, 做了不该做的事, 圣灵会提醒, 他就在逐渐更新变化的过程中, 最重要的是, 在这过程, 他知道有位爱他的天父, 对他不离不弃, 他以敬畏的心顺服上帝。

回想起来, 若当年没有信主, 他今天可能还在忧郁症与服食镇定剂。信主后, 他向耶稣祷告求主带领他换个心理医生, 因为原本的医生不断加重镇定剂的剂量, 而且需要长期服食。过后他找到另一位心理医生, 吃了几个月药就不用再吃了。

信主后的生活并非就挑战全无, 但因他有耶稣, 更有勇气与信心去克服困难, 在重大决定也寻求主的启示与指引, 日子一天比一天好, 因为耶稣是他心灵的“维他命”, 他确实实现了儿时梦想, 如今在主里有真平安, 心灵上的富裕比金银财宝更有价值!



文/邬佩琪

找回 起初的爱



“

你忘记了你的初心。

”

跪在祷告洞里祈祷时，铿锵

有力的一句话突然闪过脑海，我感觉内心有一股沉重感，泪水不自觉涌出了眼眶。

2013年7月中旬，我跟随教会的弟兄姊妹飞往韩国参加了访韩圣会。去韩国前，其实我的属灵生命已经出了问题，我没有像以前那样热心服侍，甚至希望甚么侍奉都不做，也越来越少祷告，对工作充满抱怨，总觉得生活上很多琐碎事要操心。我知道自己不应该这样下去，但每当遇到事情不顺的时候，我的心又开始抱怨，感觉没有力量祷告，也不想读《圣经》。

7月16日，抵达祷告山的隔天早晨，我和相熟的姊妹吃过早餐后，决定把握时间去祷告洞。各自走进祷告洞后，我盘坐在地上，突然一股沉重感油然而生，我却脑海一片空白，竟然不知道该祷告甚么。发楞一阵子后，我决定先唱诗歌预备自己的心。

当我开始唱诗赞美神，内心的忧伤感却越来越大，我停止唱诗，静静坐在那儿。突然，脑海中一句话闪过，上帝提醒了我，我忘了最初的爱。我开始落泪，想起当年如何遇见上帝，靠著上帝

走出感情伤害，也想起当年在台北一项信心特会上的委身，如今却好像全都忘记了。

结婚前，我是在别间教会聚会，当时我在教会代祷团侍奉，每次祷告都很有力量；结婚生子后，很多的事情烦忧，渐渐的，我失去了信心，觉得祷告没甚么用，甚至认为儿子就是会很给我添麻烦。想着想着，我开始哭着向神悔改认罪，觉得自己很糟糕。

认罪祷告后，我感觉内心很平静很喜乐，整个人轻松许多。我开始用方言祷告，唱诗，把上帝感动我的话纪录下来。那个早晨，我随着圣灵的感动，为很多事情祷告，有种“不想停止祷告”的感觉，整个人非常轻松。

那几天，上帝也重新提醒了我，要继续成为代祷者，更要用农夫的心栽培孩子成为上帝可用的器皿，孩子不是麻烦精，而是上帝赐给父母的产业。

这次的韩国行，除了在营会中得到很大的释放，我也在旅程中真实经历到上帝的恩典是多么美好。

在祷告山参加聚会时，张汉业牧师有提到，韩国气象报告原本指我们去的那一周是雨季的开始，他们为了这事不住祷

告，结果神迹出现，我们去的那一星期没有下雨；就连下山后，安排我们旅程的导游也以为是雨天，全安排我们去室内的景点，没想到就一整个晴天。

7月22日，其他弟兄姊妹要离韩回国，我个人则延长了行程，打算自己来个首尔自由行，所以退房后，我必须搭地铁前往明洞下榻自己订好的酒店。那天早上起床拉开窗帘，天啊！外面下大雨了。我看着窗外的雨，心中向神祈求，希望至少在我前往另一家酒店期间雨停，不然拖著行李淋雨真的会很狼狈。

酒店的人很好，说可以让我待到下午两点才退房，於是我就在房内看电视，等雨停。当时我心中非常平安，祷告时充满信心，有一种肯定，上帝一定会为我开路，这雨一定会在两点之前停止。

中午时分，我往窗外一看，雨真的停了！我兴奋地一边感谢神一边整理行李。下午一点多，我拖著行李走出酒店，往地铁站走去，展开了一个人的五天四夜自由行。

这次访韩圣会，让我感觉到上帝不离不弃，大事小事祂都眷顾，我们继续紧紧信靠，因为祂是值得我们信靠的神！

紧紧捉着 你的手



文/区宝燕



人生旅程并非一帆风顺，总会有起有落，即使信了主，上帝也不保证我们不会面对困难，而我们的信心也会有起有落。当我们与阿爸天父关系密切时，灵性就显得刚强；当我们疏于属灵操练，很少读经、祷告时，就会与天父渐渐疏离，在许多事上觉得无能为力，内心很软弱乏力，常常会想到放弃。

我在十多年前接受耶稣为个人的救主，固定地参与教会活动，有健康的群体生活，也有个人灵修来建立属灵生命。当我以为自己一生就如此平顺地过，三年前生活中出现的一个重大转折，却令我的生命受到考验，我一度想远走他乡，甚至放弃生命。

基督徒也会想放弃生命？答案是：会的，就是当我们信了主，受到考验时，不去寻求上帝的帮助，反而凡事自己做主，以致吃尽苦头。当我觉得走不下去时，就会想起耶稣，回到祂的施恩宝座前读圣经，祷告，把事情交托。奇妙的是，当我愿意这样做时，事情就会看到转机，正如保罗所说：“我什么时候软弱，什么时候就刚强了。”（林后十二10）

2010年和已离开16年的丈夫重逢，两人复合，之后他跟我回教会，听道后也愿意接受主耶稣为个人救主，不久接受洗礼，并固定回教会聚会。表面上看起来一切似乎很美好：久别重逢，破镜重圆，而且他也成为了基督徒。

然而现实生活并非童话故事，并非“公主和王子从此过着幸福快乐的日子”。与丈夫久别后重新生活在一起，在许多方面需要重新学习去适应与调整。我尝试实践圣经的教导，去饶恕我们难以饶恕的人，并重新接纳他，但我发现靠着自己的能力，真的很难去全然接纳。在这过程中，我心情很沮丧、失落，常常有种“何苦来哉”的枯竭感觉。

在那段充满挣扎的日子里，我想要放弃，离开现在居住的地方，也曾想过离开世界……

2011和2012年我都在忙忙碌碌地过，用工作来麻醉自己，以逃避事实，慢慢的就沦为工作狂。2013年是安息年，曾经这样祷告说：“主啊，让我好好的安息这一年，我已经很累了！”

在2013年7月12-14日，教会举办家庭成长培训讲座。6月开始报名，有个星期日我经过报名处，有位姐妹拉着我报名参加，我不好意思拒绝就报名了。这讲座主题是：“我家满满都是神的爱”。主要专题包括：谦卑与成全、医治与改变、饶恕被饶恕、认识家庭、认识角色、等候神和恩典更多。讲座会的第二天，刘克明牧师播放一个短片：当丈夫对妻子说出要离婚的那段情节，我内心深受感动。之后牧师呼召谁想过放弃时，我当时被主呼召出去给牧师祷告。过后在休息的时间，有位姐妹受感动和我分享她的见证，也鼓励到我。

回想这几年里所遇到事情的发生是神的恩典，神不会给超越我们所不能承受的。有些事是有神的时间和时候，这要孕育我们的等待、耐心、细心和爱心。要感恩的是，在信主的这十多年里，我都固定在喜信堂中文堂这间教会，与牧者及一些弟兄姐妹建立起坚固的情谊，当我面对挑战时，我能够敞开心胸向牧师师母与弟兄姐妹倾诉，而他们都乐意为我祷告。这是花了十多年时间在关系上撒种所看到的收成。教会所举办的家庭讲座也让我获益不浅。

感谢神，藉着最近三年的经历，让我又上了一堂课，我只能说：神对我不离不弃，也有恩典的记号在我身上，我又岂能放弃呢？神的恩典始终够用，继续坚持前进，别轻言放弃！



末世系列之 星火燎原

争夺巴比伦金杯

耶利米书五十一章第七节，神透过先知耶利米告诉世人“巴比伦将成为耶和华中手中的金杯，使天下沉醉，万国喝了他的酒就颠狂了”

1900年，德国在工业革命中崛起，声势超越称霸世界五大洲的海上强权 - 英国，两国为了争夺神手中的『金杯』 - 波斯湾石油，爆发了世界第一场大战（1914-1918），参战国有三十多个，死伤人数逾三千万人！

希特勒的罪恶轴心

德国在一战中战败，赔偿1320亿马克给英、法、俄等战胜国，损失八分之一国土，也割让了所有殖民地。德国经此一败，经济陷入萧条，通货膨胀，人民失业，原为地痞流氓的希特勒在乱世中窜起，他迅速登上德国总理宝座，发动了血洗欧洲的第二次世界大战，不



专栏作者
萧丹平

但与意大利组成柏林 - 罗马的罪恶轴心，还与日本缔结军事联盟，从1936到1942短短六年间，夺去了全世界五千万人宝贵生命，参战国也激增至60多个国家。

终极大战的两个先兆

根据圣经中的预言，世界还需经历一场更血腥的终极大战，参与这场战争的国家，会是全世界261个国家的逾半，死亡人数是世界人口的三分之一（启示录9:15），决战场在以色列地的哈米吉多顿平原。在这之前，世界各地会掀起一连串战争，应验了耶稣“国攻打国，民攻打民”的末世预言（太24:7）。

世界走向末了的两个先兆已经出现；首先是无花果树发嫩长叶的预言（太24:32），以色列在亡国1800年后神迹性的复国。另一个预言则是亚萨在3500年前所写的诗篇83篇“罗得的子孙、以实玛利的子孙、以扫的子孙、夏甲的子孙、亚述人、非利士人与推罗的居民要争神的住处，作为自己的产业！”

罗得的子孙是摩押、亚们（约旦国），以实玛利的子孙是沙地阿拉伯，以扫的子孙是叙利亚，夏甲的子孙是埃及，亚述是伊拉克与伊朗，非利士人是巴勒斯坦解放组织，推罗的居民则是黎巴嫩。1945年，这些中东国家罕见的组成阿拉伯联盟，在1948年5月14日以色列复国后的数分钟内攻入以色列，抢夺了神的住处 - 圣殿山与古城耶路撒冷。在继后的4次中东战争，以色列虽陆续收覆失地，但中东战火不灭，人类历史从中东（伊甸园）开始，也将结束於中东。

撒旦的垂死挣扎

使徒约翰在拔摩岛看到天上出现大异象，是米迦勒与龙（撒旦）和三分之一堕落天使争战！龙被摔到地上来，气冲冲的将自己的能力给了敌基督与假先知，继续牠想要成为『神』的垂死挣扎……敌基督（但以理书中的小角）会从地中海两岸崛起，组成抵挡神的十国联盟。他也会模仿基督从死里复活（启13:3），在地上行道三年半（启13:5），与许多国家立盟约（但9:27），甚至帮以色列人在圣殿山建圣殿，混淆了以色列人以为他就是那等待中的弥赛亚。在启示录的后三年半，敌基督废除祭祀与律法（但9:27），进入圣殿，自称是『神』（帖后2:4），许多圣徒会因此殉道！

假先知则是撒旦的另一个棋子，牠的任务是兴起全世界敬拜敌基督与牠背后的龙（撒旦）。撒旦还会运用敌基督的雄厚财力支持大淫妇的普世宗教大合一运动，仿冒公义，吸引软弱与妥协的基督徒加入，之后渐渐动摇他们“耶稣是主”的信念。待时机成熟，敌基督将使大淫妇冷落赤身，并吃她的肉，用火将她烧尽（启17:16）。

耶路撒冷将成为一块重石头

（亚12:3）撒旦、敌基督与假先知口中出来三个污秽的灵（启16:13）煽动全世界组成三大军事联盟入侵以色列，神会任凭他们攻打耶路撒冷，然后将这些额上有兽印记与拜兽像的大军引到哈米吉多顿外的约沙法谷（珥3:2）接受审判！以色列民在这场大战中会丧命三分之二，剩余的三分

之一将经火炼而认识当年他们所扎的耶稣原来就是今天拯救他们的弥赛亚（亚12:10）！

处处有点燃战火的可能

综观今天世界局势，处处有点燃战火的可能！

以美国为首的西方世界低估普京总统的意志力，泡制乌克兰政变威胁俄罗斯在克里米亚的黑海舰队基地，是冷战后最大危机。美、韩在朝鲜外海大规模军演，触怒金正恩试炸导弹，分分钟擦枪走火。日相安倍晋三参拜靖国神社，有激发甲午再战的可能。美国以叙利亚化武攻击叛军为由攻打大马士革的阴谋虽被俄、中拦阻，但北约各国入侵波斯湾争夺巴比伦『金杯』的企图从未懈怠。除此之外，美国支持菲、越在外岛与疆界上与中国对立，而原是世界火药库的巴勒斯坦，因联合国妄顾神的主权，在1947年11月29日通过242议决案，把巴勒斯坦地划分为以色列国与非利士人的巴勒斯坦国，引发的领土之争从未平息！

结语

预言占了圣经的四分之一，已应验的事件高达九十多巴仙，老彼得超越时空看到有形质的都要被烈火烧化烧尽（彼后3:10）的异象必然应验。世界列国不管愿不愿意，晓不晓得，都纷纷朝着哈米吉多顿大战粉墨登场……走笔至此，多希望大家都知道关系自己平安的事（路19:42），早日寻求耶稣预备的救赎之路，作个预备灯油的童女，共赶羔羊的盛宴！



初为人母 无限感恩

文/陈瑞兰

今年除夕夜，三个半月大的宝宝芷恩第一次与奶奶和小叔见面，她那欢欣的笑容以及伊伊哟哟的儿语，常逗得奶奶及小叔开怀不已，实在是最好的见面礼。一家人沐浴在天伦之乐中，我当下禁不住对耶和華神赏赐给我们芷恩这份特别的产业心存满怀的感恩，完全忘记了怀孕过程以及生产时的苦楚。

“事隔几天后再读到：
妇人生产的时候会忧愁，因为她的时候到了；但生了孩子以后，就不再记住那痛苦了，因为欢喜有一个人生到世上来。（约翰福音十六21一新译本）”

芷恩是在2013年10月出世，我初为人母迄今也快四个月，对上述这段经文有了很深刻的了解与领受。

芷恩出世后……

我竟然忘记了那令我难受万分的害喜，一般孕妇大概会害喜四个月左右，而我却从怀孕直到临产前连喝口白开水也会呕吐；我因为胎盘低必须尽量平躺，那种不动比动还辛苦的煎熬；我患了妊娠糖尿病而一天必须检试血糖七次，打四次胰岛素的挨针之痛；我本身已年过四十，高龄产妇所面对的种种风险和心理压力，孩子是否正常健康的那份纠结与不安。这些种种的心理和生理的折磨，却在我生下芷恩之后，苦已变得甘甜，我甚至已经忘记了那苦涩的滋味。

诚如经文说的：

“当生下孩子以后，就忘掉了那痛苦，因为孩子的出世，使她感到喜乐。”（简明版圣经）；孩子出世让我如释重负，生产时候的忧愁随即烟消云散，取而代之的是初为人母的喜悦、满足与战兢。

芷恩让我对天父的爱有更深的体会，每次看到这小人儿信任的依偎在我怀抱中安祥的睡着，心中就有说不尽的满足与喜悦；同样的，我想当我们全然信靠上帝，将生命或各样的担忧、生活交给祂，必能与神同享祂在创造之后可有的安息、满足与喜乐。

成了母亲，最开心的当然是看到孩子一天天健康平安的成长，小宝宝听从我的话时，让我开心也以她为荣。这也让我想到，如果我一天天活出基督的生命，在生活中遵行主的话，主何尝不是也会很开心，以我为荣。

天父祝福我成了母亲，对于这角色我可说是战战兢兢，孩子刚出世喂奶间隔只有两三个小时，很多次在夜深人静必须起身给孩子喂奶，我常利用这时段默想圣经裡的人事物，有次想到撒母耳记上3章讲到耶和華神在夜间频频呼唤童子撒母耳，撒母耳没有因为半夜被叫醒而发唠叨，而是很温和谦卑的问老以利是他在呼唤吗？我向主祷告，保守我有颗温和敬畏的心态来看顾这份祂托管我们夫妻的产业：芷恩！

后排左起：李惠妍，曾怡璇，梁瑜俤
 中排左起：张欣、孙悦雯、李柔恩
 前排：苏宜任



生命之歌

口述/谢淑华（悦雯母亲）
 笔录/谢淑美

“天堂门是为谁而开？天堂门是为准备的人而开……”

2013年12月25日圣诞节《转角遇见爱》庆典上，台上的唱诗班在唱着这首动人心弦的圣诞诗歌《天堂门为谁而开》，台下的听众听得十分陶醉，殊不知唱诗班的孙悦雯心情正五味杂陈……

原来她在为着儿童圣诞庆典呈现练习期间，发现脖子左侧长了颗肿瘤。医生开了消炎抗生素说三天后会消肿痊愈。可是过了三天，也就是12月21日儿童圣诞庆典表演当天，肿瘤并没有消失。悦雯勇敢地带着平静和安稳的心上台表演。她的父母非常担忧，请求教会为悦雯祷告，求神医治。

到了圣诞前夕那一天，悦雯到医院做电脑断层扫描(CT Scan)。医生说报告显示有淋巴瘤的细胞存在，须马上入院做切割肿瘤的手术。她的父母听了这消息后难以接受，心慌得不住地流泪。年纪小小的悦雯却能以平静的语气安慰母亲说：“我相信耶稣会医治我，我会没事的。”

由于当天是圣诞节，医生便让悦雯回家庆祝圣诞节，第二天才动手术。这时，教会要求悦雯在成人圣诞庆典《转角遇见爱》，参与临时加插的儿童表演。起初，悦雯因手臂上有插管，不想让别人看到，不愿意参加表演，但过后，她却回心转意说要为耶稣而表演，因为她听到有个声音重复说：“继续地表演。”。再次，悦雯凭着相信耶稣的信心，和一班儿童在台上唱出感人的诗歌。

隔天手术进行时，教会有几位弟兄姐妹到医院陪伴悦雯的父母，大家一起牵着手不停呼求祷告耶稣的保守。在弟兄姐妹的陪伴和祷告下，让悦雯的父母感受到他们并不是孤单地在手术室外等候。



孙悦雯与家人合照，左起妈妈谢淑华、悦雯、弟弟敬杰与爸爸孙鳌全(John)。前面是弟弟敬溢。

割除肿瘤手术成功，但悦雯和家人却要等报告在一个星期后出炉而饱受煎熬。在等待化验报告时，家人和教会都不断为这件事情祷告。但是，悦雯却告诉母亲说她从来没有为这件事情而惧怕，因为她相信耶稣会医治她，还叫母亲不必担心她。母亲听到女儿这么勇敢，心里感到非常安慰且感动而流泪。

手术八天后，报告终于出了。医生告诉他们，这个的肿瘤没有癌细胞。就医学来言，只能说这是个难以解释的迹象。但是我们相信这完全是上帝的医治，是上帝行的神迹。阿门！

现在，悦雯完全康复了。因为这件事，他们一家人更加珍惜及感恩一家人平平安安、健健康康地在一起。

感谢全能的父神，给予祢的儿女有祷告的权柄。当遇到困难时，耶稣已经为我们担当。将一切的荣耀归予主耶稣基督。在此，悦雯和家人要感谢牧师，师母和众弟兄姐妹的祷告和探访。我们的神真好！

“……主耶稣我跟随你，我的一生交给你，主耶稣，不能放弃，哈利路亚！我要一生跟随你，哈利路亚，我要一生跟随你，阿们！”

悦雯不仅用口来唱这首诗歌，她也凭信心用生命经历来唱出《天堂门为谁而开》这首诗歌！



文/洪凤娇

主恩手

我来自一个小康之家，家里经营咖啡店。从小，我便在店里帮忙，父母对我的学业成绩向来都不重视，无论是考得好或差，他们都不会赞许或责骂。当然，这并不代表他们不疼爱我，只是，他们觉得尽管学业成绩不理想，还是能以劳力赚钱。所以，我每天放学后便在店里帮忙，上课对我而言没有任何意义，我也不明白为什么要上课读书。

一年一年就这样过去，转眼就到了小六会考。当时，直升中一已经是一件非常容易的事，也可以说是理所当然的。但向来粗心的我，竟在马来文作文试卷中没有把题目读完就作答，直到考完试后才知道作文离题了。所以，那理所当然的事并没有发生在我身上，我必须多读一年预备班。这是我记忆中第一次觉得非常懊恼的事，因为我身边的朋友都直升中一。

上了国中，我们这群预备班的学生就好像放牛班，学生没来，没人管；老师没来，没人在乎。我就在这样的环境下，浑浑噩噩的度过了一年。

中一，是我人生中的第一个转捩点，我认识了一个改变我读书想法的朋友。我与她来自两个截然不同的家庭，她的

母亲非常注重她的成绩，在意她所结交的朋友。在她的影响下，我开始努力读书，开始会为学到新的知识而感到开心，上学也成了一件快乐的事。也是从那年开始，我遇到很多好老师，他们非常细心教导，关心学生，这也让我开始有了当老师的志愿。

话分两头，随着慢慢地长大，在店里受顾客无理责骂也越来越多。我开始觉得这所谓的服务业，其实是变相的“沙包业”让人出气，这更让我发奋读书，希望以后能有一纸文凭，能有一份好的工作，高的薪水，不再受别人的气。

一切都非常顺利，无论是PMR或SPM，我都考获不错的成绩，并且顺利升上中六。就在我回到学校领取上中六的通知书时，我才发现所有的朋友不知如何，也不知何时全都转到其他学校。原因是我们原本被分配到的学校，是一间第一年开办中六课程的学校。又一次的，唯独我被遗留在这所“新”学校。我不明白为什么这些朋友这么自私，不告诉我，觉得自己好像被朋友背叛。

我带着不情愿的心来到了所指派为学校。因为这所学校第一年开办中六，有很多科目都没有老师，这让我非常失望，感到既无奈又无助。但是，就是在

这所学校，我遇到了三位好老师，他们奠定了我对化学的兴趣，因着他们的教导，我不再埋怨，而是专心完成中六课程，顺利考进了我所心仪的大学及科系。

现在蓦然回首，我的读书生涯就像约瑟的经历，他被兄弟卖到埃及，他们的原意本是不好的，但神有祂的美意，是为之后七年饥荒作预备。

小六不及格，在人看来是没有指望的，但其实不然，因着多读一年，我的际遇不同了，认识了一个改变我读书态度的人。如今，我回首看我那些直升中一的朋友，他们许多在中五以后便没有继续升学。感谢神，祂的旨意如此美好。中六时朋友的离弃，使我觉得难受，却让我遇到了三位恩师。

这说明了，神在创世以前已拣选了你们，神所赐美好的道路是我们无法明白也无法测度的。所以，当遇到困难或有不理解的时候，不要被这些困难的表面蒙蔽。要相信神，依靠神，因为祂的意念高过我们的意念，祂所赐出人意料的事，就要在你和我的身上成就。将颂赞荣耀都归给神。

有主耶稣 同行 升学路 不迷茫



文/李烽婷

人生旅途，总有风雨，然而靠着耶稣，人们会有够用的恩典，度过重重难关。

喜信堂2013年的主题是禧年，欢庆教会迈入第50周年，这也是我中学生涯中最关键的一年！感谢神让我有机会述说祂的恩典！

之前已听闻独中的高三是充满挑战的一年，但我没有多加考虑就决定直上高三。身为独中生的我，在上帝的带领下，每年都很顺利地升班。高三对于我来说是比较压力的一年，因为这一年的统考将会决定我是否能直上大学（如果高三的成绩没有达到大学标准，就必须花多一年读基础课程）。

眼看距离考试的时间还剩不到2个月，我的心开始着急了。在准备考试的期间，单独会主的时间相对地减少了。当我靠着自己的方式温习时，不但无法集中精神心情，也显得比较烦躁，连在课外活动方面也遇到了瓶颈。

当我向父母倾诉时，父母和我一起祷告，并鼓励我学习放手交给耶稣。耶稣从来没有撇下我，因祂是信实的主。当我回到祂面前，并靠着祂的力量时，我发觉，在我准备温习的期间，不但记忆力变得特别好，心里还充满了平安与喜乐！靠着神的恩典让我顺利地考完统考！课外活动方面的问题也解决了！在马可福音十章27节：“在人是不能，在神却不然，因为神凡事都能！”

12月18日，统考的成绩终于出炉了！我带着紧张又期待的心情上网查询成绩，看到成绩的那一刻，我就在心里不停地感谢神，因为我不但能考得上大学，还可以直接申请读学士课程呢！

此外，刚要踏入高三时，妈妈突然失业了。扛起家里经济的责任就落在爸爸一个人的身上。由于独中的学费并不便宜，当时我并没有特别地为这件事来祷告，但是神却是信实地知道我们的需要。在开学不久后，当我得知我的朋友在去年年末时申请了助学金，但我去询问时才发现早已过了申请的日期，很奇妙地，老师却依然递给我申请表格，还吩咐我赶快填妥资料后交上去。虽然我最后并没有获得那一份学费全免的助学金，可是神却让我得到了额外两份的助学金。其中一个的助学金是每一级中只有一个人可以得到的。若不是神的恩典，恐怕我不会得知可以申请助学金的事，甚至也不会得到。神是如此地行神迹，如此奇妙地供应我们！

靠着祂，让我过了一个充满神恩典的高三生涯并且顺利毕业了！将一切荣耀归给主！

生命 激励 生命

陈建孝，一位头大身小，有手，但只有右手的三根手指能活动，有脚却不能站或行走，头无法90度转动，连蚊子和蚂蚁欺负他，却无力反击的重残者，年少的他面对身体弯曲，生活无法自理的黑暗时期，使他每一天过得不开心，感到惶恐不安，甚至想一死解脱。

五年级停学在家做“无业游民”，因为母亲认为只要他会讲会写字就好，不会有人请他工作。但上帝赐给他丰富的想象力，他可以独自设计、改造模型车；没有学过音乐，却会弹奏很多歌曲，这使建孝的身边从不缺少童年玩伴。一路走来，家人和朋友的不离不弃，他才能以乐观的心态面对自己身体缺陷而造成生活上的难题。

他接触主耶稣是因为遇见一位仁慈的退休老护士，Mrs. Yee 常常来探访他和与他分享福音，起初，建孝十分排斥，但她每星期四都风雨无阻的出现在他家门口，默默守候七年，因为母亲喜欢Mrs. Yee弹的一首诗歌“耶稣是我恩友”，在他反复练习弹奏中，歌词深深触动他的心，终于接受了主耶稣。更在研读圣经中，体会活下去的意义和目标。

建孝参加伊甸残障服务中心的聚会，与中心的弟兄姐妹打成一片。他在庄如明牧师鼓励下，学会会计的基本簿记作业，并且在中心的财务部上班。第一次领薪水的感动，令他感受到被肯定，受尊重和喜悦的激情，使他相信自己也可以像正常人一样生活。后来，建孝成为伊甸的公关，也曾经在会友的珠宝批发公司工作，学习更专业的会计软件。

圣桃是上帝为建孝安排的伴侣，两人的感情在伊甸工作时萌芽。在圣桃父亲激烈的反对下，他们克服种种的困难，四年后，两人共结连理，在圣桃的规划



本书作者
陈建孝

下，还生了两个孩子—杰血和杰造，使他的人生充满幸福的色彩。不久，建孝更拿到马来西亚十大杰出青年奖，重残的他没有放弃生命，而获颁“十大杰青”个人成就奖。

建孝有个愿望，就是能帮助更多的弱势残障朋友，在一心想服事神，服事人的理念，他决心“归队”，接任吉隆坡双

福代总干事一职。透过双福，建孝参与许多社会公益活动，成为一位激励老师，协助社会许多忧伤、自卑、绝望、无助的残障者勇敢面对人生。其中也有对民众的公开讲座，与各阶层人士分享和交流，向社会传达残障者的需要和福利权益，帮助残障者改善生活。他深信这是上帝要他在世上必须去传达的任务，把双福存在的意义和服务理念不断传承。

对音乐的天份、他尝试过作曲、编曲和出外宣广，后来在机缘巧合下，儿时玩伴建议他出专辑，於是这张“圆缺传奇”—《把爱亮起来》的专辑面市了，圆了他多年梦想。

“上帝关上了一扇门，必会打开另一扇窗。”从陈建孝的故事，我们看见上帝藉着一个毫不起眼的重残小人物，上帝的手把许多不可能变成可能。这本陈建孝的自传“无权放弃”，告诉我们，残障者一样可以有精彩的人生经历传奇，我们要以积极，乐观和感恩的心态面对生命的缺陷，学会尊重生命，不轻易放弃生命。



文/李凤萍

读后感言

当我读这本书时，我的妈妈正在医院留医治疗，摸着妈妈斑斑白发，皱纹爬满她的脸，每一天睡不好，入睡不久，护士又来扎针抽血或量血压等检查，那一刻，心头漾起，无限感触！生命中有许多我们不能承受的痛，是我们不想直接面对的现实。当那一刻来临时，我们会哭泣，伤心，甚至逃避。但是，我们最终还是要去接受和面对。彼得前书1章24，25节：「因为凡有血气的，尽都如草；他的美荣都像草上的花。草必枯干，花必凋谢；惟有主的道是永存的。所传给你们的福音就是这道。」这段经文使我明白，主耶稣是永存永活的神，人生再苦再无奈，我们无权放弃生命，更要靠着主耶稣走完人生的旅程。



编按：这一期，家庭事工继续带领我们探讨由约翰·葛瑞博士所著的《男女大不同》书内的其中一些摘录，一齐发掘两性相处的一些盲点，了解彼此的想法，从而学习并改善两性之间的关系。



摘录
李焯成



如何鼓舞另一半

当男人爱上女人就像火星人第一次发现金星人一样。当他陷在洞穴里无法排解沮丧时，他以望远镜扫视天际。当他发现美丽与优雅的金星人，他好像被雷打中一般。自从他看见金星人后，他生命中首次想要体贴他人。只是惊鸿一瞥，他的生命就有了新意义，他的沮丧消失了。

男女怎样被鼓舞

当男人觉得被需要时，他会被鼓舞而充满动力。当他在关系中觉得没有被需要，他通常会沉默、缺乏动力，日复一日，他愈来愈无法在关系中当个给予者。反过来说，若他觉得她对他十分信任，又能满意他为她做的事，感激他的努力，他会充满动力，给与更多。

女人觉得受珍爱时，她会被鼓舞，充满动力。当她觉得在关系中没有受到珍爱，她担负的责任变成强迫性义务时，会因付出太多而觉得精疲力尽。反过来说，若她感受到在乎与尊重，她会很满足，并愿意付出更多。

当男人爱上女人

恋爱中的男人在乎对方犹如自己。他挣脱只在乎自己的枷锁，开始兼顾对方的利益，不再只为自己着想。他为对方做事，犹如做自己的事一般。为了让对方快乐，他可以忍受任何艰苦，因为她的快乐就是他的快乐，奋斗不再是件难事，他为了更高目的而精力充沛。

当女人爱上男人

当女人爱上一个男人时，她会以明眸秋波传递一个讯息：“我需要你，你的力量可以填补我内心深处的空虚，带给我极大的满足。我们一起生活必会快乐无

穷。”这邀请激发、鼓舞了男人。女人以这微妙的方式开始两人的关系，鼓励男人更接近她。她的秋波使他克服了建立关系的恐惧。不妙的是，两人建立关系后，她不知道秋波对他仍然很重要，而忽略了传送这个讯息。

女人学习接受

女人怯于设限和接受，她通常害怕要求太多而遭到拒绝、批评或遗弃。拒绝、批评、遗弃会令她痛苦，因为在内心深处，她不知不觉抱持一个错误的信念，以为她没有资格接受更多。这种错误信念导因于童年时期，每次都得压抑她的感觉、需求或希望。

女人面对自己不值得被爱的消极错误信念，特别容易受到伤害。假如她小时候曾目睹虐待或直接受到虐待，更会觉得自己不值得被爱，这使她很难确定自己的价值。不知不觉间，没价值的感觉使她惧怕向别人求，她会想象自己无法得到支持。

女人因害怕不能得到支持，所以无意间推拒了她需要的支持。当男人收到她不相信他可以满足她需求的讯息时，会觉得被拒绝，因而立刻打退堂鼓。她的绝望与不信任等于自动放弃了正当且必要的需求，传达出去的讯息是她不信任他

会支持她。讽刺的是，男人基本上会觉得被需要才能受到鼓舞，但却因不被对方需要而被拒绝。数次后，女人误以为是因她有所求，男人才打退堂鼓，而不知男人需要的是被信任。

男人学习给与

男人最深的恐惧是他不够好或不够资格，他以专心增加力量和能力来补偿这种惧怕。当他害怕时，他就会表现得毫不关心。男人害怕给与，就像女人害怕接受一样。给与他人意味要冒着失败、纠正及不赞成的危险。这种结果最令他痛苦，因为他的内在潜意识一直维持一个错误的信念，使他认为他不够好。这种信念成形于童年时，每次别人都期待他把事情做得更好，当他完成了每件事却没有受到注意或感激时，他便在潜意识里建立自己的不够好的错误信念。

男人特别容易受到他错误信念的伤害，这信念使他害怕失败。他想给与，但怕失败，所以不敢尝试。如果他最大的恐惧是自己不够好，他自然会避免任何不必要的冒险。讽刺的是，男人愈在乎失败就给得愈少，为了避免失败，他停此给与原先他最想给与的人。

男人要成为女人的英雄。当她不管什么事都失望或不高兴时，他会觉得自己像个失败者，她的不快乐证实了他的恐惧：“我不够好。”许多女人至今仍不知男人有多脆弱、多需要被爱。爱就是让他知道他有足够的可以满足别人的需要。



第2届E1生命更新营

日期：2014年1月17日至18日

毕业学员人数：92人

养成 属灵习惯 奠定成长根基



第2届E1成长班

日期：2013年6月19日至9月1日

毕业学员人数：67人

林咏惠



感谢神在副组长凤娇的鼓励下带领我参加了这个E1生命更新营。透过“生命河流”的图表，我们自己知道过去的生命与记忆塑造了现在的我。

这个课程让我领悟到就算我们信了主也可能会有孤儿的灵，对上帝有错误的看法，需要别人的肯定。但是上帝是不会离弃我们，因为我们都是上帝的儿女，在上帝的眼中我们是祂的宝贝。

王健文



上帝透过这个营会的教导和祷告告诉我，无论过去发生过什么、现在经历着什么或未来即将面对什么，上帝都会视我为祂的掌上明珠，一直地守护着我。感谢主！

如果你也期待更了解自己，生命被转化，伤口被医治，也想更多认识我们的教会，你一定不要错过下一届的E1生命更新营！



第3届E1成长班

日期：2013年10月09日至12月15日
 毕业学员人数：47人

学员见证

王诗茗



感谢神为我们预备了生命更新营。师母在讲解“孤儿的灵”和“天父的心”时，我的心里突然有股莫名的伤感，脑海里出现了小时父母亲经常吵架的情景。像这样的伤口，原来不会“随着时间而痊愈”。当传道过来拥抱我的时候，我感受到了天父的爱，也非常感恩我们是这么蒙福的一群。

林添民



师母授课中让我内心震撼的标题：孤儿的灵，提醒我在亲子关系方面的亏欠，过去好几年我几乎每星期七天，每天20个小时忙于工作，企图在物质上满足孩子的需要，并以为总算尽了为父者的责任，但在授课过程中，越觉心寒，我单方面已深切感受到父子虽近在眼前，心的距离却远在天边！

我不希望我的孩子变成“孤儿”，我要积极学习天父爱我般来爱我的孩子。

许嘉玲



参加E1生命更新让我学习遵行当纳十一奉献和要清理生命河流，年纪越小受的伤害影响越深远。长大了，以为忘记了，其实痛苦的回忆还隐藏在潜意识里。感谢主，透过E1生命更新营让我知道可以透过祷告来砍断这些不好的回忆。我要奉主耶稣基督的圣名砍断幼年在家里受过的伤害所存留的记忆！

徐玮忆



我在上成长班时，早上祷告后才上班，下班后很自然地背诵经文或是抄经文。接着祷告做灵修笔记，若非神带领，我不会那么守纪律。

以前的我不能安静的等候神，我是藉着灵修生活这堂课程，才懂得了如何亲近神和做笔记灵修。在做笔记灵修之前，我会先背诵经文，可帮助我很快地进入灵修。我相信神会

对人说话，并且祂想要与我们建立关系。

在我生命中，我要跟随主耶稣的道路，完成神为我所预备的计划。我要成为一个圣灵充满的基督徒，每天的道路，都有圣灵的引导。虽然课程已经完成，我会持续的重覆在课程所学习到的一切。亲近神，我想就这样的持续下去，永不放弃！

陈怡彬



上成长班之前，我很少祷告、读经，就算是读经也没有用心去了解圣经的内容。我只注重世界上的物质，很少照顾到自己灵命的成长。在成长班的过程中，却让我学会了怎么做灵修笔记，也学习每天祷告，与神的关系亲近了。在背诵经文的过程中，也更能体会经文的意义和教导。

在我个人上成长班追求灵命的过程中，上帝奇妙地祝福了我在的物质上的需要，也改善了我们夫妻的关系，公司的业务发展也更顺利了，我作决定时也更有信心。上成长班对我的意义是，让我明白要与神建立关系，提醒我养成读经和灵修的习惯。

黄伟豪



上成长班之前，我不觉得神的话语有什么能力，可能是因为较少背诵经文。成长班课程要求我们背诵经文，刚开始觉得辛苦。但是当我坚持每个星期都去背诵时，渐渐地感受到“神话语是生命的粮”，早上背诵了经文后，那一天做什么都觉得较有力量，祷告时也会想起曾背诵的经文，并运用神的话语在生活里。

在上成长班的过程当中，我的工作环境也因此经历了神的作为，而且神也赐我智慧去处理工作的问题。在成长班结束后，我决志继续单独会主和聆听神的声音，养成灵修的习惯。



专栏作者

周佩仙

富足人生



曾听过一段这样的顺口溜：“赚钱是本事，存钱是乐事，花钱是小事。”那穷忙却没钱，到底又是怎么回事？

大马信贷咨询与债务管理机构（AKPK）自2006年成立以来，至今已有超过8万3000人参与债务重组计划。其中举债五大关键原因是：

- (1) 差强人意的财务规划力- 23%
- (2) 高昂的医药费- 20%
- (3) 生意失败- 15%
- (4) 不节制地使用信用卡- 11%
- (5) 失业或被裁员- 10%

值得关注的是，在8万3000人当中，高达73%是已婚者，这些人可能是还没打好经济根基就追求高享受的生活并着手创业，因不善理财而搞到“头破血流”。在理财行业服务多年的经验告诉我：高学历，高收入，有社会地位的未必拥有很强的理财观念。打肿脸充胖子的实例比比皆是。一句“I feel good”，“I feel proud”，人有我有的跟风心态（herd mentality）导致我国破产族年轻化，高达47%的青年负债严重，其中，更有15%是完全没有储蓄。这是个令人担忧的趋势。

这一期，我们从两个群体探讨其中的因由：白领阶级和从事生意的创业族。

白领阶级的中等收入群： 四个“死穴”两门功课

这是一个对整体经济体系发展有着举足轻重的一群。但因处于人生中竞争强烈的黄金时段，因此都会面对着许多的挣扎。一般上，这个群体有四个共同点，一个不慎，也可以是四个‘死穴’：

- (1) 收入稳定但不停追求生活品质
- (2) 有较高的文化水准，对新鲜事物勇于尝试
- (3) 追求经济稳定，有许多实际需求，但没有时间和精力学习财务管理
- (4) 渴望财务自由，不惜冒险参与致富计划

如果你没有被点到以上的‘死穴’，感谢主，请继续保持并学习更深入的理财技巧。

那要怎样才能不会跌入这些‘死穴’的当中？学习两门功课：

(1) 祷告向神求，但不要妄求

“你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得；你们得不着，是因为你们不求。你们求也得不着，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”（雅各书4章2-3节）

我们的需要神怎会不知道？但我们不向神求物质财富，乃要像所罗门一样聪明，向神求智慧。列王纪上四章29节说上帝赐给所罗门极大的智慧聪明和广大的心，如同海沙不可测量。

我们要求什么智慧呢？

- (i) 知识上的智慧—求神让你清楚明白所学习的，并有机会接触更广的知识，好叫你知道怎样管理自己的财务，什么时候该做怎样的决定。
- (ii) 洞察力的智慧—求上帝帮助你识别不同理财工具的优劣，可信度，以及其用途，好叫你知道如何做合适的选择。
- (iii) 创造力的智慧—求上帝指示你如何为神的国度创造财富，可以让你成为荣神益人的管道，并常以别人的好处为大前提。
- (iv) 推理力的智慧—求神赐你能够明辨销售人，合伙人背后真正意图，好叫你知道这计划可行不可行。

庄敬自强

(2) 学习为自我减薪存财富

我们都可以学习以“自我减薪”为大前提的生活方式，加强生活根基的安稳。如此一来，在生活平稳时，可以把存款当作母金作合适的投资。当生活遇上冲击时，可以舒缓经济上的压力。这样不但能保障今后的生活，也有助于精神上的平稳。

如何进行减薪计划？

– 除了每月10%至20%的储蓄以外，若每年薪酬增加5%，在分配了十一奉献后，把加薪其中的50%，充作不间断的定存。剩余的可以依个人需要分作其他用途。

– 每年的花红，也可以按照自己的需要作妥善的分配，比如说：

- 10% 作当纳十一奉献
- 10% 作其他奉献
- 50% 用作减低现有债务或作为一个设有期限目标的存款，如筹备婚礼，孩子高教学费等。
- 10% 作投资用途
- 10% 给自己增值的进修费，如进修音乐，自费宣教，访韩圣会等
- 10% 奖励自己

所以，用钱与花钱是有分别的。聪明消费为用钱，随兴消费就是花钱。请问你每天在用钱还是在花钱呢？

做生意的创业族： 准备功夫充足，祷告神求方向

生意失败是导致许多人举债的原因之一。追根究底，都是缺乏成本管理和理财的概念。以前，或许可以‘一招半式闯江湖’，创造出自己的一片天，又或许‘赤手空拳打天下’，总算有勇无谋靠努力还可以略有成就。这些时代似乎已不存在了。现在做生意，再也不是接订单那么简单，不但要有勇有谋，还得做足准备功夫，有绝对的纪律，更要懂得向神求四大智慧。

简单的问自己，我的准备功夫充足吗？

- 我的市场在那里？
- 市场的空间是否存在？
- 做好未来趋势导航的分析了吗？
- 谁是你的督导者（mentor）？可以帮助你学习/汲取经验？
- 我有没有为自己备钱存货吗？
- 我可以应对资金周转问题吗？
- 私人和公司户口的账目清楚吗？
- 我懂得打造稳健的现金流吗？

常听说‘一日之计在于晨’。也许‘一日之计始于昨晚’会更佳。唯有准备功夫充足，祷告向神求方向，事情必能事半功倍。

我们从那里跌倒，就从那里站起来。以往，当我们认识自己生命的不足，谦卑来到主前陈明自己软弱，求主赦免自己的无知，骄傲，并奉主名弃绝一切的恶习，求神将圣灵浇灌充满，并封存这份祝福在自己生命里头，与主同行，我们肯定可以忘记背后，努力面前，展开丰富的人生。

与大家共勉之。



专栏作者
陈晓晖



电玩成瘾 知多少？

虚拟世界的真实问题

电玩所呈现的虚拟世界，让电玩者享受视觉、听觉甚至触觉的效果，希望给予最逼真的体验。不但如此，虚拟世界是个迷人的地方，你可以扮演在现实生活中无法扮演的角色，选择你喜欢的生活方式、性格、外貌、工作，甚至伴侣等，故事的情节与发展完全由你来控制。当自己成为故事的主导及个中的角色，加入大量个人特色时，这将使电玩者难以自拔，无法放弃他一手创造属于他的“世界”。

虚拟世界里因不断的互动使电玩者轻易建立虚拟友情。当越多时间花在电脑游戏中，互动变得越频密。电玩者在日常生活中若遇到挫折，与家人及身边的人的关系又显得较疏离时，这时若虚拟世

界里的友谊反而能给予他接纳及鼓励，同时他也获得现实生活中没有办法体会的成就感及满足感时，虚拟世界就会成了他的“真实世界”，代替了真正的生活，使他欲罢不能。

在电脑游戏里，杀人只不过是一个用来除掉敌人而又无需承担后果的方法，电玩者也能完全控制所看到的游戏画面。角色之间无限制界限以及模棱两可的价值观，甚至只标榜胜利为最终目的，使电玩者久而久之变得目的导向，不在乎手段是否符合道德标准及一般人之常情。过度暴露在枪杀、血腥、打斗等暴力画面中，使电玩者情绪敏感度大大减低，甚至情感麻木。另外，色情电玩更会带来电玩和色情的双重上瘾，令成瘾的问题更加复杂。

虽然并非每一种电脑游戏都含暴力、色情成分，但是，即使是最单纯的电玩都有让人上瘾的性质。电玩设计程式员将刺激视觉及其他感官的回应置入电玩中，刺激电玩者的五官感受。为了要充分掌握及精通游戏，这使他们欲罢不能！此外，进阶式电玩的设计一关比一关难破，为了成为纪录保持者，电玩者会花更多时间闯关及破纪录。因此，当被要求停止玩电玩时，常会听见“再过关吧！”，“等我再创另一个高分吧！”，“不行，我一定要赢！”等类似的回答。当电玩者专注于视频中的游戏时，往往将自己孤立，忽略他人的存在以及无暇与他人沟通，与现实及周遭环境脱节。

近年来，有关电玩负面影响的新闻报道比比皆是，本该是当作消遣活动，偶尔玩玩也无伤大雅的电玩，由于科技发达，到处都可以免费无线上网，再加上现今几乎人手一机的情况，接触电玩和上网变得易如反掌，越来越多人甘愿为之牺牲健康、学业、工作、家庭、关系甚至性命。电玩成瘾的新闻日益增加，使我们不得不正视导致成瘾的原因以及如何能逆转这种不健康的现象。

首先，让我们来看看以下的测试，检查一下你是否有电玩上瘾的问题：

你 / (其他对象) 是否：

- 几乎每一天都玩电脑游戏 / 线上游戏？
- 每一次玩电玩都玩很久（每次超过三、四个小时）？
- 从电玩中寻找刺激和快感？
 - 在不能玩电玩时，会显得坐立不安，浑身不自在？
- 为了电玩而宁愿牺牲社交和运动的时间？
- 无法限制玩电玩的时限？
- 对于日常生活中所发生的事情不感兴趣？

(取自于美国爱家协会网页 www.focusonthefamily.org)

若有出现以上清单所列的一些或全部电玩上瘾现象，那你很可能电玩成瘾了！

美国爱家协会在一篇有关电玩的文章里提到，许多研究显示，对于一些人而言，电玩对于头脑的影响与药物成瘾的过程如出一辙。伦敦的Hammersmith医院研究人员指出在玩电子游戏的同时，电玩者的头脑将会充斥着多巴胺(Dopamine)，一种脑内分泌物，主要负责大脑的情欲和感觉，并传递兴奋与开心的讯息。科学家形容电玩过程中大脑分泌多巴胺的情况同等于人体注入安非他命时所分泌的多巴胺情况一样，因此，电玩上瘾绝对不能轻视。

避免成瘾，从家里开始！

若父母或家人发现家中有人已电玩成瘾，并强迫性地要求他马上摆脱电玩、没收电子产品或把电脑游戏删除，这等于毁了他的“美丽世界”，硬要将他抽离虚拟，面对不愉快或残酷的现实。这时候，上瘾者通常会表现出极大的情绪波动，这甚至进一步破坏他与父母、家人的关系，以致他更加拒绝正视自身问题。

成瘾其中的原因包括逃避现实、在现实生活中无法从亲密关系（夫妻、家庭、亲子）获得肯定、接纳或满足、对现实生活中所面对的挫败感不知所措、现实生活中找不到价值感与成就感等，成瘾的行为。而电玩是其中一种成瘾现象或行为。

因此，为了避免成瘾的发生，可参考以下建议：

做父母的可透过与孩子的互动，无论是言语、肢体或陪伴的方式建立孩子健康的自我形象，正确的自我价值观——在挫折中帮助孩子面对并克服问题，不以孩子的行为作为爱他的标准而是无条件的爱他。

去发掘与发展孩子/自己的兴趣，发现电玩以外的其他爱好与活动，譬如画画、歌唱、舞蹈、运动等，较有益身心，富建设性的活动。其中，学校的课外活动是其中一个让孩子发现与发展兴趣的最佳管道之一。当自己的兴趣被发现与发展时，同时也开拓了自己人生的方向与目标。



父母勿将电子产品当成“方便保姆”，无论是安抚孩子或不要让孩子打扰自己的时候就亮出智能手机、平板电脑等电子产品，代替你的同在。父母可尝试规划时间，特别当孩子在身边时陪伴孩子，做他们有兴趣的事。如果父母懂得在工作上花心思做规划与安排，更应该花时间与心思在孩子的身上，因为手头的工作，别人可以代替你完成，可是为人父母的天职，没有人可以替代。多花时间与身边的人建立关系，若觉得不懂得与人沟通可主动询问一些有关沟通技巧的课程或自己多阅读，用心经营自己的人际关系，特别是与伴侣、孩子、家人、朋友的关系。

将电脑放在家里的公用空间及较显眼的地方，例如客厅。这样一来，可以克制自己使用时间的长短。这样做也使父母容易知道孩子使用电脑的时间有多长，到底是用电脑来完成什么事情。若发现孩子使用时间过长也方便给予及时的提醒。这样做可帮助孩子懂得为自己设定使用时间与清楚用途，有节制地使用电脑及网络。

父母可与孩子事先谈好使用时段与时间的长短、可浏览的网站有哪些等，并允许父母随时可查看自己浏览过的网站等。一旦双方都达成协议后，父母与孩子都需遵守承诺，保持双赢关系。若父母以长辈权威加以施压或擅自更改协议，这样会使孩子更加不服，同样不会遵守协议。

养成有规律的生活方式，凡事中庸，记得物极必反的原则。同时，培养健康的个人解压方式如运动、找朋友聊天等，学习管理自己的情绪，以建设性的方式疏导情绪，避免跟着情绪走，凭感觉做决定。

如果已有上瘾的行为，建议可以约见辅导员给予适当的行为辅导，再针对成瘾的根源加以咨询及处理。成瘾者此时非常需要家人的鼓励、支持与陪伴，让他重新发现成瘾行为以外，有一个比虚拟世界还要精彩、真实且温暖的世界。





欢喜的落幕

圣诞 之夜 叮咚叮咚

2013年12月21日，儿童教会精心策划了精彩的圣诞庆典《圣诞之夜 叮咚叮咚》，邀请了163位成人和122位小孩参加，场面十分热闹。神的众百姓相聚一起，喜乐庆祝耶稣基督的诞生。主日学小朋友和导师们每周用了一个小时，连续十周进行舞蹈、唱歌和表演的排练。虽然年纪小小，他们尽自己的方式向主献上敬拜赞美，为主发光发热。

圣诞庆典在青年弟兄姐妹以破冰游戏拉开帷幕。开场欢畅、活泼、火热的敬拜赞美很快的带动了大家欢腾的气氛，《圣诞欢乐》、《天使歌唱在高天》、《Felix Navidad》和《马槽歌》等诗歌把会众的焦点转向圣诞节主题——纪念耶稣、敬拜耶稣、感恩耶稣。

可能有些人参加圣诞活动是为了看表演拿礼物，当作娱乐和消遣，但是基督徒要明白圣诞节的真谛，不能跟随世俗的潮流而忘记为我们降生在马槽里的耶稣。因此在



参与演出的小朋友和部分导师来个大合照



部分幕后导师。左起：钟晓佩、徐玮忆、郑晓玲、张晓媚、林秀玲、谢淑华



报道/谢淑美



唱诗班唱出悦耳动听的歌声



寻见主耶稣的迷路人，由李浩瀚饰演



寻见主耶稣的迷路人，由陈杰造饰演



天使报佳音

敬拜过程中，领唱的姐妹提醒大家，不要把焦点放在舞台和节目上，而是通过各种表演看到救主耶稣基督的爱。

当天，主日学的小朋友也非常积极地参加表演节目，以合唱、舞蹈和戏剧表演各显本领来敬拜神。台下的父母看到自己的孩子能如此喜乐的敬拜上帝，感恩之余急忙掏出手机、相机为他们拍照、录像。

《天堂门为谁而开》、《看见神的爱》等歌曲和舞蹈，在孩子们纯真的歌声、可爱的小天使舞姿中一一呈现，小朋友精湛的表演感动了台下的观众，并在大家热烈的掌声中结束。过后，主持人呼召时，有47位小朋友回应，决志相信耶稣并跟随主耶稣的脚步。

整场圣诞庆典充满了歌声、欢笑声、高声呼声，人人都在赞美耶稣、感恩耶稣，牧者们也呼吁人人都要为主发光，做基督的精兵。



来吧！一起摇摆身体，快乐的舞动



惊喜连连



小朋友们，欢喜的敬拜



紧张游戏开始了



专心一意的祷告



寻见主耶稣的迷路人，左起魏圣阳、赵家伟与林兆丰



带新朋友来庆典（E1B1）的小朋友获得奖励

愛是從神而來



图文/吴慧诗



1



2



3



4



5

参约翰福音13:34
我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。



报道/陈晓晖

全体大合照!

初中生迎新营

一年一度的初中一生迎新营于2013年11月22-23日举办，目的在于帮助即将升上初一以及正在就读初中一的少年建立坚固的基督教信仰、塑造良好自我形象及正确的价值观、了解生理与心理转变以及向参加者介绍学生区及教会。

这次两天一夜的营会是在教会进行，共有二十位六年级及初中一生参加，并有十几位青少年领袖参与其中担任导师及协助者。

营会内容包括课程教导、棋盘游戏 (board games)、动画观赏等，希望透过创意、活泼有趣及贴近青少年兴趣的方式使参加者能更有效学习，所教导与传递的更能深置他们心里。晚间，有牧者领袖事先特别为参加营会的少年们个别领受预言，透过祷告以安慰、造就、鼓励及劝勉的话语服侍他们。

营会的其中一个“重头戏”安排在最后一个环节。在这个环节中，参加者的父母受邀出席，与孩子一同参与“亲子体验活动”及聆听有关于学生区的介绍及牧师的勉励。父母和参加者在营会结束前，领取了“委身卡”，彼此承诺特别在孩子青少年这段期间，保持良好沟通及谅解，相辅相成，创造美好亲子关系。

我们期待在来届的初中一生迎新营会有更多六年级及初中一生从中受惠，而且盼望此营会能成为少年人坚定信仰、与父母关系拉近的机会!



破冰活动



棋盘游戏，参加者与导师乐在其中!



亲子体验活动二 - “有商有量”



亲子体验活动一 - 解开绳索



文/蔡崇翰

学生区 大型 圣诞 体验活动



绞尽脑汁，
拼凑线索！



《最后时刻
The Hours》
大赢家！

2013年12月14日适逢圣诞节期间，学生区举办了一场大型体验活动 - 《最后时刻》，吸引了将近170位青少年来参加，其中有69位是青少年邀请的朋友或同学。这项体验活动的策划与发展是以一个“药物实验室发生意外，发生毒气外流，员工集体中毒”为故事背景，而参加者需以各组的团体精神及合作无间，在限定的两小时内，勇闯各样的关卡寻找重要的线索，再将线索拼凑找出“正确解药”，以“拯救”全体员工免于受害。

为了增加此项活动的真实感，筹备委员特意将教会数个楼层布置成跟药物实验工厂一样，筹备委员更化身成为药物实验工厂里的员工，使参加者犹如置身于事发现场，让他们更能投入其中。体验活动结束后，学生领袖们进入不同组别，讲解活动背景以及以创意方法分享福音。感谢神，共9人愿意成为基督徒！



最后时刻，
领袖们工作岗
位最后解说！

透过这项活动，教会有机会在受邀的青少年生命中撒下救恩的种子。我们为得救的人数感恩，为已撒下的种子祷告会有结出果子的一天！一切荣耀归给神！



分组时刻，
创意传福音！

2013年 大专生营会



报道/陈舫文

在2013年9月14日，喜信堂举办了《终极任务Project Prime》大专生营会，吸引了近60位大专生参加，其中约5人是第一次参加大专生营会。营会的目的除了让大专生透过几天的相处使关系更紧密外，也透过不同方式如创意活动及分享圣经话语坚固信仰。

营会里的大型游戏上演的是“升上大学、步入社会”的缩影，让营友预先体验“现实世界”，包括将会遇到的问题和诱惑。在早上和晚间的分享中，讲员所分享关于《十诫》的信息，让营友们了解及清楚神的标准和心意，藉此懂得拒绝诱惑，避免犯罪。其中有个特别感

人的时段，就是在讲员分享第五诫——“孝敬父母”时，邀请营友们把多年来埋藏在心里想对父母说的话都写成一封信，再帮他们将“家书”寄给父母，目的在于借此加强及修复亲子关系。

三天两夜的营会，在欢笑声中圆满结束，许多营友们在回应说十分享受这次的营会，透过游戏让他们可以从平日生活中的压力舒缓一下，重新得力；《十诫》的分享使他们更加认识《十诫》并非一堆无关痛痒的繁文缛礼，而是切身实际的生活方式。期待2014年有更精彩的大专生营会！



开心大合照！



大家一起喊口号，耶！



大专生忙着翻阅报章及彼此讨论，要找出现今的世代有哪些事抵触了圣经所教导的《十诫》。



全神贯注，给家里的爸妈写一封家书。



考智考力的大型活动，誓要大专生们浑身解数赢得最后胜利！



报导/Raymond

毛笔字写经文 神话语印心版

半年前参加吉隆坡区块 (KLB2) 聚餐时，来到半山芭的“趣台北餐厅”，看到餐厅内的居家式装潢，墙上的一些书法文字，散发出淡淡纯朴的文艺气息。最引人注目的，在大墙中央，挂了一副优雅的书画，这书法的笔态——一字中有画，动中带静，厚中带细，乱中有序，整副书画，意态优美，气势磅礴，可看出这书法一气呵成，佳作也！

原来这是餐厅老板翁世哲弟兄的杰作，感谢主，今年初喜信堂的培训课程，有翁弟兄开班授课教导书法“玩美毛笔字”，我二话不说，报名去！

在第一堂课，环顾班上的弟兄姐妹，老中青都有。翁弟兄谦卑地细心又耐心教导我们，大伙也像时光倒流，成了重回校园里的小朋友，虚心并开心地向翁弟兄学习。

书法除了能陶冶性情以外，也让人专注力提升，思想集中。在如今非常忙碌生活当中，能安静己心，并从新得力，以赛亚书三十章15节：“.....你们得力在乎平静安稳.....”

尤以在书写上帝的话语时，反覆思考，细嚼真理，随之笔下所挥出的每一点一画，每一竖一横，每一撇一捺，也都因着这些上帝的话语，字字粒粒，活生生地刻进我们心版里.....

上帝真奇妙！上帝让我们能透过不同的方式去敬拜祂——祷告，唱诗赞美等，甚至能用书法去敬拜祂！在书写神的话语之际，去经历祂的能力与同在。我们这群“小学生”，也希望不断练习，有朝一日，能以书法书写上帝的话语，去祝福他人，把神话语传遍家家户户，哈利路亚！





文/吴玉英

与主邀约在风中， 在山林

2013年9月2日，大清早带着兴奋的心和小组七位姐妹们上了飞机，非常开心地飞去Krabi！

飞机上差不多人人都在闭目养神或睡觉。我们这团姐妹们却七口八舌的说个没完没了，真是精神充沛。直到空姐说：请扣上安全带准备降落。奇怪，飞机怎么会回升往上飞？看着绕了一圈第二次降落，不过还是在空中飞？这样重复了几次，播报机传来机师的声音说：“因为有气流和云层太宽太厚之故不得降落，必须延后20分钟才可降落。”飞机就这样在空中盘绕。20分过去，再30分钟又再20分钟，机师播报说准备飞去Phuket。25分钟后我们终于安然抵达Krabi。

当飞机在空中盘绕不停，我问姐妹们心情如何？大家回答一致~平安。感谢主。我从机窗放眼看出去，哇！好壮观哦！看着那翻涌而来的云浪滚呀滚的，竟滚出了梦来……。我感觉自己让云浪冲着一双赤脚、没有沙，没有贝壳……！

啊！云呀云、我呼吸云、吞吐云，拥抱云且目眩惑于云海一如我来到救恩的泉源，欢然取水。思维已深深入到主的里面，主耶稣啊！祢——虽然看不见、摸不到；我的确认，就像呼吸，祢确实与

我同在。祢紧牵我的手漫步在云间，那么的实在又浪漫。

晴空下，滩头上，天连水，水连天。落日余晖，染红了万顷碧波与大地。如此诗境、我徘徊眷恋。经上说：认识耶和華榮耀的知识，要充满遍地，好像水充满洋海一般。(哈2:14) 神啊！诚愿祢这话语成就在Krabi这个岛上。-阿门-

我觉得被更新，不其然领受了一个启示：唯有在安静中，方可使自己坚强，身心舒泰，不焦、不急、恬然自得。我一定要继续保有一颗恬静的心。

短短几天众姐妹相处；有时也会有意见相左，也有些少的争执。哈哈！却是可以融洽相合。这就因为有爱！看到大家学习彼此包容，相让和尊重。互相照顾、关怀，好一幅美图。我想：这就是天父所说的真、善和美。在其间有一句让我感怀的话说：“我一定要”。若在世奉和服侍与委身上，可以这么坚决地说：“我一定要”那该多棒哦。嘻！Krabi之行我体验两项突破：1.深海浮潜。2.有生以来最抗拒的“按摩”。我两样都作了啦！诚愿自己能在属灵生命和服侍方面也一样有所突破！

最后，放眼许多擦肩而过以及周边不同

国籍、不同种族的旅人和当地居民。看到一幅人生百态图……什么样的生活状态，就会是什么样的生命。他们所过的是“哀哉人生”还是，“欢唱人生”？我只有祷告：主啊！这些人需要祢的救恩。求主爱他们，求主怜悯Krabi这块土地，主啊！求祢医治释放这片地土，彰显祢的公义大能，让人看见祢是天地独一真神。

这个旅程给我带来滋养，满足愉悦和安静。使我刚强起来。感谢天父，也是女儿们的孝心，让我在山岚枝叶间对话，在淙淙溪流、山泉中启发智慧，在云间任遐思荡漾。无拘无束地在白云碧树间飞驰。整个身、心、灵浸润予上帝的杰作……大自然里徘徊，流连真的好棒。

不想离开、还是得离开。回来后，环境没变、问题依旧。但是，有一条恩典之路，让我换一个心情。拥抱焕发着新的喜悦、重奏生命升华的韵律、和宇宙深处生生不息的生命之光交相辉映。刻出灵里深深爱恋之情，与主邀约在风中，在山林。主啊！使我快步跟上祢；不真的浪费了主雕刻的手艺和时间。让这期待的芳心及那美妙特殊的心弦奔向天际，快跑来跟上祢！将一切的感恩、荣耀、称颂、赞美都归给父神、爱我的主。主！我爱祢！

雨后有彩虹

2月中旬在网上看到香港《晴报》的一篇专访，印象非常深刻，受访者是近年以喜剧形象窜红的香港艺人王祖蓝。据报导，王祖蓝从小就热衷舞台，在香港演艺学院主修表演，但他自觉身高没有一八零、也没有令女生尖叫的帅气外表，未必能在演员中闯出一片天，因此打算再攻读导演系。可没想到，就在2002年毕业的前一年，他的父亲肠癌逝世了，他是家中长子，爸爸走了，他必须偿还一大笔医药费。

残酷的现实，打乱了原本的理想。他没有继续深造，却刚好遇上香港无线收费台举办面试会，他被选中，开始了在儿童台主持节目的日子。浮浮沉沉几年后，终于在2010年某综艺节目中，他凭著“扮嘢搞气氛”深得观众心，熬出一片天，去年更主演了自己有份编剧的高收视之作《老表，你好嘢！》。兜了一圈，他圆了最初的梦，当上了演员。

整篇报导中，我很喜欢他分享的一个故事：“有一堆青蛙一步一步往前跳，当中十多只不慎跌进一个井内，它们多番尝试往上跳，可惜不成功。在外面的青蛙说：‘不要再跳了，井很深，不如留下力气安详地逝去吧！’有些青蛙听后真的放弃了，最终死去；其他的继续跳，之后外面的青蛙再说一遍同样的话，剩下的青蛙也宣告放弃，只有一只还在继续跳，它愈跳愈高，最后真的跳出了井外。井口的青蛙很惊讶，问它为甚么那么厉害，原来这只青蛙是聋的。”

看完报导，脑海浮现一段经文，“所以我们不丧胆，外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。”（哥林多后书 四:16-17）

人生，总会遇到很多的波折。许多人容易受环境或他人眼光的影响，原本自己非常坚持的梦想、原则或信仰，到最后也会因著外在因素而放弃，更甚者，觉得自己的人生毫无意义，无法松开心中的结，最终放弃生命。

耶稣曾对祂的门徒说：“在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。”（约翰福音 十六:33）

每个人多少都会遇到生活瓶颈，或失去生命中觉得最重要的人或物，但要相信，上帝是那愿意帮助我们胜过一切挑战与压力的神，祂总不撇下我们，也不丢弃我们。

“主耶和华说，我必亲自作我羊的牧人，使他们得以躺卧。失丧的，我必寻找；被逐的，我必领回；受伤的，我必缠裹；有病的，我必医治。”（以西结书 三十四:15-16）

当我们看清自己的不足与渺小，愿意放下自我，相信上帝的带领与拯救，紧抓祂的应许，我们必能靠著那死而复活的主走过人生低谷。

“不但如此，就是在患难中，也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望。”（罗马书 5:3-4）

若您心中有感动.....

亲爱的读者，若您读了本刊物后，心中有感动，愿意让耶稣带领您一生的道路，您可以如此祷告：

“亲爱的主耶稣，我要相信祢，接受祢进入我心中，作我个人的救主和生命的主。求祢赦免我一切的罪过，帮助我，让我能认识祢更多，成为一个蒙福的人。奉主耶稣的名祷告，阿们！”

恭喜您，如果您做了以上的祷告，您就是一名基督徒了。

若您想了解更多关于基督教，欢迎您与我们联系：
八打灵神召会喜信堂 No. 6, Jalan Bersatu 13/4
Section 13, 46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email: gtchinese@gladtidings.org.my
Website: www.gtchinese.org
Facebook: www.facebook.com/gtpjchinese